

<<一流人才的晨讀習慣>>

图书基本信息

书名：<<一流人才的晨讀習慣>>

13位ISBN编号：9789866107177

10位ISBN编号：9866107175

出版时间：2011-5-6

出版公司：太雅出版有限公司

作者：中島孝志,晨讀俱樂部

页数：156

译者：王蘊潔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一流人才的晨讀習慣>>

內容概要

日本一年讀3000《一流人才的晨讀習慣》的名人中島孝志，每天在他的網站上分享各種有用的知識，並因為組織、帶領晨讀會，廣結社會菁英，擴展人脈，而成為各行各業的顧問，這《一流人才的晨讀習慣》就是教你「晨讀」，因為這是最有效率的「自我投資·回收法」！

自從雷曼兄弟倒閉事件引發了連鎖效應後，「裁員」已經成為管理學中常見的各種專有名詞這件事，在以前經濟起飛的時代，吃閒飯不做事的人，也可以在公司混飯吃，然而，如今的企業只想留下有能力的「人財」，不需要多餘的人。

越是經濟不景氣，一流人才就越受到矚目。

而在日本，我們發現，這些企業爭相聘用的人才，都有早起與晨讀的習慣，可以說，晨間學習讓一流人才步步高升。

讀書的成果必須從職場得到回饋，否則，就不值得投資寶貴的時間和金錢。

《一流人才的晨讀習慣》教導你：怎樣選書？

怎樣閱讀？

怎樣吸收、做筆記？

怎樣馬上運用他人的智慧？

怎樣利用晨讀來學英文？

數位工具怎樣幫助我們更加有效率地學習？

作者甚至公開影響他最深遠的書單，並且詳細說明這些好書的核心價值。

<<一流人才的晨讀習慣>>

作者簡介

中島孝志，出生於東京都，早稻田大學政經學院畢業，完成南加州大學研究所課程。在PHP研究所、東洋經濟新報工作後自立門戶。

在經營公司的同時，還擔任經營顧問、經濟評論家、新聞記者、作家（另有筆名）、出版・電影製作人，並在大學、商學院授課，在各個領域的表現都十分活躍。

主持由商務人士組成的讀書會「關鍵人物網絡」、「原理原則研究會」已經有二十多年的歷史。

除了著有多本以商業書為中心的暢銷作品以外，最近推出的「社長熱愛的算式」和「成人工作諮詢室」等網站也深受好評。

晨讀俱樂部，由中島孝志主持以靈活運用早晨時間投入學習為主旨的團體。

參加的成員除了商務人士以外，還有經營者、主播、譯者、劇本作家、工程師等活躍於各個領域中的有志之士。

王蘊潔，喜歡閱讀，藉由閱讀日文著作，了解另一種文化。

期許自己忠實扮演好文字媒介的角色，讓更多讀者貼近了解原味的日本。

<<一流人才的晨讀習慣>>

書籍目錄

第一章 晨讀一小時，是你最價值的投資！

忙到沒有時間看書？

對於職場人士而言，這不是說謊，但卻是可以解決：那就是提早一小時起床！

如果不養成晨讀習慣，我們只會不斷耗損，而無法充電，更上一層樓。

如果一個人要不斷精進，進入社會之後的自我學習方法，就是晨讀！

作者舉例，早上習慣閱讀書報、收集資訊、預備考證照，甚至一早就起來聽英文廣播，效果有多麼好的見證！

這當中很多人是公司經營者，是社會菁英，他們掌握到早晨記憶力最好、思考最快速、頭腦最清楚的各種優勢。

第二章 「對打讀書法」培養思考能力忠島孝志讀書秘訣大公開：他提出「省能源閱讀」，就是怎樣快速瀏覽，第一次找重點，第二次思考和運用。

並且他強調：不要浪費時間在沒有用的書上面，要讀就讀「回收報酬率」的書籍。

再者，作者提出五大讀書態度，教你如何選書，用什麼態度去學習。

接著，如果建立自己的思考方法，而不是書說什麼就是什麼，「對打讀書法」就是訓練自己去辯駁所讀的，以確定自己應該相信什麼。

成功筆記術：忠島孝志認為閱讀不記下重點，不去運用，等於是白讀。

所以怎樣在讀時做記號、用紙本寫重點，怎樣運用筆記本的跨頁（左右頁）分割空間，來引發自己的創意思考，做了精闢的說明與教學。

第三章 3D個人數位產品效果超強利用個人數位3D產品，可以使晨讀發揮更驚人的力量！

比如說電腦、小筆電，不只是你打進去的內容，你還可以剪貼網路上的資料，成為你個人的維基百科。

而ipod、iphone、數位相機更增加影像與聲音，增加用不同形式儲存記憶、情報。

忠島孝志說明手機可以下載電子書、很多是免費的材料，更是晨讀的好工具。

第四章 向「我不會說英語」說拜拜自學英文，最大的條件就是一天小時的持續力，如果你願意早起一小時，這本書教你怎樣利用「聽力」，好像洗澡一樣的「英語沐浴法」。

他提供9大英文學習工具，非常實用，利用DVD、廣播、網站、有外國人的英文環境、網誌RSS，每天花一點點時間，很快可以見到成效。

第五章 不要猶豫，立刻動起來！

讀書會有很多優點，特別是一群晨讀者組成的。

最大的優點，就在於可以建立一個網絡，相互交流可以用於工作和經營的寶貴資訊。

獨自看書時，固然有可以獨佔資訊的好處，卻無法分享到其他人提供資訊、建議、刺激、啟發和新發現。

忠島孝志傳授怎樣成立、進行、邀請講員，大家怎樣成為分享平台，並且在事業上面連結、合作。

第六章 會讀也要會用！

運用才能改變命運本書最精彩的一章，就是讀書運用法。

我們都知道光是讀書，不知道如何運用，最是可惜；反之，把別人的智慧、法寶，加以發揮，對自己的競爭力將大大提升！

就不就是花錢買書、看書的目的嗎？

只要能夠發揚別人的「優點」，你就所向無敵。

如果看不到別人的優點，無法學習別人的優點，整天只會指責、批評和數落，你就註定是輸家。

在這一章裡面，提到很多菁英因為什麼書籍，而扭轉了他們的思維與命運。

<<一流人才的晨讀習慣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>