第一图书网, tushu007.com

<<手之書>>

图书基本信息

书名：<<手之書>>

13位ISBN编号：9789862162859

10位ISBN编号：9862162856

出版时间：2009/02/27

出版时间：天下遠見出版股份有限公司

作者：黃河南

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

序曲　　未經歷創傷，就沒有機會感受重生的勇氣　　挫折是必然，跌倒才能學會走出完整的人生　　我們渴望的幸福平靜，就在手與手交會的剎那…　　《手之書》，記錄著2004年到2007年間　　我面對生命與事業的一部分心路歷程　　陪伴大家追求身心調諧之美的這些年　　我期許自己像座橋梁，伸出我的手，也呼籲大家伸出手來　　連結彼此的夢想、希望、以及渴望被人理解的心　　讓大家彼此更靠近，生命更美麗、更溫馨　　我不是專業作家，寫不出生花妙筆的文字　　很多深刻感受，都是趁回憶與靈感襲上心頭　　在路上，在獨處時，在好幾個星光陪伴的夜晚　　片片段段捕捉下來的　　誠懇和實際，就是我最好的墨水　　鼓勵大家在夢想與現實之間，像我一樣勇敢追求、堅持　　把手伸出去，碰觸天際美麗的彩虹　　我感受到天地之間，和人的身心靈存在著緊密的連結　　我不斷探索，思考，進而發現一個動人的意象　　可以詮釋我們生命歷程最渴望的一切：　　那就是，手。

這本《手之書》，就像是以手為主題所寫的音樂片段　　祝大家都能感受到，每雙誠摯的手所傳達的情意　　進而開啟上天為我們預留的神秘力量　　望見更深邃的世界，感受更完滿的幸福

第一图书网, tushu007.com

内容概要

孤獨的一個人，卻又找得到回家的路，真是種幸福。
愛的恆溫記憶裡，有手的深情觸碰，那是一條永不消失的回溯的秘密通道。
這是黃河南第一本個人散文集，也是他經歷人生大挫折省思後的感悟。
《手之書》真情紀錄了黃河南創建龐大事業的心路，以及隨著社會變遷、生涯起伏、挫折考驗，歷經長時間旅行與簡單生活的沉澱，凝聚勇氣重新再起的序曲。
透過如詩如畫的攝影及六十六篇短文，黃河南細膩刻劃回憶與情境，字裡行間流露令人低迴的生命故事。
全書以「手」為主題意象，譜寫家庭、事業、人際、感情，以及專注、務實、創造、連結……等體悟。
這是一本易讀的，在當下深深感動的書。

作者简介

黃河南　一個曾經在台灣塑身界締造多項紀錄的傳奇人物，也是行事作風與創業歷程令許多人好奇的一個名字，誰也無法聯想，他在放下一切，親自接觸土地、親自嘗試種植之後，雙手勞動的喜悅，使他的生命得到了沉潛與釋放，而寫下了他人生中第一本散文集《手之書》。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一卷 訴說悲歡的十個簡易手勢第二卷 浮光掠影第三卷 生命的交響樂第四卷 旅程中第五卷 浮世之島第六卷 手的迴圈

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

一個人　Alone　從小，我就很憧憬一個人的感覺。
我的母親，一共生了七個孩子。
夾在中間的我，從前面數，從後面數，都是最常被漏數的那個。
五歲那年，我們兄弟姊妹被帶著去參加大拜拜，我竟突發奇想，一個人跑開，沿溪谷往山裡走了好幾公里吧。
當然那時還不懂，現在知道，我何其憧憬「落單」的美好時光。
學生時代，我也喜歡一個人坐在樹下幻想。
下雨天，我盯著雨滴從簷上滴下來，可以盯個把鐘頭不動。
大概只有一個人的時候，心境才能「對」到那種詩意。
我也想過，等我老了，一個人圈塊地，在裡面放羊，好不快活！
曾幾何時，閒雲野鶴的鄉野生活，還真的變成全球最時尚的奢侈！
天馬行空的想像，像心靈的旅行，讓我自由自在，徜徉在幻想的草原。
如果孩子們以後都能好好照顧自己，也許內人會准我自己蓋間小茅屋，一個人撿柴種菜，淡泊地過活。
週末假日，收一收回家報到，含飴弄孫也很好。
一個人，卻又找得到回家的路，真的是種幸福。
你可以擁有美好的關係，又有一座秘密通道，可以通往獨處時最純粹的真實。
旁人常會左右我們的情緒，有時也迫使我們放不下面子。
一個人，可以讓你真正回過神來，清晰看見自己的好處或錯誤。
泥濘　The Mud　有那麼一段時間，我面臨人生與事業罕有的低潮。
放大的誤解，失焦的溝通，人情的冷暖，讓我帶著無奈的心，遠離這片泥濘，遠至大陸貴州，和當地居民種了一陣子田。
在貴州，沒有人知道我原來是做什麼的。
那裡的農民個性爽朗乾脆，有話直說，勞動的汗水就是生活的價值。
剛開始我也覺得新鮮，耙土施肥的挺帶勁。
有那麼一天，眾人吆喝著齊來抓豬，好大一頭山豬，七八個人使勁要抓，我用力過頭，當場摔了個遍體鱗傷。
沒人笑我。
他們笑的是這生活插曲帶的餘興。
裡面一個姓什麼的我不記得了，伸出他佈滿厚繭的手把我拉起來，然後往我肩頭一拍：「我看你還行！
改天為你引見引見，幫你談個六十塊日餉，上頭可能考慮用你！
」大家笑開了，我也笑了。
這裡，沒有人知道我是誰。
他們用沒有偏見的眼睛看我，用一種爽朗的公平，對待他們自己那樣地對待我。
剛抓豬的田，被我們踩成整片泥濘，其上佈滿貴州漢子們和我的腳印。
隔著幾千里，我從某片泥濘跋涉來另一片泥濘，卻在這片泥濘中，找到人生前所未有的平靜。
始與終　A Circular Route　每天與農民一起耕作的日子，在最末一次秋收工作後劃下了句點。
我已經有勇氣，回台灣重新開始，以我曾有的樂觀和單純，再度面對我在乎的親友和事業夥伴們。
離開貴州的那天，我和一起幹農活的夥伴一一握手道別。
在農場一同埋鍋造飯的革命情感，就要暫時譜下休止符。
除了身上的衣服和回台所需的證件、費用之外，我把所有東西都留了下來。
「黃先生，東西怎沒帶走哪？
」一位夥伴不解地問。

我沒有答腔。
他可能不知道，丟掉那些衣服，我多年來如影隨形的自卑心，也痛痛快快丟掉了。
帶著一身輕盈。
我上路了。
在一個是終點也是起點的地方。
合十　Together in Prayer　我曾經寄宿禪寺，在暮鼓晨鐘的洗禮中，悟到許多事。
通常凌晨四點多，打板聲會喚醒睡夢。
我總隨著師父們一同早課。
這裡的師父，不論比丘或比丘尼，都是相貌相當莊嚴的年輕人。
他們有的大學或研究所一畢業就出家，二十出頭的年紀，已然透出同齡孩子身上難以得見的寧靜與安定，一股力量，源自他們對世事的洞悉，以及對眾生的悲憫同心。
他們闔上眼睛誦經，雙手合十。
從這些年輕法師的口中，經文匯集為巨大的合唱，我也身在其中，感受到經句的力量。
在那瞬間，所有牽掛、疑惑、委屈，都像被風帶走的灰塵，顯得如此微不足道。
我有時也會凝視著法師的手。
這些其實還相當年輕的手，靜靜地合十，連結在一起，就像一個接通所有力量的回路。
不論我們稱之為神，或造物者，那個更高的意志為我們預留了太多太多的珍藏，只是絕大多數比例都是封藏起來的。
就像封印一樣。
我們的官能感覺得到的東西，其實只佔這世間很小的一部分。
但祂給了我們一雙鑰匙——手。
所有封印起來的一切，必須親自用我們的手，去連結、去開啟、去創造、去感受…我們才有機會知道，原來藏在我們身體與心識裡的，還有這麼多能量。
合十的手，就像一個啟示，讓我感受到悲憫的誦經聲召喚著某處的神秘力量。
如何讓手成為介面，成為導體，喚醒封印在身體裡的內在能量？
如何與天地間無所不在的能量連結，才能達到療癒的效果，以及我們渴望的幸福與平靜？
我如此思索著。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com