

<<入社第1年的50堂課>>

图书基本信息

书名：<<入社第1年的50堂課>>

13位ISBN编号：9789862414613

10位ISBN编号：9862414618

出版时间：2012-1-10

出版人：天下雜誌股份有限公司

作者：岩瀬大輔

页数：244

译者：莊雅琇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<入社第1年的50堂課>>

### 前言

推薦序：職場成功的工作哲學 / 許書揚台灣上班族A小姐：「我的工作好無聊，每天都做一樣的事，真想離職算了！」

作者岩瀨大輔先生：「西雅圖水手隊的鈴木一郎選手，應該每天都在練習揮棒。一般來說，運動員都要反覆著令人頭昏腦脹、枯燥乏味的基礎練習，我不曉得有那位一流的運動員會抱怨這些練習是單調無趣的。」

我們很難想像每天都要練習上百甚至上千次相同動作的運動員，如何從一成不變當中發掘樂趣？

相信每一次的練習都是造就他們不凡成就的一小步，在職場上的成功，也是要靠著我們一點一滴的累積，因此，即便從影印等小事開始，我們也應該要慎重對待。

當我第一眼看到這本書的書名，會覺得本書和我這位職場老兵應該會有很大的距離，但翻閱內容幾分鐘以後，發現作者強調的許多觀念，至今有許多還是每天發生在我周邊，每個論點都讓我感到十分熟悉。

僅於前言的部分，作者提出了自己堅守的三項工作原則：一定要完成交辦的事務、及早交出，只完成五十分也無妨、沒有無聊的工作，這些看似簡單無比的觀念，對於職場新鮮人或是已經有多年工作經驗的老兵而言，其實都是同等重要的，可惜的是，由於它「看似簡單」因此也自然的被大家所忽略，不予重視。

書中作者提出的各項工作術，遲到是大忌、要在二十四小時內回覆郵件、新人在會議中一定要發言、早晨問候要朝氣十足、永遠好學不倦等觀點，都讓我佩服，僅三十幾歲的作者卻擁有五十歲的職場智慧，其中，讓我印象最深刻的是，岩瀨先生認為聯歡表演跟工作一樣，絕對不能掉以輕心，在準備尾牙或是公司活動的表演中，也是讓主管對你印象加深的時刻。

此外，作者也提出盡量不要和公司裡的人去喝酒，多和公司外的人交流，藉機拓展人脈，也和我們平常對日式文化的印象大不相同。

這些很多是我們在新生訓練教材中可以看到的基本規章，大家都不會認為這些小事是職場成功的致勝關鍵，但事實上，若是欠缺它們，想在職場上成功也很難。

本書乍看之下好像是一本給年輕工作者的職場建言，但實際了解書中內容後，會發現它是適用於每一位工作者的職場成功哲學，大家應該一字一句的細細品嚐。

若是我於年輕時也接觸過此類的書籍，將會免除很多曾經走過的冤枉路，我相信本書能指引年輕的工作者一條成功的道路，也讓已成為職場老兵的各位，再次提醒自己，是否已經遺忘了這些邁向成功之路不可或缺的基本工作哲學。

（本文作者為保聖那管理顧問公司總經理）

## <<入社第1年的50堂課>>

### 內容概要

工作態度改變，所處的環境也會跟著改變。

從今天起改變職場新鮮人與資深老鳥  
一生受用不盡的五十項方針。

東大及哈佛商學院的高材生岩?大輔，2009年以33歲之姿，就任日本Life net  
生命保險副總經理，2010年，更被選為達佛斯論壇「全球青年領袖」。  
從職場菜鳥變身成為成功的商務人士，岩?大輔分享自身的經歷及故事，告訴您在職場生存的工作態度  
及待人處事的50個方法。

所謂工作，就是不斷挑戰未知的領域。  
只有將這些經驗化作自己的骨血，才有可能突飛猛進，成長為獨當一面的社會人。  
關鍵時刻能掌握機會的人，手中便握有下一次絕佳機會的門票。  
經驗的累積，便是促進自己成長的方式。

挑戰之前需要做好準備。  
而且必須要做好正確精練的準備。  
欲掌握即將到來的「關鍵時刻」，並且在不久的將來有卓越成長，除了理解準備的方法以及付諸實行  
之外別無他法。

本書適合剛踏入社會不久的人，以及將要踏入社會的人。  
作者以本書和大家分享多年來養成的工作態度。  
同時，也希望想要重新評估自己的資深職員一起閱讀此書。  
本書並沒有寫下速成的訣竅，讓諸位看了本書之後，工作上即有判若兩人的表現。  
請細細體會書中的每一個項目，試著改變一下自己的行動。  
過了一段時間後，這些改變會產生相乘效果，讓自己充分感受到驚人的成長。

教您面對「工作該有的樣子」、「實際上該怎麼做比較好？」  
等問題的教科書。

及早交出，只完成五十分也無妨  
「最後五分鐘」決定工作的效率  
了解「為了什麼而做」，視野隨即改變  
工作是總體戰  
休息也是「工作」之一  
對討厭的人發揮「鍾情的能力」。

。  
。  
。  
。  
。  
。  
等等 50 個規則！  
！

## <<入社第1年的50堂課>>

### 作者簡介

岩瀨大輔（IWASE DAISUKE） Life Net人壽保險公司執行董事兼副總經理。

一九七六年生於埼玉縣。

於東京大學法學部在學期間通過司法考試。

一九九八年畢業，前後任職於波士頓顧問公司（Boston Consulting Group）等數間公司後赴美留學。

二 六年以優異成績畢業於哈佛商學院（HBS），是第四位取得「貝克學者（Baker Scholar）」（成績前五%者）的日本人。

回國後參與成立Life Net人壽保險公司，並於二 九年擔任執行董事兼副總經理至今。

二 一年，獲選為世界經濟論壇（達沃斯論壇）的全球青年領袖（Young Global Leaders）。

現為內閣府IT戰略本部專門調查會委員。

主要著作為《哈佛MBA留學記～於資本主義士官學校～》（日經BP社）、《生命保險のカラクリ（中譯：人壽保險的原理結構）》（文春新書）、《ネットで生保を売ろう！

（中譯：在網路上賣保險！

）》（文藝春秋），以及論文《規制緩和後の生命保険業界における競争促進と情報開示（中譯：人壽保險業界於放寬管制下的同業競爭與資訊公開）》（刊載於《保險學雜誌 六一二號》二 一年三月號）。

## <<入社第1年的50堂課>>

### 書籍目錄

前言 工作三大原則

原則1 一定要完成交辦的事務

原則2 及早交出，只完成五十分也無妨

原則3 沒有無聊的工作

1 遲到是大忌

2 要在二十四小時以內回覆電子郵件

3 了解「為了什麼而做」，視野隨即改變

4 單調的工作更需要「有程序」「像遊戲」

5 「跟班」是機會的寶庫

6 「最後五分鐘」決定工作的效率

7 預習、正式上場、複習是三：三：三

8 提問時要出示筆記

9 複習為工作之本

10 主動寫會議記錄

11 新人在會議中一定要發言

12 從預約開始做起

13 早晨問候要朝氣十足

14 表明要「早點離開」

15 工作要事先疏通

專欄1 選擇公司的三項基準

16 工作就是竊取與模仿

17 情報資訊要對照出處來源

18 工作是總體戰

19 溝通要用電子郵件「and」電話雙管齊下

20 不要速讀

21 不必紙本檔案，也不用加入書籤

22 英語程度至少要有基本閱讀能力

23 不要只看眼前事物，要看整體，加以聯想

24 讀世界史之前，先從鹽巴的歷史讀起

25 社會人的學習目標在於學以致用

26 多給大腦增加負荷

27 尋找適合自己的老師

28 報名資格考試當作學習契機

29 至少要看兩份以上的報紙

專欄2 七十歲仍好學不倦的意義

30 與工作無關的人共進午餐

31 選擇「剪裁合身」的西裝

32 大膽提出意見

33 把敬語當做外語來學習

34 不要誤會對方刻意疏遠

35 尊敬長上

36 心裡的感動要立刻說出來

37 給上司真誠的意見回饋

38 如果犯了錯，要想辦法不要再犯

39 找出挨罵的正面意義

<<入社第1年的50堂課>>

40 擔任主委就是享用特權

41 聯歡表演要全力以赴

42 休息也是「工作」之一

43 商務人士是運動員

專欄3 資歷在於自我鍛鍊

44 對討厭的人發揮「鍾情的能力」

45 掌握工作步調

46 不要和同期朋友來往

47 跟沒有利害關係的人訴苦

48 不要跟公司裡的人去喝酒

49 無論如何都要儲蓄

50 把小額開銷換算成一年的總額

專欄4 學會掌握機會

結語 社會人的「關鍵時刻」就在開始的那一瞬間

【卷末】情報源1 我的推薦書單

【卷末】情報源2 我的推薦推特

## <<入社第1年的50堂課>>

### 章节摘录

前言 工作三大原則 結束了為司法考試而埋首苦讀的大學生活後，我在一九九八年任職於波士頓顧問公司 (Boston Consulting Group, 簡稱BCG) 的東京事務所。過了兩年，因為參與美國創投企業Internet Capital Group ( 簡稱ICG ) 籌備日本法人等事宜，而經歷了生平第一次的轉業。

但是這家創投企業不久便退出了日本市場，使我不得不二度轉業。

二 一年，我決定進瑞波伍控股公司 (Ripplewood Holdings, LLC) 工作。

六年多來，我歷經了一次就業與兩次轉業，之後為了攻讀哈佛商學院的MBA學位，自二 四年秋天起，踏上了為期兩年的留學之旅。

由於我的成績名列前五%，因而獲頒「貝克學者 ( Baker Scholar ) 」稱號，載譽回國。

半年後，即二 六年十一月，我成立了一間公司，也就是Life Net人壽保險公司的前身。

目前擔任副總經理，每天努力奮鬥著。

此外，我也在二 一 年世界經濟論壇 ( 達沃斯論壇 ) 中獲選為其中一位全球青年領袖 (Young Global Leader)。

這就是我概略的職經歷。

身邊的人有時會說我飛快地度過了二十世代、三十世代，不過我自己並不認為。

二 一一年春天，是我踏入社會第十三個年頭，現在的工作崗位則是我任職的第四家公司，因此可以說，比起大多數的經營者，我待過更多不同的組織環境。

回顧過去的種種體驗，我有自信，即使組織環境改變，我的內在「核心」仍維持不變。

那就是投入工作時最重要的三項原則。

這三項原則絕對不是什麼新概念，當然也沒有藏著驚人的祕密，只是一些理所當然的小常識而已。

但是我深信，因為堅守這三項原則，才加快了我的成長速度。

希望閱讀本書的各位讀者，都能以超出常人數倍的速度成長。

在此之前，我想先向各位介紹這三項原則。

...看全部

<<入社第1年的50堂課>>

媒体关注与评论

保聖那管理顧問公司總經理 許書揚 1111人力銀行執行長 李紹唐 Yes 123求職網執行副  
總經理 洪雪珍 木馬、左岸、水準出版發行人 曾大福 標竿學院常駐資源顧問 陳若玲



<<入社第1年的50堂課>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>