

<<弱者變強者>>

图书基本信息

书名：<<弱者變強者>>

13位ISBN编号：9789862412428

10位ISBN编号：9862412429

出版时间：2011-1-3

出版人：天下雜誌股份有限公司

作者：鳥飼重和

页数：288

译者：呂美女

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<弱者變強者>>

前言

推薦序 心是幸運的根本 林蒼生 世界上沒有運氣不好的人，只有自己放棄「好運」的人。

如同本書所說的，人總是在受到一些挫折的時候，馬上放棄，然後找一堆藉口來掩飾自己的失敗，說：「都是因為我運氣不好，所以……。」

殊不知，是因為這句話才失敗的。

一個不相信自己會成功，不相信自己夢想的人，又有誰願意相信他呢？

更何況是幸運之神。

不相信自己會成功，換句話說，就是無法懷抱夢想，因為連做夢都不敢，總是想安安穩穩踏著前人的道路前進就好，那句「就好」抹殺了所有好運到來的可能。

要比任何人都執著才行，要比任何人都不畏險境，比任何人都全力以赴，勇敢開拓出屬於自己的路。

就算被嘲笑了，也不要動搖。

因為人的未來是由自己創造的，而非他人。

但是，夢想也不需要很大。

因為它並沒有高低之別。

本書作者烏飼重和說他為了成為稅務師，拚命去聽幾位名律師的演講，因為同行相爭的意識，接受不少對方的白眼，但是他並沒有因此退縮。

不退縮是因為想學習，不放棄是因為是自己的夢想。

歷史證實心的重要，書中引用日本江戶時代重建之師，二宮尊德所使用的「心田開發」。

當時，許多城鎮荒廢沒落，二宮尊德認為荒廢的城鎮是因為荒廢的人心，只要重整人心，讓人民對國家未來有所盼望與期待，荒廢的農村就能再度繁榮，而當時的江戶也因次恢復城鎮原有的榮光。

人心之於夢想也是如此，只要對自己的未來有所盼望和期待，心就能帶領自己到達夢想。

千萬不要看輕自己，同時也不要過於高估，成功非一蹴可幾，必須是一點一滴累積才能抵達，所以日常中保有良好的閱讀習慣，每天都讓自己獲得一些知識，往前進一步，不要懶散，亦不要怠惰，但夢想成真不是只靠努力，重要的還得有堅強的信心，知道自己一定會成功的信心，才是最根本的成功之道。

（本文作者為統一集團總裁） 推薦序 我能??我愛??我行，幸運跟著來…… 洪雪珍
這本書裡，談到一個重要觀念，那就是堅信自己可以做到，也就是說常要對自己、對別人勇敢說出「我行！」

」。如此一來，信念種子就會深植在腦海裡，產生莫大自信，倍增一個人的能量。

但我認為，勇敢喊出「我行」之前，必須先有兩大前提：這件事是你能做的，而且是你愛做的。也就是說，自信心必須根植於正確的自我認知，以及充分的準備功夫。

yes123這兩年快速成長與擴編，我常常要面試「行銷企劃」人才，發現一個特別現象：上門應徵的年輕人都認為「我愛」做行銷企劃的工作，接著是認為「我行」做行銷企劃，但是錄用以後，發覺「我能」做行銷企劃的人很少！

也就是說，他們的共同特質都是自我感覺良好，只不過覺得行銷企劃工作有趣多變，似乎很喜歡這份工作，所以應該可以做得很棒。

事實上，當表現不如預期時，挫敗感接連而來，原來自信滿滿的「我行」馬上潰散，消失無痕。

yes123求職網，在線上一直有個很受歡迎的測評工具，是美國赫曼博士發明，全球各大企業都使用，作為選拔人才依據的「HBDI全腦優勢」。

此項測驗強調的是，每個人在使用腦力優勢時，是被「偏好」所左右，愈是偏好的工作，就會做得愈好。

二 一年，yes123又引進「Harrison測評」，全球逾二百萬人使用過，提出的主張也一樣，鼓勵大家從事偏好的工作，避開厭惡的工作，身心發展將較為平衡健康，而且成就也會愈大。

人之所以會偏好某類型工作，其實來自於「我能」與「我愛」，也因此愈愛做、愈常做，趨於熟

<<弱者變強者>>

練於是更加「我能」與「我愛」，形成良性循環。

有了愉快的工作經驗之後，才能大膽說出「我行」。

所以慎選工作是很重要的，一定要「我能」且「我愛」，才會做得長久。

但即使選到了「我能」與「我愛」的工作，還是會常常碰到「我不能」而且「我不愛」的狀況，這時候喊「我行」是對的，從信念開始強化行動力，才能突破既有的限制，挑戰新的高峰，展現新的格局！

所以找工作時，先考量「我能」與「我愛」，確保立於不敗之地，再每天鍛練意志力，驅動自己勇敢喊出「我行」，讓自己更有動力地更上層樓。

（本文作者為yes123求職網執行副總經理） 推薦序 運用「幸運思考」法則，迎向幸福人生 許書揚 作者在第一章即先把世界上的人分為兩類，一為「強者」，一為「弱者」，然而，作者並不以一般普羅大眾所認定，按照成就及能力來區分所謂的成功和失敗者，區分的標準僅在於當事者腦海中是否存在「我行」的意念，只要心中有「我行」的想法並立即付諸實行，即便是三分鐘熱度，即便一直遭遇阻撓，作者認為這樣的人也是慢慢地走向成功之路。

這本書不若一般坊間教導人們如何邁向成功的書籍，而是在告訴讀者「如何養成成功的習慣」，看到這裡，或許給了許多人莫大的鼓舞，原來成功是可以養成的。

要成功就先從養成一些輕而易舉的習慣開始，諸如與人打招呼、清理水槽等等，藉由持續地做一件事讓自己初嚐成功的滋味，如此一來，就會激發自己一次比一次訂定更複雜的目標。

改變想法就可以獲得成功，聽來似乎有點像是無稽之談，但卻不得不承認這確實有些道理。

在我所從事的行業中，每天都會有無數位求職者接受各家企業的面談，觀察這些人後不難發現，最終能夠脫穎而出者，多半是那些看來相當有自信的人。

為甚麼會有自信？

我想必定是因為他們心裡也抱持著「我行」的想法，如此一來，自然就會給面試官留下充滿自信的印象，當然錄取的機率也就大大提升，即便這次失敗了，這些抱持正面想法的求職者也會立即投入另一家企業的招募，而非把自己框在一個小圈圈裡。

然而似乎大部份的求職者，在面試時都無法表現出充滿自信的一面，潛意識裡或多或少都抱持著「我或許還不是這麼優秀吧！

」、「另一位面試者看來更優秀，應該是他會被錄取吧！

」，按照作者書中所述「所想的一定會實現」的法則，抱有這種悲觀想法的求職者，想必又是另一次名落孫山，而失敗之後又會心想「果然和我想的一樣啊！

」，這樣的結果難道不能說是自己造成的嗎？

我想不僅是求職，在追求許多事情的成功上，實力之餘或許還需要一些機運，與其每天枯等機運的到來，不如就用自己的念力來製造出屬於自己的機運。

各位朋友，下次求職時別再說「請讓我得到聘書！

」，而應該說「能夠讓我得到聘書，非常感謝！

」，改變自己的想法之後，視這件事情已為囊中之物，如此一來，心境也會不同，或許在面對時也會更充滿自信，展現出最完美的自己 「讓我有一個圓滿的人生，感謝！

」（本文作者為保聖那管理顧問公司總經理）

<<弱者變強者>>

內容概要

幸運思考的法則就是：讓人生逆轉的大原則！

這本書是寫給意志力薄弱，卻想要成功、幸福的人看的。

作者以親身體驗，跟讀者分享，他如何由一個平凡的、搞訴訟的小律師，到有一天因為聽到一個成功的公司法務名律師演講，而一瞬間立志要成為公司法務領域的律師，如何一步步地秉持幸運思考的原則，而達到他的成功目的。

作者相信如他般意志力薄弱的弱者，也可以經由他親身實驗的幸運思考的法則，來達成他人生的目標。

有些簡單的事情就算是弱者也一定辦得到，從這些簡單的小事做起，持續不斷並且相信自己，最後會變成無以倫比的大能量，吸引成功之神的到來！

這些「幸運思考」法則包括：「如果你只想好的事，就一定會出現好的成果」。

把注意力集中在成功上面，緊追不捨地糾纏它，就算受到挫折也不要因此氣餒，只要如此做，生命中的貴人和許許多多的幸運就會不請自來！

不是只有年輕人該看這本書，年紀大的人，即使已經到了還曆之年的人也可以從這本書得到激勵

作者說，人生六十才開始，即使已經到了瀕臨退休的年齡，還能夠重新立定更高的志向，並且去實現，這正是人類難得可貴之處。

依據這種思維，年輕人就算繞點遠路，人生還是很長，可以讓人慢慢往前一步一步地做。

三十歲還很早，就算到了四、五十歲也不用焦急。

因為，真正的人生可能還沒開始呢！

或許到了七十、八十歲的時候，自己還能有所表現。

總之，千萬別先認輸了！

<<弱者變強者>>

作者簡介

鳥飼重和（Torikai Sigekazu）一九四七年生於日本福岡縣，一九七畢業於中央大學法學院。目前為執業律師，曾在稅務師事務所任職，後通過日本司法考試，現為鳥飼綜合法律事務所代表律師、日本稅務師公會顧問。專業以公司法為主的法務經營，和以稅務訴訟為主的稅務法。主要著作有《法律判斷力》、《二一九年股東大會完整對策》、《內部控制時代的幹部責任》、《走向富裕的企業》、《成為賺錢律師的方法》等書。

<<弱者變強者>>

書籍目錄

前言第一章 弱者變強人的「幸運思考」法則世界上「弱者」佔絕對多數「弱者」也可以變成「行」的人想想看，有哪些簡單的事「我也行」？
輕鬆的清掃工作，麻煩的清掃工作「感謝」是美化人生的魔術第二章 理解無法自我改變者的思考原理把得到幸福想得太難自己的能力被自己箝制住對危機的敏感度過高不肯做正確的事愛說別人的壞話過度頻繁的謙虛愛買彩券慾望很小跟著大家加班無法啟口說謝謝第三章 開始的方法，延續不斷的秘訣選最輕鬆的去做從身旁的、短時間可完成的工作著手養成清掃習慣，工作便有進展養成招呼的習慣，增加自信就算說謊，也要說「好運到了」睡前保持肯定的印象第四章 學習「幸運思考」型思考方法騙不了自己把注意力集中在成功上愚者無法擔任開創任務讓所有發生的事往最好的方向發展肯定向前的人生由被拒絕開始為別人的成功感到高興樸實地思考重複失敗是因為認定失敗的習慣所致樂見環境的變化第五章 「幸運思考」型行動方法用語言說出理想的未來為開創機緣而做好準備閱讀有能量的書找出工作慾望第六章 「幸運思考」型成功的法則幸運是必然現象早起是成功者的共同特色寧可被打也要當「突起的樁」懷抱夢想由中國古典文學中研習領導學「製造」頭腦培養領導者的三項條件拜會比自己更優秀的人才尋求良師與益友想要大成就，必須先跌落谷底利用痛苦反彈飛躍「對三方都好」的考量有心創業請先讀書培養「鈍感力」也有必要打招呼是培育人際關係的種子用力打招呼面對偉大的人應該讚美後記

<<弱者變強者>>

章節摘錄

了解有必要做，卻無法行動 人可分為兩種類，一種是強人、一種是弱者。

所謂的強者就是，只要腦中想到「做這件事吧！

」就可以根據自己的思維去行動的人。

這類型的人就算遭受到失敗也不會氣餒，可以一直朝自己設定好的目標前進。

大多數的強者都擁有適合自己風格的目標或目的，並且能夠不惜努力地去達成這些目標和目的。

雖然談不上喜歡或期待享受到達目標之前的過程，強者通常也能不覺得痛苦地朝目標前進。

甚至有人把達成目標的過程中，層出不窮的困難和痛苦，當成補給自己成長的糧食。

類似這樣的強者，他們原本就具有容易在社會上成功的素養。

主要就是因為他們在抵達目標之前，就算遭受失敗也不會輕易放棄，他們都具有可以乘風破浪、跨越苦難的堅強意志。

與強者相反的弱者，就算了解行動的必要性，但是想歸想卻很難照自己想的去行動。

或者好不容易把思維轉化成行動，也無法讓行動持續下去。

才做了一天就嚷著「太痛苦了我放棄」，然後又試著做別的事，三天之後又說：「這件事不適合我所以放棄」。

這種做做停停，反覆出現的樣貌就是弱者的典型作風，話雖這麼說，其實我也是屬於那種三分鐘熱度的人，我應該將自己歸入典型弱者的行列當中。

因此，弱者經常會出現的狀況是，有一天猛然回首過去，才後悔地說，「完了，那時候，如果我這樣做多好！

」 曾經有一個企業，針對大企業的離職員工做調查，其中有個問題是，「回顧過去，最讓你感到後悔的是什麼？

」 針對這個問題，絕大多數的答案是： 「那時，應該勇於冒險才對！

」 也就是說，當時眼前面對著絕佳機會，卻因為自己不敢承擔風險而無法做出行動的決定，或者說雖然想要行動卻無法真的付諸實行。

因此弱者心中才會殘留著所謂的最後悔的感覺。

我想對弱者而言，這也是最符合他們的情況了。

就算是弱者，也是毫無例外的可以擁有很多機會。

問題是，大多數的人很可能是眼睜睜地看著機會溜走。

為何有機會卻無法把握？

原因就在面對風險時，他們總是先想到「這個我沒辦法做」的緣故。

話說回來，強人也有把握不到機會的時候。

只是真正的強者，總是認定「我一定能做到」，因此不懼怕風險，敢迎向各種挑戰。

雖然也有很多時候事與願違，但是他們還是認為「我一定能成功」，不會輕易喪失自信。

於是很可能於下一次遇到機會時，活用這種心理，因而掌握住機會。

結果，強者流失機會的機率肯定是比弱者少得多；換句話說，回顧過去時，強人感到後悔的情況也會比弱者少很多。

對強人而言，就算同時面臨風險，還是可以在時機降臨時採取行動。

原因就在於，他們總是把視覺的焦點集中在機會，而不是風險上頭。

也因此強人在社會上容易獲得成功，也變成理所當然的現象。

...看全部

<<弱者變強者>>

媒体关注与评论

林蒼生 統一集團總裁

洪雪珍 yes123執行副總

許書揚 保聖那總經理

<<弱者變強者>>

編輯推薦

幸運思考的法則就是：讓人生逆轉的大原則！

這本書是寫給意志力薄弱，卻想要成功、幸福的人看的。

作者以親身體驗，跟讀者分享，他如何由一個平凡的、搞訴訟的小律師，到有一天因為聽到一個成功的公司法務名律師演講，而一瞬間立志要成為公司法務領域的律師，如何一步步地秉持幸運思考的原則，而達到他的成功目的。

作者相信如他般意志力薄弱的弱者，也可以經由他親身實驗的幸運思考的法則，來達成他人生的目標。

有些簡單的事情就算是弱者也一定辦得到，從這些簡單的小事做起，持續不斷並且相信自己，最後會變成無以倫比的大能量，吸引成功之神的到來！

這些「幸運思考」法則包括：「如果你只想好的事，就一定會出現好的成果」。

把注意力集中在成功上面，緊追不捨地糾纏它，就算受到挫折也不要因此氣餒，只要如此做，生命中的貴人和許許多多的幸運就會不請自來！

不是只有年輕人該看這本書，年紀大的人，即使已經到了還曆之年的人也可以從這本書得到激勵。

作者說，人生六十才開始，即使已經到了瀕臨退休的年齡，還能夠重新立定更高的志向，並且去實現，這正是人類難得可貴之處。

依據這種思維，年輕人就算繞點遠路，人生還是很長，可以讓人慢慢往前一步一步地做。

三十歲還很早，就算到了四、五十歲也不用焦急。

因為，真正的人生可能還沒開始呢！

或許到了七十、八十歲的時候，自己還能有所表現。

總之，千萬別先認輸了！

作者簡介 鳥飼重和 Torikai Sigekazu 一九四七年生於日本福岡縣，一九七畢業於中央大學法學院。

目前為執業律師，曾在稅務師事務所任職，後通過日本司法考試，現為鳥飼綜合法律事務所代表律師、日本稅務師公會顧問。

專業以公司法為主的法務經營，和以稅務訴訟為主的稅務法。

主要著作有《法律判斷力》、《二一九年股東大會完整對策》、《內部控制時代的幹部責任》、《走向富裕的企業》、《成為賺錢律師的方法》等書。

譯者簡介 呂美女 西元一九五七年生，日本上智大學新聞研究所畢業。

譯有：《未來的啟示》、《生死書》、《5/8人生黃金律》、《即戰力》、《稻盛和夫的哲學：人為什麼活著》、《品牌DNA》、《邏輯寫作力》、《稻盛和夫的中小企業經營學》、《聖經中的友情》、《長壽DNA》、《夫婦的格式》、《男人的七個敵人》、《一個人，最好》、《夫婦的覺悟》（天下雜誌出版）等書。

<<弱者變強者>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>