

<<日本媽媽這樣教負責>>

图书基本信息

书名：<<日本媽媽這樣教負責>>

13位ISBN编号：9789865947163

10位ISBN编号：9865947161

出版时间：2012-6

出版时间：野人文化

作者：孫玉梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<日本媽媽這樣教負責>>

內容概要

對日本媽媽來說：孩子可以愛，但不能寵壞！
與其給他一切，不如教他方法！
為什麼日本人即使面臨311核災，仍然如此井然有序？
為什麼日本的建築、藝術、設計，其創意與細膩總是讓世人耳目一新？
答案是：教育。
當一個華人媽媽看到一個日本孩子，會有什麼樣的衝擊與省思？
同樣身為東方人，日本的街道為什麼比較整潔，日本的孩子為什麼比較有禮貌，日本人為什麼比較遵守社會規範？
此書以生活化的例子，清楚呈現中日教育觀念的差異，並且提出既簡單又實用的教養建議。
你最頭大的教養問題，日本媽媽這樣教：孩子有好身體不是呵護出來的？
讓孩子穿得少一點，動得多一點，鍛鍊耐凍力，孩子身體自然好！
好體質靠鍛鍊，意志力靠磨練！
孩子不愛做家事怎麼辦？
把家事變成遊戲，試著讓孩子當家做主！
孩子在超市哭鬧，不買零食就不離開，怎麼辦？
冷處理也是一種處理，孩子犯錯時，不用急著責罵，等孩子冷靜下來，給他選擇的權利，並說明他做錯了什麼。
日本媽媽這樣教出負責任、有創意、懂得團隊合作的好孩子！
· 讓孩子自己背書包、自己走路上學 父母無法幫孩子背一輩子，這樣教孩子負責任！
· 對孩子的愛給一半，藏一半？
孩子越早獨立，長大越有能力，這樣教孩子獨立！
· 做錯了輕輕敲手，做對了微笑以對 與其說教不如調教，這樣教孩子守規矩！
· 乖孩子不一定是好孩子，團隊合作比個人能力重要 從「兩人三腳」遊戲，這樣教孩子團隊合作！
· 好奇心、想像力和動手做三大能力缺一不可 從動手做孩子最愛的玩具開始，這樣教孩子創造力！
45條日式「武士道」教養法，教出負責蹈矩的好孩子！
· 武士道教養1：自己的書包自己背，自己的事自己做 · 武士道教養2：培養好習慣要有耐心，糾正壞習慣要有信心 · 武士道教養3：以詢問取代決定，以討論取代命令 · 武士道教養4：愛孩子，批評兩次，表揚三次，教他五次 · 武士道教養5：與其發脾氣，不如冷處理..... (本書特色) 1.世界媽媽教養系列以各國媽媽特殊的教養觀為切入點，題材特殊。
本系列書已出版《德國媽媽這樣教自律》；《猶太媽媽這樣教理財》、《美國媽媽這樣教獨立》預計一季出版一本。
2.理論清晰，全書均以一個家庭的生活經驗為例說明，教養概念生活化十足，貼近父母的教養需求。
3.全書為完整的情境互動故事，一章一個教養情境，可讀性佳，脈絡清楚。
4.各篇文後附日式武士道教養法：深度探討釐清教養觀點，日式「武士道」教養一目了然。
5.文前附教養情境模擬測驗表：不論你是嚴格虎媽、使命必達的直昇機父母，還是講究規矩的日本媽媽，都能從中發現自身教養盲點與優點，進而調整腳步，讓親子互動更良好。
[推薦] · 每個父母都必須知道的祕密 李偉文(日劇教養達人、親子作家)孩子需要被要求、被限制，其實他們也渴望生活中有個可以遵循的底線，這是所有父母都必須知道的祕密。
當孩子知道他們可以自由活動的安全底線在哪裡，什麼事情可以做，什麼事情不可以做，清楚地知道生活中有一道絕不可越界的圍牆，反而可以讓他們很有安全感的成長與發展，這本《日本媽媽這樣教負責》值得所有父母親思考與學習。
· 好教養就在理所當然的小事裡！
大橋佳代子(親子作家)從小幫忙做家務，書包自己背，處處為別人着想，盡量不給人添麻煩...
...這些對於每一個日本孩子來說是理所當然的小事，但卻往往被我們的很多父母所忽略。
很多亞洲媽媽認為只要孩子成績好就是最優秀的，所以不惜花錢送孩子去補習班，孩子的每一天被安

<<日本媽媽這樣教負責>>

排得滿滿的，沒有自由玩耍的時間。

作者以細膩的觀察，簡素的文筆提醒了我們培養一個身心健康的孩子其實就是從這些微不足道小事開始。

· 不要麻煩別人就是對自己負責 張尤麗（親子作家）一般的教養書都是個人的教養經驗分享，不會出現別人，也沒有小孩跟別人互動的描述。

作者以母親的眼睛，去看日本人的教育優點，以具體情境描述，很是難得的理性重於感性面。

書中整理出的「武士道教養法」，我對照了以前在日本的生活經驗，真的都是生活中俯拾皆是的日式教養心法。

<<日本媽媽這樣教負責>>

作者簡介

作者孫玉梅資深記者、編輯，現從事中外兒童教育理論研究和策劃撰稿工作，致力於家庭教育理論方面的研究工作及圖書的寫作策劃，在多所知名早期教育機構擔任顧問等工作。

出版過多部育兒、親子類圖書，見解獨特，理念新穎。

愛立方專家顧問團 策畫 黃繹霖（教育心理學專家、兒童文學作家、嬰幼兒早期教育研究頂尖專家）呂莉萍（朝陽醫院婦產科主治醫師、婦幼保健中心首席專家）王 濤（哈佛大學心理學碩士、教育學博士、美國兒童發展研究協會會員）葉 舟（心理學博士、心理解說師、北京大學、清華大學特聘教授）

<<日本媽媽這樣教負責>>

書籍目錄

【推薦】每個父母都必須知道的祕密 李偉文（日劇教養達人、親子作家）【推薦】不要麻煩別人就是對自己負責 張尤麗（親子作家）【推薦】好教養就在理所當然的小事裡！

大橋佳代子（親子作家）PART1 放手而不放任 養成好習慣從小時候開始、從小事做起！禮貌謙讓，行事溫文爾雅，有板有眼，遇事沉著以對……如果你看過一些日本的電影或電視劇，相信都會對於日本人優秀的品德留下深刻的印象。

事實上，日本國民的良好修養，源於從孩子小時候開始就不遺餘力地嚴格執行，以培養喜愛勞動、喜歡鍛鍊身體、守規矩、很有環保意識等特質。

讓孩子從小接受「武士道」教育 培養忍耐力的身心訓練 謝謝阿姨！

行李我自己背就可以了 武士道教養1：為了孩子好，一定要捨得培養做事能力，從進廚房開始 讓孩子從小幫忙做家事 武士道教養2：沒有天生壞孩子，只有不會教育孩子的懶父母規矩比成績重要

讓孩子明白應盡的責任與義務 從餐桌和地鐵學禮儀 武士道教養3：守規矩懂禮貌，要從生活小事教起自己的東西自己背 培養孩子的獨立精神 父母無法幫孩子背一輩子 武士道教養4：自己的書包自己背，自己的事自己做少穿一點不生病 健康是鍛鍊出來的！

穿得少，動得多，身體自然好 武士道教養5：讓孩子成為挺立的大樹，而不是溫室的花草把垃圾帶回家 培養孩子的環保意識 乾淨的市容，要靠大家維持 武士道教養6：自己的垃圾，自己帶回家愛，要給一半藏一半 孩子可以愛，不可以寵壞 孩子，請你自己走路上學 武士道教養7：

父母做得越多，孩子學得越少PART2 舐犢而不護犢 讓孩子獨立、自主、對自己負責日本父母從小就培養孩子自主、獨立的精神，大部分家長都會要求孩子做家事，包括幫忙準備食材及洗碗、讓孩子收拾自己的房間及整理自己的書包、讓孩子自己去買東西等。

反觀華人家庭，不但過分寵愛孩子，捨不得讓孩子做家事，很多孩子甚至都上大學了，還要父母幫忙做事。

我們應該向日本的父母學習，從小讓孩子整理房間，處理自己的事情，訓練孩子的獨立性。

孩子自己能做的事，父母不幫忙 媽媽，我不會剝蝦殼！

武士道教養8：不狠下心來教育孩子，就教不出好孩子把家事變遊戲，慢慢培養好習慣 讓孩子從六歲開始自己洗衣服 武士道教養9：孩子越早獨立，長大越有能力多吃一點苦 訓練孩子的毅力

別讓孩子飯來張口，衣來伸手 武士道教養10：適度的保護是「愛」，過度的呵護是「害」試著讓孩子當家 慢慢增加家事的分量與難度 能讓孩子做的盡量放手讓他做 武士道教養11：與其給他一切，不如教他方法容忍孩子做得不完美 多給予孩子嘗試的機會 肯定孩子努力的成果 武士道教養12：培養好習慣要有耐心，糾正壞習慣要有信心孩子跌倒，請他自己勇敢站起來 孩子跌倒很正常，不必大驚小怪 武士道教養13：以鼓勵取代安慰，讓孩子勇敢而不依賴別替孩子做決定，給他選擇權 孩子的大學，由孩子做主 武士道教養14：少一點干涉，多一點支持PART3 尊重而不放縱

教出幸福而自信的孩子隨著孩子漸漸成長，自尊心會越來越強，越來越需要一個自由而私密的空間。

聰明的日本父母非常瞭解也非常重視這一點，不會隨便侵入孩子的私密領地，例如不隨便進出孩子的房間。

日本父母會像呵護情書一樣，呵護著孩子的領地。

同時，在日本，很少有父母強迫孩子去做什麼，而是尊重孩子的意見或選擇，盡量給予孩子自由發展的空間。

愛孩子，從尊重孩子的隱私做起 噓，這是我的秘密！

武士道教養15：父母尊重孩子，孩子才會尊重父母尊重隱私，就是尊重孩子的人格 爸爸媽媽，請給我一點自由！

武士道教養16：給予適當的管教，而非過度的壓迫尊重孩子的第一步 瞭解孩子的真實想法 孩子要進步，爸爸媽媽也要進步 武士道教養17：孩子是獨立的個體，不是父母的附屬品學會和孩子平等溝通 不要壓抑孩子的好奇心 武士道教養18：以詢問取代決定，以討論取代命令溺愛不是愛

對於孩子不合理的要求，要堅決說「不」 不管！

<<日本媽媽這樣教負責>>

我就是買零食！

武士道教養19：溺愛讓孩子依賴，尊重讓孩子成長鼓勵孩子打工 培養做事能力，累積社會經驗 一切都要透過勞動獲得 武士道教養20：只要孩子喜歡，就讓他去做，不適合再委婉提醒！

對每個孩子一視同仁 呵護孩子的自尊心 孩子打架一定有原因 武士道教養21：孩子的自信與自尊，來自於父母師長的公平對待PART4 說教不如調教 教出有愛心、有耐力、有修養的孩子日本人對孩子是因材施教的，孩子年紀不同，教育的重點就不同。

孩子小的時候，多採取獎懲結合的「尼考嘍」原則；孩子稍大一些，就採取放養政策，不僅對孩子的一些行為比較寬容，也會鼓勵孩子攀樹爬牆、獵奇探險等，讓孩子在實際生活中得到鍛鍊的機會，而不是單純地靠說教。

溫暖地守候，細心地聆聽，親切地交流，言傳身教，孩子才會成為一個有修養、有愛心、有耐力的人。

「尼考嘍」原則 獎懲結合，才能讓孩子均衡發展 做錯了，輕輕敲手；做對了，微笑以對 武士道教養22：愛孩子，批評兩次，表揚三次，教他五次冷處理也是一種處理 孩子犯錯時，不用急著責罵 稍微冷落孩子，忍住管教的衝動 武士道教養23：可以冷處理，但不能傷害孩子身教重於言教

孩子是看著父母的背影長大的 為了孩子，父母不能麻木不仁 武士道教養24：教育孩子之前，先嚴以律己讓孩子盡情哭 等孩子冷靜下來，再問他為什麼哭 孩子哭了不必急著哄 武士道教養25：與其發脾氣，不如冷處理餐桌就是課桌 讓孩子明白食物來之不易 趁機為孩子上一堂「食育」課 武士道教養26：就算再忙，也要抽出時間陪孩子吃飯不管教，就等於放任 把孩子教好，才是對孩子最大的愛 教育應該是一種理性行為 武士道教養27：應該管教的時候，就要嚴格管教PART5 自重而不自私 讓孩子懂得分享，學會與他人合作許多華人父母很注重孩子的個性發展，什麼都依著孩子，讓孩子自由發展，結果造成現在的孩子確實越來越有個性，另一方面卻漸漸以自我為中心。

日本很注重培養孩子的團隊合作精神，而非強調個人的能力。

所以，日本人的團隊精神與協作精神比較高。

我們應該向日本父母學習，注意培養孩子的團隊合作精神，這樣才有利於提升孩子各方面的特質。

團體的力量大於個人 培養孩子的合作精神 乖孩子不一定是好孩子 武士道教養28：要讓孩子學會合作，父母必須以身作則風靡日本小學的「兩人三腳」 團結精神要從小培養 從遊戲中學習合作 武士道教養29：從小事做起，從小時候開始考試不排名 團隊合作比個人能力重要 家事一起做，做得又快又好 武士道教養30：獨立而不自利，順從而不自盲從讓孩子學會與人友好相處 經常帶孩子搭公車 武士道教養31：願意與他人分享，他人才有可能與自己分享讓孩子學會為他人著想 別讓孩子眼中只看得到自己 武士道教養32：引導孩子站在別人立場思考，別怕吃一點虧！

多和其他小朋友一起玩 讓孩子互相模仿，彼此學習 我喜歡跟你一起玩！

武士道教養33：父母的命令比不上孩子之間的互動PART6 順境不如逆境 鍛鍊孩子的意志力與獨立性毅力也稱為意志力，是成大事者必須具備的重要特質之一。

與華人孩子相比，日本孩子的意志力更堅強，這是由於日本的父母在日常生活中，非常重視鍛鍊孩子的毅力。

華人父母也應該明白強者不是寵出來的，也不是慣出來的，而是在逆境中鍛鍊出來、在競爭中脫穎而出的。

因此，父母應該要千方百計地為孩子提供鍛鍊的機會，不斷地提高孩子的毅力。

要讓孩子有毅力，先建立他的自信心 在日常生活中尋找鍛鍊孩子的機會 武士道教養34：能走路就別坐車，能爬樓梯就別坐電梯喜歡的事就要堅持做下去 唯有堅持才可能成功 媽媽的鼓勵，讓手塚治蟲從醫學博士變成漫畫家 武士道教養35：教育經驗可以借鑒，但不可以完全複製真的愛孩子，就讓他出外闖蕩 離開父母的保護，體會生活的艱辛 武士道教養36：懂得適時放手，才是真正的愛藉由耐寒訓練，鍛鍊孩子的體質與毅力 鍛鍊體質要從小開始 武士道教養37：好體質靠訓練，意志力靠磨練鼓勵孩子體驗生活中的困境 養出不生病的孩子，多走路好過多吃補 武士道教養38：讓孩子沐浴在陽光中，也接受風雨的考驗家裡再有錢，孩子也要窮養 灌輸孩子節省惜物的觀念 節省的孩子比較能吃苦 武士道教養39：節省，是為了真正的富有PART7 鼓勵而不壓抑 藉由實際參

<<日本媽媽這樣教負責>>

與，培養孩子的創造力創新是社會進步的動力。

可是與日本的孩子相比，華人孩子的創新能力似乎有些欠缺。

之所以有這樣的差距，原因在於日本的家長從小就注重孩子創新能力的培養 幫孩子買玩具時，會選擇可以自由組裝的玩具；父母不僅鼓勵孩子提問題，鼓勵孩子有獨立的想法、看法，而且會經常帶孩子到圖書館等地方開闊眼界，有意識地培養孩子的創新思維。

自己做玩具 開發孩子的創造力 買來的玩具比不上自己親手做的 武士道教養40：培養創造力，從零歲開始培養動手能力，從生活小事著手 鼓勵孩子經常動手做玩具、做料理 武士道教養41：從孩子感興趣的事情開始，培養更多興趣呵護孩子的好奇心 時常發問是創新的基礎 孩子問問題時，千萬別說「我在忙」 武士道教養42：想要激發創造力，要先培養好奇心想像力與創造力成正比

尊重孩子天馬行空的想法 創新的發明，來自於豐富的想像力 武士道教養43：創造情境，張開想像的翅膀讓孩子在遊戲中學創新 設計各種遊戲讓孩子參與 武士道教養44：讓孩子從做中玩，從玩中學鼓勵孩子異想天開、大膽聯想 運用已知的經驗去解決未知的問題 武士道教養45：希望孩子有創意，父母要先有顆童心

<<日本媽媽這樣教負責>>

编辑推荐

李偉文（日劇教養達人、親子作家）、大橋佳代子（親子作家、移動式教養達人）、張尤麗（親子作家、「2266新竹親子聚會」創辦人） 推薦【推薦 1】每個父母都必須知道的祕密 李偉文（日劇教養達人、親子作家） 台灣民眾對日本的情感可以說是錯綜複雜，年輕人因為時尚流行趨勢而哈日，家裡老人家因為童年生長在日本時代，所以對日本文化自然會有一種鄉愁似的美好想像，至於正在社會辛苦奔波的中年人，一方面因為商場的競爭與二次大戰的侵華歷史偶爾懷抱敵意，另一方又因為日本人的自律與

<<日本媽媽這樣教負責>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>