

<<別教貓坐下>>

图书基本信息

书名：<<別教貓坐下>>

13位ISBN编号：9789866037153

10位ISBN编号：9866037150

出版时间：2012-2-6

出版人：大是文化有限公司

作者：內藤誼人

页数：208

译者：鄭舜瓏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<別教貓坐下>>

### 前言

前言 有些人你永遠躲不掉，怎麼面對？

本書是從心理學的觀點，討論如何與人相處。

雖然本書會出現各種動物，但還是一本講職場上如何運用心理學與人相處的書。

我從很久以前就認為，飼養、調教動物的技巧，應該也能應用在人與人的相處。

我喜歡動物，也經常閱讀如何飼養動物的書，我發現，這些書介紹的和動物相處的方法，居然也能理解成「與人相處之道」，像是—— 如何跟易怒的人相處？

身為主管，如何提升下屬的工作效率？

業務該如何表現，才能受到客戶喜愛？

談判時如何壓制對方氣勢，能讓交涉順利進行？

哪種裝弱，才能得到對方的同情？

我認為動物的智慧蘊含許多道理，可以應用在人類身上，對我們的生活非常有幫助。

或許有讀者會認為人和動物截然不同，但沒這回事。

當然，我的意思不是人和動物沒有分別，而是人類也是動物的一員。

人類的正式學名為「動物界、脊索動物門、脊椎動物亞門、哺乳動物綱、靈長目、類人猿亞目、狹鼻猴次目、人猿超科、人科、人屬、智人種」。

正因為人類也是動物，跟動物有很多共通點，因此動物的智慧也可以當作人類的智慧來使用。

如果你知道跟狗相處的訣竅，無論跟誰都能打成一片。

因為跟狗相處的方式，其實跟人沒什麼兩樣。

如果各位讀者喜歡動物，又對心理學有興趣，請你務必閱讀本書。

看完本書，我相信你會學到很多與人相處的妙招，並認同這個結論：「原來人跟動物都一樣嘛！」希望各位能從頭到尾好好讀完它。

## <<別教貓坐下>>

### 內容概要

Dr. Soul心靈集團負責人 莊凱迪醫師 專業推薦 為什麼要用動物形容人？

因為，這是用少許特徵掌握一個人性格特質的最快方法。

老虎、豹、鱷魚、狼、臭鼬、長頸鹿…… 老闆、客戶、同事、親戚…… 躲不掉的人，怎麼相處？

不好相處的好人，怎麼變朋友？

日本最受歡迎的心理學家內藤誼人，萃取42位各國心理學教授的研究精華，用最簡單的方式告訴你！

這是一本很特別的心理學書籍，作者用大量的動物習性當例子，幫助我們很快牢記人類行為的心理學原理，幫我們處理好人際關係，讓事情進展得更順利—— . 狗的身體構造本來就適合坐下，貓卻不是，所以教貓坐下很容易（讓貓和你自己）感到挫折。

人不應該拿做不到的事滅自己志氣，要做拿手的事，才能建立自信。

. 如果有客人帶大型犬到有小型犬的人家裡作客，會看到小型犬想把大狗趕跑的畫面，這叫作「先住效應」：先住在這裡的人，氣勢比較強。

如果你跟人約好談事情，只要比對方早到，就能取得「先攻」的機會。

. 什麼事情都順著小狗的意，小狗就會以為牠是主人，你才是奴隸。

教小孩跟帶新人也是一樣，如果你對職場新人、小孩太過呵護，他們就會漸漸不把你放在眼裡。

. 無尾熊媽媽會讓寶寶吃自己的糞便，而不是好吃的尤加利葉，這是因為小寶寶還無法消化尤加利葉的毒性，但是小無尾熊因此跟媽媽特別親密。

我們很容易喜歡上一開始看起來很難親近、後來才發現他是好人的。

因此，對待新人剛開始要盡量嚴格，之後才對他親切一點，他會對你印象很好。

. 動物園的飼養員會讓獅子追捕兔子，因為他知道老虎要的不只是肉塊，而是活生生、可追獵的食物。

與人打交道也一樣，要看出對方很難拒絕的東西（通常不過三種而已），光是使出誘餌就能掌握人心。

. 只要你跟老虎四目相接，牠就不敢撲向你。

因此，不要相信商業禮儀書的鬼扯（視線應落在對方的領結上），最好隨時盯著對方，不要移開視線。

. 獅子是群居動物，但老虎獨自生活才覺得舒服。

人也分成兩種，一種人做事喜歡單獨行動，另一種人必須在團體裡才能發揮能力。

只要感覺他像什麼動物，就能記住應該如何相處。

此外，還有鱷魚型和狼型的人，又該怎麼相處呢？

. 馴象師力氣並不比野象大，要馴服野象，都是借助已馴服的象群。

工作遇到困難，平庸的人會想要自己解決，高手卻會立刻求救，借助別人的力量。

如果你真的無法跟某人相處，那就「做好棲地分隔」，彼此便能相安無事；遇到散漫的員工，你一定要把他分組，有同儕盯著，他就不好意思摸魚；想要讓人尊重你，不妨「釋放你的毒」，留點惡名可以讓防小人…… 讀完本書，你就會知道何時應該裝出很強的樣子、何時必須適時地示弱才有效；何時該彬彬有禮，何時得給對方一點顏色瞧瞧；你想做的事情，便能夠順利進行！

## <<別教貓坐下>>

### 作者簡介

內藤誼人 日本慶應義塾大學社會學研究科博士，為知名心理學家、UNGUILD有限公司董事長。

目前從事人才養成、促銷等方面的企業顧問，同時寫作不輟。

興趣是飼養動物、採集昆蟲、製作標本。

內藤誼人是非常受歡迎、產量也很豐富的作家，他總是以淺顯易懂的用語，將應用於各種場合的心理技巧傳授給大眾。

著作有：《「騙人」的暗黑心理術》（大和文庫）、《商業說服學辭典》（鑽石社）、《看這本書，「心理戰」絕對不會輸》（共著，Aspect出版社）、《排隊結帳，哪一列前進最快？》（幻冬舍）、《用「話術」使喚人的「超」心理術》（東洋經濟新潮社）……等。

鄭舜瓏 輔仁大學日文系、台灣大學日文所畢。

曾赴日本福岡大學交換學生一年。

曾擔任碧湖劇場日文導覽、版權代理公司日文版權業務。

現就讀台灣戲曲學院戲曲音樂系。

平時喜歡耽溺於故事、文字和音樂中。

譯作有：《老闆要的是：你對未知的處理能力》、《到別人的地盤當老大》（以上大是文化出版），以及《請勿在此丟棄屍體》。

## <<別教貓坐下>>

### 書籍目錄

前言 有些人你永遠躲不掉，怎麼面對？

第一章 這麼做，強勢的人也得尊重你實力不如人時，要裝出很強的樣子在業界留點惡名，防小人會求救，才能成為有實力的人比對方先到，掌握主導權對手強勢，就把他帶離主場交涉時，把你的東西擺得到處都是不能讓人覺得你「很容易搞定」姿態過低不是禮貌交涉的要領：看著他要有修養，但也要會開罵用原子筆壓低對方氣燄第二章 好人緣心理學人脈的祕訣，在於「誘餌」對人好，是報酬率最高的投資你願意「扛」，大家就願意追隨魅力不是來自容貌，而是……想獲得善意，得先散出善意適當地示弱，從請教別人開始 如何讓周遭的人為你加油？

對付流言，不妨順勢接招對討厭的人，更要略施小惠別只注意儀容，聲音也要講究讓身體散發舒服的香味隱藏版「交情」祕技：碰觸要害眼睛會洩漏七種心思第三章 覺得他像什麼動物，就記住如何相處愈不起眼的人，愈不可怠慢對人性的期望不必太高危機總在剛鬆懈時降臨問問朋友：「我像什麼動物？」

「遇大人物，就藐視他不必等看出門道才偷學用「一點點可怕」來克服恐懼如何與鱷魚型、狼型的人交朋友獅子老虎型的人，不難「相處」磨練現在派不上用場的能力受人幫助，為什麼務必要盡快回報？

學心理學，不是為了人人喜歡你市場區隔如棲地分隔第四章 力爭上游，別用蠻力別教貓坐下——哪種人哪種事該放棄？

上午做大事，下午做小事懂得偷懶，所以優秀掌握自己的生物周期用絕境逼出爆發力空腹一下，能激發你的能力改變自己的時候，注意周遭反應找到對方的阿基里斯腱讓工作好玩就不累用紅色激起鬥志愛慕能增加工作幹勁把別種領域的妙招變成自己的交遊廣闊，不如交情深厚志向要遠大，但目標要小一點解決問題的能力比專業重要第五章 這樣帶人，最有力、最省力老虎型下屬，讓他單獨行動長頸鹿下屬，配合他放慢腳步先嚴後寬，好過先寬後嚴散漫的下屬，就幫他分組學學美式的誇張讚美讓每個人都覺得你最看重他「敞開」心胸，交情馬上升溫態度自然，勝過聊不停的本事用簡單任務累積自信凡事都得想到連帶影響換了頭也要換左右手要當雞首，不當牛後相信自己的動物直覺後記 動物比人還懂得做好群己關係

## <<別教貓坐下>>

### 章节摘录

前言 有些人你永遠躲不掉，怎麼面對？

本書是從心理學的觀點，討論如何與人相處。

雖然本書會出現各種動物，但還是一本講職場上如何運用心理學與人相處的書。

我從很久以前就認為，飼養、調教動物的技巧，應該也能應用在人與人的相處。

我喜歡動物，也經常閱讀如何飼養動物的書，我發現，這些書介紹的和動物相處的方法，居然也能理解成「與人相處之道」，像是—— 如何跟易怒的人相處？

身為主管，如何提升下屬的工作效率？

業務該如何表現，才能受到客戶喜愛？

談判時如何壓制對方氣勢，能讓交涉順利進行？

哪種裝弱，才能得到對方的同情？

我認為動物的智慧蘊含許多道理，可以應用在人類身上，對我們的生活非常有幫助。

或許有讀者會認為人和動物截然不同，但沒這回事。

當然，我的意思不是人和動物沒有分別，而是人類也是動物的一員。

人類的正式學名為「動物界、脊索動物門、脊椎動物亞門、哺乳動物綱、靈長目、類人猿亞目、狹鼻猴次目、人猿超科、人科、人屬、智人種」。

正因為人類也是動物，跟動物有很多共通點，因此動物的智慧也可以當作人類的智慧來使用。

如果你知道跟狗相處的訣竅，無論跟誰都能打成一片。

因為跟狗相處的方式，其實跟人沒什麼兩樣。

如果各位讀者喜歡動物，又對心理學有興趣，請你務必閱讀本書。

看完本書，我相信你會學到很多與人相處的妙招，並認同這個結論：「原來人跟動物都一樣嘛！」希望各位能從頭到尾好好讀完它。

<<別教貓坐下>>

媒体关注与评论

Dr. Soul心靈集團負責人 莊凱迪醫師 專業推薦

<<別教貓坐下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>