

<<身教>>

图书基本信息

书名：<<身教>>

13位ISBN编号：9789866249501

10位ISBN编号：9866249506

出版时间：2012-5-27

出版时间：寶瓶文化

作者：黃璫寧

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<身教>>

前言

推薦序一 好的醫生怎麼來的？

洪蘭（中央大學認知神經科學研究所所長） 有人說如果你有一個好醫師、一個好會計師和一個好的修車師傅，那麼你一生可以高枕無憂。

吳承恩在《西遊記》中，借孫悟空的口，安慰唐僧說：「人吃五穀雜糧，沒有不生病的」。

生了病找不到好的醫生，尤其是孩子生病找不到好的醫生時，那真是心急如焚，沒有任何言語可以表達心中的焦慮。

好的小兒科醫生在父母心中真是比神還要神聖，那麼，好的醫生怎麼來的呢？

這真是好問題，凡是不是本能的行為就得教。

怎麼教？

一九九二年，義大利的神經科學家在猴子的大腦中發現了「鏡像神經元」（Mirror Neurons），原來模仿就是最原始的學習機制。

本書的作者就是從他的父親，馬偕醫院小兒科主任黃富源教授身上學到做個好醫生的方法。

書中提到一位老太太高燒不退，抽血檢驗，弄了半天找不出原因，黃富源教授用手檢查，一摸就摸到病人有個淋巴瘤，所以發燒。

這個教訓就是，不管儀器多進步，醫生看診還是一定要用手觸診。

現在很多醫生不願意觸診，喜歡開單子叫病人去照X光或做各種檢查。

其實一個有經驗的好醫生，沒有現代化的儀器也一樣能治病，因為看病在乎的是那顆心，所謂「良醫治人；庸醫治病」，一個無法感同身受的醫生，醫術再好也是枉然。

民國五十四年，我外公發現有胃癌，雖然已經八十歲了，但是他希望開刀，想活下去。

我們去求一位外科名醫請他動刀，他一聽我外公已八十歲，X光片都沒看，就大聲說：「已經這麼老了，還開什麼刀，不必了。」

我母親當場淚如泉湧，發誓一定要有子孫作醫生（後來我姐姐的小孩果然去念了史丹佛大學的醫學院，出來做了醫生），台灣很多人決心去念醫就是家中有過這種不好的經驗。

這不好的經驗後來又發生了一次，那時我母親在台灣最好的醫院開刀，她的手術是排在下午兩點，（後來我們才知道，當天是拿我母親做內視鏡手術的示範）。

早上八點我母親剛梳洗，就有一位年輕的醫師進來要替我母親插鼻胃管。

我很驚訝的問他：「不是下午兩點的刀嗎？」

怎麼這麼早就來插管？

那位醫師冷冷的說：「我現在有空。」

我當然不願意母親這麼早就受罪，就請他下午再來，他忿忿的走了。

結果下午一點鐘時，他來了，大聲問我：「現在可以插了吧！」

用力一插，母親大叫一聲倒下去，我才了解台灣的醫生是不能得罪的。

這是後來我當TMAC委員做醫學評鑑時，那麼在乎學生品德的原因之一。

醫學倫理第一條便是：Primum non nocere.不能傷害病人。

醫德是第一啊！

書中提到他父親任衛生署副署長時，去立法院接受立法委員質詢。

一個兇悍的立法委員指著黃教授破口大罵，而黃教授頻頻點頭稱是，低頭認真做筆記。

質詢結束後，一位看不過去的官員走過來，拍拍黃教授肩膀安慰他，問黃教授：你那麼認真寫筆記究竟記了什麼？

（這表示大部分的質詢是藉題發揮，不值得記筆記的。）

黃教授微笑地將紙攤開給他看，整張紙，從頭到尾，不斷地重複三個字：「要忍耐、要忍耐、要忍耐……」。

這故事令人感慨，我剛回台灣時，在一個場合，聽到一位老校長說：民國六十七年時他奉命籌備一所國中，教育局編了六千萬的土地徵收費，一千兩百萬的地上物補償費，他與里長挨家挨戶去勸說農民收割後不要再種農作物，以減少地上補償費的支出。

<<身教>>

在日夜奔波辛苦的溝通後，他僅花了二十萬元便完成了地上物的補償作業。

他很得意自己替政府節省了一千多萬元的公帑，不料議會質詢時，一位議員指著他的鼻子，破口大罵（又是破口大罵，難道議員不能好好地說話？

）：「你是不是亂編預算？

為什麼給你錢，你不會花？

你這個校長是怎麼考進來的？

不會當校長就給我下來！

」他想解釋預算不是他編的，同時，沒有人事先會知道農民願意配合不去種農作物，因此預算編滿是應該的，他正要開口，局長就示意他不要再說了。

他說這口氣忍到退休，還是不明白為什麼替公家省錢要挨罵。

看了這本書我才了解，原來那麼早以前，民意代表就是這麼囂張了，難怪大家不願做官，有點骨氣的人誰願意這樣被人糟蹋呢！

但話說回來，好人不做官，國家的前途又在哪裡？

現在才深深了解為什麼台灣社會不能突飛猛進，上下不一心，公僕難為啊！

這本書寫的很幽默，有點像早期的暢銷書《神經外科的黑色喜劇》，作者說他在小兒科學妹的臉書上看到一句話：「住院醫師其實也算是一種特種行業，每天一樣送往迎來，一樣要過夜，在點桌率高的時候（新病人不斷湧入），就算心酸，一樣要帶著微笑……」。

想想這比喻還真沒錯。

作者說跟大牌醫生巡房時，要溫馴如鴿子，卻又靈巧如蛇；跟到手長腳長的主治醫師要走快一點，遇到老教授不可以衝過頭；如果主治醫生說了個冷笑話要幫忙哈哈大笑……。

小醫師也是難為啊！

做醫生最重要的是那顆「視病如親」的心，做老師的也是那顆「有教無類」的心，其實，任何領域都是在乎一顆心，這顆心怎麼培養？

無他，從父母、老師、古人的典範中去模仿、從經驗中潛移默化而成。

「虎父無犬子」的原因大概是大腦中的鏡像神經元每天都看到典範的行為，不知不覺就內化成自己行為的準則了。

醫學大師William Osler（一八四九—一九一九）說：「醫學是以科學為支柱的藝術」。

看病真是個天大的藝術，碰到好的醫生的確是三生有幸。

這是一本輕鬆易讀、發人深省的書，值得作為教養孩子的典範。

推薦序二 為人父的智慧 / 蘇明進 之前就看過黃璫寧醫生的專欄與著作，覺得他真是一位擁有豐富學識、醫術高超的好醫師。

直到看完這本《醫生父親給兒子的好榜樣》，才明白黃璫寧對待病人的細心與同理心是其來有自，因為他師承家門，上面有一位醫生父親，父子倆都是小兒科醫生；而他們所散發出來的醫者風範，同樣令人尊敬。

黃璫寧的父親黃富源，是一位赫赫有名的名醫。

他曾任衛生署副署長、是第四屆台灣兒醫療貢獻獎終身貢獻得主；大家都說如果孩子一直找不到病因，去馬偕醫院找黃富源準沒錯！

但是再多的頭銜，卻不比上由兒子為他側記的內容來得感人。

看完這本書後，忍不住對黃富源醫生肅然起敬。

黃富源是一位自律甚嚴、擇善固執的人，他總是不因私事而搭乘公務車、不因私使用公務電話、不在乎別人給他的「教授」稱謂與「世界名人榜」頭銜……我要求高、有醫德的人，例如：他本身是感染科醫師，但除非必要，他卻鮮少給病人使用抗生素；他總是鼓勵病人在病理中，充滿正面思維的看待病情。

他說：「醫生的價值不在乎他賺了多少錢，而在於他救治了多少病人……醫師鼓勵的話語，有時候甚至不需要直接講給病人聽，也可以影響祝福他一輩子。

」對待病人保持同理心，讓每位病人都可以在希望之中得到醫治，這正是我們渴望遇到的好醫生典範。

<<身教>>

這樣的描述，讓我想起我自己的家庭醫生。

有一次感冒尚未痊癒，又回他的診所拿藥，沒想到我的家庭醫生竟然對我說：「蘇老師，真不好意思，讓你跑三次還沒把你的感冒看好，真是不好意思！」

我訝異極了，因為我第一次遇到有醫生竟然會因為看診次數過多而跟病人道歉！

以前我所遇過的醫生，哪一位不是拚了命想讓病人多掏點錢出來看病？

.....每一次去看病，我的醫生總是會為我們詳細解說這是什麼類型的感冒或流感、有什麼症狀、以及該服用什麼藥、療程大概會需要多久時間.....常我家小女兒去看病，他覺得沒有什麼病狀，就又退回掛號費，笑著送我們出門，要我們再多觀察。

這就是有醫德的醫生，值得令人一輩子尊敬、又信任的好醫生。

有時候醫生扮演的角色不只是醫病，同時也在醫治病人的心。

不管是在黃富源、黃璫寧先生，還是在我的家庭醫生身上，都讓我深刻感受到這一點。

黃富源身為一位忙碌的醫生，但他卻也全心全意扮演稱職的好父親角色。

他凡事力求準時及有效率，兒子黃璫寧最後才明白，這是父親為了能每天準時回家吃晚飯的堅持。

「如今我有了自己的家庭，更細細體會出，原來當年父親每天回家吃晚飯這件事，是一個需要堅持的抉擇。

他對家庭的愛，是他每天晚上七點半，出現在餐桌上的愛，是以行動表示，而非用言語說出口的。

自從有了女兒之後，我們夫妻兩人的生活變得更加忙碌了。

為了照顧她，不是變得什麼事都不能做；要不就是忙到對她心生抱歉。

看到黃璫寧對父親要求效率的描寫，也看到黃富源醫生兼顧工作與家庭生活的智慧，讓我體會到：其實忙碌，根本就不是藉口；父愛的表達方式有很多種，但最重要的，卻是對孩子的長期陪伴與身教的示範。

黃富源就是用這種方式、用行動來教育著黃璫寧，就像滴水穿石，慢慢感染著黃璫寧。

這本書裡記載了好多篇故事，透過黃璫寧自然而親切的筆調，從醫生的角度，和我們分享了好多對醫療行為的看法。

但是，在文字間，其實可以清楚感受到，這是某種的傳承，一位父親對待兒子無私的愛，繼續由兒子黃璫寧透過文字，不斷的傳播出去，並且發揚光大著。

就像作者寫到魏火曜教授與父親黃富源之間的關係，其實也是在寫著他和父親之間。

「在不同的時代，兩位兒科教授皆透過行公義，憐憫，與謙卑，使自己成為光，照亮黑暗的角落。

」從《醫生父親給兒子的好榜樣》這本書裡，我看見了醫者的典範，與為人父的智慧！

前言 他是我的恩師，也是我的父親 早上八點十五分，淡水馬偕醫院小兒科晨會。

九點鐘，兒科病房查房。

我拎著聽診器，快步走在最前面，住院醫師亦步亦趨的跟在身後，推車上疊著厚厚的住院病歷。

清喉嚨，邁步走進病房，微笑，解釋病情，安撫家屬，向生病的孩子拌個鬼臉，離開，然後走向下一位病人。

看完所有的住院患者，和住院醫師討論治療方向，跟護理人員說謝謝，然後到病歷室寫病歷。

吃過午飯，門診開始，打上領帶，梳過頭髮，喝口水，開始連續講四個小時的話。

晚上六點，在門診電腦前查看一些醫學文獻，然後回家，準備與家人享天倫之樂。

這是我的一天。

我是馬偕醫院小兒科主治醫師黃璫寧，我的父親也是馬偕醫院小兒科主治醫師，黃富源教授。

一九七二年，我的父親進入馬偕醫院，也是這樣開始他一天的生活；而今天的我，正在跟隨他的腳蹤行。

在台灣，醫生曾經是個點石成金的行業。

在那個年代，十年寒窗無人問，一舉醫科天下知；不論這個少年人是高是矮，是胖是瘦，家裡有錢沒錢，考上醫科像是人生鍍了金一般，裡面是什麼通通都不重要了。

那個年代的醫生，吃了一輩子的甜頭，莫不希望自己兒子能克紹箕裘，繼續懸壺濟世，好光宗耀祖。

我身邊就一大堆這樣的醫生世家第二代子弟。

時代改變了，人情淡薄了，世風險惡了，健保也開辦了。

<<身教>>

有一種醫生的兒子，打定主意跟老爸唱反調；不論怎麼逼，怎麼拗，就是不肯跟爸爸走一樣的路。有些孩子一時不察，考上了醫學系，硬著頭皮念完七年，畢業後毅然決然走自己的路，拒絕踏入醫療業。

對於這樣的人，我由衷感到佩服。

然而在這當中，還是有些人乖順地遵照父母安排，終於進入醫界；結果發現鍍金的白袍下，日進斗金早已成明日黃花，工作壓力大，病人脾氣多，終致時常怨天尤人，唉聲嘆氣，成為一個一輩子都不快樂的醫生。

好可惜。

我父親這輩子，從來沒有一次說服我，叫我當個醫生。

很多人問我，當黃富源教授的兒子壓力會不會很大？

當年我報考馬偕醫院小兒科住院醫師的時候，學姊覺得我應該是瘋了。

她分析的很有道理：「你考上了，沒有人會認為是你的實力，一定以為你靠關係進來。

進來以後，就算你表現好，大家覺得那是應該的；你表現不好，大家覺得你丟老爸的臉，總之，你註定是黑了。

」可是，學姊您有所不知，我實在聽過太多太多有關自己父親的故事了。

我聽說他怎麼進入馬偕醫院，把小兒科從五位主治醫師的規模，成為一個擁有十個兒童次專科，一百名醫師的兒科重鎮；我聽說他當了十四年的兒科主任，成立新生兒加護病房，擔任早產兒基金會的董事長，救助當時別人都放棄的早產兒；我聽說他在診間，在巡房時，怎樣診斷疑難雜症，如何妙手回春。

不只這些，我在家裡看見他每天坐在太師椅上讀醫學雜誌，在書房振筆以馬偕醫院的名義發表論文；我聽見他在言談中提及有關醫院的總總，時而意氣風發，時而無奈嘆息。

「馬偕小兒科」這五個字，在我生命中，似乎帶有一種非常的吸引力。

同樣的，父親從來沒有要求我像他一樣，當個小兒科醫生。

他總是說：「做你有興趣的事就好；如果你剛好對當醫生有興趣，我當然支持你。

」直到我醫學院畢業，正難以抉擇走哪一個專科時，他還是說，「走你有興趣的科就好；如果你剛好對兒科有興趣，那我可以教你。

」還記得說到這句話的時候，我看著他眼角微微揚起，隱約透露出內心的興奮。

那時父親心裡應該是想著，這一輩子累積了這麼多經驗，教導了這麼多學生，如今居然有機會讓兒子分享這一切，夫復何求！

這滿腔的熱切，硬是要吞進肚子裡，以表示對兒子自由意識的尊重，實非常人所能辦到！

我們是個基督教家庭，經過家人的禱告決定之後，我走上了他的道路。

從那時候開始，黃富源教授不只是我的父親，也成為我的恩師。

這些年來，我從父親身上，除了醫療知識本身之外，也學習他的醫者風範。

他博學多聞，卻又謹慎謙虛；他的思慮縝密，處置卻又果決明快。

我從他身上所窺之醫學殿堂，遠比我想像的深又廣。

這過程當中，當然偶而也會有些「近廟欺神」的意外，比如誤以為是在自家客廳，竟斗膽在醫院發生頂撞父親之舉動。

不過這些都是偶發事件，無損於我對他的尊敬。

經過馬偕小兒科的訓練，以及科內其他前輩醫師的多方指導，我漸漸成長茁壯，四十年後，我和父親一樣，在這裡扎根，也已經成為馬偕小兒感染科的主治醫師。

如今我進入馬偕醫院小兒科已經邁入第八年，我熱愛我的工作，從沒有一天後悔過。

上帝讓我在這裡發揮我的專長，在我身邊，每天都有愉快的事情發生。

二九年，我在網路上開啟了一個部落格，旨在衛教和服務我自己的病人家屬，以及網路上有緣的爸爸媽媽。

我將部落格取名為「疑難雜症的故事——馬偕兒科黃璫寧醫師的診斷旅程」，意思是當一位醫師，其實一輩子都會遇上新的疑難雜症出現，就像在走一趟不停面臨需要診斷的旅程。

我想起父親曾經告訴我，診斷疾病時最重要的一句話：「醫生的眼、口、耳、手勝過檢查儀器。」

<<身教>>

」他的意思是，人是活的，儀器是死的；再怎麼先進的儀器，都有可能出錯。用你的眼睛仔細觀察，用你的口詳細問診，用你的耳專心聆聽，用你的雙手認真檢查，唯有這樣，才能做最好的診斷。

我將這句話謹記在心，並且將之放在我部落格的副標題。

後來部落格獲選為二〇〇九第五屆華文部落格大獎年度最佳生活情報推薦優格，也因此吸引了寶瓶文化的青睞。

很驚訝的是，寶瓶文化並不是被我那些衛教的文章吸引，而是鍾情於父親與我之間那份少見又微妙的關係。

於是乎，就是這本書的由來。

我期望藉由這本書，讓讀者體驗一個特別的父子情懷。

更希望藉由我樸拙的筆觸，能讓世人認識這位奉獻小兒科一輩子，至今仍奮戰不懈的黃富源教授，以及他對我深厚的影響。

<<身教>>

内容概要

所有父母都認同，身教比起學才藝、進資優班更重要，但卻很難做到！

身教沒有捷徑，就是父母必須帶頭做給孩子看！

這是一位名醫父親，藉由身教，就教出一位好醫生的故事！

黃富源曾獲： 第二屆亞洲傑出兒科醫師獎 第四屆台灣兒童醫療貢獻獎終身貢獻獎 連續六屆馬偕醫院「臨床最佳導師」殊榮 台北醫學大學醫學系最佳主治醫師 我的名醫父親，總是選擇一條跟別人不同的窄路，但他的這份選擇，卻是我最好的身教。

我父親這輩子，從沒有要求我，和他一樣，成為一位醫生。

即使其他醫生無法察覺的病因，他總妙手回春；即使他將馬偕小兒科擴大成兒科重鎮；即使他獲亞洲傑出兒科醫師獎、台灣兒童醫療終身貢獻獎、名列世界名人，但這些這些，都遠不及他從病人及病人家屬獲得的感謝，來讓他更為感動。

而這些溫暖與感動、信任與感謝，像是滴水穿石，一天一天，以極其強大的力量，潛移默化著我。

多年後，我披起白袍，和父親當年一樣，也成為小兒科醫生。

不是因為父親的「說」，而是因為父親的「不說」，因為他總是做給我看。

我的父親，不只贏得我的愛，更擁有我的尊敬。

對孩子來說，「身教」是最有說服力的教養。

對於孩子的教養，我們當父母的就像處在戰國時代，我們忙著送孩子學才藝、擠進資優班、要求他們考第一，我們無時不焦慮、惶惑，是不是少做什麼，孩子是不是錯過什麼。

我的父親誠實、謙遜、正直、博學，以同理心與憐憫心對待病人，總是堅持給病人一線希望，雖然他什麼都沒對我說，但當他35年都這麼做時，卻比對我說了千百萬次還有用。

每個孩子都是踏著父母的腳步往前進，父母的耳提面命、再三叮嚀，也許能短暫收到成效，但「父母怎麼想」、「父母怎麼做」才是長期內化成孩子的人格及學習。

當你希望孩子成為什麼樣的人，請先要求自己做到。

我從父親身上，看見這樣的身教，無聲卻深遠。

<<身教>>

作者简介

黃璫寧 基督徒。
小兒科醫師，育有一男一女。
畢業於建國中學，台北醫學大學醫學系，於台灣大學臨床醫學研究所博士班修業中。
曾任馬偕紀念醫院小兒科住院醫師、總醫師、小兒感染科研究員、小兒急救加護重症科主治醫師、阿姆斯特丹大學附設醫學中心（The Academic Medical Center (AMC) of the University of Amsterdam）短期研究員。
現於馬偕紀念醫院小兒感染科主治醫師。
其部落格：「疑難雜症的故事」獲選2009第五屆華文部落格大獎年度最佳生活情報推薦優格。
著有暢銷書《輕鬆當爸媽，孩子更健康》（時報出版）。

<<身教>>

章節摘錄

分秒必爭 我常常跟人開玩笑，說老爸最常打的電話，就是一一七報時台，因為他要確定手錶顯示的時間是準確到連秒數都與世界同步。

這是他出了名的個性，就是「分秒必爭」，從小我也是這樣的被訓練，由以下的故事可窺見一斑。

電話響了，「喂？」

「我拿起話筒，那時候我大概國中年紀。

「十三分鐘之後到樓下等我。

喀啦～」斷了。

這是老爸打來的，他講電話有一個壞習慣，就是通常不會有「再見」二字，我們常常在錯愕中就被掛斷了。

剛才這通簡短的電話意思是說，他老人家正要離開醫院，根據精密的估算，十三分鐘後（注意，不是十五分鐘，也不是十分鐘），車子會經過我家樓梯口，屆時我要下去幫他把一些比較重的物品先提上樓，比如開會資料、原文書籍等等，然後他再去隔一條街的停車場停車；有點像電視上兒子幫父親提公事包的畫面，只是劇情比較緊湊一些。

「不用那麼趕吧！」

「我心想，「不如等父親到樓下，按個喇叭我再下樓就好了。

」果然過了十三分鐘他到了，叭叭叭三聲，等我下樓時，他已氣急敗壞的揚長而去。

進家門後，父親把我臭罵了一頓，對我不守時間約定非常不高興。

第二次，我準時在第十三分鐘打開鞋櫃，換上外出的拖鞋，走到一樓，打開門，正好看見父親離去的車尾燈，這次他連喇叭都沒按。

我又挨了一頓罵，已經跟父親相處多年的媽媽看在眼裡，在旁邊偷偷竊笑。

第三次我學乖了，十分鐘一到，我馬上整裝下樓，站在街上恭候父親大人的座駕。

手錶指著十二分三十秒，四十秒，五十秒，乖乖隆的咚，那台熟悉的富豪轎車還真的就在十三分鐘整的時候，從巷弄中穿梭而來。

車子停妥，後車廂喀噠一聲自動打開，父親用大拇指比比後方，我立刻就定位拿出公事包，水果，關上後車廂，轟隆轟隆，塵土飛揚，車子已疾駛而去，只留下我停留在原地，向著車尾行注目禮。這過程前後不到三十秒。

我保證這樣的精準絕不誇張，每次他約定回家的時間，通常誤差都在一分鐘之內。

現在他年紀較長，比較有修養，以前的他不只自己準時，還嚴格要求別人要跟他一樣準時。

這可能是當年常常要「搶救」病童生命，帶來的習慣吧！

有一次，我們全家一起到某大飯店的餐廳用餐。

通常父親點菜一律先問出菜時間，十分鐘內會端上桌的他才會叫。

那天點完菜之後，他腦袋裡的計時器就開始滴答滴答地倒數，好像第四台的電視購物頻道一樣；十分鐘一到，父親開始面露不耐煩之色，等到第十五分鐘，菜還沒上，他倏然起身，抱怨「太慢了」，把我們全家大小都帶出場。

媽媽對著服務生抱歉連連，父親則頭也不回的前往另一家餐廳。

那天不知道是什麼日子，到處都是高朋滿座，第二家餐廳不要說點菜了，連座位都要等。

看到這個光景，父親當機立斷，決定回家，「請媽媽煮麵！」

那天晚餐，等我們吃到麵的時候，已經超過八點，如果我們仍在第一家餐廳用餐的話，應該已經吃到水果甜點了吧！

台灣的婚禮也是另一個讓他頭痛的場合。

婚宴延遲開始是台灣人常有的事，但是對性急的父親而言，非常難以忍受。

因此喜帖寫六點半開始，他會七點才到，想說這樣就不會等太久。

可惜依然常有七點半仍遲遲未開始的狀況，這時候父親早已按捺不住，酒杯一舉，「真的很抱歉，有急事先離開。

」又回家吃麵。

<<身教>>

如果請他演講一小時，四點開始，必定五點結束。

就算前一位演講者超過時間，他仍會加快速度，趕在五點之前結束。

請他主持會議，演講者若超過規定時間仍然滔滔不絕，他會默默的走上台，手持麥克風站在旁邊，給予講員一種無形的壓力，再不趕快做個結尾，馬上就會被禮貌的請下台。

不過等我自己當了醫生以後才知道，父親就是因為分秒必爭，才可以每天準時回家吃晚飯。

醫院的事情多如牛毛，除了門診要看，還有病房要巡，學生要教，研究要盯，雜誌要讀，文章要寫，會議要開，行政要做，每件事情都拖五分鐘，一天下來就不知浪費多少時間，回到家可能都半夜了。

感謝他這種極端的個性，我的童年時期才能每天在睡著之前見到他回家。

也幸好，他兒子結婚的那天準時開飯，沒有延遲。

<<身教>>

编辑推荐

典範 推薦（依姓氏筆劃順序排列） 李明亮（慈濟大學名譽校長、前衛生署長） 林文虎（全國家長團體聯盟副理事長） 洪蘭（中央大學認知神經科學研究所所長） 曾志朗（中央研究院院士） 賴其萬（教育部醫學教育委員會常務委員兼召集人） 謝博生（台大醫學院前院長） 蘇明進（power教師）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>