

<<芳療聖經：花朵與植物的治療能>>

图书基本信息

书名：<<芳療聖經：花朵與植物的治療能力>>

13位ISBN编号：9789866214745

10位ISBN编号：9866214745

出版时间：2011-6-7

出版时间：西北

作者：安娜.惠特

页数：256

译者：王文昌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芳療聖經：花朵與植物的治療能>>

內容概要

香精油對於身體和情緒有強效的治癒效果，應用在治療、化妝和精神上已有好幾千年，這些香精油的豐富特性和香味便是芳香療法的基礎。

本書說明如何享受令人愉快的按摩，洗個放鬆的熱水澡，或是讓香味充滿家中。

其中，薰衣草、香檸檬或茶樹香精油對於健康和精神狀況都有很好的幫助。

本書內容豐富、簡明易懂，包含了所有芳香療法的應用方式，例如對於治療身體或心理不適的應用。

1.芳香療法的應用 2.常見的香精油和治療特性 3.常見生理疾病的芳香療法 4.治療情緒的芳香療法

<<芳療聖經：花朵與植物的治療能>>

作者簡介

安娜．惠特（Anna Huete）為專業芳療師。
長期撰寫關於運用天然成分達到保健的議題和《Contribute》專業雜誌。
並與拉蒙博士合作，研發利用天然成分治療過敏性疾病。

<<芳療聖經：花朵與植物的治療能>>

書籍目錄

香精油大自然舒適的泉源芳香療法的效能散發健康氣味芳香療法的歷史從史前時代到現代火和木材印度與阿育吠陀古埃及美索不達米亞中國古希臘羅馬阿拉伯醫學與阿維森納中世紀歐洲與文藝復興時期芳香療法的當代發展香精和香精油發現香精油香精油的化學成分揮發性活性成分和治療特性提煉方法蒸餾法冷壓榨法溶劑萃取法油脂分離法溶解法超臨界二氧化碳萃取法浸泡法植物油：香精載體芳香療法的應用使用香精油的注意事項感光性的香精油不適合在陽光下使用使用香精油前應做皮膚反應測試使用前應注意香精油的成分與特性嬰幼兒和兒童應注意使用劑量懷孕使用芳香療法必須請教專業人士氣喘患者使用要注意預防支氣管痙攣癲癇及腦部受損患者不建議使用芳香療法其他注意事項如何使用香精油蒸發吸入沐浴按摩整組的全身按摩化妝上的應用芳香療法的藥劑舉例其他應用敷巾漱口主要的香精油香精油：一種安全的治療法避免使用的香精油治療特性的術語常見的香精油白樺樹香薄荷羅勒白樟樹香芹（洋香菜）當歸芹菜澳洲茶樹安息香白千層香檸檬錫蘭肉桂荳蔻雪松柏樹香茅丁香蒔蘿芫荽（香菜）杜松尤加利樹天竺葵茴香神香草薰香（乳香）茉莉生薑月桂薰衣草檸檬香茅萊姆檸檬柑橘洋甘菊馬鬱蘭蜜蜂花（檸檬草）薄荷歐薷草（西洋薷草）沒藥香根草酸橙甜橙橙花牛至草廣藿香番荔枝木（花梨木）酸橙葉黑胡椒松樹柚子迷迭香玫瑰丹參草檀香百里香紫羅蘭依蘭（香水樹）胡蘿蔔治療身體的香精油常見疾病的芳香療法應用指南急救心理治療的香精油治療情緒的芳香療法配方用手帕吸入香精油恢復體力的沐浴重振精神的按摩心理治療的香味自我按摩：簡單又有效治療負面情緒的香精油

<<芳療聖經：花朵與植物的治療能>>

編輯推薦

本書特色 身心靈的香精油實用指南 治癒、恢復精神和鼓起勇氣的香味 減輕日常的不
適與壓力，讓身體和情緒沉浸在放鬆的氛圍中 幸福的一千零一種香味 治癒、恢復精神和鼓起
勇氣的香味

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>