

<<成功30>>

图书基本信息

书名：<<成功30>>

13位ISBN编号：9789862414668

10位ISBN编号：9862414669

出版时间：2012-1

出版人：天下雜誌股份有限公司

作者：川北義則 著
高雪芳 译

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

二十八歲時，我進入美國運通人力資源部門，三十歲之後歷經結婚、生子，一路從主任、副理，最後晉升到經理，而後，在三十二歲時加入保聖那(PASONA)成為台灣分公司的總經理。步入三十世代的這段時期，除了工作中面臨更多的挑戰外，從完成婚姻大事，到擁有孩子，猶如作者在書中所言：三十幾歲，是人生最關鍵的時刻。

的確，就大部份的人而言，三十世代不論是個人、事業、結婚、生子、買屋、升官及創業等，幾乎人生很多的重要里程碑都會在三十世代產生。

於本書中，作者在有關工作、待人處世，甚至私人領域上提出許多中肯的建言，其中，在換工作、婚姻、日式飲酒文化、睡眠問題、子女的教養等之議題，作者都提出有別於傳統日式文化的觀點。作者甚至也建議，三十歲時，該好好培養「一個人遊樂」的習慣，獨自出門旅行，感受一個人時才能體現的樂趣。

三十歲時，公司可能會開始委派核心的工作給你，此時，你應該要運用在二十幾歲時所積累的所有技能，並且多和比自己優秀的同事或主管交流，進而從他們身上學習，書中提到了一句在美國矽谷流傳的話「B級員工與C級員工共事；A級員工只與A級員工為伍」，三十歲以後，有效經營人脈也是關鍵議題，此時你不該像以前只和部門的同事來往，跨部門甚至是客戶端等，只要耳聞對方是位優秀、值得信賴的人，就應該積極的去認識對方。

讓我印象深刻的是，作者在本書中提到了關於「口頭禪」這件事，作者認為經常將負面的口頭禪掛在嘴邊：「氣死我了！

氣死我了！

」，久而久之，就會出現不謀而合的事端；曾經有位年輕的工作者，在主管交代任何事項後，他總會向同事抱怨：「我又沒學過會計／我又沒拜訪過客戶，我當然不會．．．」，當「我不會」三字已經成為他的口頭禪後，公司指派任何工作，他第一個念頭就是覺得自己一定不會做，一定做不到，最後所有同期進公司的同事都升職加薪，唯獨他還在原地踏步。

現今每個人的學歷都越來越高，但退休年齡卻越來越早，大家在職場的黃金工作期已被壓縮為僅有短短的二十年，也因此，大家應期許自己於讀完本書後，有效的利用作者於書中分享的經驗，並實際於自己的工作中體現，最後於其中找到職場的致勝關鍵，使自己的職涯發展更加發光發亮。

(本文作者為保聖那管理顧問公司總經理)

<<成功30>>

内容概要

三十歲世代決勝負的『理由』一目瞭然！

「加官晉爵．開始管理部屬．獲得重任．轉職成功．組成美好家庭．擁有房產……只會「討好」與「藉口」無法讓你飛黃騰達！

《成功30：三十歲磨練工作力的最關鍵時期》作者川北義則，針對三十歲世代，提出磨練出「三十歲世代」聰明與吸引力的55則具體事例．《此刻，該做些什麼？

》三十歲該果斷決定的事．《三十歲的工作法則》工作上大顯身手，此其時也！

．《眾人稱羨之人的共同點》讓週遭之人目睹三十歲的魅力．《所謂三十歲的智慧？

》自己身心自己照顧的11種方法．《三十歲起的人際關係技巧》從現在起，「信賴度」是最重要的關鍵．《三十歲起，切換腦袋的思考方式》也可以有這樣的想法、這樣的生活方式！

不論是30歲世代的讀者，或是即將面臨30歲的20歲年輕朋友，甚至是剛過了30歲世代、正踏入關鍵40歲的讀者們，這本書都會成為你人生中不可或缺的一本寶典。

作者簡介

川北義則 (Kawakita Yoshinori) 1935年大阪出生。
1958年日本慶應義塾大學經濟學部畢業後，進入東京Sports新聞出版社就職。
擔任過公司的文化部長、出版部長，在1977年創立了日本Creat公司。
現在身為出版發行人，也兼任生活經濟評論家在報紙與雜誌上發表文章，還有舉行演講等活動。
主要著作：《關鍵40歲》、《男性的品格》、《男人的七個敵人》（天下雜誌日本館出版）等書。

高雪芳 東吳大學日文系、淡江大學日本研究所。
現與家人客居澳洲雪梨，以譯書、寫作紀錄季節更迭。
譯有《快樂的15個習慣》、《女性的品格》、《青春的54個習慣》、《癌症不上身的飲食生活法》等書(以上皆由天下雜誌出版)。

書籍目錄

推薦序 找到職場的致勝關鍵 許書揚前言——磨練工作能力、人才力「最關鍵的時期」

第一章《此刻，該做些什麼？》三十歲世代該果斷決定的事三十世代，在工作上義無反顧、大顯身手！此時此刻請徹底行動！此後將放棄什麼也至關重要了解藉口之類的遁詞，再無用武之地不再依賴他人！三十歲之後，所謂的「愛社精神」是……「換工作」之前請三思而後行建議在三十歲世代完成「婚姻」大事第二章《三十歲世代的工作法則》工作上大顯身手，此其時也！三十歲世代的工作由「組織、規劃能力」決勝負「半途而廢」最要不得成為不疑不惑、果敢決斷之人對於「時間」的掌控更加嚴謹技能固然重要，「直覺」也需要磨練是否具備某項「絕對不輸任何人」的專長？三十歲世代須具備的「資訊處理能力」一生受用的「筆記方式」莫輕視「傳統檔案」的價值第三章《眾人稱羨之人的共同點》讓周遭目睹三十歲世代的魅力三十歲世代是「一個人遊樂」的開始「遊戲可成就完整的人格」凡事興味盎然之人的魅力所在男性的器量，從「女性」著眼可見真章與女性自在相處的要訣被同性厭棄的人難有發展空間值得大家信賴者的共同特點「幽默感」才是最高明的「生存之道」切忌「在家一條龍、出門一條蟲」對於飲酒歡敘的場合，此後應更加謹慎應對第四章《所謂三十歲世代的智慧？》自己身心自己照顧的11種方法請留意三十歲世代「難以覺察的疲勞」莫受所謂「三十五歲問題」困擾該如何控制自己的「情緒」？這類的「口頭禪」能免則免「成果主義」時代應有的防備措施保護自己免受「三十歲憂鬱」的方法三大要訣培養一雙知人、視人的「火眼金睛」切勿在「異性問題」上自掘墳墓身心健康也屬於自我管理的一環別輕易忽視「睡眠問題」三十歲世代「跳脫人生低潮的方法」第五章《三十歲起的人際關係技巧》從現在起，「信賴度」是最重要的關鍵成為人上之人，你已經準備好了嗎？與他人順利交往，也能自我成長的方法得體的應對進退，是一生該擁有的技能該做的事就得做----具備專業意識「無須借貸」的生活三十歲世代能被容許的失敗與不被容許的失敗三十歲世代的你，請積極認識更多、更多的人事先了解何謂「勝負的法則」第六章《三十歲世代起，切換腦袋的思考方式》也可以有這樣的想法、這樣的生活方式！三十歲世代，「創新能力」為勝負關鍵事先解析「調職」的價值何在乍看無用之事，也可能蘊藏無窮機會在尋常生活中創造小小的變化對「非都會區」多一絲關注「在三十歲世代終結上班族人生」於三十歲世代更積極參與子女的教養「離群索居」的真相？你還擁有充裕的「調整時間」

<<成功30>>

编辑推荐

《成功30：三十歲磨練工作力的最關鍵時期》重點 三十歲世代，磨練工作能力、人才力「最關鍵的時期」 日本人氣作家川北義則，繼《關鍵40歲》之後，依據現今社會的現況，對三十歲世代的讀者們，提出種種真摯的建言。

在三十幾歲的這個年紀，是人生中最關鍵的時刻，不論是在公事或是私事上，正是處於蠟燭兩頭燒的時期。

於公，這個年代正是蓄積實力、充分發揮的時期。

如果能在這個年齡層獲得「工作能力佳」的評價，此後便可以掌握充實的人生。

於私，這也是個最適合結婚以及深入思考建立家庭、生兒育女的年紀。

如何讓三十歲這個黃金時期活得更加精彩有魅力，作者認為現在正是提高「自我價值」的關鍵時刻 - - 讓這本書成為你「最佳指導原則」。

聯合推薦 保聖那管理顧問公司總經理 / 許書揚 1111人力銀行執行長 / 李紹唐 Yes
123求職網執行副總經理 / 洪雪珍 木馬、左岸、水準出版發行人 / 曾大福 標竿學院常駐資源顧問 / 陳若玲

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>