第一图书网, tushu007.com

<<从希望着手>>

图书基本信息

书名：<<从希望着手>>

13位ISBN编号：9789861914640

10位ISBN编号：9861914641

出版时间：2011-10-10

出版时间：心理出版社

作者：駱芳美,郭國楨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

「希望」是一個大家都耳熟能詳的字眼，怎麼堂堂皇皇的變成一個理論呢？

希望理論創始人Snyder，看到甫出生的孫女小生命裡蘊藏著無窮的希望，體會到送給她最好的禮物就是一輩子「取之不竭、用之不盡」的「希望」。
用這樣的心態，他發展了希望理論，將它送給了你我。

從生命起始的剎那，希望就跟著萌芽。
嬰兒用眼神告訴你他(她)的嚮往、學步的幼兒用手指頭告訴你他(她)的渴求、長大的孩子用言語告訴你他(她)的夢想、愛你的他(她)用溫暖的膀臂邀請你一起築愛巢、年邁的長輩以緊握的手傳達他(她)對你無窮的冀望。
隨著生命的成長，希望也逐漸被灌溉而滋長，它引領我們擴展天空，也陪伴我們突破困境。

人生有夢最美，但沒能踏實的夢只會突增傷悲。
所謂築夢踏實，就是將夢想變成具體的目標，從你目前所在地為起點，架構出通往夢想的具體路線，然後一步一腳印的實現它。
Snyder 說希望是路徑加上能量的總和，是意志力加上行動力的結果。
本書就是秉著這樣的理念，介紹從嬰兒至老年中，如何透過希望理論的策略度過每個階段的人生關卡，讓希望得以萌芽、滋長、壯碩，並能有所收穫與延續。
也探討當遇到生活的困境時，如何抓住希望的應許，化危機為轉機，創造另一個生命的契機。

盼望本書成為你個人成長及專業發展的助力，讓我們從希望著手，引燃希望也助長希望。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

駱芳美
學歷：私立實踐專科學校社會工作科畢業
國立彰化師範大學輔導系學士
國立彰化師範大學輔導研究所碩士
美國威斯康辛大學教育研究所碩士
美國密西西比大學諮商教育（Counselor Education）博士
美國德頓（Dayton）大學諮商教育（Counselor Education）研究所博士後進修
經歷：實踐大學社會工作系講師、副教授
實踐大學課外活動中心及學生輔導中心主任
美國密西西比大學學生輔導中心諮商員
美國密西西比大學弱視研究中心研究員
美國俄亥俄州州立大學研究員
美國亞裔社區服務中心執行主任
美國德頓大學諮商教育研究所兼任教授
美國哥倫布州立社區學院行為與社會系兼任教授
現任：擁有美國全國諮商員證照（National Certified Counselor, NCC）
擁有美國俄亥俄州臨床諮商員執照（Licensed Professional Clinical Counselor, PCC）
擁有認知治療專業證書（Certification of Cognitive Therapy, The Cleveland Center for Cognitive Therapy）
美國堤芬大學犯罪防治與社會科學學院副教授（Tiffin University, School of Criminal Justice and Social Sciences）
郭國禎
學歷：台灣省立嘉義師範專科學校畢業
國立彰化師範大學輔導系學士
國立彰化師範大學輔導研究所碩士
美國威斯康辛大學教育研究所碩士
美國密西西比大學諮商教育博士
美國俄亥俄州州立大學教育研究、測驗與評鑑（Research, Measurement, and Evaluation）博士
美國德頓大學諮商教育研究所博士後進修
經歷：國立彰化師範大學輔導系助教
國立成功大學教育研究所助理教授
美國俄亥俄州州立大學教育研究所研究員
美國東北俄亥俄大學醫學院臨床技能評量中心經理（Northeastern Ohio Universities College of Medicine, Clinical Skills Assessment Center for Studies of Clinical Performance）
國立彰化師範大學註冊組組長及學生心理諮商與輔導中心主任
現任：擁有美國全國諮商員證照
擁有美國俄亥俄州專業諮商員執照（Licensed Professional Counselor, PC）
國立彰化師範大學輔導與諮商學系教授

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

本書目錄 : 第一部分　希望的本質
第一章　尋找希望
第一節　希望理論的基本架構
第二節　希望理論與其他積極動機性理論的異同
第三節　應用希望理論於臨床諮商的原則
第二章　希望理論在諮商上的應用
第一節　希望諮商理論的本質
第二節　應用希望理論幫助案主建立一個希望之家
第三節　將希望理論應用於認知行為諮商理論
第四節　將希望理論應用於問題解決取向的諮商
第五節　希望與人生意義的關聯性
第二部分　在希望中成長
第三章　希望的萌芽——希望理論在幼童階段的應用
第一節　希望感的萌芽與滋長
第二節　如何幫助幼童增進其希望感
第三節　應用希望理論在幼童階段的團體諮商範例
第四章　希望的滋長——希望理論在兒童、青少年與青年諮商上的應用策略
第一節　影響兒童、青少年與青年希望感滋長的因素
第二節　如何幫助兒童、青少年與青年增進其希望感
第三節　提供兒童、青少年與青年一個富有希望感的環境
第四節　應用希望理論在兒童、青少年與青年階段的團體諮商範例
第五章　希望的碩壯——希望理論在成人與中年諮商上的應用策略
第一節　希望感對親密關係的影響與諮商策略
第二節　希望感對工作生涯的影響與諮商策略
第三節　希望感對中年危機的影響與諮商策略
第六章　希望的延續——希望理論在老人諮商上的應用策略
第一節　希望感在老年階段的重要性
第二節　厚植老年人希望感的諮商策略
第三節　應用希望理論在老年階段的團體諮商範例
第三部分　讓困境從希望中掙脫
第七章　希望理論在戒癮諮商上的應用策略
第一節　希望感在戒癮過程的重要性及團體諮商範例
第二節　應用希望理論幫助案主建立戒癮希望之家的團體諮商範例
第三節　希望戒癮團體在戒癮諮商的效果
第八章　希望理論在憂鬱諮商與自殺防治上的應用策略
第一節　希望與憂鬱的關聯
第二節　希望與自殺的關聯
第三節　應用希望理論於憂鬱或自殺諮商
第四節　應用希望理論於憂鬱或自殺防治的團體諮商範例
第九章　希望理論在焦慮諮商上的應用策略
第一節　希望感與焦慮的關聯
第二節　應用希望理論於焦慮諮商
第三節　應用希望理論於處理焦慮的團體諮商範例
第十章　希望理論在癌症病患諮商上的應用策略
第一節　希望感在癌症病患身上的意義

第一图书网, tushu007.com

第二節　應用希望理論在癌症病患的諮商
第三節　應用希望理論在癌症病患的團體諮商範例

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com