

<<過自己的幸福人生>>

图书基本信息

书名：<<過自己的幸福人生>>

13位ISBN编号：9789862191088

10位ISBN编号：9862191082

出版时间：2009/03/02

出版时间：普天出版社

作者：王渡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<過自己的幸福人生>>

內容概要

不論眼前如何黑暗，人都要設法擺脫心中的陰霾，迎向充滿希望的未來。
從紛亂擾攘的悲觀走出來，從茫昧無明的苦惱走出來，生命就不會充斥著負面思緒……幸不幸福，快不快樂，都是心的作用；幸福快樂的法則其實很簡單，你越是用心體會，你的幸福快樂就會越真切。
晴天愛晴，雨天愛雨，在有歡樂處歡樂，在無歡樂處歡樂，充分享受生命的每個瞬間，你就同樣能在不如意的際遇中過自己的幸福人生！

法國思想家盧梭說：「外表裝飾的華麗可以顯示出一個人的富有，舉止的優雅可以顯示出一個人的趣味，但是，一個人是否幸福快樂，則應該由另外的標誌來識別。

」
現代人的生命，已經被物質的慾念左右了，如果再不維持心靈的純粹，就會繼續向下沉淪。
在有限的生命中，人應該發揮無限的潛能，過自己的幸福人生；生活過得越用心，就越能發現隱藏在生命中的種種歡愉，細細品嚐、珍惜生活周遭的各種情趣。

景氣的好壞或許不是我們可以改變的，但是我們可以運用正面的能量，改變自己應對的模式。
不要因為困頓而自怨自艾，也不要因為厄運而怨天尤人，不論遭遇再艱困的際遇，人都要讓自己的生命發出亮光，過自己的幸福人生。

<<過自己的幸福人生>>

作者簡介

王渡
人性觀察家，喜歡藉著看穿人性來修煉自己的人生，洞穿人與人之間的糾葛。
外語學院東方語文學系畢業，歷任出版社雜誌社總編輯、總主筆、唱片公司企劃專員、汽車公司企劃經理，現為專業作家，編著書籍有《別為小事折磨自己》、《別為小事折磨自己2》、《夢想就是力量》、《厚臉皮，好運氣》、《厚著臉皮，硬著頭皮》、《讓小人去傷腦筋》、《做自己的幸福禪師》、《沒知識，也要懂得掩飾》、《別為小事自討苦吃》、《要當主角，先演好配角》、《可以輸給別人，不能輸給自己》、《可以心軟，不能手軟》、《做人要厚，做事要黑》、《壞事也可以變好事》……等書。

<<過自己的幸福人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>