

<<蝸牛教我慢慢活>>

图书基本信息

<<蝸牛教我慢慢活>>

前言

所有生命的結構裡都鑲嵌著病毒。

維拉瑞爾(Luis P. Villarreal)《名為病毒的化學物的生與死》，二五年我從旅館的窗戶望出去，目光越過深邃冰湖，直抵遠方丘陵和陵線背後的阿爾卑斯山脈；暮光讓丘陵消融於山嶺之間，而後全然消失在一片黑暗中。

用過早餐之後，我漫無目的地走在鎮上鋪著圓石的路上；地上的結霜已經融散，大叢的迷迭香浸沐在溫暖陽光下，散發著香息。

我取道一條沿著陡峭荒涼的山丘迂迴而上的小徑，和羊群錯身而行，登上陵頂的岩層；麵包和乳酪是我的午餐。

午後稍晚，我在岸邊發現一片古舊的陶器碎片，碎陶片的邊緣已被水波和時間磨潤。

我聽說這座小鎮正受嚴重的流行性感冒襲擾。

接續幾天過後，是神志不清的夜晚到臨。

夢境裡反覆往返的渡船讓我不安，渡船上的乘客全受招喚走入黑暗，我被這景象驚醒。

每當我想重回睡榻，湖面的水聲卻用力地擒拉著我。

我的身體有某處不太對勁，所有感覺都不舒服。

清晨時分，我覺得很虛弱，無法思考；身上還有幾處肌肉無法運作，時間變得好陌生。

我迷失了，條條道路通往太多不同的方向，日子在困惑間流逝而過。

我打包著行李，但出於某些原因，我根本無法抬起這些箱子，行李似乎扎黏在地板上了，不過我還到了機場。

在橫跨大西洋的航班上，一位生病的外科醫師和我比鄰而座；他頻繁地咳嗽、打著噴涕。

我迫切需要的難得假期並未如計畫進行；我會好轉的，我只想回家。

在搭上連結飛向波士頓的航班之後，我在近午夜時分降落在小小的新英格蘭機場。

當我在停車場彎著腰、要把車子從雪中鏟出時，雪鏟反成為我用來撐起身子的拐杖。

我不知道自己怎麼回到家，隔天早上起床之際，我隨即昏厥倒地；十天的高燒和嚴重的心臟疼痛症狀讓我進了急診室，接受病況檢測試驗。

比起過往，這回我病得更重；兒時時的肺炎和大學時的單核白血球增多症和這次發病相較，都不算什麼了。

幾週後，當我在躺椅上歇息時，我落進了黝暗深沉的漩渦，越陷越深，直至難以置信的遙遠之地。

我無法起身、我觸不到自己的肉體；救護車的鳴聲在遠方響著，醫師間的交談對話也在遙遠之距。

我的眼皮重如巨石，當我試著想睜眼、撐開一條細縫，只要幾秒就好，但眼皮卻違背了我的意願。

我只能呼吸著、呼吸著。

醫師會知道如何治療我的病，他們會有辦法的，我繼續呼吸著。

如果我的呼吸停了？

我需要睡眠，但我又害怕入眠；我讓自己保持警戒，如果我睡著，可能永遠不會醒過來。

<<蝸牛教我慢慢活>>

內容概要

全世界都感動！

小小的蝸牛，帶給我們無比的慢活智慧。

蝸牛與人類一樣，都困在自己小小的殼中，無法掙脫。

已賣出超過十國版權，包括南韓、日本、大陸、台灣、澳洲、紐西蘭、奧地利、德國、瑞士、美國、加拿大、英國、法國等國家！

「蝸牛，你何時來到了我腳邊？」

小林一茶我們為何要欣賞一隻蝸牛？

蝸牛，行動慢慢的，安靜得不得了，不會用可愛的大眼睛向你乞憐，更不會跑到你腳邊磨蹭撒嬌，以寵物來說，這是一種奇怪的選擇，但本書作者卻在與蝸牛共處的時光中找到意義。

從蝸牛的悠然自得，我們看見另一條人生的可能性。

某年作者生了一場找不出原因的重病，導致嚴重神經病變，甚至到了無法自由行動的地步。

為了方便療養，她遠離家人，遠離社會，搬到有專人照料的居所。

有天，友人送來一隻小蝸牛給她做伴。

5公分長的小小蝸牛優雅地在背上頂著棕殼，充滿自信地緩緩移動，四處張看；餓了就默默地，以難以察覺的速度吃著枯萎的花瓣，富含鈣質的蛋殼是牠的最愛；找不到東西吃，就吃床頭旁的信紙；渴了就伸長頸子，在花盆底盤緩緩喝著水；牠動作神秘流暢，期待地伸出觸角，如同太極拳大師一般滑動著。

透過陪伴，找到心靈的療癒方向。

小小蝸牛如此自得其樂的生活方式，平靜了作者因病而苦的心靈，思考許多人類存在的意義，也讓她發現原來彼此是如此相近。蝸牛困於自己小小的殼中，原本可以自由活動的她也困於病床和這個小小的房子裡；蝸牛平日喜歡躲在隱密處藏匿著，而她就像蝸牛縮進殼中一般，與外界隔絕。

回想起有蝸牛陪伴的時光，作者心懷感激，學會從不同的角度看待自己的處境，更能樂觀面對各種困難與問題。

從小小蝸牛身上，我們學到大大的人生啟發。

本書獻給平日庸庸碌碌、急急忙忙、不知為何為誰而活的你。

本書特色本書以自我審視的第一人稱角度，剖析日常生活中的種種觀察。

作者利用流暢及感性的文筆，娓娓道來一段充滿靈性的故事。

蝸牛冷知識：蝸牛雖小，卻約有兩千多顆方向朝內的牙齒，共約80排。

前排磨損後，會長出新的一排替換，在書上看到這點時，貝莉心想：哇！

這一點簡直比人類進步太多了！

。小蝸牛食量很小，而且進食時會微微點頭，信紙也吃不多，只會吃掉一個小小的方形的洞，貝莉寫信給朋友時，就會在旁邊畫個箭頭加註：這是我家蝸牛吃的。

<<蝸牛教我慢慢活>>

作者簡介

伊莉莎白·托瓦·貝莉 (Elisabeth Tova Bailey) 其文章散見在密蘇里評論 (Missouri Review)、西北評論 (Northwest Review)、Sycamore Review等期刊，並曾多次獲得普希卡獎 (Pushcart Prize) 提名。
譯者簡介林家任一九七五年生，淡江大學德語系畢，熱衷歐陸文化及語言。
目前任職出版界。

<<蝸牛教我慢慢活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>