

<<樂在工作>>

图书基本信息

书名：<<樂在工作>>

13位ISBN编号：9789862165263

10位ISBN编号：986216526X

出版时间：2010-9-10

出版公司：天下遠見出版股份有限公司

作者：丹尼斯·魏特利,芮妮·薇特

页数：273

译者：尹萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<樂在工作>>

### 內容概要

工作是生活的負擔？

還是你我皆可優游其間的樂事？

這個問題的答案完全取決於你的工作觀！

許多人把「工作」看作是週末和假期之間，一段無聊至極的時光，並認為如果他們能夠打贏官司或者中了彩券，從此即可過著無憂無慮的人生。

其實，工作中自有樂境，而樂境來自心中。

想要真正成功且歷久不衰，一個重要的因素是，致力於一份自己喜愛又天天期待的職業。

「樂在工作」的哲學可以濃縮成一個句子：找個挑戰你能力與想像力的工作，這讓你精神振奮、投注寶貴的資源，一分一秒都不願浪費，如此你才是真正的富有。

藉由一天一短文的方式，提供讀者31天享受工作樂趣的心法，包括態度積極、設定目標、全力以赴、激發熱忱、培養實力等等，還有最重要的一項，那就是——「樂在其中」。

這些心法不僅能夠改變我們面對工作的態度，更能激發我們對生命的熱忱。

閱讀本書，你不但會對自己的工作產生不同的看法，最重要的是，你會發現，工作也可以是幫助你生命成長的最大動力！

工作，不僅可以帶來物質的報償，更能讓人享受到自我實現的滿足，所有讓人備感艱辛的挑戰和壓力，也是生命中最珍貴的淬煉。

揮灑在工作中的熱情所能換得的，絕對不只是一張漂亮的成績單，它還可以讓你帶著從容自在的心情，看到更燦爛的人生風景。

## <<樂在工作>>

### 作者簡介

丹尼斯·魏特利(Denis Waitley) 一九三三年生，加州人，美國海軍官校畢業，擁有行為學博士學位。

他是全美最受歡迎的演講者，也是心理諮商與管理的專家。

魏特利博士的錄音及錄影帶，廣為全世界許多大公司總裁、政府官員、教育家、運動員、以及不同年齡的學生所採用。

他撰寫了四本《紐約時報》的暢銷書：《成功之本》(Seeds of Greatness)、《成功者的十大行動指南》(The Psychology of Winning)、《成功契機》(The Winner's Edge)、《強者之最》(Being the Best)。

芮妮·薇特 (Reni L.Witt) 傳播顧問及專業作家。

著有《媽媽，我懷孕了》(Mom I'm Pregnant) 一書，被譽為此類書籍的經典之作。

<<樂在工作>>

書籍目錄

序 中文版序 第一天 尊重自己 第二天 自我交談 第三天 態度積極 第四天 實現夢想 第五天 設定目標 第六天 善籌畫 第七天 百折不撓 第八天 嚴以自律 第九天 自我期許 第十天 全力以赴 第十一天 奮鬥有成 第十二天 立自強 第十三天 掌握機會 第十四天 適者生存 第十五天 勇於進取 第十六天 盡職負責 第十七天 事分緩 第十八天 冒險犯難 第十九天 汲取教訓 第二十天 激發熱忱 第二十天 溝通之道 第二十二天 和衷共濟 第三十天 談判議術 第二十四天 以己為榮 第二十五天 信仰堅定 第二十六天 把握方向 第二十七天 善用財富 第二十八天 培養實力 第二十九天 增長智慧 第三十天 追求成功 第三十一天 樂在其中

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>