

<<英雄之旅：個體化原則概論>>

图书基本信息

<<英雄之旅：個體化原則概論>>

內容概要

人生旅途中的某些時刻，我們會需要指引。

本書的目的就是要呈現生命旅程所有階段的心理與靈性發展的意義，並協助人們深化其個體化歷程，尤其是在生命的後半段。

或許它也可以為那些覺得失落和脆弱的人帶來希望。

人類豐富的個體性，包括從本能到靈性的高度與深度，也涵蓋了靈魂、精神與肉體。

個體化的精髓是為心理生活的黑暗面帶來一線曙光，並整合各種對立與張力。

簡單來說，個體化是一種意識提升與發展的計畫，帶著接納與尊重，盡可能擁抱自性（Self）的所有面向。

榮格心理學提供的方法，可幫助我們在意識上容納心靈的矛盾，並接受它的複雜性。

榮格認為，個體化是一種天生的力量。

在成為一個人的過程中，想要創造特異性、尋求意識的擴展，這樣的驅力深植於本性當中。

個體化是一種心靈的運動，只要活著，就可以繼續成長。

個體化創造所需的能量是人類意識中的天賜。

<<英雄之旅：個體化原則概論>>

作者簡介

<<英雄之旅：個體化原則概論>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>