

<<一定要存到100萬>>

图书基本信息

书名：<<一定要存到100萬>>

13位ISBN编号：9789866228278

10位ISBN编号：9866228274

出版时间：2012-2

出版人：采實文化事業有限公司

作者：腹肉豔子

页数：128

译者：熊瑾陵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一定要存到100萬>>

內容概要

明明開銷不大，為什麼還是「零」存款？

想存100萬？

想用最簡單的方法？

日本負債漫畫家的真實故事，從今天開始，學會「錢包整理術」，就能輕鬆滾出人生第一桶金！

日本史上最暢銷、最實用的存錢漫畫書 沒錢的人一定要看，絕對讓你笑著笑著就存到錢了！

作者腹肉艷子是在家接案子的插畫家，每天關在家裡努力工作，天天畫到三更半夜，連逛街買東西的時間都沒有，但卻負債累累，她百思不解自己到底是把錢花到那裡去了？

明明省吃儉用、連一頓大餐都捨不得吃；很少出國也不玩股票；更沒有在男人身上亂灑錢……，但卻每個月被銀行催繳貸款，銀行存款也都只有千位數字……，救命啊！

為什麼都這麼「刻苦」了，還是存不到錢啦？

？

？

直到有一天，她遇見了理財專家有田宏美老師，開始從「錢包」管理，改變自己「浪費體質」的習慣，真的如願從到人生的第一個一百萬，還成功減肥了呢！

有田宏美老師是日本相當有名的理財專家，成功幫助過數萬名負債女性存到人生第一個一百萬，她認為多數人會成為「窮忙族」（每天辛苦工作，卻存不了錢）的原因，都是許多小習慣造成的。

例如：錢包裡有一大堆發票、集點卡、會員卡；永遠搞不清楚帶多少錢出門；常用大鈔付錢，覺得拿零錢太麻煩；總是塞滿用不到的集點卡和會員卡；會帶兩張以上的信用卡在身上……，這些我們看似「正常」的習慣，其實都隱藏著「破財」危機。

我們一直認為錢包裡什麼都可以放，許多人的錢包總是鼓鼓的、重重的，但並不是因為裡頭放了很多錢，而是塞了一堆過期會員卡、發票等雜物，錢包亂七八糟的人，絕對存不了錢！

作者腹肉艷子學習理財的第一步，就是把錢包裡的東西通通倒出來，慢慢改變用錢習慣，終於實現存到100萬的夢想。

作者跟多數讀者一樣，不喜歡記帳、數學很差、永遠只能看完投資理財書籍的第一頁（接下去都在鴨子聽雷，一看到數字腦袋就空空如也），她怎麼可能存到100萬呢？

是如何辦到的？

1. 便利商店，少去： 很少到高級餐廳吃飯，也很少逛百貨公司超市，照理才說每個月的餐費和日常用品的費用不會花這麼多錢才對啊……，理財老師發現腹肉艷子雖然刻意不去昂貴超市商店買東西，但幾乎天天都會到便利商店買特價打折商品，積少成多，就是一大筆錢，請立刻停止在便利商店亂灑錢！

2. 記住，「請別人幫忙=花錢」 外食、外送、坐計程車……，雖然看起來很方便快速，但其實都是得用多一點錢財來換得的。

人一旦工作繁忙，連一點小事情都會覺得很麻煩很累，會忍不住替自己找藉口，「反正我這麼努力了，花點小錢無所謂吧？」

自己的事盡量不要借他人之手完成，是存錢的捷徑。

3. 領薪日，一次提出每月固定支出： 每月月初通常是餐廳生意最好的時候，也是最容易亂花錢的危險期。

發薪日之前先規畫好那些是固定開銷（水電費、租金等），一次全部領出放進信封袋寫清楚，不但可以省下跨行提領的手續費，也可避免在發薪日那幾天出手突然變大方，亂撒錢。

4. 開一個只能存款，不能領錢的帳戶： 如果你是「有多少就花多少」的人，一定要在錢到手之前想辦法存起來，「自動定期轉存」是儲蓄的關鍵，有大筆進帳的時候也可以多存一點。

善用定期定額存款和自動扣款存錢，可以避免過度消費，也是一種強迫存錢的好方法。

5. 養成「每天存50元硬幣」的習慣 許多人會以年或月當作儲蓄單位，如果能以「日」計算，更能感受到現實，一旦算清楚一天要存多少錢，就很清楚知道那些消費其實是不需要的，每天存幾個50塊錢硬幣，能快速建立存錢自信呢！

<<一定要存到100萬>>

6. 別讓你的千元大鈔票「不告而別」！

「管他的，沒零錢，拿一千元大鈔出來找錢吧……」完蛋了，一旦把錢找開來，就很容易亂花錢，這是人性的弱點啊，千萬要忍住！

如果身上只剩千元鈔票，不妨就直接回家吧，練習「即使不花錢也能過一天」，累積這種經驗是很重要的！

只要用對方法，你也能加入「百萬小資女」行列！

本書特色 本書4大重點 史上最簡單易學的存錢書 Point 1風趣幽默----笑著笑著，存到100萬 揮別過去沉重的說教文字、複雜理論。

風趣幽默的漫畫，笑著笑著就學會了，不但簡單易懂，更能立即行動。

Point 2親身經驗----從負債到存百萬的真實故事 覺得半信半疑？

不知是否有效嗎？

別緊張，口說無憑，本書作者親自實驗，從負債的月光族，變身為百萬小資女孩，完整過程毫不保留，一次大公開。

Point 3方法簡單----只要五週，就能養成存錢體質 使用按部就班的進階式存錢法，一天改變一點「存錢的習慣」，慢慢累積，只要五週，立刻養成強健的「儲蓄體質」。

Point 4表格記憶----列表清楚，隨翻即可查到重點 怕一次記不起存錢的重點嗎？

別擔心，每篇漫畫都搭配表格說明，羅列全部必要事項，隨翻即查，再也不會錯過內容了。

<<一定要存到100萬>>

作者簡介

腹肉豔子 現役漫畫家、插畫家。

1978年6月22日生。

以女性雜誌、漫畫雜誌為主，發表許多漫畫、插畫、散文。

著有《怎麼樣都整理不了！

！

專為妳打造的整理成功讀本》、《怎麼樣都捨不得丟！

！

專為妳打造的不用丟舒適收納術》（皆為大和書房出版）、《戀愛開運，來去神社吧！

》（主婦之友社）、《一窺臟器的奧秘》（情報中心出版局）、《浪漫的胎盤（Kesera BOOKS）》

（SATEMAGA BI）等多本著作。

目前除了雜誌連載外，還活躍於WEB、電視節目等。

譯者簡介 熊瑾陵 專職日文譯者，目前譯作多為動漫類，另譯有《地圖男》等書。

希望看了本書後，也能和豔子小姐一樣存到人生第一桶、第二桶……，好幾桶金。

監修者簡介 有田宏美 【NPO法人女性自立會理事長】有田宏美 監修 從1996年開始從事輔導陷入多重債務的女性業務。

至目前為止，對超過4000名女性進行過信用諮詢。

以「借錢即是內心問題」為原則，致力於對多重債務者進行預防諮詢，以及防範未然的消費者教育。

著有《給為借錢而煩惱的你 - 人生重新來過的63種方法》（評言社）等。

其他還有關於多重債務問題的媒體取材、演講、撰稿等多種領域。

<<一定要存到100萬>>

書籍目錄

【序章】慘！

從早忙到晚還是零存款，甚至被貸款追著跑！

【Chapter 1】第1週．學會整理錢包，是存錢的第一步 把錢包裡的東西全部倒出來！

搞不清楚錢包裡放什麼的人，更不可能存到錢！

將錢包裡的東西重新分類！

錢包不是收納卡片的地方，有條不紊的錢包才能聚財！

挑戰記錄1週的花費！

了解每個月「到底要花多少錢」，是成為小資女孩的第一步 100萬儲蓄大作戰！

第1週總結【Chapter 2】第2週．儲蓄的秘訣就是「避免浪費」 停止支付無謂的利息！

停止不知不覺讓負債增加的「循環信貸」 正視浪費的心理！

養成「不是想要就買」，而是「需要才買」的習慣 立刻停止做個在便利商店灑錢的女人！

積少成多就會變成浪費！

找出隱藏在餐費、日用品中的陷阱 「犒賞自己的錢」也要斤斤計較！

錢要花在刀口上，才能朝美麗的貴婦邁進 做個能爽快說出「下次再約我喔」的女人！

女性聚會、聯誼、公司聚餐……善用增加的交際費 確定這是對自己「最好的投資」？

學才藝、看電影和買書無上限？

重新檢視休閒娛樂費 牢牢記住「請別人幫忙 = 花錢」！

外食、外送、計程車……迅速與便利是需要花錢的 學會自己管理預算！

流動支出的總金額，要控制在月收入的42%以內 100萬儲蓄大作戰！

第2週總結【Chapter 3】第3週．不要東想西想，專心存錢就對了 開一個絕對碰不到的存款專用帳戶 錢到手之前，利用「自動轉存」功能存起來 以備不時之需的存款也不能少有「預備金」就不怕突發狀況！

把錢省起來，避免浪費ATM的手續費一毛不拔，避免「跨行提款」 想存100萬，就從省下每天的咖啡錢做起以「1天要存XX元」為目標！

不為了湊點數而消費，減少集點卡的數量不收集無謂的集點卡，只留下最常用的 抱持「就當作……」的心態，快樂存錢「假想儲蓄」，小錢通通省下來！

100萬儲蓄大作戰！

第3週總結【Chapter 4】第4週．克服儲蓄的陷阱和反撲期，輕鬆存到100萬 每個月剩下的錢絕不能花掉！

發薪日前若身上還有錢，是最容易亂買的危險期 不要一被激就買，堅持做自己！

停止「隨波逐流」，就能存到夢想中的第一桶金 別讓你的鈔票「不告而別」！

錢找得越零散，就會越快花完 100萬儲蓄大作戰！

第4週總結【Chapter 5】第5週．每存下一塊錢，就離幸福更進一點 為了將來的幸福，一起存錢吧！

單身的人，要準備多少養老金？

30歲以上婦女的醫療費，逐年增加 存錢 = 珍惜自己，認真過生活！

不是錙銖必較、小氣吝嗇，而是從容不迫的快樂存錢不做金錢的奴隸，為將來的幸福儲蓄！

100萬儲蓄大作戰！

【有田式】連結金錢與幸福的5大守則【終章】豔子在存到100萬的同時，也減肥成功了！

【經驗談】我們也成功存到100萬了！

【結語】只要避免浪費，你也能快樂又輕鬆的存到100萬！

<<一定要存到100萬>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>