

<<教養聰明小跳豆>>

图书基本信息

书名：<<教養聰明小跳豆>>

13位ISBN编号：9789866126130

10位ISBN编号：9866126137

出版时间：2012-5

出版时间：智園

作者：佩格·道森，理查·奎爾 著

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教養聰明小跳豆>>

內容概要

這些是許多家長的共同心聲，眼看著資質不錯的孩子，卻因為缺乏執行力，總是表現不如預期，令人無奈。

只有聰明是不夠的，你的孩子還要具備更全面的執行力；如果他學習事物很快，但整理房間很慢；如果他領悟力高，執行力和專注力卻很薄弱，那麼你的孩子就是「聰明小跳豆」，他們需要父母用方法帶領他建立執行力，讓生活條理分明，愈來愈能勝任許多事情，建立自信心。

根據兒童發展的最新研究顯示，很多有能力和有心成功的孩子，都出現重要的「執行技巧」不足的情形。

《教養聰明小跳豆》教你用一些簡單的表格和評量，找出孩子的優缺點；運用有效的活動和技巧，提升孩子的專注力和執行力，解決日常生活的大小事。

不論你的孩子在哪個階段，這《教養聰明小跳豆》都非常適用。

《教養聰明小跳豆》教你如何提升孩子能力的十大修練：條理分明的組織能力、使命必達的貫徹力、冷靜行事不衝動、從錯誤中學習、保持專注不分心、維持人際EQ控制力、聰明利用時間、解決問題自己來、事先安排計劃、足智多謀善應變。

<<教養聰明小跳豆>>

作者簡介

佩格·道森（Peg Dawson, EdD），美國新罕布夏州樸茲茅斯（Portsmouth, New Hampshire）學習與專注力失調中心（The Center for Learning and Attention Disorders）的心理學家；為全美學校心理輔導師協會（National Association of School Psychologists）以及國際學校心理學協會（International School Psychology Association）的前任主席，並曾獲得全美學校心理輔導師協會終身成就獎的殊榮。

理查·奎爾博士（Richard Guare, PhD），神經心理學家暨學習與專注力失調中心主任。其研究和著作主要偏重在學習與專注力困難以及神經障礙的了解和治療。奎爾博士擁有行為分析師資格，經常為各大學校和機構提供諮詢服務。

胡玉立，長期浸淫文字領域，喜歡為兒童朗讀繪本；兼事翻譯，譯有多本與親子教育相關書籍。現旅居加拿大，持續投身新聞媒體工作。

黃怡芳，**台灣大學圖書資訊系畢業，美國紐約市立大學企業管理碩士（MBA），主修市場行銷學，曾任職於外商科技及資產管理公司，目前專職從事翻譯與行銷專案工作。譯作包括《總裁座上賓》（智園出版）、《9堂課，做自己的財務顧問》、《這樣想就會有錢》、《這樣做就會有錢》、《雙面人魔》、《死亡誘惑》等書。

<<教養聰明小跳豆>>

書籍目錄

推薦序前言第一篇 為什麼我的孩子聰明又散漫？

第一章 聰明的孩子怎麼會變得這麼散漫第二章 辨別孩子的強項和弱點第三章 你的執行力和孩子有什麼關係第四章 讓孩子適切地處理事務第二篇 奠定有益的基礎第五章 改善孩子執行力的十大原則第六章 調整環境 A前因第七章 直接教導執行技能 B行為第八章 激勵孩子學習運用執行力 C後果第三篇 融會貫通第九章 先期統整規劃第十章 指導孩子完成日常大小事第十一章 培養抑制反應力第十二章 強化工作記憶力第十三章 提升情緒控制力第十四章 增進持續注意力第十五章 學習任務啟動力第十六章 計劃優先順序力第十七章 加強組織管理力第十八章 傳授時間管理技巧第十九章 激發孩子的適應力第二十章 提升目標堅持力第二十一章 培養後設認知技巧第二十二章 克服家庭自行輔導的問題第二十三章 和校方攜手合作第二十四章 未來的挑戰參考資源

<<教養聰明小跳豆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>