

<<別以為還有20年, 你跟父母相處 >>

图书基本信息

书名：<<別以為還有20年, 你跟父母相處的時間其實只剩下55天>>

13位ISBN编号：9789866272851

10位ISBN编号：9866272850

出版时间：2012-3-13

出版人：漫遊者文化事業股份有限公司

作者：孝行執行委員會

页数：160

译者：高詹燦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<別以為還有20年, 你跟父母相處 >>

### 前言

推薦序：和爸爸相處的三個時刻口述 / 郎祖筠 採訪整理 / 楊苓雯 知名演員、春禾劇團創辦人  
郎祖筠，父親是資深的電視台幕後工作人員，大家都叫他郎叔，在圈內人緣極好。

郎叔78歲的時候，開始出現失智症狀，再過沒幾年，以84歲之齡過世。

父親離開兩年後，郎祖筠回憶起與爸爸相處的時光：小時候的記憶是向晚時分肩併肩啃槓子頭、發現爸爸變老的那一天哭得好傷心、最後用刺青當作紀念來面對爸爸的逝去。

郎叔從此缺席了，不過我們從郎祖筠的口中知道，這位父親曾經帶給女兒許多溫暖光采…… 在我們家裡，一向是媽媽扮黑臉、爸爸扮白臉。

媽媽管教小孩的時候，爸爸總是躲得遠遠的不發表意見。

媽媽說，從沒看過像爸爸脾氣這麼好的人，小孩再怎麼鬧也沒見過他翻臉。

也因為這樣，我從小就和爸爸親近，喜歡從腳踏車後座抱他，拍拍他戒煙之後胖起來的大肚子。

我跟我爸很像，父女倆擁有一樣的星座和血型。

雖然他嘴巴笨、不太講話，我們的相處方式卻很奇妙，不用多說也能了解彼此的心意。

記得大學時代有一次，我穿了比較花稍的衣服出門約會，經過客廳時，爸爸從報紙後頭看我一眼，光憑那表情，我就知道他不喜歡那套衣服，自個兒轉身回房換成平日的打扮。

再次經過爸爸面前，他臉上的神情便開朗了。

@和爸爸一起啃槓子頭 還記得我四歲多、快五歲的時候，媽媽剛生弟弟，身體不太好成天臥床休息。

每到下午四、五點，我坐在家門口等爸爸下班，那個時分會有斜斜的夕陽，遠遠看到一個人影手上提著塑膠袋，裡頭有兩顆槓子頭沉甸甸地晃呀晃。

爸爸會跟我一人分一個，並肩坐在家門口啃。

槓子頭外皮硬硬的，嚼起來很帶勁兒，麵香十足。

我年紀小，從來沒把一整顆槓子頭吃完過。

爸爸會說，你慢慢嗑，自己便起身去做晚飯。

那段時光是我和爸爸極其美好的回憶，後來他在電視台的工作漸漸忙碌起來，我們幾乎沒有再一起吃過槓子頭。

一直到我廿六歲進電視圈，參與華視「連環泡」和台視「歡樂急轉彎」的演出，有時會在台視的後台遇到爸爸，如果時間差不多，他還會等我下班。

爸爸喜歡買羊角饅頭回家，羊角饅頭作成長形，有一面貼在爐子上烘得焦香。

我們回家已是三更半夜，爺兒倆對坐在餐桌旁啃著羊角饅頭，再配上台視福利社賣的夠味榨菜，彷彿又回到一起吃槓子頭的年代。

我們除了吃，通常不太講話，吃完便各自回房呼呼大睡。

直到現在，如果看到小販賣槓子頭和羊角饅頭，即便不想吃，我還是會買一個回家。

@發現爸爸變老的那一天 爸爸晚婚，我出生的時候他已經快四十歲了。

我的個性裡有很實際的一面，高中就開始在心裡做準備，要是哪一天爸爸不在了，情感上要能承受和面對。

後來我才發現，這一切沒有到頭，所有的想像都不真切。

經過那麼多練習，當我發現爸爸變老的那一天，仍然無法遏止悲傷。

爸爸快八十歲時出現了失智的症狀。

由於他在生活中總是個性迷糊、常掉東西，我們剛開始對他的失智沒有太大的感覺，他的生活也一切如常。

直到爸爸會忘記怎麼搭車回家，我們才不再讓他獨自出門。

有將近兩個月的時間，一向愛漂亮的他沒染頭髮，剪短之後，白頭髮都跑出來了。

那兩個月我正好忙，很少回家看他。

後來有一天，我和老公要帶爸爸出門去看李寶春的國劇，看著爸爸從房間走出來的那一刻，滿頭白髮蒼蒼，我的心裡像被狠狠撞了一下，當下才意識到爸爸已經老了。

## <<別以為還有20年, 你跟父母相處 >>

去看戲的途中，從車後座望著爸爸腦袋瓜上的白髮，我沒有辦法抑制情緒，一路痛哭，還好爸爸耳背聽不到。

那時我才真正知道，原來爸爸也會老。

@用刺青永遠紀念爸爸 二〇一〇年五月十八日深夜，弟弟打電話來說爸爸過世了。

接著是忙亂的喪禮，爸爸在電視圈的朋友多，我們生怕通知不及，有失禮數。

事挨著事，到火化的那一刻我突然激動起來，因為火化之後，爸爸就此在人世間灰飛煙滅。

辦完喪禮才過兩天，六月四日我登台重演舞台劇「寶島一村」，劇裡有兩場喪禮，場景和不過幾日前爸爸的喪禮幾乎一模一樣。

那真是做為演員最痛苦的經歷，演出時我的眼淚沒有停過，每到喪禮的喬段情緒近乎崩潰。

同劇有好幾位演員都來過我家、吃過我爸的雞湯跟包子，他們沒有一個人敢正眼看我臉上哀痛的表情。

緊接著六月十八號我又有相聲演出，其中一個段子叫「白事可樂」，講的正是喪事，當演員真的好辛苦！

有段時間，我晚上累得入睡後沒兩個小時就醒來，在黑暗中睜著眼，不知道如何是好。

我可以吃，就是沒辦法睡，這樣的情形持續了快兩個月，親人朋友心疼說我瘦到臉上的肉都不見了，只看到高高的顴骨和深陷的眼框。

為了不讓老公覺得無助，我儘量不在他面前哭。

我多麼想夢到爸爸，最接近的一次是和弟弟不斷在夢裡找東西，卻怎麼都找不著缺席的父親。

然後是鋪天蓋地的父親節廣告宣傳，提醒我即將要過人生中第一個沒有父親的父親節。

我內心煎熬，坐立難安，到了父親節的前一天，我決定去刺青，把爸爸刻在身上，跟我永遠在一起。

朋友介紹的阿本師傅特地在父親節開門，幫我在左腳腳踝刺上代表爸爸的麒麟；爸爸名喚郎承麟，登記時嫌麟字難寫才改成筆劃少的林。

對我來說，刺青像是解脫，很多壓抑在那一天獲得抒解，我也在身上留下對爸爸永恆的想念。

## <<別以為還有20年, 你跟父母相處 >>

### 內容概要

你該知道也該做的55件事 製造美好回憶的55種方式 2011年根據行政院主計處統計, 台灣男性的平均壽命為76歲, 女性則為82歲, 如果你的父母現在已經60歲... 20年X (26天X2小時 + 2天X7小時) = 1320小時 = 55天 父母剩餘的壽命 每兩週回家吃個飯 除夕、初一兩天 你還能跟父母相處的時光 (包括中秋烤肉、清明祭祖) 可能每個人都想過這件事: 父母總有一天會離開我們身邊。

但工作總是太忙、週末只想做家事或是跟朋友出去吃頓好的, 父母才60歲, 身體健朗, 走到人生終點看似還有遙遠的20年, 其實就算每次過年都回家, 你們此生的相處時間只剩下不到兩個月... 舞台上的千面女郎 - 郎祖筠、《水蜜桃阿嬤》金獎導演 - 楊力州 專文分享 你該知道也該做的55件事 製造美好回憶的55種方式 \* 感動人心!

在富士電台「倫理之鏡」節目造成熱烈迴響!

\* 在日銷售突破十萬冊!

!

\* AmazonJapan「親子教育」類第三名 \* 預購便打進紀伊國屋排行榜前十名 五十五個精采的故事, 令人忍不住鼻酸落淚。

在有限的時間內, 你能為父母做些什麼呢?

買大車、買房子、功成名就 / 嫁給有錢人... 只有作到這些才能讓父母開心嗎?

你可能沒想過, 光是耐心教爸媽傳簡訊這件小事, 或許就會成為你們之間最快樂的回憶之一。

光是給媽媽一個擁抱、勾著爸爸的手一起去便利商店, 可能就是長大成人後跟父母最親密的接觸。

這些看似微不足道的小事, 其實就是你能給父母最美好的愛情。

<<別以為還有20年, 你跟父母相處 >>

作者簡介

孝行執行委員會 大家好, 我是孝行執行委員會的代表中島大輔先生, 同時也是earthstar娛樂公司的節目製作部的製作人。

我一直都離家很遠在外地生活, 過35歲之後, 家裡的雙親也都過了60歲的生日, 大概也是從這個時候開始, 覺得自己應該要開始考慮爸媽的晚年生活。

身邊的朋友跟同事年紀都跟我差不多, 聚在一起的時候也越來越常討論到爸媽的話題, 甚至也常聽到誰誰誰的父母過世的消息。

所以我便開始思考要做一個跟「父母」有關的企畫。

我召集了一群對這個題材有興趣的朋友, 組成了孝行執行委員會。

我們收集了許多真人真事, 在其中挑出55個平凡卻又珍貴的, 與父母相處的方式。

希望能讓更多人明白, 也許所剩的時間已經不多, 但現在開始絕不會太遲。

各位不妨抱持坦率的心, 從這55件事開始做起。

譯者簡介 高詹燦 輔仁大學日本語文學研究所畢業。

現為專職日文譯者, 主要譯作有《夜市》、《光之國度》、《蟬時雨》、《劍客生涯》系列、《新選組血風錄》等書。

書籍目錄

和爸爸相處的三個時刻 郎祖筠說不出口的愛, 就用行動來表達 楊力州找到志趣與家之間的平衡 吳志寧前言幫父母揉揉肩請母親讓你看媽媽手冊和父親玩傳接球親手作菜給父母品嚐教父母如何傳簡訊幫父母刷背讓父母抱孫帶父母出國旅遊寫下十個喜歡父母的地方思索是否該告知父母大限將至請父母傳授自家特有的口味決定家族聚會日詢問父母的初戀回想自己與父母吵架的往事一起拍全家福和父母一起喝酒在自己生日當天, 送父母禮物帶父母到昔日回憶裡的場所母親的菜要吃得開心聊聊父母為自己買過的心愛物品用手機幫父母拍照和父親手勾手和父母一起逛街和父母一起看相本詢問父母的夢想就算沒事, 也要打電話給父母作一份父母的月曆計算父母對自己花了多少錢看父母年輕時的照片問父母自己最早說的話是什麼慶祝父母的結婚紀念日詢問自己出生時的事替父母買回珍惜的寶貝詢問父母認識的經過將父母的生日記在記事本裡傾聽父母的煩惱詢問第一次挨打的情形問父母對工作抱持的看法用自己賺來的錢請父母吃飯幫父母訂作服裝招待父母做健康檢查詢問自己讓父母擔心的事與父母擁有相同的嗜好寫信給父母和父母一起去聽音樂會一起去迪士尼樂園一起過年詢問自己名字的由來幫忙歲末大掃除事先替父母拍攝影片向父母獻花幫父母剪髮重新試著寫父母的姓名向父母說聲謝謝探望父母

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>