

<<成功人生的焦點法則>>

图书基本信息

书名：<<成功人生的焦點法則>>

13位ISBN编号：9789866031090

10位ISBN编号：9866031098

出版时间：2012-2

出版时间：經濟新潮

作者：Brian Tracy

页数：272

译者：李靈芝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功人生的焦點法則>>

前言

某間核能電廠發生了嚴重的技術問題。
故障導致電力產出減緩，使得整體作業的效能降低。
電廠的工程師竭盡全力，也無法找出問題並加以解決，因此向某位國內一流的核電廠建造與工程顧問求助，請他幫忙解決問題。
顧問抵達工廠後穿上白袍，拿起寫字板就馬上開始工作。
在接下來的兩天內，他到處巡視、研讀控制室內數百個撥盤和測量儀器、記筆記和計算。
到了第二天結束時，他從口袋裏拿出一支黑色的螢光筆，爬上一個梯子後，在其中一個測量儀上畫了一個大「P」。
他說：「就是這裏有問題。
修理並更換連接這儀器的裝置，就能解決問題。
」接著他脫下白袍、然後坐車到機場，搭上飛機回家。
工程師拆下裝置，發現真的是問題所在。
他們馬上開始修理裝置，工廠恢復了正常營運。
一週之後，電廠的經理收到一張顧問的請款帳單，針對「提供的服務」收取一萬美元。
即使核電廠的造價高達數十億美元，而且問題足以影響龐大的電力損失，經理對這個金額還是感到很意外。
他認為顧問只到工廠兩天，畫了個黑色大「P」在一個測量儀上，然後就回家了。
這麼簡單的工作要拿一萬美元，金額似乎高了點。
經理回信給顧問說：「我們已收到您的帳單。
請細項說明所有支出。
看起來你只是在測量儀上畫個『P』，一萬美元似乎高了一點。
」數天後，經理收到顧問重開的帳單：「在測量儀畫『P』：一美元。
知道應該畫『P』的地方：九、九九九美元。
」這個小故事說明人生的成功、成就和快樂的唯一重要原則：知道應該在人生中哪個領域畫「P」，是成就的關鍵因素。
這個「P」就是你的焦點，是你在任何特定時刻、針對特定領域可以做到的一件事，以便儘可能取得最佳成果。
懂得在正確的時間、地點和活動上畫「P」，對你人生的影響將遠勝於任何其他因素。
透過這本書，你將學到經過證實效果強大的實際流程，你可以應用在人生每一個環節，以獲得更快、更好、超乎你想像的結果。
就像把放大鏡擺在太陽下，能產生強烈的光與熱，若將智慧和能力集中在幾個主要活動上，你就能在短短的時間內，達成比一般人多很多的成就。
如同雷射光束上的聚焦能量可以切割鋼鐵，如果你能在任何情況下選擇最重要的元素，做任何事情都能表現傑出。
這本書也可以替你解答你可能經常自問的問題：「我該如何控制我的時間和生活？
我如何在事業上獲得最高成就，還能夠在人際關係以及個人生活上取得平衡？
我如何獲得這一切，還能夠快樂、滿意？
」我們生活在也許是人類歷史上最精彩的時代。
我們比前人擁有達成更多目標的機會和可能性。
我們比前人更富裕、壽命更長，而且選擇性也更多。
而縱觀世界各地的和平及繁榮程度，也史無前例地更穩定與富足。
同時，過去數年來知識和科技趨向爆炸性發展，而各行各業的競爭也日益激烈而加速改變。
你發現要做的事越來越多，時間卻越來越少。
你發現責任與義務堆積如山，一天一下子就過去了。
也許你賺的錢比以前多，做事的效率也比以前好。

<<成功人生的焦點法則>>

但工作的要求和個人生活卻常常讓你倍感壓力。

也許你比以前更努力工作，但滿意與快樂程度卻不斷遞減。

這本書將針對不可避免的現代生活挑戰，提供給你解決方法。

《成功人生的焦點法則》一書是根據我超過二十五年的個人商務經驗而寫成的。

這些第一手的知識，包含針對成功人士所進行的全面深入調查，以便了解這些傑出人士的個人和事業成功，是基於哪些習慣和行為。

本書一開始將提出這個問題：「為什麼有些人就是比其他人更成功、更能達成目標？」

這本書就是要回答這個問題。

書中會說明，為什麼有些人就是能在人生的重要領域中比其他人達成較高的成就，以及他們使用的方法。

它說明你能如何在職場上致勝，同時有更多的時間從事個人活動。

這本書整合了關於個人管理的最佳創意和策略，整理成一個容易實踐的計畫，完整呈現給你。

這本書會教你在人生的七大關鍵領域如何妥善安排、簡單化，為你帶來身心的平衡和寧靜。

你將學會在人生的重要領域中發展目標和計畫的方法；針對繁雜的工作設定清楚的優先順序；在任何時刻專心地只做一件事，進而達成該領域的最高成就。

你更學會每分每秒在人生中打「P」。

「焦點法則」的核心概念是清晰度（clarity）。

在以下的內容中，你將學會清楚了解自己和你真正希望達成的事。

你將學會如何比想像中更快、更輕鬆達成最重要的目標，以及如何比過去更能發掘並運用個人的能力。

我的許多客戶在生活和工作中應用這些策略後，都十分驚喜。

參與我們計畫的人以及其他應用這些原則的人都表示，他們在各個領域都有顯著的改善。

他們大部分都收入加倍、每週工作時數減少、充分掌控時間和生活，並顯著提升與家人和其他人的關係。

所有偉大的真理都非常簡單。

「焦點法則」的力量在於：這是一套橫跨不同世代的高效且快樂的人們所發現的恆久不變的真理。

關於你和你的世界，你將學會一套新的思考方法，並能回答這個問題：「我這一生到底希望做些什麼？」

」本質上，要改善生活與工作的品質，你只有四件事可以做：1. 多做某些事。

做更多對自己比較有價值的事，進而帶來較高的報酬和滿意度。

2. 少做某些事。

你可以決定減少或不再做某些活動或行為，因為它們不像其他活動和行為一樣對你有幫助，或實際上會傷害你、阻礙你達成目標。

3. 你可以馬上開始做一些完全沒做過的事。

你可做出新的選擇、學習新技能，或完全改變你工作或個人生活的焦點。

4. 你可以停止做某些事。

你可以退後一步，以新角度評估人生，然後決定不再做那些與你的理想背道而馳的活動和行為。

接下來，你將學習最高效人士的思考方法和所採取的行動。

你將學會如何發展個人的計畫，以快速達成人生重要領域的成果。

你將學會如何在未來幾年內達成比許多人窮其一生可達成的更多成就。

總而言之，在人生中套用「焦點法則」之後，你的個人發展、成就或擁有的事物將是無限大的。

<<成功人生的焦點法則>>

內容概要

《華爾街日報》暢銷書！

為什麼做這麼多，還賺那麼少？

你時常工作過量、承受許多壓力、家人也不諒解你； 你總是找不到時間休假； 你感覺自己只是在窮忙瞎忙；人生就只是這樣嗎？

你應該過更好的人生！

全球最受歡迎的成功策略大師布萊恩·崔西，在書中教你「焦點法則」，鎖定那件「最重要的事」、「讓你發揮最大價值的事」，找到你的焦點，把其他較低價值的工作授權出去，立刻簡化你的生活，提高效率，充分掌控你的工作和人生。

《成功人生的焦點法則：抓對重點，你就能贏回工作和人生！

》提到攸關成功的重點：80/20法則說，你所做的工作當中的20%，會創造80%的價值。

你的關鍵20%的活動是什麼？

那就是你的焦點。

阻礙你達成目標的因素當中，有80%是來自你自己。

只有20%是外在因素。

因果法則說，每件事發生的背後都有其原因。

成功並非偶然，失敗也不是偶然。

思想是因，狀況是果。

今天的你，是你大部分時間所思所想的結果。

焦點法則可應用於人生的七大領域： 1. 工作和事業 2. 家庭生活 3. 金錢與投資 4. 健康 5. 個人成長與發展 6. 社交和社會參與 7. 心靈成長 只要找到焦點，循著焦點法則，您真的可以扭轉現狀，獲得全面的成功！

讀完這本書，你會覺得：幸好我沒有錯過這本書！

<<成功人生的焦點法則>>

作者簡介

布萊恩·崔西 他是全球知名的成功策略、業務行銷大師。他擁有C.P.A.E.美國演講家最高榮譽，精通四國語言，工作地點遍及90多個國家，他對於管理學、心理學、經濟學、哲學以及歷史方面的書籍研究透徹，他每年於美國、加拿大、歐洲、澳洲及亞洲的演講聽眾多達45萬人。

他的書暢銷全球，包括：《超級業務都是這樣想的》、《超級業務的秒殺成交法》、《征服自己》、《一個人的執行力》、《想成功，先吃了那隻青蛙》、《橫越人生的撒哈拉》、《成功不難，習慣而已！》等等。

他成立的布萊恩崔西國際管理顧問公司總部位於加州聖地牙哥，在全美各地及31個國家設有分公司。

译者简介 李靈芝 畢業於**台灣大學外文系，於英國華威大學取得翻譯研究碩士學位，曾任職數家廣告公司業務部門約10年，現為專職譯者。

翻譯的作品包括《愛上經濟》、《價格的祕密》（以上經濟新潮社出版）、《激進的誠實》、《Smart用錢》、《精選世界最短篇》等書。

Brian Tracy

<<成功人生的焦點法則>>

書籍目錄

前言第一章 完全釋放你的潛能在工作中應用焦點法則，可以讓你的工時減半、收入倍增！

關鍵是，你要找出能為你自已、你的公司帶來最高價值的任務，把它做到最好。

第二章 讓你的效率加倍要讓效率加倍，必須做更多高價值的任務，並將較低價值的工作授權他人、或外包出去，甚至是把它們剔除。

開始工作前應該通盤思考，決定你要做哪些事，並設定優先順序。

第三章 簡化你的生活不能為了工作，犧牲掉家庭生活、人際關係、健康或個人活動。

你唯有多做高價值的任務，停止做對自己沒有太多價值的任務，才能掌控自己的時間。

第四章 運用自己最寶貴的資源今天的你，是你大部分時間所思所想的結果。

因此，能培育自己成長、養成好習慣，是成功的關鍵要素。

第五章 做好個人的策略規畫策略規畫的七大問題是：清楚定義你的行業或事業、思考未來、界定顧客與開除顧客、界定你的卓越能力領域、專注於最高價值活動、排除你的主要限制、你必須採取行動。

第六章 為你的工作和事業做好準備如果有人要訪問你的同事，請他們談談對於你的價值觀、願景、使命和目的之看法，你覺得他們會怎麼回答？

第七章 改善你的家庭生活在在工作上，你如何運用時間，會決定你的成果；但是在家裏，你花的時間多寡，才是重點。

你投資越多時間在維繫關係上，就能夠大幅提升關係的品質。

第八章 達成財務獨立如果你對金錢抱持負面看法，你的一生將一無是處。

唯有把財務獨立設為首要目標，把它放在價值層級的第一位，你才能開始掌控自己的財務人生。

第九章 健康的身體是一輩子的財富你要訂出健康和體能的每日活動排程表，確實執行，就如同你要和重要的客戶開會一樣。

第十章 竭盡所能，做好自己一般人通常只發揮大約百分之二的潛能。

只要多運用一點天生的才能，也許你的成就會提升兩倍、三倍。

第十一章 為社會貢獻心力你希望自己以怎樣的才華為人所知？

你希望人們在你過世後如何談論你？

你希望為世界留下怎樣的印記？

你希望做些什麼來改善其他人的生活？

第十二章 培育心靈，平和寧靜為了達到心境的平和，靜坐是很棒的方法。

你將會聽到內心的聲音，思緒也會變得清晰，感覺快樂和祥和。

然後，正確的答案將會出現。

後記 二十一世紀的七大課題焦點法則之進階教練和指導課程附錄：價值清單參考書目

<<成功人生的焦點法則>>

章節摘錄

第一章 完全釋放你的潛能 「偉人之所以偉大、成功者之所以成功，皆因其全神貫注於單一管道。

」——馬爾騰（Orison Swett Marden） 你可以用超乎想像的速度，顯著改善你整個生活的品質。只要你擁有改變的意願、採取行動的決心、實踐新行為的紀律，以及努力不懈、不達目的絕不放棄的決心，一切都可美夢成真。

有個故事可以說明這一點。

在我的進階教練和指導課程（Advanced Coaching and Mentoring Program）裏，有一位每週六到七天、每天都工作十到十二個小時的保險顧問。

參加計畫的時候他已經四年沒有休假了。

他年薪約十萬美元，但是他體重超重以致身體不太健康，也因為業績壓力過大而對自己的生活諸多抱怨。

他希望我的計畫最少能教他一些新的時間管理技巧，進而增強效率並掌控人生。

從第一天開始，他就應用了所學到的焦點法則流程。

他逐步分析他的工作和個人生活的每個環節、找出取得最佳成果和賺到最多錢的領域。

同時，他也找到浪費他大量時間、卻對真正的目標幫助極少的事。

他列出正在做的每一件事，接著針對每項活動用歸零的方式思考：「知道了這個法則之後，如果我要再過一次今天，有沒有哪件我正在做的事是不想再做的？」

他幾乎立刻明白，其實自己多年來一直忙碌於許多對他的人生和真正目標毫無貢獻的事情和責任。

接著，他為工作、家庭、健康、財務狀況和整體人生設定新的目標，並根據目標比對目前所做的一切。

最後他更決定多做某些事、少做其他特定的事情、開始做某些事、也完全停止做某些事。

這位顧問擁有高效人士所擁有的一切卓越特質。

他願意退後一步分析人生、做出特定決策，然後遵循決策展開行動。

結果在三個月內，他從每週工作七天減少為五天，然後重新調整焦點放在服務前百分之二十的客戶，重新安排工作內容，以爭取更多這一類的客戶。

同時，他開始減少花在其他百分之八十客戶身上的時間，因為他們對自己的收入貢獻度只有百分之二十。

這樣一來他可以花更多時間，為締造大部分收入的客戶服務。

簡化並且妥善安排工作後，他把焦點放在家庭。

他開始花更多時間和妻小相處。

首先，他們安排了一趟週末旅遊，這是好幾年來的頭一次。

幾個星期之後，他們能夠安排出一整週的度假計畫。

不到半年時間，他開始每個月有一個星期全家去度假。

同時，由於他加強對最重要客戶的關注，因此一年的收入增加超過三倍。

他開始定期運動後減去了二十二磅。

透過從事更多高價值的工作、不做低價值活動，他就能在短短數個月內顯著改善人生每個環節的品質。

這並不是什麼特例。

我已經在全球每個角落聽過不下數千個類似的狀況。

只要人們開始在日常生活中套用這些原則，就能贏得奇蹟般的成功。

他們甚至會驚訝於他們的人生有如此大幅的、快速的改善。

他們做得到，你也一樣。

收入加倍，休閒時間加倍 在人生中套用焦點法則流程之後，你就能使得你的收入和休閒時間都加倍。

<<成功人生的焦點法則>>

許多人只要三十天就能達成這兩個目標。

大部分的人聽到這主張時，都表示懷疑。

他們不相信可以同時增加一倍的收入和休閒時間。

其實，他們都被過時的思考模式綁死了：要增加收入，唯一的方法是增加工作量或工作時數。

事實上，很多人如果沒有工作到幾乎筋疲力竭的地步，就會覺得內疚。

這種老舊的想法和做法難免會讓體力、情緒和精力都陷入死胡同。

這世界變了很多，我們也要跟著它的腳步改變。

在二、三十年之間，我們已經從工業時代走到服務時代，再到資訊時代。

在資訊時代，知識已成為主要資源和製造過程中最寶貴的元素。

我們走過人力年代後，再開創腦力年代。

在這個新時代，你不再是靠工作時數賺取酬勞，而是依你所達成的成果賺錢。

彼得·杜拉克（Peter Drucker）稱這個時代是知識工作者的時代。

你今天的思考模式和取得成果的方法，已經和過去完全不一樣了。

有別於過去的勞力，你今天是靠著你的成就在賺錢。

你是因為結果而賺取報酬，而不是投入的工作時數。

你的報酬是要看你所負責範圍的成果的質與量。

對於這種工作典範的轉型能夠領會和運用的人，將可開啟無限的契機。

價值加倍，收入加倍 想要讓收入加倍嗎？

當然想！

唯一的問題是：「要怎麼做？

」在此提供一個保證管用的簡單方法。

首先，你要找出最能為你個人和公司帶來最高價值的事物。

八 / 二 法則告訴你，你所做的工作當中的百分之二十，會創造超過百分之八十的價值。

你有哪百分之二十的活動可以為你創造百分之八十以上的價值呢？

無論你的答案為何，從今天起，花更多時間做更多能創造最高價值的工作，儘量為自己達成最重要的成果。

其次，找出其他百分之八十的活動中最低階的那些事情，也就是低價值、耗時而且也對成果貢獻度極少的工作。

立刻開始精簡，或是授權別人去做，讓這一類工作越少越好。

如果能很有紀律地實踐這套簡單的方法，不久之後你將發現成果與報酬都會增加。

如果你能堅持這種工作方法，你的效率會不斷提升，因此成就更高。

你的生產力、績效、產能，最後是收入都將會增加，甚至是加倍增加。

你將開始做更多高價值的工作，做出更高價值的貢獻。

你將贏得對你個人事業發展最有幫助者的敬重和推崇，也因為你的工作價值比起花時間做低價值活動的人來得高，你因此能夠賺更多錢。

此外，由於你在相同時間內可以做兩倍的工作，因此可以在不損害到成果的情況下，讓休閒時間增加，甚至加倍。

你整个人生都會因此而變得更美好。

你負責 要不要實踐這個簡單方法，要看個人的選擇而定。

要不要這樣做，一切由你決定。

沒有人能為你做出這個決策，除了你自己以外，沒有人能為你做決定。

你能做出的最重要的個人抉擇，就是完全對自己現在與未來的成敗負責。

這將是你人生中重要的轉捩點。

承擔起個人責任是卓越人士與普通人的分水嶺。

承擔個人責任能凸顯你擁有的領導能力，以及一個人處於任何情況下，都能做出最佳表現的泉源。

全然接受人生的責任就表示：對於不滿意的現況，你絕不找藉口或是責怪他人。

從這一刻開始，你不抱怨目前的處境或過去的遭遇。

<<成功人生的焦點法則>>

將所有「早知道……」和「如果……我就能……」的觀念一掃而空，專注於自己真正的期望和未來的路。

如果你希望將收入和休閒時間增加一倍，這種對自己、對人生和成果不編織藉口、完全負責的決定是絕對必要的。

從今天起，無論發生什麼事，都請你對自己說：「我負責。」

如果你對人生任何領域感到不滿意，就說「我負責」，然後著手改變狀況。

萬一發生什麼不對勁的事，請扛起責任並開始尋找解決方法。

若你對目前的收入感到不滿，扛起責任並開始做些必要的事，以便增加收入。

若你覺得和家人相處的時間不夠多，扛起責任並著手改變事實吧。

扛起責任之後，你會覺得自己更有力量、更能掌控自我和人生。

你扛起越多責任，就覺得越有自信、能力和實力。

扛起責任是自尊心和榮耀心的基礎。

扛起個人責任是每個成功者的核心特質。

另一方面，當你找藉口、責怪他人、抱怨或批評，你就是在放棄自己。

你讓自己變成決心搖擺不定的弱者。

你開始覺得自己是個受害者，也讓自己成為受害者。

你變得被動和逆來順受，而不是充滿能力和積極進取。

你不會覺得自己站在世界的頂峰，反而是被地球壓得透不過氣來。

這樣的思考模式只會讓你走進死胡同。

道路已經中斷，你不應該繼續朝這條路走。

你自己就是老闆 完全對自己的人生負責後，無論是誰付你錢，你都是自己的老闆。

你將把自己看作是個人服務公司的總裁，公司裏只有你一個人的企業家。

你負責銷售一樣東西：在競爭激烈的市場中推銷你的個人服務。

你對工作的每個環節負責，過程包括生產、品質控制、訓練、開發、溝通、策略、改善生產力和財務狀況。

你拒絕找藉口，換句話說，你已經開始進步。

你的個人公司，或是任何公司，都可以用以下三種方法來增加利潤。

第一，你可以維持成本不變，增加營業額或銷售額。

第二，你可以維持營業額或銷售額不變，但是降低成本。

第三，你可以同時做些其他事，來實現第一點或第二點，甚至可能同時實現。

身為個人公司的總裁，你有以上三種選擇。

在焦點法則流程中，你界定了對個人較有價值和重要的幾件事。

接著你可以約束自己集中全力和注意力在這些特定的任務上。

你將隨時評估此時此刻最可能有價值的工作，然後對一切背道而馳的活動或需求說「不」。

你會扛起責任。

你關注什麼，什麼就會進步 人生是一門注意力的課程。

你的心將隨著注意到的事物而起飛。

把注意力從低價值活動轉移到高價值活動的能力，是你成就一生事業的關鍵。

在一九二八年，在奇異電器（General Electric）的霍桑電機工廠裏，一群研究時間和運動的專家進行了一系列實驗，希望藉由改變工廠的工作條件和環境，以增進工人的生產力。

研究員選出一群在發電機生產線上工作的女性。

他們向這些即將參加實驗的女士們說明，實驗是要找出最佳的工作條件，以達成最高的生產力，同時將出錯次數降至最低，而這群女性已被選為研究對象。

實驗一開始，他們先加強生產區的光線。

在幾天內，生產量增加而且錯誤率降低了。

研究員對此結果感到滿意。

他們接著調暗光線，看看有何差異。

<<成功人生的焦點法則>>

但出乎意外的是，產量卻再次提升。

他們也對其他工作條件進行實驗：提高及降低噪音值、更改座位安排和員工的工作順序。

但是在每種情況下，生產力都有提升。

研究員對這個結果困惑不已。

最後，他們針對一群工人進行焦點團體（focus group）研究，並向他們說明實驗結果。

研究員詢問受訪者：「你們覺得為什麼我們不管怎樣改變工作條件的變數，產量卻還是上升？」

他們得到的答案令人驚訝。

受訪者表示，他們一向都被視為單純的工廠工人，從未被獨立選出來做任何其他事情。

當他們被選為實驗對象時，他們的自信心和自尊心都提升了。

他們開始自我感覺良好、感覺自己很重要，因此也提升了工作效率。

每一次工作條件的改變都提醒他們：他們是特別被選出來參與這次研究的，因此他們工作得更賣力，表現更好，所以生產力提升了。

霍桑電機工廠這項突破性的發展，啟動了企業管理的全面改革，進而改變了我們今天所知的工作世界。

生產過程中這個心理因素的大發現，促使研究管理學的研究者提出突破性的理論，例如馬斯洛

（Maslow）、麥葛瑞格（McGregor）、赫茨伯格（Herzberg）、杜拉克（Drucker）等人。

今天，全球無數的精英人士竭力改善職場的心理因素，進而提升在各種工作條件下的生產力和產量。

只要你去觀察，改善自然會發生。心理學家發現，光是去觀察，就能讓被觀察的行為變得更好。

這是在觀察個人表現時最大的突破之一。

如此關鍵性的發現，實際上包含了能改善你人生各個環節的品質之關鍵要素。

有時我會問參加我的講座的聽眾：「假設這房間裏坐著來自本地大學的幾位研究員。

也假設這幾位研究員正在觀察你，之後還要寫報告說明你有多會在講座當中記筆記。

這件事會不會影響你記筆記的能力呢？」

每個人都微笑同意，如果他們知道自己正在被他人觀察記筆記的能力，他們會更注意自己記筆記的方法。

他們會更意識到這一點，也會比沒人觀察時表現得更好。

這一點很簡單，但是意義十分重大。

當你正在觀察自己從事某項活動時，你對該活動的意識會增加，而且也會做得更好。

當你注意到你行為的任何一個元素時，你會比沒有注意時表現得更好。

焦點法則流程的力量是：你將學會如何界定每個領域最重要的行動和行為，也就是能為你在最短時間內帶來最高報酬和結果的事情。

當你刻意專注於這些領域，你的表現就會越來越好。

這種持續改善的流程將自然且輕易的發生，因為你事前已經在重要行為上打了一個「√」。

報酬遞增法則 換句話說，如果你使用焦點法則的流程，那將會符合報酬遞增法則（law of increasing returns）。

報酬遞增法則是說：你越專注於對個人時間而言最寶貴的少數幾件事，就越對這些事情駕輕就熟，因此就能在越少時間內達成每項工作。

對你所付出的努力和精力而言，你的報酬因此增加了。

這是你能夠收入加倍、休閒時間加倍的另一個關鍵要素。

<<成功人生的焦點法則>>

媒体关注与评论

「這本書無疑對飽經風霜的企業人士打了一劑強心針——正確來說，應該是所有的現代人。我們在有限的時間內要履行的專業和個人事務實在太多了。

」——Time.com「如果你想要在思想、專業、表現上都超越競爭對手，讓市場、你的老闆和你自己對你的表現『嘖嘖稱奇』，就要讀布萊恩·崔西的《成功人生的焦點法則》。

」——馬克·韓森(Mark Victor Hansen)，暢銷系列叢書《心靈雞湯》共同作者「寫得太好了！馬上閱讀本書，你將學會如何增加多一倍的收入和時間。

我大力推薦。

」——羅伯特·艾倫(Robert G. Allen)，暢銷書《有錢人就是這麼想》(Cracking the millionaire code)作者「布萊恩·崔西的《成功人生的焦點法則》如雷射刀一般銳利，精準說明真正成功的因素。

」——丹尼斯·魏特利(Denis Waitley)，暢銷書《樂在工作》作者「布萊恩·崔西又做到了！他再度寫出權威性的個人效率指南。

在這個容易分心的時代，《成功人生的焦點法則》告訴你如何聚焦於真正能締造成功的事情上。

」——馬克·桑布恩(Mark Sanborn)，暢銷書《Upgrade!升級》作者「我自己也沒辦法寫得那麼好！

」——李·艾科卡(Lee Iacocca)，克萊斯勒公司前董事長「布萊恩·崔西比我認識的任何人都更了解如何發揮個人的最高效率。

他在本書中言簡意賅地點出重點。

我極力推薦。

」——傑克·坎菲爾(Jack Canfield)，暢銷書《心靈雞湯》共同作者「這本書正中紅心。

它具有典型的布萊恩·崔西風格，不是單純激勵你『可以做到』，而是逐步引導你達到目標。

絕對要遵循這個公認有效的系統。

最重要的是，這本書是實踐充實人生的手冊，不僅只是幫助你變得更有錢。

不過如果你實踐他的策略，肯定會獲得豐碩的財富。

」——喬治·華爾特(George R. Walther)，《五十種說話的技巧》(What You Say Is What You Get With Power Talking)作者「這本書巧妙結合了聚焦、目標設定、時間管理和策略規劃，教你根據個人的現況、個性和能力，活出不凡的生活與人生。

」——奈歐蜜·羅德(Naomi Rhode)，全國演說家協會前總裁「談到達成人生的目標，布萊恩·崔西可說是世界上數一數二的專家。

沒有任何人可以像他一樣，把自己鑽研已久的技巧統統教給你，幫助你發揮真正的潛能。

他的所有研究菁華都在這本書裡，你一定要仔細研讀。

」——派翠西亞·傅立普(Patricia Fripp)，全國演說家協會(National Speakers Association)前總裁

<<成功人生的焦點法則>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>