

<< ‘ 糖果 ’ 心理學2 >>

图书基本信息

书名：<< ‘ 糖果 ’ 心理學2 >>

13位ISBN编号：9789866138522

10位ISBN编号：9866138526

出版时间：2011-12

出版公司：菁品文化事業有限公司

作者：蘇玉京 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## << ‘ 糖果 ’ 心理學2 >>

### 前言

【前言】 一天，美國著名的心理學家弗洛姆向幾個學生請教：&ldquo;心理會對一個人產生怎樣的影響？

&rdquo;學生們不知道該怎樣回答，弗洛姆便笑著把他們帶到一間房子裡去。

房間非常暗，學生們在他的引導下，穿過了伸手不見五指的房間。

突然，弗洛姆打開房間的一盞燈時，學生們立刻驚呆了，因為在蠟黃的燈光下，學生們發現房間的地面是一個很深很大的水池，水池底下有各種毒蛇，其中不乏大蟒蛇和眼鏡蛇，有些蛇昂著頭，&ldquo;滋滋&rdquo;地吐著芯子。

在蛇池上方，搭著一座很窄的木橋，他們剛才正是從這座木橋上走過來的。

弗洛姆看著學生們，問：&ldquo;現在，你們敢再次走過這座橋嗎？

&rdquo;大家互相對視了幾眼，都不作聲。

過了一會兒，有三名學生戰戰兢兢地走出來，一個學生走上獨木橋，小心地挪動雙腳，這個速度比之前慢了好多倍；另一個學生踏上木橋，身子不停地顫抖著，走了一半，就放棄了；第三個學生蹲下身子，趴在木橋上往前爬。

&ldquo;啪&rdquo;，弗洛姆把房間內的其他燈打開了，燈光強烈，房間裡頓時如同白晝，學生們定睛一看，發現獨木橋的下面有一道安全網，由於網的顏色很淡，剛才他們才沒看出來。

弗洛姆大聲地問：&ldquo;你們還有誰願意再過一次小橋？

&rdquo;學生們都沒做聲，弗洛姆感到奇怪，問道：&ldquo;為什麼不願意呢？

&rdquo;學生們心有餘悸地說：&ldquo;這道安全網牢靠嗎？

&rdquo;弗洛姆哈哈大笑起來，說：&ldquo;現在我可以幫你們解答我最開始提出的問題。

原本這座橋不難走，可是橋下的蛇讓你們感到害怕，心裡無法平靜下來，亂了方寸，慌了手腳，表現出程度不同的畏懼。

可見，心理直接影響一個人的行為。

&rdquo;其實，人生就是這樣，在面對各種各樣的問題時，我們的心理狀態直接影響我們的行為。

在面對種種挑戰時，或許成敗的原因並不是因為能力、智力，也不是因為對全域分析不透，恰恰相反，有時候是因為把困難看得太清楚、分析得太透徹、考慮得太深入，才會導致我們畏首畏尾，舉步維艱。

同樣的道理，在面對人際交往、重大選擇、他人觀點、心理壓力、戀愛婚姻、合作競爭、管理推銷時，影響事態發展的往往不是別的，正是我們的心理狀態。

因此，若想正確把握自己的心理、駕馭自己的人生，我們有必要瞭解心理學，研究心理現象發生、發展和活動的規律。

本書通過妙趣橫生的故事和通俗易懂的說理，闡述了一個個發人深省的道理，讓我們知道：一個人的強大不是因為力量的強大，而是因為心理的強大。

一個擁有不可打敗的心理的人，終究會成為一個強者。

因此，要真正掌控自己的生活、掌控自己的命運，就要首先掌控自己的心理。

## << ‘糖果’ 心理學2 >>

### 內容概要

一天，美國著名的心理學家弗洛姆向幾個學生請教：&ldquo;心理會對一個人產生怎樣的影響？&rdquo;學生們不知道該怎樣回答，弗洛姆便笑著把他們帶到一間房子裡去。

房間非常暗，學生們在他的引導下，穿過了伸手不見五指的房間。

突然，弗洛姆打開房間的一盞燈時，學生們立刻驚呆了，因為在蠟黃的燈光下，學生們發現房間的地面是一個很深很大的水池，水池底下有各種毒蛇，其中不乏大蟒蛇和眼鏡蛇，有些蛇昂著頭，&ldquo;滋滋&rdquo;地吐著芯子。

在蛇池上方，搭著一座很窄的木橋，他們剛才正是從這座木橋上走過來的。

弗洛姆看著學生們，問：&ldquo;現在，你們敢再次走過這座橋嗎？&rdquo;

大家互相對視了幾眼，都不作聲。

過了一會兒，有三名學生戰戰兢兢地走出來，一個學生走上獨木橋，小心地挪動雙腳，這個速度比之前慢了好多倍；另一個學生踩上木橋，身子不停地顫抖著，走了一半，就放棄了；第三個學生蹲下身子，趴在木橋上往前爬。

&ldquo;啪&rdquo;，弗洛姆把房間內的其他燈打開了，燈光強烈，房間裡頓時如同白晝，學生們定睛一看，發現獨木橋的下面有一道安全網，由於網的顏色很淡，剛才他們才沒看出來。

弗洛姆大聲地問：&ldquo;你們還有誰願意再過一次小橋？&rdquo;

學生們都沒做聲，弗洛姆感到奇怪，問道：&ldquo;為什麼不願意呢？&rdquo;

學生們心有餘悸地說：&ldquo;這道安全網牢靠嗎？&rdquo;

弗洛姆哈哈大笑起來，說：&ldquo;現在我可以幫你們解答我最開始提出的問題。

原本這座橋不難走，可是橋下的蛇讓你們感到害怕，心裡無法平靜下來，亂了方寸，慌了手腳，表現出程度不同的畏懼。

可見，心理直接影響一個人的行為。

&ldquo;其實，人生就是這樣，在面對各種各樣的問題時，我們的心理狀態直接影響我們的行為。在面對種種挑戰時，或許成敗的原因並不是因為能力、智力，也不是因為對全域分析不透，恰恰相反，有時候是因為把困難看得太清楚、分析得太透徹、考慮得太深入，才會導致我們畏首畏尾，舉步維艱。

同樣的道理，在面對人際交往、重大選擇、他人觀點、心理壓力、戀愛婚姻、合作競爭、管理推銷時，影響事態發展的往往不是別的，正是我們的心理狀態。

因此，若想正確把握自己的心理、駕馭自己的人生，我們有必要瞭解心理學，研究心理現象發生、發展和活動的規律。

本書通過妙趣橫生的故事和通俗易懂的說理，闡述了一個個發人深省的道理，讓我們知道：一個人的強大不是因為力量的強大，而是因為心理的強大。

一個擁有不可打敗的心理的人，終究會成為一個強者。

因此，要真正掌控自己的生活、掌控自己的命運，就要首先掌控自己的心理。

<< ‘ 糖果 ’ 心理學2 >>

作者簡介

蘇玉京 蘇玉京 \*\*大學中文系畢業，研究範疇有人生哲學、中文經典、超速閱讀法。目前專職於勵志、人際管理、經濟等相關議題的規劃、撰著。擅長以生動的、深入淺出的敘述方式闡明看似複雜的人際關係情況。

## &lt;&lt; ‘ 糖果 ’ 心理學2 &gt;&gt;

## 書籍目錄

第一章 成功心理學&mdash;&mdash;要想取得成功，需有成功者的品質 01.糖果效應：如果連一顆糖的誘惑都抵擋不住，還能成就什麼 02.貝爾效應：堅信自己能行，你就能成功 03.杜根定律：自信並勤於實踐，讓你永遠手握坐票 04.杜利奧定理：失去什麼都沒有失去熱忱可怕 05.蛻皮效應：蛻掉萎靡不振的皮囊，重新振奮起來 06.布利斯定理：凡事預則立，不預則廢 07.蘇東坡效應：若想駕馭人生，需先認清自己 08.隧道視野效應：視野開闊，方能看得高遠 第二章 交際心理學&mdash;&mdash;人脈像雪球，會滾才能越滾越大 09.鄰里效應：遠親不如近鄰，交往需要熱情 10.瀑布心理效應：說者無心，聽者有意 11.南風法則：溫暖勝於嚴寒，柔弱可以克剛 12.海格力斯效應：以恨換恨恨無涯，以愛換愛愛無邊 13.斯坦納定理：說得愈少，才能聽得愈多 14.特里法則：有勇氣承認錯誤，才會更受人歡迎 15.態度效應：你對別人笑，別人才會對你笑 第三章 管理心理學&mdash;&mdash;管理者不能當監工，而要當教練 16.鯨魚效應：蛇無頭不行，鳥無翼不颺 17.羅森塔爾效應：信任和期望是最高明的激勵 18.奧卡姆剃刀定律：如無必要，勿增實體 19.洛伯定理：你沒看見的，才是最關鍵的 20.彼得原理：人往高處走，最終難勝任 21.霍桑效應：關注並讓員工盡情宣洩壞情緒 22.異性效應：男女搭配，工作不累 23.苛希納定律：在管理上，並不是人多就好 第四章 推銷心理學&mdash;&mdash;若想產品大賣，先為顧客&ldquo;把脈&rdquo; 24.沃爾森法則：把資訊和情報放在第一位 25.得寸進尺效應：循序漸進更容易讓人接受 26.250效應：善待一位顧客，獲得更多顧客 27.巴萊多定律：最重要的只佔一小部分 28.禁果效應：若想傳播推廣，請先閉口不講 29.凡勃倫效應：天價又如何，照樣有人買 第五章 連鎖心理學&mdash;&mdash;細節決定成敗，連鎖反應讓人很無奈 30.蝴蝶效應：細小的誤差，會造成巨大的後果 31.墨菲定律：如果有出錯的可能，早晚會發生 32.馬太效應：最初的好與差，到後來差距越來越大 33.多米諾骨牌效應：很小的初始能量可能產生一連串的反應 34.破窗理論：及時修補，別讓破窗成為一種常態 35.棘輪效應：由儉入奢易，由奢入儉難 36.配套效應：如果好鞍必須配好馬，配到最後會&ldquo;被耍&rdquo; 第六章 婚姻心理學&mdash;&mdash;從戀愛到婚姻，幸福需要巧經營 37.多看效應：製造偶遇機會，讓雙方產生吸引力 / 38.互補定律：優劣互補，白頭偕老更靠譜 / 39.過度理由效應：不要為了表面的利益而抱怨 / 40.角色互換效應：將心比心，讀懂愛人的心 / 41.幸福遞減定律：愛情從轟轟烈烈變為平平淡淡 / 42.刺蝟法則：若想給彼此溫暖，需保持恰當距離 /

## << ‘糖果’ 心理學2 >>

### 编辑推荐

有怎樣的態度，就有怎樣的人生。人在面對人際交往、重大選擇、他人觀點、心理壓力、戀愛婚姻、合作競爭、管理推銷時，影響事態發展的往往不是別的，正是我們的心理狀態，我們的心理狀態直接影響我們的行為。

因此，若想正確把握自己的心理、駕馭自己的人生，我們有必要瞭解心理學，研究心理現象發生、發展和活動的規律。

本書通過多種多樣的心理測驗和頗具說服力的故事，以及通俗易懂的說理，闡述了42個經典的心理學定律。

以詼諧幽默的筆調告訴讀者：一個人的強大不是因為力量的強大，而是因為心理的強大。

一個擁有不可打敗的心理的人，終究會成為一個強者。

因此，要真正掌控自己的生活、掌控自己的命運，就要首先掌控自己的心理。

<< ‘糖果’ 心理學2 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>