

<<告別懶骨頭>>

图书基本信息

书名：<<告別懶骨頭>>

13位ISBN编号：9789862032770

10位ISBN编号：9862032774

出版时间：2010/02/01

出版时间：臺灣麥克

作者：黃根基,李美羅

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<告別懶骨頭>>

### 前言

「告別懶骨頭」魔法學校開課囉！

這本書中，一共有五位無可救藥的「懶骨頭」。

他們分別是一再浪費時間，沉迷於電玩的「蔡一志」；喜歡多管閒事的「管嘉波」；從未真正實踐目標的「梅意力」；像樹懶一樣，只會睡覺的拖延病患者「明恬佐」，以及整天都被時間追著跑的「吳恆芒」。

這五位同學終於進入了「告別懶骨頭」學校，而他們即將面對的是二十位因為善於管理時間，而獲得成功的領導者。

這些擔任一日教師的領導者，將要教導大家如何建立目標、如何消除拖延病、如何安排事情的先後順序，以及如何有效利用時間等等。

有些領導者會親自敘述自己的故事，有些領導者則是把自己私藏的日記公諸於世。

除此之外，他們還會跟五位懶骨頭直接面談，或以電子郵件和書信的方式，互相聯繫。

這五位「懶骨頭」，自從聽到二十位領導者所傳達的概念後，不僅自然領悟到時間的重要性，而且也學會了充分利用時間的方法。

再過十年之後，各位同學勢必會肩負開創未來的重責大任。

然而，可預見的是，十年後的整體環境，將會比今日更加繁雜，競爭也更加激烈。

所以，從現在開始，各位一定要培養善用時間的習慣，因為從小養成的習慣，長大後就不容易改變。

如果各位同學在讀過這本書後，能領悟到時間管理的智慧與重要性，並能實踐於日常生活當中，我想，就再也沒有比這更幸福的事了。

關懷兒童的作家 黃根基

## <<告別懶骨頭>>

### 內容概要

「好煩喔！  
明天再做吧！  
反正時間還很多。  
」 「這也想要做，那也想要做，到底先做什麼好呢？  
」 「怎樣才能充分利用時間？  
拜託拜託！  
有誰可以教教我？  
」 你也有這種「懶骨頭」的毛病嗎？  
或是常常覺得時間不夠用，這也想要做，那也想要做呢？  
「告別懶骨頭」魔法學校，為五位無可救藥的「懶骨頭」小朋友，特別設計了專屬課程。  
你是像明恬佐一樣，事事都要拖到「明天再做」的小朋友嗎？  
那你就得聽聽比爾·蓋茲的故事，這位世界首富認為「機會是留給當機立斷的人」！  
還是你覺得自己比較像吳恆芒？  
每天都是「我很忙！  
我很忙！  
」，卻不曉得自己在忙什麼嗎？  
讓管理學大師彼得·杜拉克，教你如何製作時間運用表，把瑣碎的雜事一次解決！  
或者你是個沒毅力的小孩，做事情老是半途而廢？  
那就跟著梅意力一起去訪問知名主持人歐普拉吧！  
聽聽她是如何設定目標，養成持之以恆的好習慣。  
書中還有這些時間管理大師，提供的小測驗和活動，希望你也能和他們一樣，變成時間的主人喔  
！  
二十位時間管理大師，祕訣大公開！  
「告別懶骨頭大作戰！  
」測驗自己懶骨頭的毛病有多嚴重，找出原因，對症下藥！  
「補充小常識」讓你拓展視野，更有世界觀喔！

## <<告別懶骨頭>>

### 作者簡介

**黃根基** 1968年出生於江原道春川市，在大學時期專攻文學，至今已撰寫了多本兒童讀物。藉由不斷的努力寫作和創造，讓孩童們增進廣闊的視野。

作品有《天才特訓班》、《領袖》、《Why？

火箭和探測船》、《一天讀透的歷史故事》、《用世界地圖看世界、世界人》等。

**繪者簡介李美羅** 從小就喜歡繪畫，大學時期專攻西洋畫，一直致力於適合兒童的繪畫創作。

作品包括《從教科書來看我們的家》、《從教科書來看我們的土地》等。

**曹玉絢** 政治大學中文系畢業，曾擔任出版社編輯，現專事韓文著作翻譯。

## <<告別懶骨頭>>

### 書籍目錄

蔡一志的專屬課程：抓出時間小偷過去的時間，永遠無法挽回 - - 藍斯．阿姆斯壯兩小時的力量，改變了我的命運！

- - 亞歷山大．葛拉漢．貝爾時間即生命 - - 班傑明．富蘭克林我是時間的主人！

- - 尼爾森．曼德拉管嘉波的專屬課程：事先做好規劃建立自己的目標 - - 乙武洋匡找出自己的良師益友 - - 老虎．伍茲先從最重要、最急迫的事做起！

- - 李兌榮克服自己的缺點，絕不輕言放棄！

- - 朴智星梅意力的專屬課程：養成持之以恆的習慣具備堅持到底的毅力 - - 安哲秀設定可行的目標

- - 歐普拉．溫芙蕾相信自己的能力 - - 嚴弘吉建立具體的目標 - - 曹秀美明恬佐的專屬課程：擺脫拖延病決斷力成就了今日的我 - - 比爾．蓋茲針對目標來擬定計畫 - - 潘基文把計畫告訴周遭的人 -

- 韓飛野先從小事做起 - - 丹尼．徐吳恆芒的專屬課程：如何征服時間集中精神！

可以賺到時間 - - 張永宙將片段時間集成完整的時間區塊 - - 彼得．杜拉克珍惜瑣碎的時間 - - 亞歷山大．呂必謝夫休息是我力量的泉源 - - 溫斯頓．邱吉爾

## <<告別懶骨頭>>

### 章节摘录

作者話：「告別懶骨頭」魔法學校開課囉！

/黃根基 這本書中，一共有五位無可救藥的「懶骨頭」。

他們分別是一再浪費時間，沉迷於電玩的「蔡一志」；喜歡多管閒事的「管嘉波」；從未真正實踐目標的「梅意力」；像樹懶一樣，只會睡覺的拖延病患者「明恬佐」，以及整天都被時間追著跑的「吳恆芒」。

這五位同學終於進入了「告別懶骨頭」學校，而他們即將面對的是二十位因為善於管理時間，而獲得成功的領導者。

這些擔任一日教師的領導者，將要教導大家如何建立目標、如何消除拖延病、如何安排事情的先後順序，以及如何有效利用時間等等。

有些領導者會親自敘述自己的故事，有些領導者則是把自己私藏的日記公諸於世。

除此之外，他們還會跟五位懶骨頭直接面談，或以電子郵件和書信的方式，互相聯繫。

這五位「懶骨頭」，自從聽到二十位領導者所傳達的概念後，不僅自然領悟到時間的重要性，而且也學會了充分利用時間的方法。

再過十年之後，各位同學勢必會肩負開創未來的重責大任。

然而，可預見的是，十年後的整體環境，將會比今日更加繁雜，競爭也更加激烈。

所以，從現在開始，各位一定要培養善用時間的習慣，因為從小養成的習慣，長大後就不容易改變。

如果各位同學在讀過這本書後，能領悟到時間管理的智慧與重要性，並能實踐於日常生活當中，我想，就再也沒有比這更幸福的事了。

關懷兒童的作家

## <<告別懶骨頭>>

### 媒体关注与评论

「無論是富人或窮人，天才或凡夫俗子，唯一公平的就是大家都擁有一樣的時間。然而，隨著時間使用方式的不同，所帶來的價值也會有天壤之別。這正是為什麼從小就需要培養時間管理技巧的主要原因。我鄭重推薦本書，希望各位都能了解到時間的重要性。

」 - - 韓國資優生教育學會會長 / 宋仁燮 「別再看電視，該寫功課了！

」 「快遲到了，趕快起來！

」 「書包整理好了嗎？

有沒有漏掉東西？

」對於無法自己管理好時間的小朋友，媽媽們總是不免嘮叨一番。

不過從現在開始，別再催促他們，只要悄悄的把《告別懶骨頭》塞給他們就行了！

## <<告別懶骨頭>>

### 编辑推荐

二十位時間管理大師，祕訣大公開！

「告別懶骨頭大作戰！

」測驗自己懶骨頭的毛病有多嚴重，找出原因，對症下藥！

「補充小常識」讓你拓展視野，更有世界觀喔！

<<告別懶骨頭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>