

<<世界如此險惡，你要內心強大>>

图书基本信息

书名：<<世界如此險惡，你要內心強大>>

13位ISBN编号：9789862169926

10位ISBN编号：9862169923

出版时间：2012-7-30

出版时间：就是創意出版

作者：石勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界如此險惡，你要內心強大>>

內容概要

出問題的，往往不是一個人的能力，而是他的心理。

世界如此險惡

在等級制度的暴力、價值觀念的歧視以及心理競爭的殘酷遊戲中，作者發現，有一條“大魚吃小魚，小魚吃蝦米”的心理食物鏈，無形地宰製著這個世界的男男女女。

在這條心理食物鏈，心理弱小者把對自我的主宰權交給了那些可以控制他的社會遊戲規則，交給了那些奴役他的價值觀念，不僅難以避免自己被人在心理上吞食，甚至有可能因為自己內心的弱小，而輸掉整個人生。

你要內心強大

作者深入分析個人心理弱小的原因，破解社會的遊戲規則，揭穿那些操控我們心理的手段，讓有心改變自己的人，想強化內在的人，得到勇氣與武器。

這本書不是搖旗吶喊的勵志書，不是具有神祕主義色彩的靈修書籍，不是帶有濃厚出世色彩的佛家哲理，不是不痛癢的「心靈雞湯」，而是以積極入世的思路，另闢蹊徑的解讀，讓讀者從思維方式到心理結構上「重裝系統」，由弱小一步步走向強大。

<<世界如此險惡，你要內心強大>>

作者簡介

石勇
本名石求陽，青年學者，為中國多家權威媒體撰稿。
關注當代中國精神危機、社會心理變遷集結構轉型下人的命運。
一隻眼睛盯著階級制度的暴力，另一隻眼睛盯著觀念歧視的暴力，用心理分析之刀，準確地插入中國社會。
出版有《被遮蔽的真相》、《心理危機》等心理、社會、政治分析著作。

<<世界如此險惡，你要內心強大>>

書籍目錄

作者序

第一章 不要成為心的奴隸

出問題的往往不是一個人的能力，而是他的心理

內心強大的人，具有無法被摧毀的心理優勢

內心強大的人，更容易看透別人的心思

第二章 到底是哪些東西讓人內心弱小

不了解遊戲規則的人，在社會中只能迷路

每個人面前，都有需要跨越的河

第三章 打破社會價值排序

大魚吃小魚，小魚吃蝦米

剝去對方的「包裝」，你在心靈上即獲得了解放

用頭腦去打交道，而不是你的心理

第四章 跟真正的自我在黑暗中相會

要別人拉你一把，你得先幫自己一個忙

透過他人眼睛所看見的自我，其實是種假象

一個人如果存在假的「自我」，等於把恐懼帶入了內心

幹掉自己人性的人，人性也會幹掉他

第五章 馴服不確定性，就不會被焦慮淹沒

人最害怕的並不是發生什麼，而是不知道要發生什麼

只要「現在」能帶來安全感，我們就害怕「未來」

愈是變化的社會，愈能製造不確定性

重建心靈秩序，重建與世界的關係

第六章 體驗生活的價值，冷靜看待死亡

一個人怕死到什麼程度，他就會非理性到什麼程度

一個人怕死，是因為他還沒體驗到生活的價值

<<世界如此險惡，你要內心強大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>