

<<你值得過更好的生活>>

图书基本信息

书名：<<你值得過更好的生活>>

13位ISBN编号：9789862131244

10位ISBN编号：9862131241

出版时间：2009年7月1日

出版时间：大塊

作者：Robert Scheinfeld

页数：328

译者：陳琇玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你值得過更好的生活>>

前言

就歷史來看，總有一些信念和假說讓當時各年齡層及各世代深信不疑，對其真實性或正確性從不質疑。

然後隨著歷史演變，證實許多信念和假說根本不是真的，人們必須修正對世界的觀點，採納一套新的信念和假說。

舉例來說，人們一度以為世界是平的。

但是後來我們發現，這是錯誤的。

人們一度以為地球是宇宙的中心，萬事萬物都圍繞我們居住的地球旋轉。

但是後來我們發現，這個想法也不對。

研究醫學史的人會發現關於人體如何運作、疾病是什麼、如何治療身體的各種信念與假說，後來人們發現其中有些信念和假說並不正確。

研究科學者不論選擇研究物理學、化學、生物學、天文學或哪一個學科，也會發現同樣模式一再重複。

你會看到科學家一度十分確定某些信念、假說和模式，對其真實性與準確性深信不疑，後來事實證明這一切不過只是謬誤。

結果，科學家不斷地修正自己的理論和模型所以推測起來，如果歷史是可依據的準則，那麼我們對世界的大多數認知根本是錯的。

但是對任何年齡或世代來說，我們如此深陷在當時盛行的信念和假說（甚至毫不自知），以至於經常對真相視若無睹。

薛弗德說的金錢遊戲（The Money Game），就是讓大家信以為真、從未質疑、規模最大的信念和假說之一。

從有金錢出現，潛藏於金錢遊戲中的信念和假說就隨之存在。

事實上，跟史上其他信念和假說相比，這些信念和假說可能倖存最久，而且原封不動。

金錢遊戲一直是神聖不可侵犯之物，這麼說也不為過。

在第一章，薛弗德討論潛藏於金錢遊戲中的信念、假說和規則。

當你參與這項討論，你認為相信這些信念、假說和規則千真萬確，似乎既正常又合理。

「當然，事情本來就這樣運作，」你可能跟自己這麼說。

不過你很快就會知道，以往你對於金錢遊戲所了解的規則及其所依據的信念和假說都不是真的——不管起初這些信念和假說看起來多麼尋常有邏輯或合乎道理。

我這輩子花大多數時間進行金錢遊戲。

事實上，我十歲在鄰近一帶送報時，就開始玩起金錢遊戲。

六個月後，我在附近的公園賣泉水，用貨車送水給附近住戶。

後來，我成為精通金錢遊戲的玩家。

然而就像薛弗德說的：「如果你依照從小被教導的規則和結構進行金錢遊戲，那麼不管你玩得多好，也不管你賺了多少錢，總要付出重大代價。

這些代價可能以各種形式呈現，例如：壓力、憂慮、痛苦、失去某樣重要東西或理想破滅。

」在我的人生中，儘管我以自己的無數成就為傲，例如：《心靈雞湯》（Chicken Soup for the Soul）系列叢書在全球各地、發行四十一種語言的版本，銷售量高達一億冊，獲得金氏記錄及無數殊榮與獎項；儘管我能累積許多財富，但是總要付出極大代價，比方說為了推出新書或其他專案，我經常花半年或更多時間離開親朋好友。

結果，就像薛弗德和許多人一樣，愈精通金錢遊戲，就發現自己愈想找出新方法和一套新規則來玩金錢遊戲，讓自己能創造並體驗富足，也有權力獲得截然不同的成效——不必付出任何代價！

當時候到了，舊的信念和假說要被新的信念和假說取代，大家總會這麼說：「不，那是不對的。

這才是事實。

」無疑地，要接受這樣的改變，人們總會抗拒、批評、甚至惡意攻擊。

但是有一些人會傾聽並觀察真相，然後這樣做的人愈來愈多，直到達到關鍵多數為止。

<<你值得過更好的生活>>

接著，傳統思考方式隨之瓦解，新思考方式激增為大眾意識。

我預測你正要發現的這項轉變洞見和徹底解脫過程，將會掀起一場革命，開始徹底瓦解有關富裕與金錢遊戲的傳統信念和假說，創造一個遍及世界各地的新可能性與新機會。

有趣的是，雖然此刻薛弗德獨自發聲談論新真相，卻沒有遭到拒絕、批評或攻擊。

相反地，世界各地的人們正呼應他那擺脫傳統金錢遊戲的說法，興高采烈地探討創造並體驗全然富足的新方式。

你可曾對自己這樣說：「要是有人早跟我說，那就好了。」

如果有，你就知道發現某件事讓人生在瞬間徹底改變的情況是怎樣。

當你準備好閱讀這本書，先深呼吸一下，繫好安全帶，準備接受瞬間的改變吧！

傑克·坎菲爾（Jack Canfield）心靈雞湯公司執行長、《心靈雞湯》系列叢書之共同作者

<<你值得過更好的生活>>

內容概要

或許你不知道自己這輩子一直在金錢遊戲中打滾，而且總是扮演輸家的角色。現在，終於可以換你當贏家了。

你深陷債務、努力讓收支平衡或厭倦錢不夠用嗎？

理財方面，你做得很不錯，但想做得更好嗎？

維持個人成功付出的代價，讓你覺得陷入困境、處處受限、窒礙難行嗎？

如果你對上述問題的答案都是肯定的，那麼你一直都在金錢遊戲中打滾。

你被教導特定規則，而且一直奉行不違，從不質疑其效力或尋找其他選擇。

你可能擁有許多成功佳績——卻贏不了。

為什麼？

因為金錢遊戲的設計宗旨就是讓人贏不了。

不管你從金錢遊戲中累積多少錢，總要付出代價，這些代價可能是某種形式的限制、壓力、緊張關係、健康問題、理想破滅和其他問題——換句話說，如果你依照這些規則進行金錢遊戲，就會落得這種下場。

要成為金錢遊戲的贏家，唯一方法是從金錢遊戲中徹底解脫，放棄你原以為該遵照的規則，開始以一套適合自己的嶄新規則進行新的遊戲。

《你值得過更好的生活》讓你徹底擺脫金錢問題。

一旦你徹底解脫，就不必再擔心帳單或收支平衡；不會因為價格昂貴而否定自己真正想要的東西。

不必再問自己「這我買得起？

」或「那我該買嗎？

」。

你所累積的財富，不再引發錯綜複雜的憂慮或壓力。

一旦徹底解脫，金錢這回事就再也沒有任何限制。

而且當你到達這種境界，其他生活層面也將以你目前無法想像的方式開拓擴展。

聽起來難以置信？

其實，這是千真萬確又絕對可行的事——只要有這本書的指引。

不管你認為自己對金錢、財富、成功和富裕有何了解，不管你買了多少本書或參加多少次相關主題的研討會，《你值得過更好的生活》將開啟一個入口，讓你跟金錢建立新關係，也讓你的生活方式截然不同。

<<你值得過更好的生活>>

作者簡介

羅伯特·薛弗德 (Robert Scheinfeld) 暢銷書《通往成功的無形途徑》(The Invisible Path to Success) 和《第十一項要素》(The 11th Element) 作者。

二十多年來，薛弗德在一百九十幾個國家，幫助過無數人以更少的時間和努力、享受更多樂趣，締造驚人成效。

協助他人徹底解放自我設限，同時開關並活出自我生活方式，就是薛弗德熱中的事。

译者简介 陳琇玲 (Joyce Chen) 美國密蘇里大學工管碩士，曾任嶺東科技大學講師、行政院國科會助理研究員、Alcatel Telecom系統程序專員暨ISO 9000稽核師，現專事翻譯、譯作甚豐。重要譯作包括《第五項修鍊III—變革之舞》、《杜拉克精選一個人篇》、《水平行銷》、《市場的真相》、《不連續的時代》、《搜尋未來》、《川普清崎讓你賺大錢》。

<<你值得過更好的生活>>

書籍目錄

《心靈雞湯》作者傑克·坎菲爾推薦序導論：你值得過更好的生活1 遊戲規則2 三個令人不解的問題3 好萊塢也相形見绌4 思想改革5 錢「究竟」怎麼來的6 魔鏡啊，魔鏡7 打開你的透視力8 世紀尋寶9 自己掌舵10 踩下油門，上路吧11 徹底解脫12 過來人怎麼說13 無拘無束，盡興玩耍14 對話錄15 邀請附錄：添柴助勢

<<你值得過更好的生活>>

章節摘錄

在悶熱夏夜無法入睡的孩童，誰沒想過自己看到小飛俠的海盜船在天空航行？
我會教導你看到這艘船。

——羅貝多·卡卓尼歐（Roberto Cotroneo），
夏日清晨的孩童（When a Child on a Summer Morning）
即使外觀暫時讓人分心，真相總有辦法打動尋求者的心靈。

——約瑟夫·韋特菲德（Joseph Whitfield）
我在這本書要跟大家分享的事，違反大家從小學到的每件事，很有可能也跟大家畢生信以為真的一切事物相違背。

當你閱讀本書前七個章節時，或許認為自己進入靈界或科幻電影的情節。
你也可能這麼想：「這跟金錢有什麼關係呢？」

「拜託你講重點，好嗎？」

「他瘋了嗎？」

「他是在開玩笑！」

「我買這本書時並沒想到內容會是這樣！」

「絕對不是這樣！」

或者，我自己最喜歡的：「胡說八道！」

現在你可能邊看書，邊低聲輕笑，但是請認真看待上面這幾句話，因為幾分鐘後（如果你繼續看這本書），你可能也有同樣的想法。

我不希望這些想法讓你分心，或耽誤你從金錢遊戲徹底解脫的流程。

有時候，你會覺得壓力太大、沒有目標、凡事多疑、生氣或不舒服。

這都是意料中的事。

要從金錢遊戲中徹底解脫，就必須徹底改變對自己、對別人、對世界和對日常運用策略的認知。

做出這種徹底改變的過程，就像按下各式各樣的按鈕。

所以我用「讓你改變遊戲規則、反敗為勝的驚人策略！」

，做為這本書的副標題。

我跟人們談到徹底解脫流程（Busting Loose Process）時，不管他們認為自己多麼抗拒，但內心卻出現一股聲音說：「他說得對，而且不知道為什麼，這件事我早就知道了。」

如果你跟他們一樣，那麼不管我分享的事起初看似多麼「遙不可及」，我將帶領你前往的旅程和你自行抵達的終點都千真萬確。

我的友人和導師 B·W·（他要求不公開姓名）就從金錢遊戲徹底解脫，我自己也是如此。

現在，我以新方式生活，這部分會在第十三章中詳述。

而且一直以來，我也私下教導全球各地人士這樣做。

對你來說，徹底解脫也是相當實際又相當可行的事。

如果你遵照本書結尾時提供的行動步驟，並且想從金錢遊戲中徹底解脫，你就能從自己的經驗證明我分享的一切既真實又有效。

我會在後續章節詳述這項重點。

這本書分為六個部分：一、為何我有此發現及引發這項發現的突破。

二、遊戲規則。

三、讓人得以「從金錢遊戲徹底解脫」的哲理。

四、記錄並證實這項哲理的科學。

五、由這項哲理與科學產生的特定、實用、簡單卻非常有效的行動步驟，讓你能以目前無法想像的方式改變自己的人生與財務狀況。

在這個部分，我也會分享真實故事，說明這項哲理與科學究竟是怎麼回事。

六、邀請你在信念上做出大躍進，應用你從本書的發現，親自證實這些發現的正確性和效力，開啟嶄新且截然不同的生活方式。

在導論部分，我們從背景開始講起。

在繼續看下去以前，請將步驟五再看一遍。

<<你值得過更好的生活>>

為什麼？

因為我要花一些時間，講完讓實際行動步驟成為可能的哲理與科學。

在這段期間，有時你會覺得不耐煩，巴不得我趕快講「重點」。

我希望你記得，我們正往日常生活實務應用邁進。

而且我向你保證，我們談到徹底解脫流程的實務面時，你會了解並感謝我花一些時間為大家打好根基。

許多人加入我的行列、發現你即將在這本書中發現的事，他們最後都會問我：「你在哪裡找到這東西？

」我這樣回答：我唯一能回答你的方式是，把它比喻為拼圖玩具組合。

這裡一片、那裡一片、另一片放這裡、另一片放那裡。

個別來看，每片拼圖都長得不太像，但是愈多片拼圖湊在一起，就開始呈現全貌。

然後，當更多片拼圖組合起來，整個圖形終於清楚呈現。

我不是從哪一個人或哪一個來源得到所有拼圖，但是我一直不斷地尋找、收集並組合各部分的拼圖。

然後有一天，正要發現的全貌突然清楚呈現——讓我佩服不已。

同樣地，只要你願意，這東西也會令你讚嘆。

祖父教育我長大也給我第一片拼圖，他是一位令人讚嘆的人物。

祖父亞倫·薛弗德（Aaron Scheinfeld）將一個簡單構想，落實為萬寶華公司（Manpower, Inc.）這家財星五百大企業（Fortune 500）。

或許你聽過這家公司，這是全球最大的臨時人力派遣服務業者。

我日漸長大，開始知道祖父締造龐大成功和累積財富背後，有某件相當不尋常的事——這些祕密就連我家人都不知道，也從未提及。

十二歲時，我一有機會就向祖父提問，設法解開這個重大祕密。

那一年內，祖父一再推託其辭。

後來我們整個大家族到瑞士克倫斯慶祝祖父七十大壽時，祖父邀我跟他一起喝杯熱巧克力，這時候他終於把他的故事跟我說。

那一天，祖父帶領我開始了解兩項關鍵真相，進而讓我的人生從此截然不同：一、世上發生的事，背後都潛藏著一股驅動力，發現這件事的人寥寥無幾。

二、藉由了解並學習利用這些潛藏力量，就能釋放並運用龐大力量，在生活中創造奇蹟。

以整個歷史來看，書籍、錄音帶和演講一直充斥著類似訊息。

但是祖父說的「潛在力量」和他利用這些力量的方式卻相當不同，所以即使這些字眼看似熟悉，請耐心地聽我說，因為我將為大家呈現截然不同的面向。

我跟祖父在瑞士克倫斯小咖啡館的初次討論，好壞消息參半。

好消息是祖父開始教我有關潛藏力量的真實本質，並指導我如何利用這些力量。

壞消息是七個月後祖父就過世了，還來不及把我教完。

所以我花三十五年的時間，應用他教我的東西並遵照他遺留的許多線索，我搞清楚祖父若還活著會教導我的整個系統，然後孜孜不倦地找出遺失的拼圖，將它們組合到整個系統中。

這三十五年來，我發現許多遺失的拼圖。

我將它們組合到我應用的系統中，自己也成為金錢遊戲大師。

在我事業生涯初期，我應用這個系統成為某家電腦轉賣商的頂尖業務員，也在擔任業務經理、企業溝通經理、區域經理、最高行銷主管、行銷副總裁、顧問和企業家時，締造優異成效。

後來，我應用這套系統創造並執行一個行銷模式，讓潛能大師東尼·羅賓斯（Tony Robbins）多媒體研討會座無虛席，也協助美國連接點（Connecting Point of America）電腦連鎖店業者，在不到三年內，業績從九千萬美元激增到三億五千萬美元，擁有驚人獲利。

當我繼續應用這套系統累積更多個人財富時，最後卻負債十五萬三千美元。

後來我東山再起，重新累積財富，讓自己比以往更富有。

這次東山再起時，我進行許多計畫，包括讓藍海軟體公司（Blue Ocean Software）在四年內，業績從一百二十七萬美元增加到四千四百三十萬美元，並三度名列《公司雜誌》（Inc. Magazine）的「公司雜

<<你值得過更好的生活>>

誌五百大企業」。

這項龐大成長加上驚人獲利能力，讓藍海軟體公司受到軟體業巨人英圖特公司（Intuit）的青睞，以一億七千七百萬美元收購藍海軟體，也讓我獲得相當可觀的報酬。

在那段期間，我還寫了兩本暢銷書，透露我當時收集的拼圖。

我的第一本著作是《通往成功的無形途徑》（The Invisible Path to Success）、第二本著作是《第十一項要素》（The 11th Element）。

不過，藍海軟體公司賣掉一年後，我也從後續一連串的事業成就中賺到更多錢，我觀察到自己絕大多數的財富又開始消失。

我停下來問自己：「一點道理也沒有。

我一定錯過什麼。

」以《愛麗絲夢遊仙境》（Alice in Wonderland）和電影《駭客任務》（The Matrix）的名言來說就是，我知道自己必須「要往兔子洞裡再走進去一些」。

第一次失敗時，我只影響到自己，當時我還沒結婚生小孩。

失去一切，讓我痛苦萬分，但我總能忍受極大的痛苦。

不過現在，我有老婆和兩個小孩，也已經為一家人創造相當幸福的生活和生活方式。

如果我再次失敗，我知道這種痛苦將難以忍受，家人也會這麼認為。

所以我很擔心，也開始著迷於找出自己仍未知道之事。

我再度展開探索，專心找出祖父要給我、但我顯然還沒拿到的那些失落拼圖。

八個月後，我找到這些拼圖了。

在這本書裡，我會跟大家分享這些拼圖。

以我的個人經驗及與許多鉅富（包括一些全球鉅富）的關係，我發現金錢遊戲是你贏不了的遊戲。

你很快就會發現，如果你依據從小學到的規則和結構，不管自己多麼精通金錢遊戲，不管你在金錢遊戲中累積多少錢，這場遊戲總會引發某種形式的失敗，例如：壓力、憂慮、痛苦、某種損失或理想破滅。

依照大多數專家教導的方法，只是更精通金錢遊戲、累積更多金錢，這樣做其實行不通。

事實上，你必須從金錢遊戲徹底解脫，開始利用一套自己選擇的新規則，進行新的遊戲。

當事情真正改變，也維持改變狀況，生活就真的令人興奮！

在繼續討論前，還要先說明另一項重點。

翻閱這本書時，有些人從頭看到尾循序漸進地閱讀。

有些人這裡翻翻、那裡看看，某些章節略過不看，某些章節看得很仔細。

我寫這本書的目的是要協助你，從金錢遊戲中徹底解脫。

因此，我必須以特定順序提供你特定的拼圖，協助你以特定方式組合拼圖。

如果你依照我的帶領，就會看到壯麗堂皇的「全貌」呈現眼前，也能獲得權力從金錢遊戲中徹底解脫。

如果你不依照順序，就會發現桌上擺滿一堆看似可笑的紙板，你可以找到捷徑取得實際力量，卻依舊被困在金錢遊戲的限制和束縛中。

簡單講，請你耐心點，依照自己的感受，依照自己的步調，循序閱讀這本書。

相信我，跟著我的帶領，我知道如何讓你從金錢遊戲中徹底解脫，我可以幫助你做到，但是你必須依照我在特定處境跟你分享的地圖行事。

打從一開始你也必須了解，光看這本書，我無法讓你從金錢遊戲徹底解脫，我只能告訴你方法，為你打開通往新世界的入口，協助你通過這個入口，告訴你在新世界裡該做什麼。

要真正從金錢遊戲徹底解脫，你必須做一些事。

我會告訴你該在什麼時候做什麼事，以及怎麼做。

這一路上，我會提供你極大的協助，但是「抵達」終點前，必須經過一個漫長且耗時的旅程，你也需要做出承諾，要有耐性、毅力和紀律。

如果你做出承諾並願意這麼做，日後就能獲得目前無法想像的報酬。

<<你值得過更好的生活>>

我可以明確地說，一旦你從金錢遊戲徹底解脫，在生活中，金錢就不再是問題。此後也不必再擔心帳單、現金流量或收支平衡。

不必再問：「這我買得起？」

或「那我該買嗎？」

生活中也不必再擔心現金收入與支出，不必擔心資產負債、個人所得、存款、債務、獲利或稅款。

不必再為了設法管理、保護和增加現有財富，引發困惑、壓力和一堆複雜事物。

不必再為了「收支平衡」或在生活中開創一點喜悅或奢華，而工作到焦頭爛額。

一旦你從金錢遊戲徹底解脫，金錢方面再也沒有任何限制與束縛。

不管現在這一點聽起來多麼誘人，當你從金錢遊戲徹底解脫時，你的人生就會出現這樣的改變，發生的情況正是如此。

所以，從金錢遊戲徹底解脫是你必須體驗才能了解的事。

基於一項特定原因，我將這項遊戲稱為「金錢遊戲」。

要發現其中緣由和金錢遊戲的規則，請翻閱第一章。

<<你值得過更好的生活>>

编辑推荐

《心靈雞湯》系列作者傑克·坎菲爾(Jack Canfield)專文推薦 其實你本來就很富裕，只是欠缺把富裕找出來的工具。

金錢的真正作用其實是用來對你所體驗過的一切表達謝意：去餐廳吃飯付錢，其實是付給自己；吃了好吃的東西、享受優良服務的，其實是自己；償還貸款也是，你貸款買車，享受開車便利的其實也是自己。

當收到信用卡帳單的時候，仔細回想每一筆消費，享受那一切自己所創造的體驗，因為有這些創造的動作，才會對自己說謝謝。

用說謝謝的心態來取代付帳，你會發現這些感激將以金錢的形式流回你這裡。

運用幾個步驟所構成的過程，作者提供了讀者自我強化心靈的方法，說服自己是一切的創造者，打敗所有負面的力量，戰勝自己心中那個老是覺得為錢所困的自己。

本書有趣在於，如何把負面感觸轉變為正面，並且帶來生存與生活的力量。

我們所有人，都值得過更好的生活。

<<你值得過更好的生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>