

<<愛情練習題>>

图书基本信息

书名：<<愛情練習題>>

13位ISBN编号：9789866175800

10位ISBN编号：9866175804

出版时间：2012-7-1

出版时间：凯特文化创意公司

作者：薇薇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<愛情練習題>>

內容概要

愛的課題永遠不變，每個人都需要在愛的世界裡演練一道又一道的課題。本書忠實陳述愛的過程中，男男女女需要學習的各種課題，有時我們需要學習冷靜，有時需要在愛人面前坦承自己的軟弱不安，但也有可能角色互換，需要一股勇氣擔負起照顧他的責任；更多的時候，我們必須先認清自己、反省自己，才能在愛的課題中清楚知道，相處的每一刻，我們是用什麼方式愛著的。

為了防止在愛的過程中，不小心碰觸到對方的地雷，使得整個感情灰飛煙滅，我們的確需要透過一次又一次愛的經驗，來完成愛的練習。

在愛的過程裡，從「自省」、「清醒」、「冷靜」、「相處」、「尊重」、「放下」六門課題來分析：「自省」才能「清醒」看待感情，對於感情中突發的各種狀況也才能「冷靜」處理，當你有了這樣的智慧時，更能「尊重」對方，進階到相知相守的「相處」課題，最後，就是要有更大的心胸，學會提得起、放的下，有些無法強求的事情與價值觀，都要懂得「放下」……透過一篇又一篇真實發生在生活周遭的故事，我們更能明白有許多人也有相同的遭遇，然而，有些人懂得愛而挺身走過所有風雨，有的人則因為一時疏忽，引爆了愛情的地雷，而讓兩人漸行漸遠。

同樣的愛情練習題，你，能從中得到怎樣的教訓與學習？

在愛情中，我們容易因為年齡的增長而被迫思索是否要與社會期待值一致，選擇一個伴侶，然後步入婚姻，接著生兒育女。

好整以暇的人或許還能慢慢琢磨，但急性子的也許會盲目就範，只因為要和社會上身邊大多數人的生活方式一致，而不小心踩到感情的地雷……【自省的藝術】每個男人女人都是帶著有缺陷的個性與需要用愛來矯正的缺點，相知相守。

學習如何看清楚自己到底應該扮演什麼樣的角色，就有可能得到更好的愛的回饋。

【清醒的藝術】愛情總給人「旁觀者清、當局者迷」的印象，拼了命的談情說愛，所有的感情都是建築於這股熱情之上的，然而熱情過頭，難免會有陰溝裡翻船的意外。

【冷靜的藝術】學習成長、學習認識對方，學習把對方的酸甜苦辣也拿來一併品嚐。

相處的冷靜之道，是我們必須學習的，懂得退一步、才有更進一步的機會。

【相處的藝術】要讓兩顆心緊緊交會，就要學習在相處時知道對方在意的點，以及不要輕易越界。

保留一點空間給彼此，不刻意採線，才不會引爆相處的地雷。

【尊重的藝術】感情永遠建立在互信的原則上，沒有人願意被當成隱形人，只要有了尊重，任何的難題都能迎刃而解，做到把心交給對方、相濡以沫的真心相待。

【放下的藝術】感情最極致的表現，是放下許多沒有必要的懸念，用這樣的思考邏輯看待兩人關係，也才能夠讓有來有往的感情交流顯得深刻而自然。

本書特色在愛情的世界裡，你的悲傷喜樂有她傾聽她對愛情的剖析溫柔而犀利，每天讓2萬顆心深深著迷累計3000萬人次在她感性的文章裡找到真愛的感動年度全球華文部落格大獎入圍，年度爆紅部落客TOP 10！

首位跨足文學出版與唱片界的網路美女作家！

她是為愛而生的療癒天使 - - 薇薇

<<愛情練習題>>

作者簡介

薇薇 在一次刻骨銘心的失戀後，發現這世間唯有失戀無法習慣。

正因為愛那麼深，才明白痛也這麼深。

但是如果懂愛，當愛走的時候學習如何放下，就能擁有孤單的自由，讓下次的幸福提早到來。

她擅長以感性的文筆，在文中道出兩性交往的迷思。

目前除了持續在部落格書寫兩性相處文章，與廣大網友互動談心，現也陸續參加《非關命運》、《熟女不滿族》、《國民女王》、《大學生了沒》等各大談話節目錄影，被報章媒體爭相採訪，封為「治癒系部落客」、「新生代的兩性教主」。

出版作品 分手，沒有想像中的痛 (2010.12)

薇薇教你輕鬆變正妹 (2011.7) 部落格

Maybe I am 薇薇 (www.wretch.cc/blog/weisly) facebook 搜尋「weisly」

<<愛情練習題>>

書籍目錄

PART1__自省的藝術 女人三十真的拉警報？

嬌滴滴公主病，感情最致命的病毒 愛情萬歲，別當拜金女 誰愛蓬頭垢面的黃臉婆？

別當媽寶男，婚後應該老婆至上 浪漫過頭，會讓男人倒盡胃口PART2__清醒的藝術 友達以上、戀人未滿的李大仁 沒肩膀的男人並不可靠 看清放電男，讓你與濫情絕緣 和另一半的好友保持禮貌距離 當妳的男友對外說「他沒有女朋友」？

分手，就不要再走回頭路PART3__冷靜的藝術 存在感不是靠搶話建立的 當小三來敲門，別失了正宮元配的沈穩 分手兩個字，說久了就會成真 搖尾乞憐，是失戀的最後關鍵 爭吵必有因，千萬要有處理的勇氣 控制欲太強，是關心還是監禁？

PART4__相處的藝術 你要的，並不一定是他想要的 沉默，是感情的隱形殺手 感情可以自由，但不能放縱 請給愛面子的他留一點情面 安靜的陪伴，遠勝過叮嚀說教 不要把負面情緒都拋給另一半PART5__尊重的藝術 自戀的人永遠只和自己談戀愛 信任男友，就別亂打翻醋罈子 當你的性感引來有色的目光..... 在性關係中，你開心不等於她開心 別把另一半當作感情的替身 當你從朋友口中聽說了你的床上情事PART6__放下的藝術 舊情人的好，別和現任情人做比較 一句個性不合，就能解釋一切？

感情共享，但秘密只能獨享？

做自己，不當愛情的無尾熊 為我好，請用行動來證明 愛情的天平永遠是不平等的 愛情不是謀對謀的遊戲

<<愛情練習題>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>