

图书基本信息

书名：<<巴黎。
時尚綠生活：向法國女子學習愛自己 愛地球的美麗主張>>

13位ISBN编号：9789866072567

10位ISBN编号：9866072568

出版时间：2012-12-14

出版时间：悅知文化

作者：eco chic paris編輯部

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

內容概要

向巴黎女子學習愛自己、且愛地球的態度，
以珍惜的心，在城市中自在愉悅度過每一天。

騎著Velib自行車優雅地穿梭在巴黎的巷道，
自備環保袋到早市購買遵循有機農法栽種的新鮮食材，
週日到二手市集挑選可以一起長久陪伴的古董家具和可愛雜貨，
用各式復古鈕釦、蕾絲和刺繡線等手製隨身使用小物。

善待地球，儘可能不浪費，只吃進對身體好的食物，
是巴黎女子自信和美麗的秘訣。

雖然，巴黎總是給人時尚、美食與流行之都的印象；
但其實巴黎蘊藏著許多綠色生活的元素，
交織演繹出巴黎女子永遠的自信與美麗。

認識Raspail是巴黎第一個、也是最大的有機早市。
從蔬菜、水果、魚、肉、起司、紅酒，到肥皂等日用品，在這兩百公尺長的街道兩側店面可以買到各式各樣的有機商品。

學習巴黎人氣餐廳Lemoni
Cafe (雷莫尼咖啡館) 獨家公開的有機灰米食譜，品嚐追求健康養生的巴黎名媛與時尚名流喜愛的絕佳風味。

與法國女子同遊巴黎最有人氣的凡福跳蚤市場，看看惜物的巴黎男女們如何挖寶尋寶。

介紹巴黎可愛的手工藝品店，親手碰觸玻璃製鈕釦、復古蕾絲、刺繡線等，那些手工精細、優美的手作品。

巴黎市內已鋪設全長371公里的自行車專用道。
就讓我們以巡禮巴黎世界遺產之旅為主題，騎乘Velib自行車上路，以提倡「綠色觀光」為目標，一起出發吧！

參觀巴黎時尚女性們的御用商店——食品店/餐廳/生活雜貨店/美妝店，體驗一趟由內到外的美麗行程。

巴黎郊外接近瑞士邊境的的Jura省，有著法國深受歡迎的葡萄酒與起司，讓我們隨著本書一起邂逅自然美味。

作者簡介

辰巳出版株式會社 TATSUMI PUBLISHING CO., LTD

出版不少充滿設計品味的居家裝潢圖文書，均是以請教居住在歐洲女子們的居家佈置技巧為主軸，已陸續推出柏林、巴黎、倫敦、俄羅斯等大人部屋，期待在不同的城市，遇見不同為家的想望與創意。

以上書籍繁體中文版均由悅知文化出版。

書籍目錄

Chapter 1 巴黎女子愛自己與地球的環保新生活重視生機飲食及節能環保的巴黎女子1 - Victoria Maniant2 - Marie-Sophie Huard3 - Anne Kermanac ' h4 - Petora de Jonge追求天然極致的安心食品！巴黎女子的有機生活 Bio LifeRaspail有機早市Marche Aligre市集Marche des Enfants-Rouge常設市集巴黎人氣餐廳 L ' emono Caf ' e 推薦的生機飲食和舊物一起生活 - 巴黎的可愛二手物與古董Vanves二手市集時尚也能兼顧環保！
以有機棉製成、觸感柔軟的童裝有機棉製成的嬰兒服品牌Victoria Christmas - Organic Cotton Kid ' s Wear來自巴黎童裝展示會的時尚報告 - Play Time快樂騎自行車上街！
在巴黎騎車的每日，都是晴天快樂地享受低碳環保的Velo Life騎著Velib展開巴黎知名景點的綠色巡禮Chapter 2巴黎時尚女子的御用綠色商店epicerie 食品店restaurant 餐廳zakka 生活雜貨店beaute 美妝店Chapter 3前往Jura - 享受親近田野、品嚐美食的時光洋溢幸福香氣的黃葡萄酒A propos du “ Vin Jaune ” Jura的自然風貌與職人堅持所孕育出的傳統口味起司A propos du “ comte ” 優雅的街道 Jura的知名景點French zakka column一定要買的法國人氣雜貨咖啡歐蕾碗 - Cafe au lait Bol跟著喜歡跳蚤市場的時尚記者Tomoaki一起修復古董布偶撥弄少女心弦迷人的法國手作雜貨 - Mercerie最適合當成伴手禮的巴黎超市環保袋店家索引巴黎地圖

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>