

<<人格，無法離線>>

图书基本信息

书名：<<人格，無法離線>>

13位ISBN编号：9789866165627

10位ISBN编号：9866165620

出版时间：2012-10-11

出版时间：財信出版

作者：埃利亞斯．阿布賈烏德, ELIAS ABOUJAOUDE, MD

译者：張劭聿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人格，無法離線>>

內容概要

並不是關上電腦，就沒事了——
你精心設計或在無意間顯露的網路人格，可能隨時取代真正的你。

史丹佛大學精神科醫師以臨床診療案例
剖析網路人格如何在不知不覺中全面入侵你的真實人生
無論是分享照片、收發電郵、流連於社群網站或追蹤金融市場，許多人都花大量的時間上網。
雖然網路可以促進身心健康，也便利了我們的生活，但阿布賈烏德醫師卻耗費多年時間治療許多被網路深深困擾的病患。

網路的危險性，一部分在於它讓我們一舉一動都充滿過份的信心、性感與魅力。
阿布賈烏德醫師稱為「e-人格」的這個新自我，顯現在我們寄出的每一封簡略電郵、我們結交的每一位臉書「朋友」、我們按下的每一個「現在就買」的按鈕上。
網路具有「反壓抑」的特性，讓人得以不需遵循日常模式，恣意行事；與此同時，每當你開啟瀏覽器，面對的將是各種負面心理力量的彼此競爭：
浮誇症：認為自己能在網路世界創下無窮無盡的成就。

自戀症：自認是全球網際網路的宇宙中心。

黑暗面：網路滋養人們病態的一面，促成許多惡行。

退化症：人們在網路上展現驚人的幼稚程度，例如使用簡化的網路語彙或大量表情符號。

多數人可能認為自己能把「現實」與「虛擬」完美切割。
但事實上，並不是關上電腦就沒事了。

e-人格太過強而有力，已無法約束在網路的圍牆內，它會滲透到離線世界，即使在我們登出後，也讓我們失去耐心、精神渙散、衝動行事，甚至誤以為網路上發生的一切才是「現實」。

《人格，無法離線》以阿布賈烏德醫師的個人故事與專業經驗，讓我們正視這個全新的現象。

這是第一本剖析虛擬世界發揮影響力轉變人類心理的著作，本書向我們揭示，真實人生如何在社群網站的小圖示裡重新組合，我們在真實人生中的樣貌，又是如何越來越神似網路上的替身。

<<人格，無法離線>>

作者简介

埃利亞斯·阿布賈烏德 ELIAS ABOUJAOUDE, MD

史丹佛大學精神科醫師，專研衝動控制障礙症、焦慮症與網路成癮，擁有史丹佛大學醫學博士學位與加州大學柏克萊分校學士學位。

現居舊金山。

<<人格，無法離線>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>