

<<一句我愛你，價值825萬>>

图书基本信息

书名：<<一句我愛你，價值825萬>>

13位ISBN编号：9789862293188

10位ISBN编号：9862293187

出版时间：2010年08月27日

出版时间：三采

作者：Steve Henry

页数：128

译者：盧相如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一句我愛你，價值825萬>>

### 前言

引言 本書提出一個嶄新的價值體系。  
提供純粹金錢觀以外的另類思考。  
部份原因為信貸危機造成的直接結果，人們開始探討生活的不同面向。  
尋求金錢作為一般價值標準外的替代物。  
因為 咱們面對現實 我們皆對此價值觀深信不移。  
奧斯卡·王爾德一番譏諷正應用在所有人身上，「明白物品標價的人，對價值一無所知。」  
我們對於金錢多少有些依附。  
現在，卻常聽人說金錢並非萬惡之首，愛財才是。  
這似乎過於道貌岸然。  
我是指，有誰不愛錢哪。  
到頭來，還不是老覺得錢不夠用。  
英國比任何國家還早面臨經濟蕭條，受害程度也比其他國家來得深。  
也因此，我們陷入所謂的「衰退執迷」，這得歸因於著名的「不畏空襲精神」(Blitz spirit)。  
深信勒緊褲腰帶，沖洗冷水澡對你有益。  
看待此事尚有另外一個角度。  
將此視之為英國人具發明與創造精神的徵候。  
英國秉持這樣的精神，發明了蒸氣火車、網際網路與龐克搖滾。  
多數人心中仍不斷質疑消費主義。  
人類兩千年的文明果真抵達顛峰，使你需要多花五千元購買新款的紫色iPod？  
或者，生命中還有比這更重要的事？  
我們內心並未對經濟衰退抱持拒絕。  
「今年買不起新車」，呃，也好。  
舊車性能還相當不錯，我還沒喜新厭舊。  
英國人不禁要不安且殘酷地一問，接下來呢？  
還有比眼下更好的境界嗎？  
世界走到盡頭，我依舊泰然處之。  
我們想知道這世界究竟怎麼回事？  
(部分原因是沒人能告訴我們答案，另一部分原因正是我們著手進行此事的目的。  
) 於是，我們走出戶外，詢問人們是否快樂，有什麼能幫助他們更加快樂。  
不論他們因為體重直線上升或是荷包縮水而感到沮喪，令我們大感驚訝的是，只有極少數的人提到錢。  
接受訪談的人無不將焦點集中在家庭聚會、與好友聚首、保有獨處、含飴弄孫，以及造訪前所未見之地，這些皆能令生活有所轉變。  
他們不願以金錢換取這些時刻與無價的人生經驗。  
或許，這正是經濟衰退的帶來的結果。  
所有人因此停下來，思索事物的真正價值。  
瞭解美好週末比起一味追逐金錢更有價值。  
不論生活或是銀行帳戶平衡與否，我們需要嶄新的價值觀。  
你有多富有？  
我們訪談一千人，請他們替五十組生活事件與經驗打分數，另外替五個項目以等值金錢標價。  
經過一番比較與平均數計算，不同等級的快樂幫助我們評估無價事物的價值。  
我們根據研究，分別替這五十組事件計算出價值。  
花時間閱讀(根據計算，你當下便擁有二百六十萬進帳)，只需在全書末了，加總結果即可。  
身體健康903萬置於排行最前，古語說得好，「死後一切還諸天地」。  
生兒育女(618萬)比起養寵物的價值高或許是件好事。

<<一句我愛你，價值825萬>>

享用巧克力則高於外表價值。

與所愛的人(825萬)共度假期(459萬)，選在天氣晴朗(448萬)，走出戶外(372萬)，來場性愛(526萬)，總價值2630萬。

如果因此帶來美好回憶，另外獲得402萬。

正當《週日泰晤士報》的富豪排行專欄慶祝21週年之際，我們將文章結集出版。

當你瀏覽過reallyrichlist.com，填完調查。

將發現一個烘焙師或許較銀行家來得富有，水管工人比起政治家享有更多財富。

最後，你或許驚訝自己實際上比起所想還要富有。

好好享受。

大衛·艾伯茨 巨富與追根究柢創辦人

## <<一句我愛你，價值825萬>>

### 內容概要

生命中珍貴的50件事，全都有價! 【內容簡介】 最近一週內，你擁有以下幾件事？(可複選) 1.有人跟我說「我愛你」(NT\$ 825萬) 2.看了一場電影(NT\$ 108萬) 3.幫助過一個人(NT\$ 285萬) 4.開懷大笑(NT\$ 540萬) 5.學到新事物(NT\$ 301萬) 如果以上你都有，恭喜你，你的財富立刻增加了NT\$ 2,059萬！

英國「真的富有」計畫調查發現，美好的事物，在我們心中其實都「標價」。只要去享受它，就「擁有」了這個財富，而且源源不絕。

比方說，有人跟你說「我愛你」，價值825萬；天氣好出去走走，滿足感也達到448萬；而長期壓力大之下，抽空請個「懶人假」，價值也高達272萬。

標價是怎麼算出來的？作者史提夫·亨利與「追根究柢」工作室(WhatOnEarthIsGoingOn?)創辦人艾伯茨·查理斯·嘉蘭及馬斯·博斐，在2009年發起了「真的富有」計畫(The Really Rich Project)，提醒世人體認身邊美好事物的價值。

他們走進人群，問大家什麼能讓他們感到快樂？他們列出這些珍貴的生命情境，再加上其它幾項有價的事物，讓人們評比帶給他們的快樂程度，進而交叉比對出價格來。

其中，這個調查發現，在人們心中價值排行榜上，前三名分別是：1.身體健康(NT\$903萬) 2.聽見「我愛你」(NT\$825萬) 3.擁有穩定的感情關係(NT\$774萬) 而且在這些價值排行榜上，也可看出有趣的現象，比如說，保有獨處的時光(NT\$403萬)，價值比與朋友歡聚(NT\$316萬)還高；寵物(NT\$393萬)能帶給人的安慰與滿足，也略微大過工作表現好(NT\$353萬)！

作者指出，從這個計畫學到的五件事：1.樂觀的人會有樂觀的生活 2.把有價值的事情標上價格，讓人們更珍惜它 3.去享受它你就擁有它了，就這麼簡單 4.愈花錢的事，竟然價值愈低 5.快樂沒有你想像的那麼遙遠。

本書列出50項生命中的各種美好事物，以及他們的標價。算算看，你今天擁有多少財富？

這是一個新的價值體系，重新評估你的人生，你會發現——你其實很富有，只是你不知道而已。  
\*在閱讀這本書的同時，你的收穫就悄悄增加了268萬。

## <<一句我愛你，價值825萬>>

### 作者簡介

史提夫·亨利Steve Henry 曾經擔任廣告公司主管，並且是暢銷書《用五英鎊改變世界》（Change the World for a Fiver）的作者之一，該書在全球創下百萬銷售量。他與「追根究柢」工作室(WhatOnEarthIsGoingOn?)創辦人大衛·艾伯茨、查理斯·嘉蘭及馬斯·博斐，發起了「真的富有」計畫(The Really Rich Project)，提醒世人體認身邊美好事物的價值，珍惜所擁有的幸福，這本書便是該計畫的紀錄。

「追根究柢」工作室的使命，是希望激勵整個世界朝著更積極正面的方向發展。該工作室經常與企業或組織團體，共同發展許多新生活運動，或者公益行動。

<<一句我愛你，價值825萬>>

書籍目錄

引言與三五好友歡聚發揮你的創造力居住在和平、安全的國家請「懶人假」一天運動健身，活力滿滿  
培養嗜好感受美的事物悠游在鄉間來場性愛走出戶外與家人共享甜蜜時光幸得好鄰居加入團體比賽到  
公園散步想起快樂的回憶保有獨處的時間出門看場電影養寵物品嘗祥和與寧靜聆聽音樂信仰在生活中  
創造驚喜參與團體工作有成！

溫暖的家閱讀文學歡喜迎週末今天天氣晴，外出享受陽光施比受更有福享受美食與好友出去瘋一下烹  
煮之樂度假去擁有穩定感情關係同事情誼享受熱愛的飲品生兒育女學習新事物天天都是生日天對外表  
感到自在聽見「我愛你」哈哈一笑身體健康迎接晨光欣賞夜色城市生活支持喜愛的隊伍享用巧克力幫  
助別人玩音樂富豪排行富豪排行精選研究小記以年齡作為富豪排行因素

## <<一句我愛你，價值825萬>>

### 章節摘錄

【引言】 引言 本書提出一個嶄新的價值體系。  
提供純粹金錢觀以外的另類思考。  
部份原因為信貸危機造成的直接結果，人們開始探討生活的不同面向。  
尋求金錢作為一般價值標準外的替代物。  
因為 咱們面對現實 我們皆對此價值觀深信不移。  
奧斯卡·王爾德一番譏諷正應用在所有人身上，「明白物品標價的人，對價值一無所知。」  
我們對於金錢多少有些依附。  
現在，卻常聽人說金錢並非萬惡之首，愛財才是。  
這似乎過於道貌岸然。  
我是指，有誰不愛錢哪。  
到頭來，還不是老覺得錢不夠用。  
英國比任何國家還早面臨經濟蕭條，受害程度也比其他國家來得深。  
也因此，我們陷入所謂的「衰退執迷」，這得歸因於著名的「不畏空襲精神」(Blitz spirit)。  
深信勒緊褲腰帶，沖洗冷水澡對你有益。  
看待此事尚有另外一個角度。  
將此視之為英國人具發明與創造精神的徵候。  
英國秉持這樣的精神，發明了蒸氣火車、網際網路與龐克搖滾。  
多數人心中仍不斷質疑消費主義。  
人類兩千年的文明果真抵達顛峰，使你需要多花五千元購買新款的紫色iPod？  
或者，生命中還有比這更重要的事？  
我們內心並未對經濟衰退抱持拒絕。  
「今年買不起新車」，呃，也好。  
舊車性能還相當不錯，我還沒喜新厭舊。  
英國人不禁要不安且殘酷地一問，接下來呢？  
還有比眼下更好的境界嗎？  
世界走到盡頭，我依舊泰然處之。  
我們想知道這世界究竟怎麼回事？  
(部分原因是沒人能告訴我們答案，另一部分原因正是我們著手進行此事的目的。  
) 於是，我們走出戶外，詢問人們是否快樂，有什麼能幫助他們更加快樂。  
不論他們因為體重直線上升或是荷包縮水而感到沮喪，令我們大感驚訝的是，只有極少數的人提到錢。  
接受訪談的人無不將焦點集中在家庭聚會、與好友聚首、保有獨處、含飴弄孫，以及造訪前所未見之地，這些皆能令生活有所轉變。  
他們不願以金錢換取這些時刻與無價的人生經驗。  
或許，這正是經濟衰退的帶來的結果。  
所有人因此停下來，思索事物的真正價值。  
瞭解美好週末比起一味追逐金錢更有價值。  
不論生活或是銀行帳戶平衡與否，我們需要嶄新的價值觀。  
你有多富有？  
我們訪談一千人，請他們替五十組生活事件與經驗打分數，另外替五個項目以等值金錢標價。  
經過一番比較與平均數計算，不同等級的快樂幫助我們評估無價事物的價值。  
我們根據研究，分別替這五十組事件計算出價值。  
花時間閱讀(根據計算，你當下便擁有二百六十萬進帳)，只需在全書末了，加總結果即可。  
身體健康903萬置於排行最前，古語說得好，「死後一切還諸天地」。  
生兒育女(618萬)比起養寵物的價值高或許是件好事。

## <<一句我愛你，價值825萬>>

享用巧克力則高於外表價值。

與所愛的人(825萬)共度假期(459萬)，選在天氣晴朗(448萬)，走出戶外(372萬)，來場性愛(526萬)，總價值2630萬。

如果因此帶來美好回憶，另外獲得402萬。

正當《週日泰晤士報》的富豪排行專欄慶祝21週年之際，我們將文章結集出版。

當你瀏覽過reallyrichlist.com，填完調查。

將發現一個烘焙師或許較銀行家來得富有，水管工人比起政治家享有更多財富。

最後，你或許驚訝自己實際上比起所想還要富有。

好好享受。

大衛·艾伯茨 巨富與追根究柢創辦人



<<一句我愛你，價值825萬>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>