

<<送愛到天堂>>

图书基本信息

书名：<<送愛到天堂>>

13位ISBN编号：9789862164556

10位ISBN编号：9862164557

出版时间：2009/12/30

出版人：天下遠見出版股份有限公司

作者：陳珮馨

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;送愛到天堂&gt;&gt;

## 前言

序文 無國界的愛 張煥禎 / 聯新國際醫療集團總執行長 因緣際會之下，聯新國際醫療集團揭開了尼泊爾的面紗。

但路途的遙遠，花費的龐大，工作的艱辛曾經讓我深思其持續性。

二 九年初，我親自帶著壢新同仁進入尼泊爾這貧窮苦難的國度，看到八十一歲老翁，忍著關節疼痛，來回六小時的山路跋涉，只為了把握此次看病機會；十個月大的小孩不慎誤踩炭火，造成二度燙傷，但被無助的母親抹上草藥，引發了更嚴重的潰爛，我內心震驚不已。

而參與這趟義診活動，更讓我深刻體會到，一個人唯有在無怨無悔付出的那一刻，生命才得以完全。

在「能力所及」範圍內盡力助人，而非等到自認「能力十足」時才幫助別人，這個觀念源自自我母親。

她常常說，人只要有收入時就可以行好事，不需等到自認為財富足夠時再幫助別人。

因此，身為聯新國際醫療集團總執行長，把醫療送到每個需要的角落，一直是我的理念與堅持。

尼泊爾，全世界最貧窮的國家之一，醫師與人口的比率是1：18,439（台灣為1：600），平均二千五百人才分配到一張病床，孩童在五歲之前即告夭折的比率為八．三％（台灣為．八％）。當地醫療資源之匱乏，對身處在台灣的我們來說，實在難以想像。

從二 七年開始，壢新醫院醫療團隊數次到尼泊爾義診，至今求診的尼泊爾當地居民超過八千人。

在克難的義診環境裡運用極其有限的資源是個挑戰，也因此真正感受到最單純的醫病關係，以及那份來自人類內心的純淨與美好。

尼泊爾義診是一項有意義及感人的服務，即使沒有政府或財團奧援，聯新國際醫療集團依然會堅持下去，每年從營業額中撥出一定百分比來做公益，也鼓勵全體員工加入志工行列。

未來，我們希望能在尼泊爾當地打造一座醫療站，進一步幫助當地的居民。

醫療站的屋頂是個能自力更生的菜圃，還有可利用沼氣的再生廁所、太陽能循環使用的發電系統。

這些醫療站不只提供實質的醫療救助及衛生教育的傳承，同時也是一座對環境友善、能融入周遭地景，並符合當地居民需求的生態小屋。

唯一能驅逐黑暗的只有「光」。

這些醫療站就像是一盞搖曳微亮的小燭火，必將成為尼泊爾當地人民的希望之火。

作家湯姆．畢德士（Thomas Peters）在《重新想像》（Re-imagine！

，天下文化出版）一書中所言：「不要做旁觀者，要當個參與者。

」這些醫療站，是愛心的凝聚與跨越國界的分享，需要眾人的心力，一點一滴地累積起來，最終才能實現。

期待所有讀者都能加入我們的行列，一起打造無國界、零距離的愛。

推薦序一 走出白色巨塔 朱立倫 / 行政院副院長 經過四十年的努力，台灣在公共衛生及臨床醫療上有卓越的成就，包括瘧疾根除、基層衛生醫護體系的運作、急救醫療系統的建立，以及全民健康保險的實施等，這些成果，除了歸功於台灣醫學界的攜手合作，也要感謝早年不遠千里來到台灣，提供寶貴經驗與協助的國外專家學者。

如今，台灣所具有的豐富醫療衛生資源以及成功的經驗，不僅提升了人民的健康狀況與生活品質，更可作為國際醫療衛生援助之參考。

近年來，為了回饋國際社會，實質參與國際衛生事務，台灣政府與民間均持續投入相關資源，除了在世界各個角落協助提供醫療服務之外，也在當地協助執行各項公共衛生計畫，攜手與世界各國共同提升全球人民的身心健康與生活品質。

而聯新國際醫療集團壢新醫院在尼泊爾當地的耕耘服務，即是秉持著「愛無國界」及成為「全球衛生夥伴」的理念，希望將台灣在醫療衛生領域所累積的寶貴經驗，與全球夥伴分享，為醫療人道援助盡一份心力。

《送愛到天堂》這本書記錄了壢新醫院近年來在尼泊爾偏遠地區點點滴滴的耕耘與努力，雖然一路走來相當艱辛，但是壢新醫護人員展現台灣人民特有的熱情與信念，將所遇到的困難一一加以克服

## &lt;&lt;送愛到天堂&gt;&gt;

。長期以來，壢新醫院為桃園地區提供在地化、社區化、深入基層的醫療服務，如今欣見壢新醫院將這份「以人為本、尊重生命」的堅持精神，帶到世界其他貧瘠的角落，將服務觸角深入尼泊爾山區，造福當地缺乏醫療資源的人民。

國際醫療援助是一種可以展現我國國際醫療水準及人道關懷的義舉，國內民間團體及醫界已有許多成功的例子，壢新醫院醫療團隊送愛到尼泊爾，也為台灣在這些義舉中加注一筆。

壢新醫院在尼泊爾當地長期奉獻的精神，說明了醫療價值並未被局限於白色巨塔之中，透過行動醫療團隊，他們更實踐了參與國際醫療外交、善盡世界公民責任的使命。

本書傳遞了醫護人員在當地義診所得到的感動、成長、與喜悅，相信更可鼓舞台灣社會及醫療公衛體系，共同致力於國際醫療援助行動，真正實現世界衛生組織憲章所宣示「Health for All」的理念。

推薦序二 天堂國度的天使 嚴長壽 / 亞都麗緻飯店總裁 攤開世界地圖，坐擁喜馬拉雅山脈的尼泊爾被稱為是最接近天堂的國家，它以登山客的觀光勝地聞名，但是許多人並不知道，尼泊爾是全世界最貧窮的國家之一。

那裡的人民有半數缺乏最基本的生活物資；那裡的孩子，八三%活不過五歲即告夭折。

台灣的經濟自從七十年代快速起飛後，許多人賺到錢了，卻不知道要做什麼，於是更沈迷於金錢遊戲當中，良善的價值也因而遭到埋沒。

在多年參與社會慈善公益活動後，我在二〇〇八年出版了《做自己與別人生命中的天使》一書，就是為了鼓勵年輕人認識自己，找到生命的價值，然後把愛與希望散播到每一個角落。

其實台灣社會有許多默默發光的天使，其中又以從事醫療服務的志工最令我感動；他們往往是到傳染病盛行、衛生條件最差的地方，從事拯救人命的工作。

《玻利維亞街童的春天》中的黃至成醫師是哈佛醫學院高材生，卻毅然到最險惡的玻利維亞，白天在孤兒院服務，晚上就背著醫藥箱，在暴力充斥的街頭，冒生命危險，照護那些無家可歸的孤兒。

台北榮總醫師邱仁輝與《經典雜誌》總編輯王志宏，他們自掏腰包，連續十年到西藏理塘從事基層教育紮根工作，總共培育出兩百名「馬背上的醫生」，大幅改善當地的醫療品質。

壢新醫院院長張煥禎也是我最敬佩的醫生。

經營醫院已屬不易，他卻從未忘記當初習醫要奉獻一切、盡可能維護生命的誓言，在接到來自尼泊爾求援的訊息後，就毅然決然籌組醫療團隊前往義診。

在尼泊爾行醫，無論環境與條件都十分惡劣，當地民眾因為長期缺乏醫療照護所呈現的悲慘狀態，都讓我在閱讀本書時感到沈重與難以想像。

但最讓我動容的是，即使因為經費拮据，參加義診團必須自行負擔一半的費用，但壢新的醫護人員還爭相報名參加，他們所展現的無私奉獻與大愛精神，實是醫護人員的典範。

我一向強調，扶助弱勢不是發揮熱情捐錢就了事，而是要轉換為教育與輔導，讓他們有能力自己站起來。

張院長也深刻了解，尼泊爾真正需要的是在地力量的培育以及醫療系統的建立，因此計劃設立醫療站，提供永續經營的服務。

當一個社會更趨向自信與自在的時候，就會開始關心別人的生活與未來；壢新團隊的遠大計畫正反映了台灣社會的文明與自信，他們就像天堂國度的天使。

由衷盼望更多領域響應這個關懷他人的偉大志業，讓我們一起把愛送到世界每一個角落。

推薦序三 付出愛心，找回初心 陳長文 / 中華民國紅十字會總會會長 如果靜心翻閱本書，我相信，每個人都會頓然看見，潛存在內心那顆純淨的初心。

本書對第一線的台灣醫療團做了第一手忠實的珍貴紀錄，有喜樂、有悲傷、有意外、有頹喪，真實刻劃，歷歷在目。

這何嘗不是公益工作者的一個鮮活縮影？

「醫者父母心」令人感動，但只要用心體察、真正感受身邊人的苦難，其實人人都有父母心，看到苦難就自然想幫助，不求回報，沒有利益的計算。

找回純淨的初心，也許那就是最接近天堂的地方，至少是走向天堂的起點吧！

台灣早年走過物質匱乏的苦日子，接受外援曾是許多人共同的回憶。

## <<送愛到天堂>>

今天的台灣有能力了，不僅知恩圖報，更發揚大愛，輸出農技讓別人也吃飽、輸出醫療緩解他人痛苦、輸出產業讓友邦振興經濟、輸出人權讓人們有尊嚴的活著。

台灣對國際的回饋與貢獻，有目共睹，這些都是我們應該做的。

一頁翻過一頁，我起身，想在偌大的世界地圖上找到這片發生動人故事的土地，先是找到世界之巔喜馬拉雅山，夾在龐大的中國大陸與印度之間，尼泊爾顯得如此渺小。

偶然，尼泊爾旁邊兩個小字「不丹」提醒了我，這本書對台灣朋友的另一層意義。

現代社會中，國民生產毛額（Gross Domestic Product, GDP）成為衡量一個國家實力的最重要指標。然而，財富不當然帶來喜樂。

不丹，一個人均GDP最低的國家，卻是世界公認最快樂的國家。

佛家信仰的他們，國王重視的指標是國民幸福毛額（Gross National Happiness, GNH），引發歐美經濟學者的關注。

這裡的人們認為自己很快樂，因為心靈信仰與觀念的知足。

空氣的稀薄、肉體的痛苦、物質的匱乏並不重要，因為「真正的窮困，是無法再施與他人」。

這裡的人們真正落實在生活中，從而得到了神的祝福與快樂，雖然承受些苦難，卻得到許多「看不到的東西」。

也因此，愈來愈多已開發國家的民眾，向東方文明古國尋求心靈、信仰困境的解方。

援助者、受援者的角色，現實中竟然如此模糊。

我始終相信宇宙真理絕對公平，「得失之間」是最簡單、卻也最難參透的天理，「有得必有失」。

付出「看得到的東西」，獲得的可能看得到，也可能是「無形的」；無形雖然肉眼不可見，卻可能是更美好的。

閱畢本書，我希望，我們都能尋著初心，找到那最接近天堂的美麗靈魂。

## <<送愛到天堂>>

### 内容概要

因為聽見呼喚，他們將愛送到了，距離天堂最近，卻被世界遺忘最久的地方…… 年幼小孩粉嫩的屁股上，巴掌大的膿瘡再不處理就會惡化成蜂窩性組織炎；男孩的中耳炎因為沒有醫生可看，一拖四年，導致聽力嚴重受損；骨折好幾個月了的小女孩，只用草藥、竹筒草草包裹，臉上早已看不出痛苦的神情；先天性心臟病的孩子，因為沒錢開刀，只能一天拖過一天…… 尼泊爾，一個風景如畫、美如天堂的國家，當地居民的生活卻飽受貧窮、疾病所苦，醫療資源更是嚴重匱乏。

因為愛，因為聽見了呼喚，位於台灣中壢的壢新醫院，號召院內的醫療人員組成義診團，遠渡重洋，年年前往位於尼泊爾南部的村落喬哥地義診，照顧村民的健康，更教導他們正確的衛生與就醫觀念。

壢新醫院的醫護人員，成了當地居民健康的守護神，但短期的義診只能救急。

因此，壢新醫院希望透過這本書，將尼泊爾當地的需求傳遞開來，感動更多讀者的心，更期盼能號召到更多的醫療人員、志工付出己力，共同協助，送愛到天堂！

<<送愛到天堂>>

作者简介

陳珮馨 台大社會學研究所畢業，曾經在淡水跑田野，喜歡有溫度的人情風景，之後進經濟日報擔任企管副刊記者，報導資本市場的策略人性，現為專職文字工作者。

## <<送愛到天堂>>

### 書籍目錄

推薦序一 朱立倫 / 行政院副院長推薦序二 葉金川 / 前行政院衛生署署長推薦序三 陳長文 / 中華民國紅十字會總會會長推薦序四 張煥禎 / 聯新團國際醫療集團總執行長 第一章 愛，無國界 最接近天堂的地方消失的班機獨立籌組義診團第一批醫療團隊出爐九大箱藥品與衛材憑空消失與當地志工相見歡 第二章 喬哥地的夢 小男孩的夢想十年前的心願近在眼前等一等，馬路總有暢通的時候國際援助的大本營 第三章 台灣醫生來了 踏入緊急醫療轉運的領域順著河流走 市集裡的小天使笑容，淹沒在花海裡盛大的歡迎慶典 第四章 藥先到，還是病人先到？

徒具形式的衛生站活耀的在地力量希立的願望爬山涉水，到處宣傳暗暗心焦 第五章 含著病痛求生存 熱烘烘的看診現場時空移轉下的農夫病巴布屁股上的大膿瘡臭頭小孩滿街跑只能一日拖過一日超越義診能力的事先天性心臟病孩子的未來 第六章 「我們一定會再回來！

」一口吞下三十顆藥的老伯志願下山當志工一日吃兩餐的尼泊爾人最後的看診日 第七章 再度邁開的腳步，充滿力量 石沉大海的email無法停歇的腳步支持公益，拋磚引玉北台灣的尼泊爾旋風年輕學子共襄盛舉醫療團隊心中的問號在義診中發揮創意 第八章 治一種病，解一段生活因果 幸運撿回一命的產婦深入居民生活五坪屋子擠了十三人肺結核的威脅水從哪裡來？

胃痛問題的背後真相 第九章 我要親自走一趟 與鄰里村民搏感情親赴尼泊爾親眼所見的衝擊村民的急迫需求 第十章 長期投入的第一仗 電子病歷是第一步克服停電的挑戰個人化的塑膠病歷卡義診之後的衛教營搞不清經痛和肚子痛的女孩迷霧中光芒乍現 第十一章 在地力量日漸茁壯 拉長義診戰線的幕後英雄罷工活動把路封死每一分錢都在掙扎診療室外的診療室「我們來募款吧！

」種子撒在土裡 第十二章 傳遞希望的火苗 由志工變成病人簡易的醫療計畫從社區開始改變未來的藍圖

## &lt;&lt;送愛到天堂&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 愛，無國界 人影匆忙的桃園國際機場，成堆的尼泊爾義診團紙箱，活像一座小山丘，格外引人矚目。

聯新醫療團隊神情期待地守候一旁，壯觀的陣勢，裝滿挽救生命的藥品和衛材，也承載著數不清、算不完的愛心，即將從台灣遠渡重洋，航向那千年不變、神祕不語的內陸古國「尼泊爾」。

最接近天堂的地方 台灣人熟悉的旅遊地圖，出遠門就是歐美，就近散心就是日本、中國和東南亞，對於坐落南亞、夾在西藏和印度中間的小國尼泊爾，腦中唯一的印象，就是一座白雪皚皚的山頭，景色美若天堂。

終年積雪的喜馬拉雅（Himalaya）山脈，幾乎成為尼泊爾代名詞，每年三、四月份以及九月到隔年一月是登山旺季，慕名而來的全球登山觀光客，爭先恐後聚集在加德滿都或波卡拉（Pokhara），先待一晚確認嚮導和裝備，隔天沿著登山路徑節節爬升，由吃苦耐勞的專業挑夫幫忙背沈重行李，嚮導繞著尼泊爾特有的英文腔調，沿途指點方位。

尼泊爾的確是高山雪地環繞而成的國度，海拔六、七千公尺以上的高山多達三百多座，其中有八座是八千公尺以上的雪峰，直挺挺站上世界的屋脊。

尼泊爾也是個標準的內陸國家，一輩子看不到汪洋大海。

相對疆土浩瀚的中國和迅速崛起的龐大印度，尼泊爾顯得嬌小玲瓏，但是和隔鄰的不丹比較起來，卻又是遼闊許多。

飛往尼泊爾的航線選擇不多，連年內戰凌遲，航空公司紛紛停班、減班，距離最近的航線，就是從香港轉機尼泊爾航空，退而求其次，就要搭泰航先到曼谷過一夜，隔天再飛抵尼泊爾。

偏偏尼泊爾航空公司班機只有幾架，隔日才有航班，一直到近兩年港龍航空加入陣線，復飛從香港往加德滿都的航線，才稍稍紓解航班爆滿的景況，但仍然是一位難求。

二 七年四月，聯新義診團隊浩浩蕩蕩，推著厚重的行李出發了。

幸好航空公司願意贊助公益，不收取超重費用，成堆的藥品和衛材才能順利離境。

一路上大家相互提醒，千萬不能弄丟珍貴的通行證，就是那三張爬滿渾圓尼泊爾文、蓋滿正式圖章的A4大小文件。

可別小看這三張薄紙片，那可是耗時兩個月、費盡力氣才取得尼泊爾政府許可的義診證明。

為了避免國外醫療團體聲稱「義診」，骨子裡卻是人體實驗或是新藥測試，尼泊爾政府對於義診管制甚嚴。

未經核准的醫療人員，禁止隨意入境義診。

曾經有日本的實習醫生組團，循正式管道申請義診，卻因是實習醫生的身分，遭尼泊爾官方駁回。

就算是合格的專業醫療人員，也必須備妥繁瑣的文件，經過層層關卡，透過在地組織批准，才能順利拿到官方核准的正式義診文件。

聯新集團這一趟義診，是透過在尼泊爾當志工的台灣女子Nana，請託當地志工協助，從尼泊爾首都奔波五小時車程，取得義診當地社區發展委員會的邀請、申請當地紅十字會批准後，附上台灣醫師的專業執照，才能向尼泊爾政府提出正式申請。

身在毫無行政效率可言的尼泊爾，光是跑完這一趟流程，就得耗上一整個月。

萬一遇到突發狀況，像是公家機關無預警歇業、申請文件被退回，也只能耐著性子，從頭到尾重新跑一遍。



<<送愛到天堂>>

媒体关注与评论

「讀了這本書，我有一種深深地衝動，想放下手邊工作，去參加這樣的愛心團隊，送愛到天堂！」  
- - 監察院長 / 王建煊 「壙新醫院在尼泊爾當地長期奉獻的精神，說明了醫療價值並未被局限於白色巨塔之中，透過行動醫療團，他們更實踐了參與國際醫療外交、善盡世界公民責任的使命。」  
- - 行政院副院長 / 朱立倫 「如果靜心翻閱本書，我相信，每個人都會頓然看見，潛存在內心那顆純淨的初心。」  
- - 中華民國紅十字會總會會長 / 陳長文 「從醫病、醫人、到醫心，身為醫師活得精采，

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>