

<<榮格心理治療>>

图书基本信息

书名：<<榮格心理治療>>

13位ISBN编号：9789866112140

10位ISBN编号：9866112144

出版时间：2011-7-22

出版时间：心靈工坊

作者：瑪麗-路薏絲,馮．法蘭茲

页数：320

译者：易之新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<榮格心理治療>>

前言

譯序 榮格到台灣 我喜歡村上春樹的小說，感覺就像喜歡馮·法蘭茲的文章一樣，兩者之間好像有什麼相似之處，也許是他們都如此細膩、詳實地述說著人性的真實血肉與黯黑幽微之處，令我產生相似的悸動。

但我總是奇怪村上春樹的小說為什麼那麼受歡迎？

他筆直地述說大部分人不願觀看的人性，寫得那麼...鮮血淋漓、怵目驚心。

一般說來，人是不願去看這麼血淋淋的東西的，但他的小說卻吸引著各種不同類型的現代男女。

為什麼？

我猜可能是小說總是指向他人，較容易讓人安然地讚嘆：「啊！

他把（別人的）人性描寫得多麼貼切啊！

他描述的某某情形，就像我在某某人身上看到的特質啊！

村上春樹真是太厲害了，把（我觀看到的）世界與人性寫得入木三分！

」小說不會強迫人向內看，你可以把一切的一切當成外在世界的風景來欣賞、讚嘆，可以不需要有什麼自覺，不需要對自己有多一些了解和體會.....（當然了，小說也指向內在，但毫無強制性，讀者可以完全向外投射。

）但深度心理學就不一樣了，同樣是對人性有很細膩的描寫，同樣是看見血淋淋的世界，但深度心理學會提醒你，向內看，看見內心世界的投射，就如神諭聖殿的古老格言「認識你自己」，而如實看見自己才是人性需要卻又逃避的苦口良藥。

但又是什麼動力讓人願意耗費心力向內看呢？

不論是什麼動機，這畢竟是辛苦的路程，若有馮·法蘭茲這樣充滿智慧又懂人性的嚮導，辛苦的旅途肯定會走得比較有趣。

馮·法蘭茲談的是榮格心理學。

榮格寫的東西是氣勢磅礴、縱橫古今、跨越四方的，你會看見他旁徵博引，談論的範圍涵蓋哲學思想、神話智慧、宗教民俗、歷史人物等等，那個氣勢是令人震撼的。

閱讀榮格的著作，每每讓人覺得必須找到屬於自己背景的東西，卻沮喪地知道很難達到他的境界。

馮·法蘭茲師承榮格，簡直就像榮格精神上的女兒，她也能旁徵博引，看得出她的知識範圍是廣大深入的，但她文章的味道是輕柔的，好像對著你輕聲細語、娓娓道來她所看見的人性。

她分享她的博學與深思，但又像怕嚇到你似地，用如此輕柔的方式，引人進入深度心理學的複雜世界，而不用那麼害怕。

那感覺是著迷，不是害怕，是覺得：「啊！

你真的如實說出我隱約感覺到的人性，那是你我的人性，是更深沉的世界。

你的文章是引領我跟著你深深體會、細細品嚐的學習過程。

」馮·法蘭茲著述等身，她的書幾乎都是從演講紀錄整理來的。

這一本《榮格心理治療》是十二篇原本分散在不同時空的演講或上課紀錄，編者根據榮格分析心理學派對心理治療的認識與實務經驗，而把相關主題串在一起的書，做為她七十五歲大壽的獻禮。

從書中的主題就可以看見榮格學派對心理治療的看法與其他學派是多麼的不同。

本書一開始先介紹不同層次的「自我實現」，在大家耳熟能詳的用語中提出榮格心理學的不同之處。

接下來從「人格類型和劣勢功能」來談自我實現所需要的意識與潛意識的發展，而「積極想像」就是促進這種發展的重要工具。

由於劣勢功能和積極想像是榮格心理治療實務非常重要的觀念與方法，所以用了極大的篇幅詳細介紹，並舉出許多實例說明。

但讀者若要深入探討人格類型，或是實際練習積極想像，最好能在榮格學派的諮商師或分析師的指導下進行。

接下來談到「心靈宗教面」的重要性，及其可能有的負面影響。

這是榮格心理學非常核心的部分，也是一般心理學或精神分析忽略的部分。

<<榮格心理治療>>

這裡所談的「宗教」，並非一般制式的宗教，而是各種宗教背後神聖、奧祕的源頭。

所以榮格心理學會從個人潛意識跨越到集體潛意識，從情結跨越到心靈的原型。

在這種背景下，動力心理學中非常重要的「移情」、「投射」在本書也都被賦予了更深的意義。

本書最後幾個主題分別探討從事此專業所需具備的條件，團體治療的意含，榮格對藥物的觀點，並以「永恆少年」為例說明原型與當代的密切關聯。

這些主題在榮格心理學中所蘊含的觀點，都與一般心理學大異其趣，讀者可以由此看見榮格觀點在眾多心理學中的獨到之處。

譯者盡力以淺白、順暢的方式譯介馮·法蘭茲筆下的榮格世界，但這本書畢竟是意義濃度甚高的專業書籍，一般讀者恐怕很難在一時之間進入此書妙義。

但台灣近年有愈來愈多人或是到國外修習榮格心理學，或是在國內進行與榮格關係密切的沙遊治療，榮格觀點在台灣心理學界似乎愈來愈需要得到深入而專業的介紹。

台灣過去與榮格心理學相關的書籍，若不是過於艱澀的榮格原典，就是淺嚐即止的入門介紹，或是夾雜其他學門的混合體，較欠缺深入而又易讀的專業書籍。

本書是榮格心理學實務非常重要的一本著作，在原文出版二十一年後、作者過世十三年後，終於有了中文版，譯者深願本書能為榮格心理學在台灣成長做出些許貢獻。

<<榮格心理治療>>

內容概要

《榮格心理治療》清楚介紹榮格學派對心理治療的看法與實務，是非常重要的經典著作，等待二十一年，中文版終於問世，榮格心理學在台灣成長，又將往前推進一大步。

對榮格而言，他工作的主要興趣不在於治療精神官能症，而是走向神聖的事物，因為事實上，走向神聖事物才是真正的治療；當你得到神聖的經驗，就脫離了疾病的咒詛。

榮格的作品氣勢磅礴、縱橫古今、跨越四方，氣勢令人震撼，望而興嘆。

馮·法蘭茲是榮格最重要的女弟子，就像榮格精神上的女兒，她的作品同樣博學深思，旁徵博引，卻無比輕柔，引人著迷，讓你自然走進深度心理學的複雜世界。

馮·法蘭茲是「蘇黎士榮格學院」創立者，一生講學不輟。

《榮格心理治療》收錄她的十二篇精彩演講，從「自我實現」開始，談到「人格類型和劣勢功能」的意識與潛意識發展，以及「積極想像」這個重要工具。

接著談到「心靈宗教面」的重要性，及其可能的負面影響。

最後探討專業心理分析師所需具備的條件、團體治療的意含、榮格對藥物的觀點，並以「永恆少年」為例，說明原型與當代的密切關聯。

<<榮格心理治療>>

作者簡介

瑪麗·路薏絲·馮·法蘭茲（Marie-Louise von Franz），1915-1998於一九三三年十八歲時遇見榮格，自此即追隨他學習。一九三四年開始接受榮格的心理分析，一九四二年開始擔任心理分析師，後來成立「蘇黎士榮格學院」。

馮·法蘭茲一生致力於推廣榮格的分析心理學，四處講學不輟，常受邀到各地授課，並將內容結集成書，已整理出二十餘本著作，包含煉金術、神話學、童話、夢、積極想像、同時性等重要主題，佐以大量實際經驗與案例，平易近人、深入淺出，是榮格本人以外最重要的分析心理學家。

本書是十二篇精彩的演講和上課內容整理，原文編者根據榮格學派對心理治療的認識與實務經驗，把相關主題串連成書，做為馮·法蘭茲七十五歲大壽的獻禮。

<<榮格心理治療>>

書籍目錄

譯序 榮格到台灣 第1章 自我實現 第2-1章 劣勢功能（上） 第2-2章 劣勢功能（下） 第3章 榮格心理學的積極想像 第4章 積極想像的四個階段 第5章 心理分析的宗教面 第6章 面對潛意識的宗教態度或魔法態度 第7章 移情 第8章 投射 投射與疾病和心靈成熟度的關係 第9章 專業與志業 第10章 團體心理學 第11章 榮格看藥物 第12章 永恆少年問題的宗教背景

<<榮格心理治療>>

编辑推荐

《榮格心理治療》特色： 法蘭茲是榮格最重要的女弟子、精神上的女兒，「蘇黎士榮格學院」的創立者，也是榮格之外最偉大的心理分析大師，她最擅長以通俗語言，介紹榮格的思想精華，深入淺出，易讀易懂！

了解榮格心理學的必讀佳作！
等待二十一年，中文版終於問世！

精選十二個迷人主題，以神話故事和精彩案例，引領讀者進入榮格心理學的有趣世界。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>