

<<自耕自食. 奇蹟的一年>>

图书基本信息

书名：<<自耕自食. 奇蹟的一年>>

13位ISBN编号：9789862161869

10位ISBN编号：9862161868

出版时间：2008/08/29

出版时间：天下遠見出版股份有限公司

作者：芭芭拉．金索夫

译者：唐勤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自耕自食. 奇蹟的一年>>

### 內容概要

芭芭拉·金索夫在住了25年的亞利桑那後，深感多年來在超級市場買到的食物都是從遠地運來的，為了保持食物的新鮮和賣相，少不了添加各種化學物，運費也使食物的價格偏高，於是2004年舉家遷回雨水充沛、作物茂盛的肯塔基。

在一年的實驗生活中，金索夫一家只吃自己種出來的蔬果和飼養的雞，不足部分則向一小時車程範圍內的鄰居購買，徹底實踐「食物里程」這個當紅的概念。

改變飲食習慣和種菜養雞固然辛苦，然而當每一天的餐桌上都擺滿自製的新鮮美味食物（包括自製乳酪）時，一切付出都得到報償。

書末，這位知名小說家營造出本書的最高潮：他們從小養大的母火雞終於懂得和同類交配（先前「她」看上的是男主人史帝文）、懂得孵蛋，也終於奇蹟似的孵出了十隻小火雞，讓這一家的實驗生活劃下成功的句點。

<<自耕自食. 奇蹟的一年>>

作者简介

<<自耕自食. 奇蹟的一年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>