

<<晨讀10分鐘>>

图书基本信息

书名：<<晨讀10分鐘>>

13位ISBN编号：9789862411643

10位ISBN编号：9862411643

出版时间：2010-7

出版人：天下雜誌股份有限公司

作者：Liao, Yuhui

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<晨讀10分鐘>>

前言

(本文作者為國立中央大學神經科學研究所教授) 古人從經驗中得知「一日之計在於晨」, 今人從實驗中得到同樣的結論, 人在睡眠的第四個階段會分泌跟學習有關的神經傳導物質, 如血清素 (serotonin) 和正腎上腺素 (norepinephrine), 當我們一覺睡到自然醒時, 這些重要的神經傳導物質已經補充足了, 學習的效果就會比較好。

也就是說, 早晨起來讀書是最有效的。

那麼為什麼只推「十分鐘」呢?

因為閱讀是個習慣, 不是本能, 一個正常的孩子放在正常的環境裡, 沒人教他說話, 他會說話; 一個正常的孩子放在正常的環境, 沒人教他識字, 他是文盲。

對一個還沒有閱讀習慣的人來說, 不能一次讀很多, 會產生反效果。

十分鐘很短, 只有一個小時的六分之一而已, 對小學生來說, 是一個可以忍受的長度。

所以趁孩子剛起床精神好時, 讓他讀些有益身心的好書, 開啟一天的學習。

好的開始是成功的一半, 從愉悅的晨間閱讀開始一天的學習之旅, 到了晚上在床上親子閱讀, 終止這個歷程, 如此持之以恆, 一定能引領孩子進入閱讀之門。

新加坡前總理李光耀先生看到閱讀的重要性, 所以新加坡推0歲閱讀, 孩子一生下來, 政府就送兩本布做的書, 從小養成他愛讀的習慣。

凡是習慣都必須被「養成」, 需要持久的重複, 晨讀雖然才短短十分鐘, 卻可以透過重複做, 養成孩子閱讀的習慣。

這個習慣一旦養成後, 一生受用不盡, 因為閱讀是個工具, 打開人類知識的門, 當孩子從書中尋得他的典範之後, 父母就不必擔心了, 典範使讓自動去模仿, 就像拿到世界麵包冠軍的吳寶春說: 「我以世界冠軍為目標, 所以現在做事就以世界冠軍為標準。」

冠軍現在應該在看書, 不是看電視; 冠軍現在應該在練習, 不是睡覺……」, 當孩子這樣立志時, 他的人生已經走上了康莊大道, 會成為一個有用的人。

晨讀十分鐘可以改變孩子的一生, 讓我們一起來努力推廣。

(本文作者為國立中央大學學習與教學研究所教授) 青少年要讀什麼?

根據閱讀發展, 一般青少年可以透過閱讀學習, 讀兒童的圖畫書, 讀成人的科普、言情小說, 或是其他以他們為對象所寫的作品, 他們什麼都可以讀。

從成長與需求來說, 青少年生理上會轉變為大人, 認知上同樣會轉變。

明顯的行為表現在他們回嘴、不在乎和不屑的表情上。

一些特徵如: 為辯論而抬槓、驟下結論、堅持自己的權利、故意找麻煩以及誇張的言行。

青少年行為與思考上的改變是因為認知上他們可以同時處理多件事務, 形成假設思考, 以符號進行抽象思考並隱藏情緒。

這樣的發展使他們不再滿足於單一的答案。

青少年自然會質疑成人提出的是非標準與價值觀。

同時, 他們也看不起類似兒童的思考與行為, 取笑他人幼稚就是一例。

因此, 青少年的讀物在內容、結構上需要複雜些, 才能引起他們認知上的共鳴。

他們可以閱讀一篇呈現不同觀點的文章, 或是針對同一議題以不同觀點寫的多篇文章。

青少年不但可以讀不同論點的文章, 還可以分析、綜合及批判所讀到的文章。

如前面所述, 青少年什麼都可以讀, 因為他們的認知發展能力, 已經足以批判讀物。

不過, 為了吸引許多有能力卻沒興趣閱讀的青少年, 天下邀請張曼娟、王文華、廖玉蕙三位關心閱讀的超人氣作家, 為青少年學子編選了三本文集, 包括成長故事、人物故事和幽默散文。

書中所選作家都是最重要的作家, 不讀他們的著作便顯得無知。

所選人物則是一等一人物, 不知道他們的事蹟, 更是無知。

至於幽默, 非思考複雜的人, 不容易掌握其中訣竅。

幽默是透過轉注、假借甚至跨領域做暗喻。

兒童知道什麼好笑, 但不容易理解幽默。

<<晨讀10分鐘>>

青少年的認知能力提升，當可體會文中的趣味。

而成長故事和人物故事都涉及由不同角度來讀一個人或是一段事蹟，此時青少年的分析與批判能力就派上用場了。

這三本文集名為【中學生晨讀10分鐘】，還加入了編輯群所設計的「元氣早報」，更能吸引中學生閱讀。

這些文章不長，文字不深奧，但請讀者不要三兩下翻完，就覺得自己讀過了。

建議大家養成一個習慣，慢慢讀，或許只需要三、五分鐘，然後，闔上書，安靜一下（心中默數1至30），接著問自己：讀到什麼、作者想說什麼以及自己對作者有什麼想法。

若是在班級進行晨讀，請老師也放下手邊工作和學生一同閱讀。

讀完後，同樣先保持沉默，這十分鐘請盡量留給學生閱讀與交流。

謝謝老師。

<<晨讀10分鐘>>

內容概要

廖玉蕙 精心挑選20篇幽默散文 讓幽默成為終身受用的財富 幽默是機敏的臨場應對，蘊含高雅、雋永的情趣。

雖未必人人都具備，但絕對可以藉由耳濡目染、觸類旁通來培養。

- - 廖玉蕙 《晨讀10分鐘：幽默散文集》精選20篇趣味幽默故事，以喚醒青春讀者的頑皮細胞為目標，輕鬆舒緩升學壓力，自然蓄積文字能量。

讀完這本書，孩子將不再寫出千人一面的文章。

名家作者群：余光中、夏烈、廖玉蕙、宇文正、詹宏志、張輝誠、劉靜娟、莊裕安、黃春明、簡媜、鄭順聰、毛姆、亮軒、陳淑瑤、王正方、陳黎、紀蔚然、舒國治。

每一天，看見一個豁達歡喜的心靈 昨天大清早，坐在教室，球場上喧鬧聲入室，翻開書，我讀到「籃球不能越打越新」…… 今天清晨下雨，花叢間雨珠剔透，草香正濃，貓蚤大戰的故事，讓我忍俊不住…… 明天呢？

明天早上換哪位奇人發妙語，在平凡的人生中，看見不尋常的鮮事？

太陽下永遠都有荒謬之事，虛妄之人，幽默感是人生中不可或缺的潤滑劑。

知名女作家廖玉蕙精選21篇名家散文，其中有可愛的人物、奇怪的念頭、荒謬的情事、無奈的趣味，借尋常生活小事、妙人奇想，映照出亦諧亦諷、莞爾雋永的生活哲思。

本書以喚醒青春讀者的頑皮細胞為目標，展現驚人幽默指數，讀來機趣盎然，這些充滿幽默感的散文將會讓你擁有一顆敏銳機智的心靈。

讀完這本書，不但能輕鬆舒緩升學壓力，還能自然蓄積文字能量，你將不會再寫出「千面人」的文章——喔不！

是不會再寫出「千人一面」的文章。

<<晨讀10分鐘>>

作者簡介

廖玉蕙 現任台北教育大學語文與創作學系教授，講授創作、電影、小說、現代文學及古典小說等課程。

著有《純真遺落》、《大食人間煙火》、《像我這樣的老師》、《沒大沒小》、《不信溫柔喚不回》等三十餘冊散文，獲獎無數。

作品被選入國、高中國文課本及多種選集；現任國語文課本的審議委員、基測閱卷老師，同時也是基測加考作文的關鍵推動者之一，是國語文教育的重要推手。

多年來在教學第一現場，擁有豐富的教學心得，擅長運用古今各種文章教學，把文學作品和日常生活做連結，於是經典不再只是課本上難解的文字，而是幻化為一幕幕靈動的生活場景；學生寫作不再只為應付考試，而是自我和周遭所進行的對話。

她教授的國文課不只是語詞教學，而是導引學生進入人生的文學風景。

繪者簡介 周瑞萍 一手畫畫、一手寫作的雙手並用創作者。

作品曾讓英國繪本大師安東尼·布朗（Anthony Browne）為之驚豔，被知名策展人陸蓉之喻為「一出場就電到所有有情人」。

曾獲2006年義大利波隆那國際插畫獎、《講義雜誌》2006年最佳插畫家、《誠品好讀》2008年度最佳圖文書作者。

目前全心投入自己喜歡的創作，作品經常發表於各報章雜誌、電子媒體及國內外展覽。

2008年成立 LoveRae 文創品牌，致力於生活美學的推廣。

代表作品：《去誰家買空氣》、《夏天來的時候，我會想妳》、《看見建築的聲音》、《結果，結髮。

》、《鄉間的風》等。

<<晨讀10分鐘>>

書籍目錄

企劃緣起：晨讀10分鐘，成長與學習必備的元氣早點 / 何琦瑜推薦文：晨讀10分鐘，改變孩子的一生
/ 洪蘭推薦文：隨著認知能力發展，青少年需要不一樣的讀物 / 柯華葳選編人的話：讓幽默成為終身受用的財富 / 廖玉蕙歡樂三國孔夫子印名片 余光中我的高中生活 夏 烈蟬鳴熾烈的午後 廖玉蕙一家子
三國 宇文正我們一家豬的物語 廖玉蕙二姐的抽屜 詹宏志我那目不識丁的阿母 張輝誠是我？
不是我？
劉靜娟哈姆雷特父親與唐吉訶德母親 莊裕安美味關係屋頂上的蕃茄樹 黃春明寫給孔子的一封信 簡 媢
那些雞毛小事 鄭順聰午餐 毛 姆 運動精神卒子過河記 亮 軒貓和蚤子 陳淑瑤籃球不能越打越新 王正方
條碼事件 陳 黎魔咒世界伊媚兒魔咒 紀蔚然催魂鈴 余光中計程車 紀蔚然賴床 舒國治

<<晨讀10分鐘>>

媒体关注与评论

「從實驗得知，晨間閱讀是最有效的；而閱讀是習慣，不是本能。
從每天晨讀十分鐘，開始一天的學習之旅，將會改變孩子的一生。

」--國立中央大學神經科學研究所教授 洪蘭 「隨著認知發展，青少年已具備分析與批判能力，本系列包含多元的內容、結構與觀點，兼顧讀者的能力與興趣，能引起共鳴。

」 -- 中央大學學習與教學研究所教授 柯華葳

<<晨讀10分鐘>>

编辑推荐

- 系列特色：
- 1.台灣第一套針對「晨讀10分鐘」運動策劃編選之讀物。
 - 2.邀請文學大師為高年級以上孩子挑選各類兼具質感與閱讀樂趣之文章。
 - 3.入選名家不限撰寫兒童文學的作家；選文包羅各種文體、文類，創作背景橫跨經典及現代。
 - 4.10分鐘內能完整讀完的短篇故事，最能帶給孩子閱讀的自信和堅持到底的成就感。
 - 5.文末附「元氣早報」：以幽默輕鬆的文字，提供創作者簡介、文章背後的奇聞軼事、趣味小測驗等，具解釋和學習附加價值功能，引導孩子探究字裡行間的祕密。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>