

<<當個老闆賞識你，同事不會嫉妒>>

图书基本信息

书名：<<當個老闆賞識你，同事不會嫉妒你的大紅人>>

13位ISBN编号：9789866272387

10位ISBN编号：9866272389

出版时间：2010-12-16

出版公司：漫遊者文化事業股份有限公司

作者：河合薰

页数：240

译者：原木櫻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<當個老闆賞識你，同事不會嫉>>

前言

「為什麼不是我？」

你曾經有過這種懊惱的經驗嗎？

明明自己的業績比較好，卻是同期進來的先升官了。

明明自己提出的企劃案比較好，偏偏老闆選了同事的企劃案。

明明自己比較適任，偏偏老闆指定別人來做。

不論實力、幹勁或個性，再怎麼想也是自己比較優秀，但為什麼最後被選上的都不是自己。

這種時候，說不定你怨嘆覺得自己運氣不好，或是安慰自己沒有受到上司眷顧都是因為和上司不投緣，要不然就是嫉妒被選上的同事都是因為上司偏愛他，然後批評同事。

我們常常會處於被選擇的一方而得被品頭論足。

我們也會被無法用數字就能量化的「某種東西」所打動。

例如面試。

不管這間公司的人事部長多有自信地說：「公平競爭是我們公司座右銘，所以……」，也無法否認當人在選擇人的時候，會加入自己的「喜好」。

這和考高中或大學不一樣，就職以面試為主，裡面會加入主考官的主觀想法，也是理所當然的。

越是那種非選擇其中一邊不可的時候，越是會發生「最後的決定還是看喜好」。

無法量化的「某種東西」可以拉進對方的情感，讓他決定「就選那傢伙吧！」

藉由拉近某個人的情感，好讓他選擇你這件事情，會讓你第一次可以做你想做的事情。

在日本職棒的世界裡，我們常常看到人們被這個無法量化的「某種東西」所打動的戲碼。

在選秀會上，活躍於高中棒球、大學棒球、或是社會人士棒球的選手，每個都備受矚目。但不論多麼受矚目，只要想成為職棒選手，還是非得讓球團選擇不可。

當然，也有從頭到尾選了半天，最後還是因為抽籤被自己不想要的球團抽中的情況吧！

就算是那種情況，除非選手自己放棄被「選擇」，否則誰也無法逃脫被放到籤桶裡的命運。

此外，不論多麼風光入團、素質有多好，入團之後能否成為正規選手，還是全憑教練決定。

只要選手的上司也就是教練不選擇他的話，身為部下的選手就永遠沒有機會發揮「自己的能力」。

就算舉世聞名的鈴木一朗，也是要靠仰木教練從眾多的二軍選手當中選了他，如今才有辦法成為發揮才能的「世界的一朗」。

當人在面對二擇一，或只能從多數當中挑選一個時，到底是以什麼為基準來選擇呢？

能夠突破別人心防的，究竟是什麼呢？

一朗之所以會被仰木教練看上，據說是因為仰木教練看出一朗身懷絕無僅有的打擊判斷能力。才能的確也是其中一個基準，但不僅僅是如此而已。

2009年在進行「世界棒球經典賽」（後來由日本連霸）時，因為村田選手腳筋斷裂，於是球隊緊急徵召了廣島東洋鯉魚隊的栗原選手。

原教練之所以從幾位候補選手中選擇栗原，據說是栗原對練習的態度打動了原教練的緣故。

當初在宮崎的合宿，原教練要篩選出代表日本的二十八位選手時，曾一度決定要剔除栗原。

但是，當原教練看到栗原在得知落選之後，仍一個人默默練習時，便說「栗原即使落選了也還在練習，身為棒球人的我也想向他學習」，原教練認為栗原擁有日本武士的精神，所以便留下了他。

然後，賽事中當日本隊陷於緊急狀態時，原教練認為能夠達成村田的任務的，只有栗原，便從候補選手中選擇了栗原。

人們的感情會因為一些小事而動搖。

不論是平常爽朗地和別人打招呼、有禮貌的人，或是腳踏實地努力的人，或是默默在做別人不想做的工作的人，對上司來說，他們都是些可愛的人，也或許會覺得他們都這麼努力了，不如給他們個機會吧！

這些人，都是會打動上司的心的人。

儘管在沒被選上或其他人看來，可能會不明白怎麼會選上那個人，但是，打動選擇者的心的「某

<<當個老闆賞識你，同事不會嫉>>

種東西」必然存在。

說不定有人還會揶揄，那種東西就是所謂的「偏心」。

但是，正因為「想借助這傢伙的能力」或「不想放這傢伙走」的感覺打動了上司的心，所以上司才會選擇了你。

人是不可能獨自生活的動物。

不管是誰，都是邊被他人支持，也邊支持著他人而活。

而能夠「偏愛」自己的人，就是你最大的支持者。

憑你一人之力無論如何也做不到的事情，會因為你的支持者自動靠過來幫忙，才能順利完成。

人和人之間的關係，無時無刻都在世上循環著。

不只是工作，家庭、戀愛關係等等，也全都是「人際關係」，而偏心也是人際關係之一。

「我才不想看人家臉色過日子。

我要靠自己的實力生存下去！

」說不定有人是這麼想的。

但是，不論你的能力多麼高超，處在無法發揮能力的環境裡，你的實力一樣無法發揮。

在組織裡面，想要獨自一手改變整個大環境，在現實中是不可能的。

只有靠大環境中有地位的人和他的力量，或是在背後支持我們的伙伴，我們才有辦法做自己想做的事、嘗試自己想嘗試的事情。

不論一個人有多麼能幹、多麼有幹勁，最後還是要靠人際關係。

而憑一己之力怎麼都無法完成的事，如果有那種心靈相通、會為了你而幫忙的人在的話，你便有可能發揮潛在能力完成任務。

甚至如果有這樣的上司在的話，你就會有更多的機會嘗試自己想做的工作。

最後，如果你能活用這些機會的話，慢慢地你就能成為「上司偏愛的部下」了。

在這本書裡，我特意使用容易被當成負面字眼的「偏心」為主軸，輔以我採訪時遇到的具體實例或專家見解，公開如何成為「上司偏愛的部下」的秘訣。

本書所舉的例子，全都是現在開始實踐就來得及，或是你只要稍微用點心、改變一下對事情的思考模式就能做到的。

最後，我衷心期盼每個人都能夠獲得許多發揮實力的機會，培養向前邁進的能力，成為一位「上司偏愛的部下」。

<<當個老闆賞識你，同事不會嫉>>

內容概要

在職場，比優秀不如比受人歡迎：為什麼有些人，上司就是特別愛把重要事交給他處理？

為什麼每次升遷，有些人總是排在優先順位？

為什麼有些人就是白目惹人厭？

有些人卻時時有貴人相助？

時時提醒自己養成這七種基礎能力，你就是辦公室的「績優潛力股」！

(1) 外表力：讓人安心，產生好感，才是讓工作獲得好評的第一步！

(2) 回應力：讓別人覺得你有把他說的話聽進去，才能獲得信任！

(3) 行動力：有禮貌地積極行動，讓人覺得你有用，是正面型的人！

(4) 幹勁力：熱愛工作，讓上司覺得不用指示你就會自動自發做到！

(5) 協商力：懂得站在別人的角度思考，不輕率犯錯也能自我檢視！

(6) 持續力：耐得住煩，就算重複同樣的工作也能發現新事物！

(7) 改革力：隨時發現問題、立刻改革，讓大家樂於被你領導！

別以為想要當個大紅人很累，很難，注意這些小動作，就能替你的人際關係產生巨大的效果

：張大眼睛聽別人說話 聽人家說話，要點頭 永遠要比規定上班時間早三十分鐘到公司 在會議室或下班聚餐，都要懂得座位順序 跑腿的事搶著做，散會後的工作我來收拾

試著去說「請讓我做做看！

」 詢問之前先去查前例，把蒐集情報當習慣 「為什麼不是我？

」 明明是自己的業績比較好，偏偏同期的伙伴先升官了。

明明是自己提出的企劃案比較好，偏偏老闆選了同事的企劃案。

明明是自己比較適任，偏偏老闆指定了別人。

不管是實力、幹勁、或者是個性，再怎麼想，也都是自己「應該比較優秀」，但是為什麼偏偏被選上的，都不是自己。

你曾經有過這種懊惱的經驗嗎？

像這種時候，說不定你會大嘆「運氣真差」，或者是安慰沒有受到上司眷顧的自己「都是因為和上司不投緣」，要不然就是忌妒被選上的同事「那傢伙，還不就上司偏心！

」，然後批評同事。

你有沒有想過，為什麼自己總是運氣差，為什麼主管就是不愛你，又為什麼，上司老是會偏心同事，而不是偏心你呢？

不論再怎麼表示「一切都以公平為原則」，很多時候，上司或主管在面對「非選不可」的時候，還是會出現個人喜好與偏袒的情緒。

而，當人在面對二擇一，或者是只能從多數當中挑選一個時，會以什麼為基準來選擇？

會牽動對方的心來偏袒於己的，究竟是什麼東西呢？

本書特意使用容易被當成負面字眼的「偏心」為主軸，融合作者採訪時遇到的具體實例與專業之健康社會學的見解，剖析什麼樣的員工基礎力對公司與高階主管具有十足的助益與魅力，公開如何成為「非你不可」的主管愛將之祕訣。

<<當個老闆賞識你，同事不會嫉>>

作者簡介

河合薰 日本健康社會學者、氣象預報員、東京大學研究所客座研究員。
畢業於千葉大學教育學部，一九九四年通過氣象預報員考試後，以氣象預報員身分活躍於朝日電視台「NEWS STATION」等新聞台。

二 四年，於東京大學研究所醫學系研究科碩士課程 健康社會學 取得學位，繼續攻讀博士課程，並取得博士學位。

現以健康社會學者身分，以產業壓力與專業為主題，致力於人類生存能力之研究，一邊也從事演講、執筆、電視演出等活動，亦擔任東京大學醫學系研究科兼任講師、早稻田推廣中心講師等。

著有《在上司面前哭泣的女性》、《我不絕望的理由》、《變身為「想成為的自己」之九比一法則》、《我們不要不借重 他人能力 的上司！

》（PHP研究所）等作品。

譯者簡介 原木櫻 日本**九州大學大學院比較社會文化學府碩士、博士課程學分修了。

曾任台北科技大學、元智大學日文兼任講師。

喜歡優游於文字世界裡。

熱愛翻譯，以追求「信、達、雅」為終極目標。

<<當個老闆賞識你，同事不會嫉>>

書籍目錄

前言第1章 為什麼，人會「偏袒」呢？

你無時無刻不偏心歐巴桑其實比美女更受歡迎長得像比較容易被錄取共通點拉近你我的距離笑就對了讓散客變成消費主力微笑更勝千言萬語「敗組」也能獲得人氣同情是一次性消費總理跟市井小民一鼻孔出氣因為他完成了我們的夢想才能是通往對方心的橋樑偏心到了極點 - - 「愛」掌握七大基礎能力就受寵第2章 基礎力之一：外表力每個人都是外「貌」協會順眼比帥哥美女更吃香短髮代表專業袖口領口一定要刷乾淨鞋子是重要的戰鬥裝備 / 別以為穿在腳上沒人看辦公桌是你個人的專屬背景圖滾滾一看就有安全感 / 單眼皮也要睜圓眼睛注視對方的眼睛，不要看天花板姿勢決定態度吃相難看連出差都沒得去男人屁股形狀好看很重要第3章 基礎力之二：回應力部下一點頭，上司就笑了點頭讓對方洩漏情報「對啊」到底在對什麼？

確認打破各說各話 / 近乎囉唆的確認才是剛剛好有據可憑馬上回覆不是因為太閒期限自己講才算數感恩要心嘴並用回覆不是100，要120用笑容回應第4章 基礎力之三：行動力打招呼不分貧賤老少沒人規定電話是新人在接的用尊稱取得信賴沒大沒小是大忌先來杯啤酒再說吧當個五分鐘前的鬧鐘人早半小時進公司等待幸運女神在別人看不見的地方決勝負收拾是種體貼第一個去跑腿第5章 基礎力之四：幹勁力設定目標救援蠟燭兩頭燒「請讓我做做看」轉換成上司也能懂的聲道把想做的事情掛在嘴巴上 / 夢想不只想，還要講最需要投資的是自己全面啟動情報天線工作要自己去創造命運女神後腦杓是禿的失敗為成功之母 / 認識成功他媽媽第6章 基礎力之五：磋商力你是不是聽話高手不懂的時候要老實說想好了再開口問從老狗身上學到新把戲越忙才越要商量一個口令一個動作學不到新東西放低身段壓制情緒反彈動作商談筆記通知開會不要只發email就算了跟大家望向同樣的地方第7章 基礎力之六：持續力不練基本功別妄想一步登天把每天都當作是最後一天短期目標比較好完成十分鐘回顧每日課題把過去接線到未來不遵守規定會拉著旁人一起陪葬犒賞自己是為了走更長遠的路為了關鍵時刻的到來別把「我不幹了」掛在嘴邊多想無益，單純享受工作吧！

第8章 基礎力之七：改革力不便處自有商機有缺陷，才有進步空間只出一張嘴小心公憤遭人嫉妒就面對面擊破貫徹「對的就是對的」洞燭機先察覺風險別活在他人的眼光裡勇於讓自己不安定結交遠距離的朋友欲速則不達第9章 成為上司賞識、同事愛戴的公司大紅人生存的意義，在於人際關係相信自己的能力將困難化為成長 - - 打起精神的能力壓力是「人生的雨」為了上司，為了團隊結語

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>