

<<悠游100年/悠遊100年>>

图书基本信息

书名：<<悠游100年/悠遊100年>>

13位ISBN编号：9789866032011

10位ISBN编号：9866032019

出版时间：2012-1-4

出版时间：商業周刊

作者：趙慕鶴口述方雅惠執筆

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<悠游100年/悠遊100年>>

內容概要

100歲趙慕鶴：決定要做什麼事情，就要狠一點，否則做不成認真： 60歲的退休鄰居說：「你都快要死了，還學電腦，你休息休息吧。

」趙慕鶴說：「可是我還活著啊……。

」「我不知道自己何時會走，課業能完成就完成，論文能寫完就寫完，但做一天就要負一天責任。

」趙慕鶴上課極講禮數。

每次老師進教室上課，他無視於周圍同學反應，一定站起來跟老師問好才坐下。

活到老學到老：「我知道我可以的！

」，即使被潑冷水，也要考研究所 他在寫論文期間因故摔倒，無法通勤，在學校宿舍住三個月。

這段期間他每天叫同學室友起床，最後論文口試比同學更早通過。

養生：「我住四樓。

」「四樓？

」我們吃了一驚。

「對，每天爬上爬下有個十來趟。

」為什麼吃驚？

因為說話的人，民國一百年正好滿一百歲，但生活起居全都自行料理，且神采奕奕，健步如常人。

生活：七十四歲不懂英文，也敢獨遊歐洲，他與背包客同擠二十人一間的青年旅館，旅行五個月，全程只花十六萬元。

趙慕鶴像自栽的花，越活越燦爛。

<<悠游100年/悠遊100年>>

作者简介

趙慕鶴口述、方雅惠撰稿趙慕鶴(民國元年生)1.2011.1.3商周1206期商周”百年萬歲”封面故事主角之一。

2. 高雄師範大學輔導中心主任退休；但98歲拿碩士學位，是台灣最老碩士，期間每天通勤逾四小時，兩年都全勤。

3.92歲才從空中大學畢業，也是國內最年長的大學畢業生。

4.趙慕鶴活得精彩，歸因到原點，竟是以死亡為師。

他說，「我這輩子就是逃難心理，人生是不停的逃難。

九死一生的經歷，讓趙慕鶴認真活在當下，從不閒下來，人生非常豐富精彩。

<<悠游100年/悠遊100年>>

書籍目錄

第一顆心：歡喜學習心近百歲還學電腦講師胡翔閔坦承第一次聽到趙慕鶴要學電腦時，心裡也很懷疑。

但他後來親眼在趙慕鶴身上看到，只要有心學習，沒有做不到的事情。

全國最老的碩士趙慕鶴在碩士班有十二個同學，都是二十幾歲、大學剛畢業的年輕人，年紀只有他的四分之一，他們都叫他「趙爺爺」。

最初的老師若說趙慕鶴一生是一個接一個不斷的學習過程，那麼家人便是他最初的老師。

圍繞在身旁的家人，一個個都是他潛移默化的身教榜樣。

學習百分百無論是幼時在家裡學習，或是年長後到覺學讀書，趙慕鶴過的都是極為規律有條理的學習生活，這也型塑了他高度自律的習慣。

走到哪，學到哪從小在家裡受的教育，不僅透過書本及周遭人的身教，也來自生活經驗。

書本背來的字句或許會隨著時間遺漏，生活中的點點滴滴卻成為他一生的智慧。

八十歲教小孫子孫子到了國、高中時期喜歡玩，趙慕鶴耐著性子，從來不罵他，只講道理給他聽。

第二顆心：歡喜吃苦心千里逃難，體悟人生趙慕鶴自小過著衣食無缺、無憂無慮的生活，直到日本侵華及國共交戰的硝煙四起，他才開始嘗到苦頭，但吃苦也加深了他對人生的體悟，更懂得惜福與感恩。

逃離家鄉，苦中作樂趙慕鶴向來喜歡走馬看花，此時雖是逃難，仍是苦中做樂，晚上常到黃河岸去看熱鬧，那裡有唱戲、說書、算卦、賭博等小販聚集。

流浪異鄉，玩心不減在基隆下了船後，第一件事便是買一份報紙、一張地圖，除了了解台灣的社會現象，也看看哪裡有什麼好看、好玩的。

第三顆心：歡喜處世心最不人二的人二趙慕鶴覺得就算當工友，也沒有什麼委屈，他看過在大陸當過縣長的人，到了台灣後住在樓梯間討飯，「人生就是這樣，沒什麼了不起。」

三不管變多管閒事趙慕鶴年輕時在老家有個綽號叫「三不管」，因為他排行老三，而且問他什麼，他都說不知道，其實常常不是真的不知道，只是不想管。

打狗留個溝打狗時記得要留個溝給牠逃走，一定要留個活路，不能打到牠反撲、咬人。

想成事就要犧牲工作想做得好，就要肯犧牲，而且犧牲是為了把工作做好，一點不必覺得委屈。

第四顆心：歡喜樂活心享樂有人說人生既苦又短，我的人生不短，但也有極苦的時候。

要懂得自得其樂，才能欣賞沿路風景。

七十五歲背包客英文能力跟玩得愉快不愉快沒有關係，想不想玩才最重要！

紐西蘭之行我遇到一個台灣青年及新加坡青年，主動向他們提議與我們同行，就這樣五個人一起上路。

美國之旅昔日軍中同事退伍後去美國發展，幾年下來事業、家庭皆有成就，勸我不要等到走不動時才出去。

再赴英倫二十幾個華僑幫我過百歲生日，他們的熱誠讓我很感動。

活到一百歲，還能有這麼多人喜愛，也算不枉此生！

第五顆心：歡喜退休心零負債人生我這輩子不欠債，也不欠人情債，所以過得心安理得。

我也不求富貴，錢，夠用就好。

長壽之道我從不去想怎麼延年益壽，只想活得愉快，活得愉快，就活得久一點。

<<悠游100年/悠遊100年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>