

<<生個孩子吧>>

图书基本信息

书名：<<生個孩子吧>>

13位ISBN编号：9789866031168

10位ISBN编号：9866031160

出版时间：2012-7-13

出版时间：經濟新潮社

作者：布萊恩．卡普蘭

译者：陳佳伶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生個孩子吧>>

內容概要

商業周刊1285期?書摘推薦!

洪蘭?中央大學認知神經科學研究所所長黃哲斌?媒體工作者茱蒂·哈里斯?《教養的迷思》作者提姆·哈佛德?《親愛的臥底經濟學家》作者真誠推薦成為父母，會是你一生最棒的決定!

多生一個，對自己好，對小孩好，對社會整體更好。

近年來，台灣的生育率一再破新低，2010年的生育率0.895為全球最低，平均一對夫妻生不到一個小孩。

台灣人真的不敢生孩子?

還是，其實想太多了?

現代父母真的為子女做了很多，也很辛苦。

如果父母的教養是讓孩子成功的重要因素，那麼不做那麼多可能會影響到小孩的前途。

難怪一想到生小孩，「要花心思為他們張羅最好的，敦促他們讀書，好好長大，這個世界又不安全」，這些都是龐大的成本。

但是如果父母的擔心是錯誤的呢?

作者認為：多生幾個孩子，是很划算的，因為孩子能帶給父母快樂。

站在個人利益的角度，應該再多生一兩個。

作者身為經濟學家、以及三個孩子的父親，他引用科學界對於領養和雙胞胎的研究，說明現代父母比起上一代花了更多心血在小孩身上，因而疲憊不堪，事實上他們可以更輕鬆、放鬆一些，而不會對孩子有不良影響……因為基因或天性（nature）的力量通常會勝過教養（nurture）。

不論是孩子的健康、智力、快樂、成功、品格、或價值觀，父母教養的力量相對來說比較短暫，而基因的力量十分長久。

只要父母正常地把小孩帶大，長期來說基因會發揮作用，父母可以不必那麼累。

父母可以做正常的自己，快樂的父母最可以保證教出正常的小孩。

所以，既然生養小孩的成本不如想像中那麼高，那麼生小孩其實是變得「便宜」了，如果你夠理性，你應該多生一點。

猶豫著要不要生的人，往往從短期成本來做決定，而忽略了長期（例如60歲的時候）你會想要幾個小孩，甚至想要很多孫子。

沒有孩子，就不會有新創意出現，這對於整個社會來說是真的，對你的家庭也是。

生個孩子，不但是給他一份生命的禮物，也讓你的人生更完整。

沒錢、年紀太大、沒有時間……這些都不是不生孩子的理由，因為都有解決的辦法；只有「不想生」才是不生小孩的唯一正當理由。

所以，何不放心生孩子!

更值得一提的是，本書作者布萊恩·卡普蘭（Bryan Caplan）和《虎媽的戰歌》作者蔡美兒（Amy Chua）掀起論戰，在多次對談當中針鋒相對，引爆對於教養方式的討論。

<<生個孩子吧>>

作者簡介

布萊恩·卡普蘭Bryan Caplan美國喬治梅森（George Mason）大學的經濟學教授，也是EconLog部落格（econlog.econlib.org）的主持人之一，該部落格是《華爾街日報》前25大經濟學部落格之一。他的前一本書《理性投票者的迷思》（The Myth of the Rational Voter）被《紐約時報》選為年度政治類最佳書籍，並入選《金融時報》年度最佳好書。他的文章散見於《紐約時報》、《華盛頓郵報》、《華爾街日報》。他目前與妻子和三個小孩住在維吉尼亞州奧克頓（Oakton）市。

譯者簡介 陳佳伶台大外文所畢，目前任英語雜誌主編。
譯有《成功之旅》、《不再害怕》、《藍調百年之旅》、《有錢人想的和你不一樣》、《快樂經濟學》等書。

<<生個孩子吧>>

書籍目錄

推薦序?生個孩子，你確定嗎？

/黃哲斌 前言 孩子多多益善為人父母可以擁有更好的生活，而不傷害到自己的小孩。

無論如何，你都不該讓多生一個孩子的短期壓力主宰了你的決定。

生養小孩的許多好處都出現在人生後半段。

第一章 快樂父母的常識守則現代的家長把自己逼得太緊，以至於你預期為人父母會很可憐，但事實不然。

小孩固然重要，但當爸媽的你也很重要。

第二章 給家長的行為遺傳學指南你不需要遵照超級媽媽或超級爸爸那種累死人的標準過活，反而應該用你覺得舒服的方式養育小孩，而且不要憂慮。

他們還是會長得很好。

第三章 基因決定論？

父母決定論？

行為遺傳學提供父母一筆交易。

如果你承認小孩的未來並不在你手中，你會擁有更好的生活、更大的家庭。

這個條件很公平。

事實上，這是一輩子的交易。

第四章 今天的孩子比以往都安全認為這個世界對於小孩子而言很危險，這個錯誤認知是家長們無謂受苦的最主要來源。

現在比起任何時候，父母們都應該高枕無憂，因為知道自己的孩子非常安全。

第五章 明智的家庭計畫：你六十歲時，會想擁有幾個孩子？

在此推薦一個很好的規則，亦即算出在你人生各個重要階段最理想的小孩數目，然後設定你的目標小孩數。

第六章 你的小孩對你有好處，但是對這個世界呢？

多一個小孩，對你好，對這個世界也好。

第七章 想抱孫的祖父母的自私守則 你不能自己生出孫子來，你必須趁自己還年輕、能享受孫子陪伴的時候，讓你的小孩去創造下一代。

如果你厭倦等待你的孩子生孫子給你寵，那該怎麼辦？

第八章 生育科學：它對你有何幫助當我們聽聞有關新生殖科技的消息時，多數人都會感到不安。

但與其設想最壞的情況，我們應該看看科學能為父母做什麼事，然後想一想該怎麼回應。

第九章 孕育繁衍：關於孩子、育兒、幸福與私心的四場對話除了自殺，人生中最嚴肅的選擇應該就是生小孩了；可是，當一個人有能力生小孩卻不生，這恐怕是個更嚴肅的決定。

結論 孩子會是你所遇過最美妙的事 我是個資深大夜班家長。

我承認，一開始照顧雙胞胎有點累，但我以平常心看待凌晨兩點餵兩份奶這件事。

起步的額外代價微不足道。

在我們的後半輩子，這些孩子都還是我們的。

謝辭

<<生個孩子吧>>

编辑推荐

獨特、生動、研究詳盡又睿智，這本書將會改變你的人生。

史迪芬·平克（Steven Pinker），哈佛大學心理系教授，暢銷書《語言本能》作者具煽動性、引人入勝，完全獨創的見解。

卡普蘭的這本書推翻了認為親職角色很重要的傳統智慧。

提姆·哈佛德（Tim Harvard），《親愛的臥底經濟學家》作者一本生動、機智、令人愛不釋手的書。

作者布萊恩·卡普蘭從經濟學家和父親的角度看教養問題。

他的結論可能令你驚訝，但是他提出了足夠的資料加以佐證。

茱蒂·哈里斯（Judith Rich

<<生個孩子吧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>