

<<搶救35歲>>

图书基本信息

书名：<<搶救35歲>>

13位ISBN编号：9789866037207

10位ISBN编号：9866037207

出版时间：2012-3-1

出版人：大是文化有限公司

作者：NHK「日本的明天」計畫,三菱總合研究所

页数：256

译者：江裕真

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<搶救35歲>>

前言

想像你二十年後的生活 在市區裡的一家綜合醫院裡，一個有明顯白髮的男子，坐在等候的長椅上，正等著自己年過八十五的母親看完醫生。

他的名字叫吉彥，五十五歲，上個月，他剛被任職了三十多年的公司裁員，失業中。所以白天上班時間可以陪媽媽來看醫生。

他茫然地看著電視，主播正以不帶情緒的語調播報著財經新聞：「日本的人口比二十年前（二一）減少了一成，國內生產毛額GDP則一路下跌到和二十年前相同的水準。

不過，消費稅的稅率則一路調升，本月起調漲至百分之十八。

」（編按：台灣的生育率已經是全球最低，經建會推估，台灣的人口將從二二三年開始負成長，如果生育率繼續下滑，人口負成長的時間還會提前。

）二十年後的日本，經濟依舊不振，由於人口減少，稅金以及社會保險的個人負擔都變高了。

雖然有健康保險，不過，這一天吉彥幫母親支付的醫療費，自付金額是二十年前的兩倍。

他嘆了口氣，「日子變難過了啊。

二十年前，我才三十五歲時，根本想不到生活會變成這樣。

」從醫院回家的路上，他們經過住家附近的公園。

以前公園裡充滿了小朋友們精神百倍的聲音，現在卻看不到他們玩樂的身影，這就是少子及高齡化造成的沉重現實。

公園裡，只剩下拄著拐杖或坐著輪椅的老人家，靜靜地度過午後的慵懶時光。

「這些老人家的生活，由誰來支撐？

還是需要年輕的世代吧。

」吉彥多次喃喃自語著。

和吉彥同一個世代的人，薪資已經到了上限，很多年沒調漲了，但年金與保險的支出卻沒減反增，沉重地壓在肩頭上。

如果結婚，再怎麼省吃儉用，都湊不出孩子的教育經費。

可以說，經濟狀況就是一種只能勉勉強強餬口的狀態。

吉彥學生時代的好朋友健司當然也年過五十了，但還是與父母同住，由父母照顧生活，成為所謂的「單身寄生族」（parasite single，編按：泛指未婚的成年子女，出社會後仍與父母同住，收入大部分花費在購物旅遊等用途）。

若是以前，就算是打工或派遣人員的薪資都能讓個人生活無虞，但在二九年的全球金融風暴後，健司和很多人都失業了，從此再也沒有回到工作崗位上，他的生活完全改變。

現在，就算知道父母很想抱孫子，但對於工作或婚姻，他已經不抱任何希望，反而得依賴父母那筆縮水的退休年金，讓他每天拿來度日兼買醉。

以上是我們分析了當前的經濟指標以及相關雇用、所得等資料後，所模擬出來的「二十年後我們的生活」。

如果現況持續下去，二十年後就是這般光景。

此刻，面對從二七年開始持續至今的全球金融風暴，造成的經濟危機，應該有不少人對於狀況不明的未來感到不安，甚至覺得有危機感。

可是，我們究竟該怎麼做才好？

要如何開拓出光明的未來、找到我們的明天？

到底有沒有那種一用就心安、有效的解決方案或處方呢？

為了找出解決線索，我們先利用眼前的種種人口統計與經濟數據，模擬出未來的情境，一窺二十年後世界的模樣。

而模擬得到的結果，不只讓我們感到驚訝，還有一種恐怖的感覺。

事實上，那種失業子女帶著高齡父母就醫，以及終生未婚或無子女的現象，現在已經出現了。

然而，左右未來社會的重要關鍵，掌握在目前三十五歲的世代手中。

二十年後，最糟的情況就是這群三十五歲世代的所得沒有增加，而政府又缺乏有效對策，任由正職與

<<搶救35歲>>

非正職員工間（包括時薪員工、派遣、兼職、工時不足、無勞健保者）、高收入者與低收入者的所得落差問題存在，未來將形成政府服務人民的機能低落、重擔全壓在個人身上的社會。

經濟分析家警告，「一旦企業雇用狀況持續惡化，未來二十年，甚至可能形成經濟零成長。

」雖然只是未來的模擬情境，但光是想像這樣的情景，就已經讓人膽戰心驚。

不過，為了避開最壞的情況，我們還做了另一組未來模擬。只要能夠針對目前三十五歲的這個世代，重點改善就業對策，讓前述各種名目的非正職工作者減少、正職員工的人數增加，這樣整個社會的薪資水平也會隨之增加，便能促使經濟向上。

現在已有不少支援年輕世代的對策出現，個人方面例如日本岡山縣的一個小村長，便決定提供居民住宅與育兒的支援，力求打造一個可以安心養育兒女的環境；而政府方面則有英國正提出積極措施，以促使年輕世代再就業，希望實現一個能夠安定地找到工作的社會。

時間已經不多了，真的一刻都不能等！

只要現在開始動手，一定可以來得及。

如何才能拋開最糟的情境，打造一個以年輕世代為首、所有世代都能過著豐足幸福生活的社會呢？

我們希望根據經濟對策模擬，提出「來自未來的建議」，與各位讀者一起思考。

NHK．解說委員 柳澤秀夫

<<搶救35歲>>

內容概要

現在的社會是 - - . 10年沒有加薪；考15張證照還是只能拿到新人薪資。

- . 新鮮人進不了自己喜歡的行業；工作多年的人，愈轉職薪資可能愈低。
- . 雙薪家庭才能生活；看樣子40歲才能結婚成家。
- . 工作機會都是時薪、派遣、兼差之類的，很少正職出缺。
- . 房貸要掙到70歲，多數人永遠不敢生第二胎。

這是日本NHK電視台跟三菱總合研究所共同合作的全國性調查結果，本書發表之後震驚了全日本，掀起日本媒體與出版界至今不衰退的「 歲要如何」話題風潮。

你認為臺灣年輕人面臨的情況會比日本好嗎？

（政府的統計方式是，社會每五年算一個世代。

而目前35歲左右的青年，總人數占最多，高於各年齡層。

行政院主計處2010年統計資料顯示，臺、日的狀況非常雷同。

） 畢業很久了沒找到工作、工作很久了沒存下積蓄、積蓄很久了頭款還不夠購屋、購屋和生小孩好難兼顧、成年男女首次結婚的年紀逼近35歲.....我們要如何脫困？

這不止是35歲世代的問題，因為，20年後國家的未來，便是由35歲的世代所負擔。

如果35歲的人們，無法安心工作，不想（或不能）在職場出頭、不敢規畫未來，如何能成為日後景氣與繁榮的支柱？

這些問題，我們該如何解決？

本書採訪上萬人，歸納出25種狀況，也就是個人必須有的25種覺悟（或者準備），包括： . 換跑道通常得花很長時間準備，否則就意味著從零開始領低薪； . 找個能安定下來的工作，是最危險的想法！

不斷進修才可能存活； . 你不能常常換工作，但卻得時時注意能不能找到新工作。

. 愛你所作的工作，而非做你所愛的工作，比較快有出頭天..... 想在就業市場上有機會，你「一輩子都必須重複這樣的學習動作」。

——全球知名社會學者紀登斯 我們知道，打造更好的未來，不能全指望政府或地方政策，但一個日本小村落還是做到了。

日本岡山縣的一個村長，提供居民住宅與育兒的支援，成功打造安心育兒的環境，不只讓離鄉的年輕人回鄉創業，更讓十五個家庭移居到村落中生活，找到工作機會。

而在英國，出現了很多「協助就業」的公司，兩年間已經協助十萬人就業，這不只是幫忙找工作而已，還提供行業狀況介紹、職能訓練等服務，以「分段計酬」的方式收費，幫求職和求才者找到真正的長久工作。

在政府支持下，他們準備再幫助五十萬人找到長久的工作，他們的辦法是？

日本政府參考了英國的做法，開始建立工作卡制度，讓求職者在企業第一線接受實用性的訓練，並可支薪，日後更有可能直接獲得企業錄用；而企業方面，想降低流動率，必須放棄以往刊登人事廣告的求才方式，長期與人力供應單位配合（落實工作卡制度），重新分析工作內容，提供兼顧家庭的工作方式，例如，優衣庫能讓店長每天只工作八小時，促成女性就業的活躍；大和證券則能做到讓員工七點回家。

書中為你第一手採訪了各種面臨困境的35歲世代，每一種困境都意味著一種必須趕緊改掉的舊式觀念、必須盡快揚棄的舊式做法。

本書提供的真實故事，不只是提出「政策」方法，更需要企業管理者發揮創意，改進管理方式；同時更需要三十五歲世代的人改變觀念與做法。

我們的富裕未來，才有可能找回來。

<<搶救35歲>>

作者簡介

NHK「日本的明天」計畫 「日本的明天」計畫，是NHK投入全體播報人力的計畫，針對全球共同面對的課題，徹底進行採訪，企圖找出線索，打造更好的未來。面對巨變中的世界，NHK從多面向角度分析日本的現況與未來，並思考今後理想中的社會應該是什麼面貌。

三菱總合研究所 擁有約七百名研究員，是日本代表性的綜合智庫。

成立於1970年，專業領域廣泛，包括企業經營、基礎架構整備、教育、醫療、社福、環保、資源、能源、安全防災、尖端科技、資訊科技等。

針對企業、國家、地方政府面對的問題，建議解決方式，甚至協助執行。

江裕真 輔大管研所、中央資管系畢，曾任財經雜誌編輯。

譯有《M型社會》、《一本讀通杜拉克》、《再貴也能賣到翻》、《史上最強哲學入門》、《壽司幹嘛轉來轉去》、《現在就開始 芬蘭式教育》等商管及實用書，以及《灰色的彼得潘：池袋西口公園6》、《G少年冬戰爭：池袋西口公園7》、《非正規反抗：池袋西口公園8》、《追想五斷章》、《算計》等小說。

<<搶救35歲>>

書籍目錄

【推薦序】日本正在搶救未來，那臺灣呢？

／林宗弘【推薦文】臺灣三十五歲世代的真實世界【前言】想像你二十年後的生活第一章 景氣不會回來。

你是負擔最重的世代大失業不是經濟現象，而是社會問題／不生小孩，負擔反而更重／有工作，但收入不夠合理生活／敢想像二十年後的自己嗎？

／超成本負擔社會，是這樣的／你的年金，其實被你父母輩用掉了第二章 三十五歲要面對的真相與覺悟努力工作，薪水卻毫無增加／找不到工作、做不了喜歡的行業／揹到七十的房貸、不敢生的第二胎／沒辦法跟爸媽相比的一代／忙起來不准休假，閒下來休無薪假／雙薪家庭才能存活的社會／存款老是花光的生活／不是被迫退休、就是不敢退休.....／工作，愈換薪水愈低／這是你當年想像的三十五歲嗎？

／不斷轉行再轉行／十五種證照，換不到工作／未婚，不是我自願的／三十五歲之後，轉行就業很難／想往高處爬的工作夢想，破滅／中年未婚，還跟爸媽同住／走到盡頭的工作理想／結婚才是最困難的夢想／四十歲成家，未來趨勢／嫁人？

要我養老公嗎？

／一張紙造成的崩壞力量／一旦兼職，再也找不回正職／兼職漂泊、正職被虐待／歡迎加入悲慘世代／不情願的室友／大企業照樣突然資遣／媽媽，家裡沒有錢買，是吧？

／離鄉、返家，都因為沒工作／別指望經濟有感復甦，未來該怎麼辦？

第三章 為了自己，我們要這樣搶救三十五歲世代想做什麼與企業需要什麼，趁早搞清楚／官員們，這才是就業輔導／不只幫你找到工作，還幫你找到自信／幫人找到好工作的大商機／報酬率超過一一％，政府做了嗎？

／畢業後，你必須一輩子重複的事／記住：學校教的，企業多半不用／找到工作適性，就從見習三個月開始／想做哪一行趁早接觸，公司不會教你／一個小村長，這樣搶救三十五歲／小規模企業，能救一個村

／優衣庫讓店長六點下班、週末休假／大和證券做好時間管理，晚上七點下班／第四章 用我們的選票，要求政府做這些事別指望有感覺的經濟復甦／這社會：一失足就從雲端跌落底層／政府得選擇「棍子」式就業政策／就業率高，便能提高生育率／不能糟蹋的三十五歲世代，怎麼救？

／三十五歲世代的下一代，誰生？

誰養？

【結語】三十五歲世代，才是國家未來的主人翁【附錄】從萬人問卷看三十五歲的實際狀況

<<搶救35歲>>

章节摘录

大失業不是經濟現象，而是社會問題。美國知名證券公司暨投資銀行雷曼兄弟，在二〇〇八年九月十五日依據美國聯邦破產法，向法院申請破產。

這件事引發全球性金融危機，大家常說的金融風暴，就是從此開始。

自金融危機發生以來這幾年間，最嚴重的莫過於就業問題，各國都急需因應對策。

除了就業問題，民眾對於能否安心度過老年，以及教育等許多層面，也明顯受到傷害。

如果不盡早採取對策，傷口只會不斷擴大。

可是，對於這些問題，在政府各部門垂直式的行政架構下，毫無跨部門的討論，便無法實施國民所需要的政策，這樣下去，未來會變得如何？

可想而知。

我們應該盡快找出新作法，早一步是一步，是吧？

因此，我們希望找出一條可行的道路，消除民眾對於未來的不安，打造一個大家都能安心生活的未來。

於是，NHK在這股強烈的意念下，誕生了一個專案節目「明天的日本」（編按：於二〇〇九年五月放映，獲得日本觀眾極大的迴響與討論，收視率高達一〇六%），之後我們並與三菱綜合研究所（編按：日本代表性的綜合智庫，擁有約七百名研究員）的聯合專案小組反覆討論，企圖從民眾的角度提出具體政策，提醒施政者與企業經營者。

目前社會，正要進入大失業與人才流動的時代。

這幾年的金融危機所造成的就業問題，使社會產生了本質性的變化——別再說這是經濟一時景氣問題，這已經是長期性的社會問題了。

我們發現，在構思如何渡過此一危機的方法時，不能忽略的是「三十五歲世代」的重要存在。

忙起來不准休假，閒下來休無薪假。由於全球不景氣，正職員工面臨日常生活開始崩毀的現實狀況，其中以火車頭產業之一的汽車業，崩毀得尤其嚴重。

山岸秀樹，三十五歲，是日本神奈川縣一家汽車零件製造商的正職員工，但是二〇〇九年一月起，由於大型汽車製造商停產，接單量劇減。

不只不用加班，每星期被迫完全停止生產線三天，無薪假導致他每月淨收入減少十萬日圓以上。

照這樣情況看來，年收入會變成減少一百萬日圓以上。

「總之就是沒工作可以做，二〇〇八年底，看到公司裡的派遣人員都被裁掉後，我們都在想，接下來差不多快輪到自已了。

一想到自己還能待在公司，就應該要心懷感激了。

」秀樹從理工學院畢業，打了幾年工，成為現在這家汽車零件製造商的正職員工。

原本他的薪水每年都會增加，所以買了一間獨棟的房子，和太太、剛上小學的六歲兒子及四歲的女兒，一家四口共同生活。

可是，現在收入每個月減少十萬日圓以上，他煩惱還有兩千萬日圓的房貸，以及兩個孩子今後的教養費。

以後，到底該怎麼辦？

他考慮把自己的車子賣掉。

「很好笑吧。

生產車子的人，竟然開不起車，這也是無可奈何的事，因為我已經被逼得走投無路了。

如果，有一天房貸付不出來，我不知道要怎麼辦。

現在只能且戰且走，雖然儲蓄金額不多，暫時吃老本忍耐著，持續等待景氣上揚。

之前，我和妻子兩人試算過，不管我們再怎麼縮衣節食，大概頂多只能再撐一年半左右。

」我們前往他府上採訪那天雖然是平日，他卻因為生產線停工而休無薪假。

和他談話時，我們看到許多張貼在牆上的全家福照片。

「這是什麼場合拍的照片？

」「噢，那是最後一次全家旅行時拍的。

<<搶救35歲>>

」 「最後一次旅行？」

」 「嗯，去年暑假全家到沖繩旅行時拍的照片，當時景氣還算很好，照片中的我還露出開心的笑容，因為那時根本不會想到會是現在的狀況。

我們家，大概沒辦法再去旅行了吧。

」看著照片，他的口氣帶著滿滿的懷念。

如今，秀樹家裡，太太已經開始打工，就為了多少貼補一下家用。

薪水階級要覺悟：製造業尤其顯著，忙的時候不准休假，但沒有訂單的時候，休的卻是無薪假。

工作，愈換薪水愈低 從萬人問卷裡明顯看出：在一家公司工作到退休為止的終身雇用制已經瓦解，有許多人都換過不少工作。

每三人中就有兩人回答：換過工作，比例高達六六%；此外也發現，「換過四次工作以上」的人，也高達一八%。

不過，調查中也發現，換工作未必就能帶來更好的收入。

正職員工年收入五百多萬日圓的人，換過工作的約占半數；但年收入愈低，換過工作的比例就漸漸升高。

年收入四百多萬日圓的人，有六三%換過工作；三百多萬日圓的人，有七三%換過工作；兩百多萬日圓的人，有七七%換過工作。

而且，年收入未滿兩百萬日圓，換過工作的比例高達八二%。

就算換了工作，年收入仍有可能停留在低標準，這就是現實社會的嚴苛。

薪水階級要覺悟：如果你前一份工作的經驗，在下一份工作上頭用不到，就會工作愈換、薪資愈低。

所以，趁早找到志趣。

三十五歲之後，轉行就業很難 在萬人問卷中，可以看出許多人覺得三十五歲這個年齡在就業或再就業時，會是一種阻礙。

對於「找工作時，年齡是否會成為阻礙？」

」這個問題，失業的人，有六八%覺得「確實是阻礙」；非正職員工有六五%；正職員工也有五 %會覺得三十五歲，確實是找工作時的阻礙。

薪水階級要覺悟：三十五歲之後，不能只憑技能謀職。

除了技能，你必須具備整合各種資源（廠商、其他人的專業、你認識的人脈）的能力。

別指望經濟有感復甦，未來該怎麼辦？

原本應該在擔負起出水市未來的三十五歲世代，卻被迫離開故鄉，而這不只是工廠工作的前員工受到影響而已。

在日本出水市區內有一所市立醫院，院內有三百張病床，這幾年陷於醫師不足的問題當中，婦產科及耳鼻喉科都被迫要休診。

而且因為累積赤字高達近五十億日圓，為控制成本，醫院封鎖了部分病房，繼續營運。

出水市這幾年必須撥出預算，才得以支持醫院維持營運，已經到了連開醫院都賺不到錢的程度。

一旦工廠閉閉、人口流出，出水市的稅收就會減少。

稅收一少，對於不斷虧損醫院所挹注的資金，也勢必得減少，醫院也受到工廠關閉產生影響。

醫院原本就有堆積如山的問題要解決，卻又碰到珍貴的人才外流。

「離開這個家，我到現在都還不覺得是真的。

」三十二歲的前田春奈小姐，站在住了三年的房子前，一臉寂寞地笑著說。

這天，剛搬好家的春奈，回來把鑰匙還給房東。

她環顧房子，完成最後的確認後來到房子外頭，拿出手機拍了房子的照片。

她凝視著手機畫面，就像要回想住在這個家的每一天。

不光是出水市有這樣的問題而已，在外縣都市中，很多地方都是藉由吸引企業設廠投資而產生就業與消費需求。

一旦就業環境的瓦解，影響的不只是三十五歲世代的生活，也影響到整個地方以及下一個世代。

<<搶救35歲>>

今後，已經難以期待經濟會有高度成長了。

在這種狀況下，該如何面對與因應現實呢？

想做什麼與企業需要什麼，趁早搞清楚 從萬人問卷可以得知，三十五歲世代中，每三個人就有多達兩個人換過工作，但是，換工作未必能夠帶來晉升或增加收入。

過去的社會，都是由企業負責教育員工，員工在公司裡提升職業能力，所得也會隨著年齡的增長而增加。

如今，這種傳統職場體系，已無法成立，企業不會教育員工，員工在公司裡頭必須自己想辦法提升職業能力。

在換工作變成理所當然的現在，想讓環境變成三十五歲世代能夠找到穩定工作，光靠暫時維持生活所需的失業津貼，是不夠的。

我們的看法是，必須藉由仔細、深入諮詢等方式，幫失業者找出自己的職業適性，找到適合的工作，並透過職業訓練提高相關能力，當事人自己要這種覺悟之外，政府更要充實相關政策進一步落實。

相較於消極的就業政策，例如失業津貼等項目給付，積極的輔導就業才是適當的支援策略。

記住：學校教的，企業多半不用 日本的工作卡制度，是參考英國NVQ（National Vocational Qualification，以特定工作及能力為基礎，可運用於工作環境中）的職業能力評鑑制度。

其機制是記錄求職者所受的訓練及得到的評鑑結果，企業再作為依據、決定是否雇用。

在英國，已有相當廣泛的職種，確立這樣的機制。

首先是由希望受訓的求職者到職業介紹所等單位，向專業員工尋求諮詢，並在工作卡上填寫所有兼職的工作經驗、學校所學科目，以及曾接受過哪些職業訓練的經歷等。

透過諮詢，除了完整回顧求職者相關工作經歷外，更重要的是提升其工作意願。

接著，再到職業介紹所轉介的企業工作三至六個月，並且在企業員工的指導下接受職業訓練。

一直以來，許多失業者，都以就讀職業訓練學校、找到工作為目標，但是在職業學校所學的，往往並非企業所需要的技能。

這是接受過職業訓練，卻未能找到穩定工作的原因之一。

" />

<<搶救35歲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>