

<<抗癌這樣吃>>

图书基本信息

书名：<<抗癌這樣吃>>

13位ISBN编号：9789862295380

10位ISBN编号：9862295384

出版时间：2011-10-28

出版时间：三采文化出版事業有限公司

作者：王麗民

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抗癌這樣吃>>

內容概要

「吃」對一般人而言，是多麼享受的一件事情，但罹患癌症後，病人通常食不下嚥，甚至連味覺都消失，「好好吃」這件最簡單的事情，卻成了病人家屬最大的夢靨！

您可知道，癌症病人常常並非死於疾病本身，而是營養不良！

這個結果雖然令人錯愕，卻也提醒了病人營養的重要性。

本書希望透過正確的飲食，協助病人遠離營養不良的威脅，減輕家人焦慮感，權威性的癌症飲食營養對策，是您安心抗癌的最佳後盾！

本書特色和信治癌中心醫院營養室主任，經過20年臨床觀察醞釀、最貼近患者心底的癌症食療照護筆記！

*品牌信賴度 - 和信治癌中心醫院，台灣唯一的癌症專科醫院。

*內容專業度 - 20年與癌症病患相處的經驗中，對患者及家屬提出的最貼心飲食筆記。

*感性共鳴度 - 聽聽別人的真實故事，引發同理心及信賴感。

*安心實用度 - 依照不同癌症療程與症狀，提供完整的癌症食譜最有效的抗癌劑，是你自己身體的力量！

<<抗癌這樣吃>>

作者簡介

王麗民

和信專業治癌中心醫院 - 營養室主任

20年癌症病房經驗！

權威、專業的代表

學歷：輔仁大學食品營養研究所碩士

經歷：馬偕醫院營養師

現任：和信治癌中心醫院營養室主任，從事臨床營養相關工作達二十多年。

著作：

癌症治療期間食譜(2003年)

營養師的防癌秘笈(2005年)

<<抗癌這樣吃>>

書籍目錄

王麗民營養師自序

推薦序 1

財團法人癌症希望基金會董事長 王正旭 2

推薦序2

社團法人台灣癌症基金會副執行長 蔡麗娟 3

作者序

和信治癌中心醫院營養室主任 王麗民 4

第一章 最有效的抗癌劑，是自己身體的力量！

四成癌症病患，死於營養不良.....12

三大飲食原則，提高抗癌力！

.....23

癌症飲食的五大錯誤迷思31

營養顧好，生活品質大幅提升.....40

第二章 治療期間的對症飲食對策

讓態度助自己一臂之力 46

治療期，癌症病人該怎麼吃？

..... 52

改善噁心嘔吐的六大飲食訣竅..... 57

白血球不足，請避免生食.....63

善用飲食小技巧，食慾不振掰掰 70

瞭解過去飲食史，因應味覺改變 77

更多蛋白質，幫助口腔潰瘍癒合 82

改善口乾，增加水分是不二法門 87

用濃稠流質食物，改善吞嚥困難 95

避免食用易脹氣食物，改善腹瀉 98

讓人排便順暢的魔法 102

找出貧血原因，再對症飲食 106

部分癌症病患的術後營養原則.....111

第三章 治療期間的NG飲食

食品添加物以少吃為原則 116

化療期間生機飲食有風險 129

有機飲食與迷思 137

蔬果汁斷食法，也斷了元氣 143

就是愛烤肉怎麼辦？

.....148

請和菸酒徹底絕緣 152

偏方、保健食品及草藥 156

第四章 好好調養，找回比病前更健康的身體！

癌症治療後的基本飲食原則 166

注意飲食，可預防八成的癌症！

.....171

各國防癌對策參考 175

重新檢視你的菜單，找出問題！

<<抗癌這樣吃>>

.....	183
飲食復古風，像祖先一樣吃才健康？	
.....	193
吃對油，常保健康！	
.....	204
好好洗滌蔬菜，保障食的安全！	
.....	215
第五章 吃出健康抗癌力	
掌握癌症治療後的基本飲食原則.....	222
白血球不足時.....	228
營養成分分析.....	229
質地正常版 菜單1：早餐 / 早點 / 午餐 / 午點 / 晚餐 / 晚點	230
質地正常版 菜單2：早餐 / 早點 / 午餐 / 午點 / 晚餐 / 晚點	236
質地柔軟版 菜單1：早餐 / 早點 / 午餐 / 午點 / 晚餐 / 晚點	244
質地柔軟版 菜單2：早餐 / 早點 / 午餐 / 午點 / 晚餐 / 晚點	250
特別難吞嚥時.....	254
營養成分分析.....	255
早餐 / 早點 / 午餐 / 午點 / 晚餐 / 晚點.....	256
超營養一口料理.....	259
早餐 / 早點 / 午餐 / 午點 / 晚餐 / 晚點.....	260
蛋奶素料理.....	264
營養成分分析.....	265
菜單1：早餐 / 早點 / 午餐 / 午點 / 晚餐 / 晚點	266
菜單2：早餐 / 早點 / 午餐 / 午點 / 晚餐 / 晚點	272
附錄	
市售口服營養補充品一覽表.....	278
防癌食物紅綠燈.....	280
台灣現行有機驗證單位標章.....	284
我國認可的外國有機農產品標章.....	286

<<抗癌這樣吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>