

<<惡魔讀心術>>

图书基本信息

书名：<<惡魔讀心術>>

13位ISBN编号：9789862710739

10位ISBN编号：986271073X

出版时间：2011-5-25

出版时间：啟思

作者：內田直樹

页数：256

译者：林芊瑜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<惡魔讀心術>>

### 前言

序 你在看我嗎？  
你可以再靠近一點。

記得曾經有個紅極一時的化妝品廣告中，為了訴求使用後肌膚的完美無瑕，女主角說了一句經典台詞：「你在看我嗎？

你可以再靠近一點。

」後來成為一句朗朗上口的流行語。

但是，無論你多近地觀察一個人的外表，也不管表面是多麼的光鮮亮麗、純淨無瑕，他心中的黑暗角落，始終只像冰山的一角，你似乎可以窺見它的全貌，卻無法知道背後隱藏著的地勢有多險峻，否則鐵達尼號就不會輕易地撞山沉船了，人也是如此。

我們常常會發覺，很多人剛認識的時候，是一種形象，但真正深入交往後，當他成為你的摯友、情人，甚至變成親人時，才看見他一直巧妙隱藏的真面目，這時才有了「知人、知面、不知心」的感受。

如果惡魔的氣候還未成熟，心裡頂多感到些許失落，就像原本以為深情的男友，有天突然發現他的手機簡訊匣中，還藏有許多傳給其他異性朋友的曖昧言詞，原來他的深情，是濫情不是專情；如果惡魔漸漸壯大，逐步走向魔王撒旦的寶座，下一個登上社會新聞頭版的，可能就是你和最親密的枕邊人。

但我們也不能因為一些蛛絲馬跡就危言聳聽地打翻一船人，相對地，了解每種不經意行為背後的出發點，是為了讓我們看清彼此的關係，藉著了解他人的真實性格後，再決定人我的分界。

而不是因為一些華麗外表下的主觀感受，影響到判斷，錯過了應該珍惜的人，卻只會與錯誤的人不斷鬼打牆地相遇，在時間的泥淖中，繼續葬送一去不復返的青春。

本書透過許多「一眼即知」的各種小動作，讓你跳脫出自我長期以來既定印象的蒙蔽，一眼看穿對方心中真實的想法，讓他的性格在你眼裡無所遁形。

更提出許多專業的心理學觀點，或更加驚爆的「破心術」，簡單地將這些觀念經過心理學原理的詮釋消化後，成為深植腦海中的一種常識。

下次遇見惡魔的時刻，你的靈魂警鈴就會被喚醒，再也不會因為無知，而被拖進名為盲目的地獄。

其實，形形色色的天使與惡魔都存在於我們身邊，要選擇與誰交手，唯有用一顆領悟的心與一雙透亮的眼睛，將他們打回原形，以減少消耗的時間與生命成本。

就像昏暗街邊的一盞路燈，讓它明亮的光線照耀著你，才能踏著輕鬆的步伐，往正確的目的地前行。

內田直樹

<<惡魔讀心術>>

內容概要

臨床心理分析師 內田直樹 真心揭露 「真相永遠只有一個！  
」 讓我們跳脫外表的蒙蔽，穿透隱藏版的人性！  
你常常有這種感覺嗎…… 『你自以為很了解別人，結果他根本就不是這樣的人！  
』 用視覺將人性的偽裝撕成碎片， 與其被動防範，不如主動出擊， 穿透每個人潛藏的  
黑暗性格， 減少浪費的時間與生命成本， 把人生中的詐騙集團一個個打回原形！

<<惡魔讀心術>>

作者簡介

內田直樹 1959年生於日本埼玉縣，日本神戶大學心理學系畢業。

曾擔任精神專科醫院的臨床心理師，與心理治療師長達十餘年，臨床經驗豐富。

專長領域是在行為分析、自我探索、人際溝通等領域。

常在報章雜誌專欄發表各種行為背後的心理議題分析，深受廣大讀者的喜愛與歡迎。

菜菜子 跨教學、研究、編輯、翻譯的全方位教師。

畢業自輔仁大學日本語文學系、輔仁大學翻譯學研究所 具有日語教學及教科書編寫多年資深經驗。

現任台北市、新北市各社區大學日語講師，各大企業、法人團體日語研修班指導教師。

## &lt;&lt;惡魔讀心術&gt;&gt;

## 書籍目錄

【序】你在看我嗎？

你可以再靠近一點。

Chapter 1 以貌取人，拆穿惡魔的假面具 第一眼印象，穿透性格的第一步 惡魔破心術 人類是一種視覺的動物 面無表情，是無聲的抗議 惡魔破心術 笑中帶淚的自我防衛機制 髮型與髮質，掌握個人隱藏特質 惡魔破心術 禿頭衍生的人格障礙 外在美等於內在美？

惡魔破心術 永遠覺得少一件的「狄德羅效應」 名牌包可以讓人有安全感？

惡魔破心術 「購物狂」的病態佔有欲 從下巴形狀看穿工作的性格 惡魔破心術 瓜子臉是天生的完美主義 魔王審判室?TEST 從笑容看出你的心機指數 Chapter 2 辨識不經意的小動作，看穿心口不一 交談時的手勢，洩漏對方的真心 惡魔破心術 變換手勢，可以左右別人想法 一通電話，讀取他的心理狀態 惡魔破心術 講電話比發Email更容易騙人 「哈囉！

」也能判讀真心 惡魔破心術 距離多遠才算親？

笑聲使性格展露無遺 惡魔破心術 光聽見笑聲就能改變心情 她是不是你的菜？

從坐姿看起 惡魔破心術 從坐姿看性生活協調度 站姿和走姿看孩子心理 惡魔破心術 你習慣走左邊還是右邊？

魔王審判室?TEST 從等電梯的態度看人氣 Chapter 3 興趣，透視不為人知的欲望 休閒愛好與性格大有關係 惡魔破心術 休閒活動對人類心理的影響 喜歡大玩偶與寵物 惡魔破心術 人為何喜歡收藏？

透露潛意識的塗鴉心理 惡魔破心術 畫裡的圖像就是心中的倒影 用有色眼光掃瞄好男人 惡魔破心術 運用顏色對健康的暗示 讀報的態度就是做人處事的縮影 惡魔破心術 從愛讀的書看性格的延伸 從音樂喜好辨識性格標籤 惡魔破心術 看看他的i-pod裡面放什麼歌？

魔王審判室?TEST 染髮的顏色看出軌的欲望 Chapter 4 生活習慣，看他個性的漏洞 從看電視的習慣洞悉人性 惡魔破心術 看電視讓人更冷漠 從癮君子看微妙心理 惡魔破心術 男人抽煙的心理因素 從睡覺窺探習性 惡魔破心術 從睡覺的穿著透視個性 喝酒透露人際關係 惡魔破心術 酒癮造成後天離婚基因 偷看吃相背後的個性 惡魔破心術 從吃法了解是否在意別人言行 從愛吃的食物看個性 惡魔破心術 改變飲食習慣可調整性格缺陷 魔王審判室?TEST 從吃相選真命天子 Chapter 5 金錢與事業，最能掌握的人性弱點 觀察主管主持會議的風格 惡魔破心術 你在職場上扮演哪一種角色？

工作態度分析性格 惡魔破心術 工作心理分析 看他拿出哪種名片？

惡魔破心術 如何利用「心理名片」？

金錢觀就是他的價值觀 惡魔破心術 幸福用錢就買得到？

女人血拚心理 惡魔破心術 促使購物欲膨脹的心理因素 她是不是一顆金雞母？

惡魔破心術 女人的錢比較容易賺？

魔王審判室?TEST 你在職場上最大的優勢是什麼？

Chapter 6 深入社交圈，揪出性格基因 如何看出一個人正在說謊？

惡魔破心術 人平均每天說謊25次 聊天習慣，看他的基本個性 惡魔破心術 男人其實比女人更八卦 如何發現潛在型精神病患？

惡魔破心術 性格心理決定你的病 基因密碼，了解與生俱來的性格原型 惡魔破心術 懷孕情緒會遺傳給Baby 觀察他的交友傾向 惡魔破心術 濫好人也是一種病 如何送禮送到心坎裡 惡魔破心術 過分昂貴的禮物會引起反效果 魔王審判室?TEST 拆開禮物背後的秘密

## &lt;&lt;惡魔讀心術&gt;&gt;

## 章節摘錄

從睡前活動窺探男人不能說的秘密 夜晚的睡眠，是一個人心裡最不設防的時刻，如果你有機會與別人同床共枕，通常也代表你們的關係非比尋常，既然是如此「親密」的距離，就更要抓住「枕邊人」的心思與個性，才不至於等到同床異夢，才後悔莫及。

看男人睡前的小習慣 觀察一下自己或身邊的男性，看看他們在睡前會有什麼「準備動作」呢？

&#9798;睡前愛吃宵夜的男人：許多工作時間長，或下班比較晚的男人更容易養成宵夜的生活習慣，通常這類人心裡都備受壓力之苦，或是千頭萬緒的情緒無法宣洩，所以才透過滿足口欲來洩洪。他心中常想拋開目前環境上的一切限制，與自己最愛的人自由地在一起，不用面對任何的問題，也不想解決任何的問題。

如果你是他的最愛，你就是他精神上的依賴，如果不是，你們的感情可能有精神出軌的危機存在，因為他是只敢想不敢做的類型。

&#9798;睡前愛看書的男人：這類型的男人也是最具有成長力的人，因為願意打開心胸吸收別人的見解，表示他是一個懂得反省自我的人，所以這樣的人無論在工作或生命層面，都會是一個不屈不撓的佼佼者，也充滿了熱情。

他在不同階段看的書，通常也代表他想要藉著書中的知識，用來解決問題。所以他看過的書，你如能略知一二，就能明確地了解他心裡究竟在煩些什麼。

睡前都還要吸收知識的男人，代表他心中相信「書中自有顏如玉」的道理，所以他的感情觀也會比較理想，也會渴望永恆，恭喜你找到了適合走一輩子的對象。

&#9798;睡前聽音樂的男人：目前這類型還是以年輕男人居多，是一個仍需掌聲肯定的精神階段，睡前聽點音樂，可以讓他的想像力自由遊走，藉著神遊太虛來紓壓。但這類人通常對於壓力沒有太高的承受力，總想著：如果我可以如何，那該有多好啊！但越這樣想，面對每天一成不變的生活就更容易厭倦，偏偏他又是具有行動力的人，所以工作常常換來換去，還覺得自己是個遇不到伯樂的千里馬。

不過，與這樣的男人談戀愛是最棒的，因為他擁有豐沛的感情與夢想，但如果你是對事業非常有野心的女人，可能就不見得適合。

&#9798;睡前愛看電視的男人：他是個固執又妄自尊大的人，工作時非常的積極、認真，而且心中常有一股莫名的優越感，覺得別人不如他，表面上也不願意採納別人的建言。但其實私底下他會因別人的勸戒而猶豫，卻不容易看得出來，其實只要打開心胸、做事有點彈性空間，再加上他埋頭苦幹的熱誠，工作一定能更進階，但卻常卡在他的自尊，放不開手腳。

睡前還要看電視的人，表示他在壓力的生活中，仍想抓住一個放鬆的出口，所以節目、戲劇就成為他的精神寄託，但終究是敢想不敢做、說得多做得少的類型，他的戀愛經驗值非常低，對於感情中自己應該扮演什麼樣的角色，也還未定位，並不成熟。

&#9798;睡前想親熱的男人：他是個很有野心，也很重權勢的人。生活中各方面，他都非常在意自己的掌控欲，認為這與自己陽性的特質息息相關，如果他無法掌控一切，就會感到自己趨於弱勢而惱怒。所以，這份強烈的企圖心會讓他在工作上有所成長性的表現，常常是公司裡最被期望的新人、最亮眼的中階幹部。

這種男人就像一頭獅子，他不會輕易捕捉獵物，浪費自己的資源與精力，但只要被他看中的通常逃不掉，並且會認真經營，因為性生活是情感間不可獲缺的潤滑劑，如果另一半無端的拒絕，不僅踩到他的地雷，也會動搖他經營感情的那份心。

&#9798;什麼都不做，倒頭就睡的男人：他很注重計畫與作息，認為這些最基礎的條件如果沒做到，就像是睡沒睡飽、計畫不夠周詳，就不可能會把事情做好，而且他很害怕變動，如果事情脫離他預先安排的軌道，他就難以順利入眠。

所以他需要一段很長的規畫期，讓自己確實的安心了，才能放心入睡。

他面對感情的態度非常消極，有也好、沒有也好，一切抱持著隨緣的態度，但大多時間都花在等

## <<惡魔讀心術>>

待戀情上，一方面他是害怕感情會影響生活的步調，一方面又對舊有的情感戀棧，才會擱淺在睡眠中的夢境裡，因為那是最不影響他生活模式、又最能符合完美期望的戀情。

睡前的習慣千奇百怪，有的人一定要喝牛奶才能入睡，有的人還會做瑜珈，但這些既定的流程，就像一個儀式，開啟了，潛意識才會引領人們進入甜美的夢鄉，但這些睡前行為，通常都是最能讓他放鬆的活動，透過觀察這些活動，你也能知道他心中最柔軟的部份，看穿他的個性，抓住一枕邊人一的性格，明白了他是不是你理想中的對象，才能把一部份的自己交給這樣的人，攜手在愛情的長河中漫步。

&#9829;TIP：睡前一定要抽根煙的男人，表示對明日的挑戰有破釜沉舟的決心。

裸睡的人更忠於自我？

最能讓自己安穩入睡的穿著，其實更貼近最深的潛意識，你睡覺都穿什麼呢？

成套的睡衣褲或睡袍：這類人比較保守傳統，很在意生活的秩序，不只會要求自己，還會要求別人也遵從。

他們的心中其實十分焦慮，卻又渴望拋開束縛，最終卻無法逃脫自己的掌控欲。

穿襯衣、內褲：這類人有強烈的大男人、大女人主義，喜怒皆形於色，不掩藏心中的情緒，也希望別人可以感受得到他的期望。

他對自己的要求也很高，為了成功再怎麼辛苦、努力也值得。

穿T恤：這類人看起來有點懶散，對生活漫不經心，但其實心中有份赤子之心與理想要完成，只是他比較不在乎外在的形式，如果旁人能夠稍微推一把，給他一點鼓勵，他也能夠全心投入，不過能不能成功完全取決他的意志力。

裸睡：喜歡一絲不掛睡覺的人，是非常自我的人。

沒什麼心機、也沒什麼戒心，因為他根本不把別人放在眼裡，雖然這樣可以貫徹自己的信念，不因別人的聲音而左右，但也可能與身旁最重要的人事擦身而過。

隨便亂穿：這類人做事情全憑直覺、喜好，看起來也沒什麼責任感、沒定性，不適合把工作強壓在他身上，他只會拔腿逃跑。

看看自己和情人身上穿著哪一種睡衣，經過深入的了解，就能解開感情上的諸多疑惑。

<<惡魔讀心術>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>