

<<心情好壞，決定事情成敗>>

图书基本信息

书名：<<心情好壞，決定事情成敗>>

13位ISBN编号：9789862192382

10位ISBN编号：9862192380

出版时间：2010-2

出版时间：普天出版社

作者：千江月

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心情好壞，決定事情成敗>>

內容概要

先處理好心情，才能處理好事情 「瞋怒的心情，經常會使小過變成大禍，讓自己從有理變成無理。

」 - - 作家 / 喬治·桑 確實如此，心情好壞往往決定事情成敗，無論面對任何事情，必須切記先將自己的心情處理妥當以後，再處理事情，千萬別讓心情影響自己所做的任何判斷或決定，才不會造成事後懊悔不已。

作家阿里斯提醒我們：「凡事三思而行，千萬不能感情用事。

」的確，為人處事最糟糕的狀況莫過於用情緒做決定，因為，原本可以輕易解決的簡單事情，往往會在滲入負面情緒後變得棘手複雜。

心情好壞，決定著事情的成敗，如果你想擁有圓融和樂的人生，那麼就千萬別用惡劣的心情去決定事情。

成功的人，往往懂得控制自己的心境；失敗的人，則容易困在情緒的框框裡作繭自縛。

面對不如己意的事情，最重要的其實是先處理好自己的心情，這將決定你最後是化阻力為助力，舉步向前邁進，抑或就此敗在惡劣的心情之下。

人要過得自在，就必須讓自己時時擁有好心情。

唯有心靈先打理乾淨了，心情才可能獲得真正的平靜。

很多時候，只要懂得轉換念頭，就會發現許多事實在不值得煩憂嘔氣；你的心情，也會因為事實的轉念而變得平靜，不做出讓自己後悔的決定。

<<心情好壞，決定事情成敗>>

作者簡介

千江月 充滿樂觀積極思想的激勵作家，喜歡從自然而美好的事物當中細細品嚐各種生命情境。

著有《簡單就是幸福》《放下就是快樂》《不要讓心情做決定》《放下就是快樂2》《知足就是幸福》《該放下的時候就放下》《懂得生活才是真正富有》《該放下的時候就放下2》《放下，才能活在當下》《退一步，就是幸福》《該放下的時候就放下一智在生活篇》《放下就會幸福》《學會放下，活在當下》《放下痛苦，珍惜幸福》《學會放下，活在當下2》《心情好壞，決定事情成敗》……等書。

<<心情好壞，決定事情成敗>>

编辑推荐

作家阿里斯提醒我們：「凡事三思而行，千萬不能感情用事。」

的確，為人處事最糟糕的狀況莫過於用情緒做決定，因為，原本可以輕易解決的簡單事情，往往會在滲入負面情緒後變得棘手複雜。

心情好壞，決定著事情的成敗，如果你想擁有圓融和樂的人生，那麼就千萬別用惡劣的心情去決定事情。

成功的人，往往懂得控制自己的心境；失敗的人，則容易困在情緒的框框裡作繭自縛。

面對不如己意的事情，最重要的其實是先處理好自己的心情，這將決定你最後是化阻力為助力，舉步向前邁進，抑或就此敗在惡劣的心情之下。

人要過得自在，就必須讓自己時時擁有好心情。

唯有心靈先打理乾淨了，心情才可能獲得真正的平靜。

很多時候，只要懂得轉換念頭，就會發現許多事實在不值得煩憂嘔氣；你的心情，也會因為事實的轉念而變得平靜，不做出讓自己後悔的決定。

作者簡介 千江月 充滿樂觀積極思想的激勵作家，喜歡從自然而美好的事物當中細細品嚐各種生命情境。

著有《簡單就是幸福》《放下就是快樂》《不要讓心情做決定》《放下就是快樂2》《知足就是幸福》《該放下的時候就放下》《懂得生活才是真正富有》《該放下的時候就放下2》《放下，才能活在當下》《退一步，就是幸福》《該放下的時候就放下一智在生活篇》《放下就會幸福》《學會放下，活在當下》《放下痛苦，珍惜幸福》《學會放下，活在當下2》《心情好壞，決定事情成敗》……等書。

<<心情好壞，決定事情成敗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>