

<<總是拿到缺一角的奶油蛋糕>>

图书基本信息

书名：<<總是拿到缺一角的奶油蛋糕>>

13位ISBN编号：9789866249679

10位ISBN编号：9866249670

出版时间：2012-5

出版时间：寶瓶文化事業有限公司

作者：盧蘇偉 著

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<總是拿到缺一角的奶油蛋糕>>

內容概要

影響50萬人的**人生重建課**！

不可思議，當你藉由「**人生的重建課**」改變你自己後，你會發現，生命中讓你失望、傷心、憤怒的人竟然也開始轉變。

「**人生的重建課**」，拿回你人生的發球權！

面對人生，你是不是總像拿到一塊又一塊缺角的奶油蛋糕？

從小，你看著爭吵的父母，你對自己說，等你長大，絕不重蹈覆轍，但當你和另一半吵架，你卻驚覺自己是當年母親（父親）的翻版！

你想給孩子最好的保護和照顧，卻把孩子愛得滿身是傷和痛？

你擺脫不了過往，常常被不愉快的回憶牢牢困住？

另一半常常抱怨你，但你明明已經為她（他）付出那麼多？

當不好的事情發生時，你總是先想到最壞的狀況？

你想走出自己的人生，卻發現自己不論怎麼努力，都不過是父母人生的複製？

你很容易陷溺在自憐的情緒裡，埋怨老天對你不公平？

你想與孩子好好溝通，但只要孩子一開口，你心裡的一股氣就莫名升上來？

別人的批評，即使再微小，你也會非常在意？

只要有人不同意你的意見，你就會生氣，或覺得自己一無是處？

以上的問題，你有幾個打勾？

為什麼我們已經竭盡心力的付出，卻還是無法擁有理想中的人生？

知名暢銷激勵作家盧蘇偉老師，提出**人生的重建課**，找回你的精采人生。

擺脫原生家庭的桎梏，是重建人生的第一步。

當我們回頭省視，我們會了解父母當年的**人生困境**，以及他們可能從未被正確的愛過，更不知道如何「愛」我們。

諒解父母，是我們與自己的和解，更是釋放童年被束縛的自己。

其次，找到你的天賦，並且淋漓盡致的發揮。

也許你的天賦，並非社會的主流價值，但那卻會是你最大的成就與滿足。

快樂、成功由你自己定義，你不一定要和別人一樣。

我們每個人的人生，都少不了**跌撞與苦痛**，其實苦痛或傷悲，是生命非常重要的一環，它讓我們成長蛻變，少了它，幸福都會失色。

祝福曾經傷害你的人，療癒你遮掩許久的傷口，生命將回饋你璀璨與豐碩。

<<總是拿到缺一角的奶油蛋糕>>

作者簡介

盧蘇偉 世紀領袖文教基金會創辦人，目前擔任執行長。

盧蘇偉是知名的潛能整合專家，也是勵志暢銷好書、教養書作者，他的足跡踏遍台灣、美國、加拿大、香港、澳門、澳洲、馬來西亞、菲律賓等地，鼓舞了許多無數的人，但你很難想像，他幼時因為腦膜炎的侵襲，直到小學五年級才學會認字。

他讀過啟智班、特殊教育班；他花了七年，重考五次，才考上中央警察大學犯罪防治學系。

他畢業於中央警察大學犯罪防治學系，台北大學犯罪學碩士，中央警察大學犯罪防治研究所博士班肄業。

他把自身的經驗寫成了《看見自己的天才》一書，告訴大家「沒有天生不會讀書的孩子」，他的成長故事也由大愛電視台拍成《喚醒心中的巨人》連續劇。

2000年因推廣社會教育有功受教育部頒獎表揚。

2005年獲頒第八屆全球熱愛生命獎章。

2006年獲頒金舵獎。

2007年獲選模範公務人員。

2008年，帶領觀護少年騎獨輪車環島，拍成紀錄片《飛行少年》。

紀錄片獲台北電影節、南方影展、國際紀錄片雙年展最佳紀錄片獎、時報基金會公與義紀錄片首獎。

至今已出版50本暢銷書及有聲書、演講近5千場的盧老師，25歲才讀大學，50歲才讀博士班，他一直以活躍熱情又積極的生命，告訴我們：人生的重建，以及探索自我，是我們一輩子的功課。

出版《這一生 - - 你為誰而活？

》、《這是我的人生嗎？

》、《你是光芒 - - 盧蘇偉的15堂愛自己》、《只要你想你要，你就得到》、《相信自己，你最棒！

》、《關鍵1秒》及數十本暢銷教養書。

<<總是拿到缺一角的奶油蛋糕>>

编辑推荐

本書特色 不論你20歲、40歲或60歲，你都該送給自己的一本人生書！

「人生的重建課」是盧蘇偉老師給現代人失落心靈的溫柔陪伴！

盧老師的殷殷提醒： ．當我們用盡心力想改變別人時，最好的方法是，改變自己。

．生命是個歷程，真正對我們有意義和價值的是我們對自己的觀感。

．沒有人是失敗者，除非我們放棄給自己任何選擇。

．一個人要把自己照顧得好，她才可能給別人真正的愛，否則她在愛別人的過程中，會把傷和痛夾雜在愛的過程中，不知不覺的偷跑

<<總是拿到缺一角的奶油蛋糕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>