

<<請你跟我這樣過>>

图书基本信息

书名：<<請你跟我這樣過>>

13位ISBN编号：9789864136322

10位ISBN编号：9864136321

出版时间：2012-2

出版人：人類文化事業股份有限公司

作者：超視請你跟我這樣過節目部

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<請你跟我這樣過>>

前言

前言快樂育兒的開始 時間過得好快，從第一次參與「請你跟我這樣過」節目的錄製，忽忽已經一年了。

每個星期四下班之後，我急急忙忙趕到攝影棚，一待燈光亮起，侃侃而談育兒經。說也奇怪，我竟然完全不覺得累。

每次面對鏡頭，我總是好奇著：在電視機的背後，有多少人聽見我所傳達的信息？又有多少人不只是聽見，並且實際應用在日常的育兒生活上？

漸漸地，我見識了電視媒體的力量。身邊的同事跟我開玩笑說：「現在處方退燒藥給小病人，有些家長會說，小黃醫師在電視上宣導少吃退燒藥，所以還是別開了吧！

」我自己的門診也開始有媽媽跟我討論教養的問題、飲食的問題、生長的問題，這些過去家長們不知道可以找誰詢問的育兒困擾，他們發現，原來小兒科醫師是可以回答的。

因著這個特別的節目，一些有趣的家庭互動因此而發生。阿嬤跟兒子媳婦說：「你看，電視上專家說抱著寶寶搖來搖去根本不會怎樣，反而可以訓練孩子的平衡感，你們以前還不准我搖晃！

」兒子媳婦不甘示弱地回答：「那下次用餐的時候，麻煩您也遵照專家的指示，別再拿著湯匙緊迫盯人，追哥哥吃飯了好嗎？

」當雙方僵持不下的時候，甚至有兩代的家長一起到我診間，直接聽小黃醫師怎麼說，我變成家庭糾紛的仲裁者，好不尷尬！

網路上的媽媽們也熱絡地討論節目的內容，並且希望保母能按時收看。他們互相告知重播時間，一旦錯過了，只能在臉書上唉哼了起來。

特別有心的家長直接錄影下來，寫成逐字稿放在部落格給大家分享。

當我看到時，不禁捏了一把冷汗，要是我不小心講錯幾個數字，豈不是就這樣傳了開來？

現在觀眾們不用麻煩了，電視台已經幫各位準備好逐字稿。這一系列的套書，就是《請你跟我這樣過》節目當中專家的言論，經過修飾後，直接呈現在大家的面前。

如果過去您不知道有這個節目，或者是曾經看過，但是對某一集的內容來不及觀賞時，都可以在本書中找尋到。

而且醫學日新月異，有些去年的內容今年已經有更新的知識，在這裡我們也會做些微的修正。

聖經上說：「兒女是上帝所賜的產業；所懷的胎是祂所給的賞賜。

」既然孩子是上帝給爸媽們這麼美好的禮物，這段養兒育女的過程理當是愉快而享受的。就讓這套叢書，成為您快樂育兒的開始吧！

馬偕紀念醫院小兒感染科主治醫師 黃璘寧

<<請你跟我這樣過>>

內容概要

本書為超視《請你跟我這樣過》之節目精華內容，挑選16項育兒保健相關主題，彙整各育兒專家之寶貴經驗，加入豐富專業資訊，編輯出完整的育兒保健資訊，是最新、最專業、最實用的健康育兒寶典。

節目邀請小兒科醫師黃璫寧、中醫師李思儀等專家為節目固定醫師，與參加來賓針對父母最關心的育兒保健問題，做面對面的交流解答。

內容有顛覆傳統的最新醫療新知，與一般生活保健常識等。

獲得100年第4季優質兒少節目推薦，收視率頗高。

本書整理節目中有關育兒保健之相關主題：兒童感冒發燒、偏食挑食、身高問題、用藥常識、營養攝取、母乳哺餵、副食品、睡眠的重要、眼睛牙齒保健，以及幼兒皮膚與耳鼻之發炎病症---熱疹、濕疹、尿布疹、中耳炎和鼻竇炎等共16主題，並分類成「生病吃藥學問大」、「從頭到腳顧周全」和「生活照顧細節多」三大類，讓全書更具系統化、專業化。

本書編輯採問答形式呈現，針對各集節目專家解說之內容，擬訂3~5個父母關切問題，先以「小百科」補充資訊為前導，再整理醫師回答的「專家怎麼說」為內容主幹，最後以「觀念是非題」一語道破父母育兒觀念的迷思。

全書文字流暢，淺顯易懂，章節分明，圖文並茂，可讀性與專業性兼具。

【內容精華】 小孩子感冒發燒，用退燒塞劑究竟好不好呢？

小孩子發燒用冰枕或泡冷水有用嗎？

小孩子有感冒症狀，但是沒有嚴重發燒時，要不要看醫生吃藥？

小孩為什麼會偏食和挑食？

對孩子會有什麼影響呢？

吃零食有什麼壞處？

孩子愛吃零食不吃正餐，怎麼辦？

中醫的穴位針灸或腳底按摩對孩子長高有幫助嗎？

小孩子的乳牙搖搖晃晃的，要不要主動拔掉？

聽說腸病毒是很可怕的病毒，很容易致命？

父母要怎麼預防呢？

孩子上吐下瀉時，要怎麼辦？

有什麼藥可以立刻止住嗎？

人家說蛋是最營養的食物，小孩子早餐什麼都可以不吃，一定要吃蛋？

常聽人說小孩子白天不要玩得太Hi，以免影響晚上睡眠，這是對的嗎？

小寶寶常有手眼不協調的問題，要如何發現並加以訓練呢？

寶寶常流口水，下巴有紅紅的疹子，頭皮也會出油結痂，這是正常的嗎？

寶寶喝母乳會有過敏的問題嗎？

是媽媽吃錯食物嗎？

要不要讓孩子打肺炎鏈球菌疫苗？

可以等到兩歲後再接種一劑就好嗎？

聯合推薦 媽媽寶寶雜誌 社長 / 鄧懿真 婦兒安婦幼中心 院長 / 陳祥君 全國家長團體聯盟 副理事長 / 林文虎 台北市國小學生家長會聯合會總會長 / 林曉儀 BABYHOME親子網站 執行長 / 江立群 超視《請你跟我這樣過》名主持人 / 侯昌明 超視《請你跟我這樣過》名主持人 / 黃文華

<<請你跟我這樣過>>

作者簡介

黃琮寧 超視《請你跟我這樣過》節日常駐醫師。

台北醫學大學醫學系畢業 台灣大學臨床醫學研究所博士班修業中 馬偕紀念醫院小兒科住院醫師、總醫師、小兒感染科研究員、小兒急救加護重症科主治醫師 阿姆斯特丹大學附設醫學中心短期研究員 現任職於馬偕紀念醫院小兒感染科主治醫師。

部落格「疑難雜症的故事」獲選為2009第五屆華文部落格大獎年度最佳生活情報推薦優格。

李思儀 超視《請你跟我這樣過》節日常駐醫師 **台灣大學畢業、北京中醫藥大學碩士班、台灣中醫師特考優等 中國醫藥大學中醫師特考班受訓 台北市聯合醫院仁愛院區醫師 現任李思儀中醫診所院長、台灣中醫臨床醫學會會員、台灣中醫家庭醫學會會員、台灣經絡美容醫學會會員、中華順勢醫學會會員、國家網路醫院駐院醫師王宏哲 超視《請你跟我這樣過》節日常駐醫師 **陽明醫學院腦科學博士班、長庚大學醫學院職能治療系 新光吳火獅紀念醫院小兒職能治療師、台灣職能治療學會四級主治職能治療師、台大、長庚、輔大職治系生理小兒臨床 現任天才領袖全腦健康體適能中心執行長

<<請你跟我這樣過>>

書籍目錄

- 壹 生病吃藥學問大第一篇 孩子發燒怎麼辦？
第二篇 小孩吃那麼多藥，會不會不好？
第三篇 寶寶皮膚紅又癢，媽媽好心疼，怎麼辦？
第四篇 孩子又發炎了，應該怎麼辦？
第五篇 夏日殺手---腸病毒如何預防？
第六篇 感冒流鼻涕的居家護理，怎麼做？
貳 從頭到腳顧周全第七篇 小孩牙齒問題多，怎麼照顧才健康？
第八篇 孩子怎麼吃才會健康又聰明？
第九篇 小孩要如何保護眼睛避免近視？
第十篇 我的孩子長不高，怎麼辦？
第十一篇 寶寶打太多疫苗，究竟安不安全？
參 生活照顧細節多第十二篇 孩子偏食怎麼辦？
第十三篇 挑食和愛吃零食，媽媽傷腦筋，怎麼辦？
第十四篇 寶寶睡得好，長大就沒煩惱嗎？
第十五篇 新生兒為什麼喝母乳比較好？
第十六篇 如何讓寶寶喜歡副食品

<<請你跟我這樣過>>

章节摘录

前言快樂育兒的開始 時間過得好快，從第一次參與「請你跟我這樣過」節目的錄製，忽忽已經一年了。

每個星期四下班之後，我急急忙忙趕到攝影棚，一待燈光亮起，侃侃而談育兒經。

說也奇怪，我竟然完全不覺得累。

每次面對鏡頭，我總是好奇著：在電視機的背後，有多少人聽見我所傳達的信息？

又有多少人不只是聽見，並且實際應用在每天的育兒生活上？

漸漸地，我見識了電視媒體的力量。

身邊的同事跟我開玩笑說：「現在處方退燒藥給小病人，有些家長會說，小黃醫師在電視上宣導少吃退燒藥，所以還是別開了吧！

」我自己的門診也開始有媽媽跟我討論教養的問題、飲食的問題、生長的問題，這些過去家長們不知道可以找誰詢問的育兒困擾，他們發現，原來小兒科醫師是可以回答的。

因著這個特別的節目，一些有趣的家庭互動因此而發生。

阿嬤跟兒子媳婦說：「你看，電視上專家說抱著寶寶搖來搖去根本不會怎樣，反而可以訓練孩子的平衡感，你們以前還不准我搖晃！

」兒子媳婦不甘示弱地回答：「那下次用餐的時候，麻煩您也遵照專家的指示，別再拿著湯匙緊迫盯人，追哥哥吃飯了好嗎？

」當雙方僵持不下的時候，甚至有兩代的家長一起到我診間，直接聽小黃醫師怎麼說，我變成家庭糾紛的仲裁者，好不尷尬！

網路上的媽媽們也熱絡地討論節目的內容，並且希望保母能按時收看。

他們互相告知重播時間，一旦錯過了，只能在臉書上唉哼了起來。

特別有心的家長直接錄影下來，寫成逐字稿放在部落格給大家分享。

當我看到時，不禁捏了一把冷汗，要是我不小心講錯幾個數字，豈不是就這樣傳了開來？

現在觀眾們不用麻煩了，電視台已經幫各位準備好逐字稿。

這一系列的套書，就是《請你跟我這樣過》節目當中專家的言論，經過修飾後，直接呈現在大家的面前。

如果過去您不知道有這個節目，或者是曾經看過，但是對某一集的內容來不及觀賞時，都可以在本書中找尋到。

而且醫學日新月異，有些去年的內容今年已經有更新的知識，在這裡我們也會做些微的修正。

聖經上說：「兒女是上帝所賜的產業；所懷的胎是祂所給的賞賜。

」既然孩子是上帝給爸媽們這麼美好的禮物，這段養兒育女的過程理當是愉快而享受的。

就讓這套叢書，成為您快樂育兒的開始吧！

馬偕紀念醫院小兒感染科主治醫師 黃璫寧

<<請你跟我這樣過>>

媒体关注与评论

鄧懿真 媽媽寶寶雜誌 社長 陳祥君 婦兒安婦幼中心 院長 林文虎 全國家長團體聯盟
副理事長 林曉儀 台北市國小學生家長會聯合會總會長 江立群 BABYHOME親子網站 執行
長 侯昌明 超視《請你跟我這樣過》名主持人 黃文華 超視《請你跟我這樣過》名主持人

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>