

<<大往生>>

图书基本信息

书名：<<大往生>>

13位ISBN编号：9789862299098

10位ISBN编号：9862299096

出版时间：2013-6-28

出版时间：三采文化出版事業有限公司

作者：中村仁一

译者：蕭雲菁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大往生>>

内容概要

打破傳統醫學思想，顛覆你對生死的刻板印象。

這是一本最有勇氣也最禁忌的書！

現役醫師一席挑戰禁忌的發言，2012在日本醫界投下一顆震撼彈！

日本最前線醫療現場實錄，
中村仁一現役醫師倡言醫療行為會妨礙「安詳死亡」，
這是一本教你如何看待生老病死，最撼動人心的面對死亡指導書，
如何迎接生命終點，由你自己決定！

幸福好命的終老

與疾病和死亡有關的新事實

使用退燒藥退燒，反而更慢好。

就算施打流感疫苗，還是會得到流感。

即使是癌末，也可以沒有任何痛苦而死亡。

大多數人不是死於「癌症」，而是死於「接受癌症的治療」！

不是因為不吃而死、而是因為「死時到了」才不吃。

很多人認為罹癌是很苦的事，其實治療癌症才是違反自然、痛苦的事。

不要把老當成病，「本來隨著年齡老化，身體哪裡會變差就是正常的」原因就是老化，所以不需要過度依賴醫生和藥這些東西。

<<大往生>>

作者简介

中村仁一

一九四一年生，長野縣人。

社會福祉法人老人安養中心「同和園」附屬診所所長、醫師，京都大學醫學系畢業。

曾任職於財團法人高雄醫院院長、理事長等職，並於二〇〇一年二月轉任現職，同時設立「同治醫學研究所」，以收費方式提供「活法諮詢」、「健康諮詢」等。

自一九八五年十月起，在京都佛教青年會（現為薄伽梵KYOTO）的協助下，每月舉辦「醫院弘法」，成為聯結醫療與佛教的先鋒。

一九六九年四月時，發起市民團體的「思考自己之死的集會」，二〇〇一年九月時，正式邁入第十六年。

著有《不逃避老與死的活法》、《幸福的臨終—不經過「醫師」之手而死的死法》(皆為講談社)。

<<大往生>>

書籍目錄

推薦序 1

絕對不能當惡魔妨礙自然死

國立陽明大學附設醫院內科加護病房主任 陳秀丹

推薦序 2

「什麼也不要做」，也是一種體貼

臺大醫學院內科教授、

臺大醫院心臟內科主治醫師兼內科部加護病房主任 黃瑞仁

推薦序 3

「善終」才是真正的孝順與愛

國立成功大學醫學院教授、台灣安寧療護推手 趙可式

前言

「死法」就是「活法」的表現

第一章 醫療行為妨礙「安詳死亡」

對醫療行為的主觀認定

會斷言「你一定會變成這樣」的醫師都是在虛張聲勢

自己的自癒力都治不好、醫師更治不好

施打流感疫苗還是會得流感

如果使用退燒藥退燒反而更慢好

想要用藥物抑制鼻水和咳嗽是錯誤的

能「自然死」的老年人只有一部分

沒被居家照護「刑求」過、就沒辦法死

第二章 「竭盡所能治療」就是「盡可能讓你痛苦」

「你這種人一定拖很久也死不了」

在極限狀態不會有疼痛感

「自然死」的過程

別因家人方便而讓父母歹活

長期的強制人工營養注射讓老人家更形悲慘

插鼻胃管的異物感很可怕

「衰老而死」的過程大約為七~十天

美國二案例：植物人狀態下，停止補充水分及營養

不是因為不吃而死、是因為「死時到了」才不吃

在分娩台上生產其實不自然

如何察知「死時到了」？

承認「年紀大了」才能活得輕鬆

「讓家人守候你走」是老人家最後應盡的任務

為死時做訓練

第三章 癌症不去管它並不會痛

要死就死於癌症

癌症能預防到哪個程度？

有必要做「癌症篩檢」嗎？

癌症是那個世界派來「迎接的使者」

「及早發現的不幸」抑或「為時已晚的幸福」

<<大往生>>

不是死於「癌症」、根本就是死於「癌症的治療」
超高齡者的癌症是長壽必然的結果嗎？

餘命二、三個月變成一年的自然死案例
為時已晚的癌症也能死得不痛苦
沒有就醫而死會被視為「死因可疑」
安寧療護機構是「擦屁股的機構」？

臨終前還想求助醫師是很值得商榷的
罹癌還是可以「老死」
「心靈療傷」一詞會不會太廉價了？

第四章 認真思考自己之死、就能改變活法
「思考自己之死的集會」已邁入第十六年
你也躺進棺材、好好修正自己的人生軌道吧！

親眼目睹拒搭救護車
父親的死，深深影響了我的「生死觀」
「死前葬」是人生重要分水嶺的「重活」儀式
對延命的看法人人不同
思考「死亡」就是在確認活法
為「思考自己之死」所應採取的具體行動
為無法表達意思時所準備的「生前意願書」絕對重要

第五章 別被「健康」耍得團團轉、別胡亂抵抗「死亡」，醫療只能限定使用 167

自然界生物只要結束生殖任務就會死
老人家是醫師重要的「生計來源」
為了健康連命都可以不要
生活習慣病不可能會好
老人家身體會不舒服是很正常的
檢查數值會因微妙理由變化
標準值可靠嗎？

有時即使知道病名也無能為力

老人家不該「過度靜養」

人怎麼活就怎麼死

終章 我的生前葬

結識了摩登嬭

父親的死

迷上猜謎

與佛教結緣

整理「自己的歷史」

我的「生前意願書」其一

「二十四小時規則」的誤解

我的「生前意願書」其二

我的「贈言」

後記 思考自己之死

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>