

<<崇高之心>>

图书基本信息

书名：<<崇高之心>>

13位ISBN编号：9789866091209

10位ISBN编号：9866091201

出版时间：2013-9-1

出版时间：眾生出版

作者：第十七世法王噶瑪巴 鄔金欽列多傑

译者：施心慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<崇高之心>>

### 内容概要

在本書中，我們可以透過作者的分享，來認識自己和世界的相互依存性，以及我們自心本有的豐富資源，並以這樣的認識為基礎，在日常生活中運用作者介紹的想法和方法，從改變自己開始，創造更有意義的人生，和更美好的世界：

有意義的人生  
是什麼讓人生變得更有意義？

我們的人生還有什麼樣無限的可能性？  
我們現在所享有的資源是自己製造出來的嗎？  
還是需要靠很多人，包括地球這大地之母的提供？

健康的人際關係  
沒有了貪執與希求回報的愛，我們的人際關係還會成立嗎？

在複雜的人際關係中，我們如何擁有健康的人際關係？

性別的認同  
我們可能從小就安於社會規範給我們貼上的標籤與制約，個人的無限可能性是否就這樣被侷限在特定的角色中，難以發揮？

環保保護  
我們與地球的關係是什麼？  
我們從地球恣意索取濫用的資源，其結果最終會回到我們下一代的身上。  
我們對這個地球之「家」，可曾付出過什麼？

社會行動  
身為社會的一份子，我們是否真的認識到我們與社會的關係？  
我們是否明白對他人的關愛並非可有可無？

食物正義  
我們的食物體系應該是讓有需要的人可以獲得食物，但是現今的食物體系，卻成了製造饑餓的原因，這是為什麼？

化解衝突  
小至個人之間的衝突，大至國家與國家之間的衝突，其發生的根源是什麼？  
要化解自己與他人的衝突，或調停他人之間的衝突，最好的立基點和有效的方法是什麼？

## <<崇高之心>>

### 书籍目录

#### 推薦序

締造更喜樂的世界達賴喇嘛尊者

崇高之心的自己與自然黃崇興

生活的能量和方向柯一正

法王與你交心林青霞

英文版編者序

英文版導讀...

1.我們共同的基礎

看見自己的崇高之心

2.有意義的人生

任何事情都有可能...

3.健康的人際關係

讓自己重視他人

4.性別認同

一切都是心所虛構出來的

5.消費主義與貪婪

知足是最佳的財富

6.社會行動

關懷所有人

7.保護環境

培養對地球的新感受

8.食物正義

終止饑餓和傷害的循環

9.化解衝突

真正的問題是瞋恨

10.心靈之道

結合日常生活與心靈

11.永續的悲心

訓練自己的勇氣跟喜樂

12.在生活中實踐

由內而外改變世界

#### 附錄

第十七世法王噶瑪巴略傳

英文版編輯致謝辭

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>