

## <<旅行的定義>>

### 图书基本信息

书名：<<旅行的定義>>

13位ISBN编号：9789862131527

10位ISBN编号：9862131527

出版时间：2009年12月07日

出版时间：大塊文化

作者：林鴻麟

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<旅行的定義>>

### 前言

作者序 旅行的定義 「為什麼喜歡旅行？」常常有人這樣問我。

為了回答他們這個問題，我寫了這本書。

而且，要不是我的編輯 - - 優質、未婚、沒小孩；為了感謝她，我決定寫出她可能不願透露的名字，反正版權頁也可以找到 - - 阿月阻止我，這個問題的答案將沒完沒了，這本書將永遠無法出版。「夠了。

太厚的書成本高、定價貴，會少很多人買！

」（一心想成為暢銷書編輯的）她說。

旅行對我而言，已經不只是一種生理和心理的需求，它幾乎是我生活的全部，這連阿月都沒有辦法阻止我 她也不會這麼做，她說很想跟我一起走 - - 我發誓我們之間沒有曖昧關係。

即使不是「在路上」，我也是以一種旅行的態度在過日子；只要我願意，走在自己家附近的街上也都能以旅行的心態，像個好奇的小孩一樣，因為發現新事物、學到新知識而感受到旅行所能帶給我的喜悅；更別說是真正出遠門的旅遊了，認真算來，我一年至少有四個月的時間在外面旅行，讓認識我的人想掐死我，他們嫉妒！

我親愛的讀者們，請不要嫉妒我。

我是個愛分享的人，藉由書寫，我毫無保留地提供我的旅遊經驗，只要你願意，也能像我一樣享受旅行帶來的極大樂趣。

我已經寫過一本叫做《你家沙發借我睡》的書來傳授我的「沒有錢也要去旅行」的祕笈（非廣告：還沒有買那本書的人趕快去買）：藉由接待外地來的陌生人，感覺自己好像也去他們所來的國度旅行過了；出去玩的時候也總是依賴陌生人提供的住處與其他幫助才得以成行；經由「免費沙發」之名、行文化交流之實的結果，旅行於是更深入，樂趣也更多。

而在這本書裡，我變本加厲地提出更多不同的旅行方法，一定要讓那些有很多藉口、說很想旅行卻一直無法成行的人閉嘴出走！

自從當了沙發客之後，我就一直以這樣的方式在旅行，也以這樣的身分在我所住的城市接待旅人。

得感謝我的沙發主人們，他們不但提供我睡覺的地方（很多都比我自己家裡舒服），還讓我體驗了旅行時最喜歡的「道地的生活」；也要感謝我的沙發客，他們提供的旅行經驗，讓我知道更多旅行的方式，我在這裡把從他們身上「偷」來的新知也一起跟你分享了。

藉由我的旅行經驗，加上我所洩漏的發生在別人身上的故事，這本書得以完成（雖然還沒得獎，請容我在此也感謝我的美編，以及，再一次，我的父親母親）；而你也能在讀完之後得到「旅行是什麼？為什麼要旅行？」

」&hellip;&hellip;這些問題的答案。

不要再來問我了！

「如果因為現實的因素不能出國旅行怎麼辦？」

」也有人這樣問我。

「誰說旅行一定要出國？」

」我常常會這樣以另一個問題作為回答。

不過在這本書裡，我得以詳細地以自己的旅行經驗讓問這個問題的人知道：所謂的旅行，不是單單指出國去玩，其實在自己的城市都能旅行，甚至在自己心裡都能旅行。

而既然我花了許多時間，歷經腰酸背痛、眼睛幾乎脫窗、電腦死亡、眾叛親離（因太久沒聯絡及閉關拒絕見面）等過程，辛苦寫出來告訴你了，請耐心讀下去。

「真羨慕你的勇氣！」

」更多人這樣對我說，終於不是個問題了。

不過我還是會把這個讚嘆句當成問題來這樣回答他們：我做的是我喜歡的事，這不需要勇氣；如果哪一天我必須朝九晚五的做我不喜歡的工作，那才需要勇氣！

## <<旅行的定義>>

「旅行到底是什麼？

」這不是別人問的，是我自己。

經過了這麼多的旅行，也一直以旅行的態度在生活，我終於可以為我的旅行下個定義：旅行，是不斷學習與成長的過程。

而既然我們一直在學習與成長，其實，我們也一直在旅行。

人生，就是旅行。

## <<旅行的定義>>

### 內容概要

沙發客又要上路囉！

這一回，我們要.歐亞非走透透，發現旅行真正的意義！

更多生動的照片、更豐富的美景人文，更精采刺激的旅程就要勾引你上路！

經濟不景氣，那就買本書躺在沙發上遊世界吧！

我旅行，因為想多看、因為想多聽、因為想滿足我牡羊座的好奇心。

因為旅行，我到過不同的城市、睡過不同的沙發、認識不同的人與文化；從北極圈、到撒哈拉沙漠、到阿爾卑斯山、到紅海，我看見、我聽聞、我發現了世界、也讓自己的潛能被激發。

於是我說：旅行，可以是天涯、可以在咫尺、也可以在於對自己的觀察。

嚮往沙發旅行嗎？

現在就上網加入沙發客大家庭 由美國大男生凱西范頓Casey Fenton在突發奇想之下產生的沙發客網站，是喜歡旅行交朋友的背包客新天堂！

任何願意接待陌生人、沒錢住旅館的人都可以在這個公開的園地尋找你的下一張床。

沙發客網站在2004年一月份成立，如今已在200多個國家有總共超過50萬的會員！

Couchsurfing是一種新興的旅遊方式，顧名思義就是睡人家的沙發，或提供自己家裡的沙發或床給旅遊者借宿，當然有的時候，主人提供的不止是沙發，還會大方分享居家空間、招待豐盛好料，甚至當起導遊、傳授私房景點，沙發客與主人之間可不是市儈的交易，而是世界地球村般的友誼交流。

沙發客網站也並不單單是一個找尋免費住處的地方，藉由提供沙發、搜尋沙發、與客人喝咖啡、跟當地人接觸等各種形式，深入自身文化也認識他人生活，甚至從中重新對人產生信任，達到沙發客的終極目標 - - 絕對不誇張 - - 世界和平。

2008年，作者的處女作《你家沙發借我睡》出版上市，將各種千奇百怪的沙發客經驗公開與人分享，並鼓勵大家加入這個大家庭的行列，引起廣大迴響。

## <<旅行的定義>>

### 作者簡介

林鴻麟 鄉下土生土長的台灣熟男，食量很大，卻始終身材纖細，但還是要高呼那是東方人應有的骨感。

天生反骨，違背父母要他當醫生的冀望而讀了電影和戲劇。

擁有留美大傳碩士學位，三十歲後不但不想成家立業，還不務正業地跑去跳舞。

除了喜歡美食、電影、閱讀、寫作、按摩、舞蹈和戲劇，還無可救藥地上了「旅行」的癮。

2003年毅然辭去大學講師的職務，並在跳蚤市場變賣所有家當，搬到巴黎去「住遊」。

陰錯陽差地成了巴黎第三大學體育系的學生。

學校休假就去旅行，一年有至少四個月「在路上」，幾年來足跡幾乎遍及歐、美、亞、非洲大小城市。

以教授瑜珈和從事芳療按摩謀生，偶爾也演演戲、跳跳舞。

盤纏有限，所以旅行的時候總是依賴陌生人的恩惠。

2005年成為沙發客的一員後就決定以此為旅遊的最高指導原則。

喜歡分享，所以書寫一直繼續。

曾出版《你家沙發借我睡》（繁體版時報文化出版、簡體版中國世紀出版社出版）

## <<旅行的定義>>

### 書籍目錄

序1. 嚮往之旅a. Maroc 尋找三毛夢中的橄欖樹b. Nord 北極圈的午夜陽光c. Turkie 魂縈夢牽的棉花堡d. Egypt 揭開童年以來的神祕面紗e. Noueiba 西奈半島之旅2. 主題之旅a. Zillatel 阿爾卑斯山健行之旅b. Aragan 西班牙峽谷運動c. Krakow 聯合國世界文化遺產巡禮d. Bonneuil 農莊民宿之旅e. Silcusin 法國中部的樂活之旅f. Bourgogne 有機農場當義工兼度假g. Toscana 在托斯卡尼的艷陽下追憶似水年華h. Provence 薰衣草之路3. 節慶之旅a. Pompelona 西班牙奔牛節b. Sauveterre 消防隊之夜c. Brighton 重遊布萊頓d. Armistice 第一次世界大戰結束紀念之旅4. 心靈之旅a. Mont Saint Michel 不帶地圖的旅行b. Taiwan 印象最深刻的一次旅行c. Saint Jacques Compostelle - - 朝聖之路d. Flaneur de Paris - - 在自己家附近旅行e. Vipassan - - 內觀之旅

## <<旅行的定義>>

### 章节摘录

標題：Noueiba 西奈半島三杯茶 引言：旅行者要有「永續旅遊」的概念，在旅行增長見聞的同時也協助了當地經濟與地球的永續發展。

當我躺在位於紅海旁的度假草屋門前躺椅上數著流星的瞬間，我忽然領悟到自己已經很久沒有這樣，什麼事也沒做地度假了！

看到我這樣寫的朋友一定會認為我睜著眼睛說瞎話，因為我根本就是來巴黎度長假的，這一度也已經快六年了，每次回email都是在不同的國家，偶爾打電話回台灣家裡說的第一句話也是：「我回到巴黎了。」

即使人在巴黎，我也是馬不停蹄地參加很多活動，看美術館的展覽和電影什麼的，在自己的城市做的事跟旅行時做的事沒兩樣；這樣說起來，我去西奈半島那個叫做Noueiba的小鎮，在紅海邊的沙灘上無所事事地大休息了五天，還真的是這些年來難得的一次「純度假」經驗呢！

在我看來，旅行跟度假是不同的。

我是個上了旅行的癮的人，「在路上」的時間比在自家沙發上多，旅行之前我都會勤做功課，到了目的地之後就會開始按照計畫，去參觀那些想去的地方：自然風景、名勝古蹟、博物館和藝廊之類的，並且學習跟當地人一樣使用公共交通工具、品嚐道地物美價廉的料理、盡力接觸並試著了解當地風俗民情和文化；即使只是毫無目的的漫遊，也會用好奇的眼光去發現新事物、學習新知識，絕對不會只是窩在飯店裡或別人家的沙發上。

這樣的「旅行」不但讓我增廣見聞，也能讓我發現自己被安逸生活所埋沒的本能。

然而「度假」卻又是另外一種方式了。

幸運的法國人每年有超過三十天的假期，他們常常選擇去海邊或山上租個房子，然後無所事事地曬曬太陽、看看書，在大自然中充分休息，不用急著一定要去做什麼事，有了充分的休息之後，可以有足夠的能量應付接下來大半年的工作，這樣的休閒方式才算是「度假」。

我一直在想，我的西奈半島純度假經驗會如此美好，應該是因為它全屬意外。

在抵達埃及之前，我已經在路上旅行超過兩個月了，疲憊的我於是告訴我在開羅的沙發主人阿姆：我只想看看金字塔，那是我從小以來的心願，其他的時間我決定要隨遇而安。

而且我在埃及的第一個星期剛好是回教徒的齋戒月，白天除了麥當勞之外，幾乎都找不到吃的（於是我寧可挨餓），餓著肚子，我也沒什麼心情觀光。

阿姆說要看金字塔太容易了，一天就可以解決。

於是他建議我去中南部看看千年神殿和帝王墓之類的古蹟，我於是看到了讓我嘆為觀止、在大熱天裡感動到起雞皮疙瘩、久久不忍離去的卡納神廟，也有了一趟難忘的尼羅河遊船上夕陽之旅。

<<旅行的定義>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>