

<<高橋美起陪你來吃并飯>>

图书基本信息

书名：<<高橋美起陪你來吃并飯>>

13位ISBN编号：9789862291313

10位ISBN编号：9862291311

出版时间：2010/03/31

出版时间：三采文化出版事業有限公司

作者：高橋美起

页数：95

译者：連雪雅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高橋美起陪你來吃丼飯>>

### 內容概要

一個人也好，兩個人更棒，今天晚上要全家人一起吃丼飯！

小時候，只有外出用餐或叫外賣的時候才會吃到「丼飯」。

雖然現在丼飯已成為日本平價美食的代表，但是，在我心中它還是有著「大餐」的感覺。

每回打開碗蓋的那一瞬間，我的心情就既興奮又期待。

掀開碗蓋後映入眼簾的滿滿白飯及豐富配料，還有那飄著香味的熱氣??。

不知道為什麼只要看到丼飯，我心裡就充滿幸福的感覺。

捧著碗公大口扒飯，真是奢侈的享受。

BY 高橋美起辛苦工作回到家，最想做的事就是享受一頓好吃的犒賞自己！

但是真的沒有太多的時間與精力準備，又不想老是吃些沒營養的外食，這該怎麼辦？

今天就來點不一樣的吧！

，讓烤焦麵包作者 高橋美起帶你挑戰做丼飯。

很麻煩？

才不呢！

只要一碗白飯，加上家中冰箱現有的材料，像是雞蛋、罐頭、泡菜、洋芋片&hellip;&hellip;，你想像不到的好吃丼飯就上桌了，連不懂下廚的料理新手都可以做耶。

當然啦?除了「盛進碗裡就能吃」的簡單型丼飯，作者也挑戰了更多使用健康時蔬與新鮮肉品完成的食譜。

不論是想要多吃蔬菜補充纖維質，或是大口吃肉滿足口腹之欲，你都找得到最符合當下心情的美味丼飯。

1 2 0 道包含中西日式、最具新鮮感的美味丼飯，即將攻佔你的胃，今晚你要吃哪一道呢？

## <<高橋美起陪你來吃丼飯>>

### 编辑推荐

本書特色：1.烤焦麵包作者 - 高橋美起，繼《烤焦麵包旅行日記》《高橋美起的東京美食地圖》後的最新力作！

2.書中收錄120道最具創意的丼飯食譜，不僅簡單更美味，包你也想動手挑戰。

3.以別具風格的插畫形式呈現料理過程，可以參考食譜製作，更可以閒暇時閱讀。

4.除了丼飯食譜，還有下飯的泡菜、湯品、配菜介紹，讓你的晚餐更豐富。

<<高橋美起陪你來吃并飯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>