

图书基本信息

书名：<<格子教你作, 自然好用的100款手工皂&保养品>>

13位ISBN编号：9789866277283

10位ISBN编号：9866277283

出版时间：2010-7

出版时间：雅書堂

作者：格子

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<格子教你作, 自然好用的100款手工皂&>>

### 前言

格子, 就是愛漂亮!

小的時候, 就是愛漂亮。

瞧見媽媽梳妝台上五顏六色的瓶瓶罐罐, 五彩繽紛, 真是目不暇給。

長大後, 才慢慢發現, 原來愛漂亮真的是女生的天性, 總是滿桌子的瓶瓶罐罐, 好像是美麗的公主扮家家酒一般, 愉快又熱鬧。

隨著年紀增長, 還依稀記得偷偷坐在鏡子前面, 抹上媽媽的抽屜裡頭的口紅、悄悄擦上炫麗的眼影、鮮豔的指甲油……當然還不能忘記, 閃亮亮的金蔥粉。

不知過了多久, 這樣小小的變化已滿足不了自己愛漂亮的欲望。

高中時期, 便常常省吃儉用, 存錢買日本的雜誌。

雜誌上頭模特兒的彩妝、精緻的穿著、活潑的配件……還有、還有, 少不了的髮型變化, 只要能把自己變美, 通常都不會逃過我一雙犀利的雙眼。

不過, 不知道什麼時候開始, 發現自己漸漸對雜誌上變化多端的造型沒了興趣, 反而開始注意單純、樸實的事物。

(大概, 是年紀到了!

呵!

) 發現自己開始因為把隨處可取得的材料加入手工皂中而感到開心, 讓沐浴在低調中, 也能顯現奢華的那一面。

使用植物油的配方來調製溫和、天然的乳液、面霜, 使用花水、植物萃取液來調製化妝水, 用精油來調製香水。

少去了人工香氛的頭暈目眩, 卻多了一分手工調製的樂趣!

給最心愛寶貝的痱子粉, 原來可以用玉米粉與乾燥的花草來製作。

給媽媽用的精油香水, 原來不用到百貨公司的專櫃, 可能輕鬆調製。

給爸爸用的鬍後收斂水, 原來也是這麼輕鬆就可以製作完成。

連青春期惱人的痘痘問題, 都可以迎刃而解呢!

生活中, 許許多多的香氛生活, 其實是可以輕鬆就上手的。

想像自己像是哈利波特裡頭魔藥學教授一般, 精心調製不同膚質、不同對象、不能功能的保養品

。除了這些DIY過程產生出許多的瓶瓶罐罐之外, 更是滿足了無限想像力與成就感。

讓肌膚回歸最自然的原貌, 敞開毛細孔盡情呼吸。

讓香氛的生活很自然的融入生活中, 從稚嫩肌膚的寶貝、媽媽細心呵護的的膚質、爸爸需要卸除疲勞的元氣肌膚, 以及青春期的清爽肌膚和在烈日艷陽下的防曬工作、野外防蚊大作戰, 透過這些配方的紀錄, 希望能與參予的讀者一起享受自然生活。

## <<格子教你作, 自然好用的100款手工皂&>>

### 內容概要

格子, 就是愛漂亮!

小的時候, 就是愛漂亮。

瞧見媽媽梳妝台上五顏六色的瓶瓶罐罐, 五彩繽紛, 真是目不暇給。

長大後, 才慢慢發現, 原來愛漂亮真的是女生的天性, 總是滿桌子的瓶瓶罐罐, 好像是美麗的公主扮家家酒一般, 愉快又熱鬧。

隨著年紀增長, 還依稀記得偷偷坐在鏡子前面, 抹上媽媽的抽屜裡頭的口紅、悄悄擦上炫麗的眼影、鮮豔的指甲油.....當然還不能忘記, 閃亮亮的金蔥粉。

不知過了多久, 這樣小小的變化已滿足不了自己愛漂亮的欲望。

高中時期, 便常常省吃儉用, 存錢買日本的雜誌。

雜誌上頭模特兒的彩妝、精緻的穿著、活潑的配件.....還有、還有, 少不了的髮型變化, 只要能把自己變美, 通常都不會逃過我一雙犀利的雙眼。

不過, 不知道什麼時候開始, 發現自己漸漸對雜誌上變化多端的造型沒了興趣, 反而開始注意單純、樸實的事物。

(大概, 是年紀到了!

呵!

) 發現創造自然生活的第一步, 就是自己動手作!

請想像自己像是哈利波特裡頭魔藥學教授一般, 跟著格子一起調製適合不同膚質、不同對象及不能功能的手工皂與保養品, 讓肌膚回歸最自然的原貌, 敞開毛細孔盡情呼吸, 讓香氛融入生活中!

格子更詳析自己動手製作手工皂及保養品所需的材料及製作技巧。

## <<格子教你作, 自然好用的100款手工皂&>>

### 作者簡介

格子 超人氣部落格站長, 明明是設計人, 卻常常幻想, 有一天能到鄉下種田。生活明明可以很簡單, 卻常常因為喜歡自己動手做, 而把家裡弄得凌亂不堪。

2005年開始接觸手工皂, 手工香皂變成為持續最久的興趣。不知不覺中, 也從這個興趣改變了自己的生活。

從洗手、沐浴到家事, 不僅僅是瑣碎的清潔工作, 連同面對生活與世界的角度都改變了。

2006年出版《快樂手工皂日記》, 把四四方方的香皂化身成為浪漫又甜蜜的蛋糕, 充滿創意的創作讓沐浴也增添很多愉快氛圍。

2007年出版《戀上手工皂》, 除了特有的蛋糕香皂外, 平日的花草、下午茶材料都可以增添入香皂, 更為心愛的寵物設想許多溫和、自然配方的香皂, 讓沐浴生活更繽紛、更美滿。

2008年出版《格子教你做無毒親膚皂》, 生命裡多了一個新角色 - - 媽媽, 現在連家裡的新生兒 - - 丸子也加入手工香皂生活的行列。

除了溫和的香皂配方外, 本書更為新生兒與青少年設計了許多適合配方, 讓全家人都可以生活在沒有負擔的環境當中。

2009年與資深手工皂達人 - - 花蓮姐合著《抗菌手工皂》一書 資歷簡介: 2005年12月, PAGEONE書店香皂展, 溫馨又芬芳。

2006年4月, 高雄縣民生國小當志工, 教孩子玩香皂。

2006年4月, 接受東森綜合台「巧婦當家」邀約, 現場製作蛋糕手工香皂。

2006年5月, 百世教育基金會, 高雄香皂愛心義賣, 幫助偏遠山區孩子。

2006年7月, 台南新光三越親子手皂活動, 活潑又熱鬧。

2006年7月, 高雄誠品新世紀店, 現場手工皂教學。

2006年8月, 屏東縣牡丹國小當志工, 教孩子玩香皂。

2006年9月, 接受自由時報週末版DIY單元採訪, 製作甜點手工香皂。

2006年12月, 屏東縣青葉國小當志工, 教孩子玩香皂。

2007年2月, 接受TVBS新聞採訪, 製作草莓蛋糕手工香皂。

2007年3月, 百世教育基金會, 高雄香皂愛心義賣, 幫助偏遠山區孩子。

2007年4月, 台北雄誠品信義店, 現場手工皂教學。

2007年7月, 台南新光三越親子手皂活動, 活潑又熱鬧。

2007年7月, 高雄市社會局婦女館手工皂教學, 溫馨又有趣。

2007年7月, 接受自由時報週末版DIY單元採訪, 製作夏日清涼保養品。

2007年7月, 接受中天新聞採訪, 製作冰淇淋手工香皂。

2007年10月, 高雄市文化局「駁二香噴噴?創意一把皂」展覽。

2007年10月, 新光三越高雄店現場展售。

2008年2月, 高雄市社會局婦女館手工皂教學, 實用又好玩。

2008年2月, 接受三立新聞採訪, 製作和果子手工香皂。

2008年6月, 接受高雄市文化局觀光季刊採訪。

## <<格子教你作, 自然好用的100款手工皂&>>

### 書籍目錄

PART1 新生專門紅咚咚的屁股、肚肚的脹氣、還有小鼻子裡頭的痰聲.....都會讓媽媽心疼。

請跟著格子一起動手製作簡單又天然的寶寶專用保養品吧！

快樂洗澎澎頭髮泡泡皂檜木舒膚皂香香氣泡球柔嫩濕紙巾水嫩嫩乳液舒爽痱子粉親親按摩油屁屁舒緩膏肚肚脹氣膏清新舒敏膏PART2 婦人專門女人要對自己要好一點喲！

不只清潔、沐浴、美白、保養、抗皺、保濕、舒壓.....好多好多專櫃保養品都可以自己動手作，而且天然又有效。

潔淨卸妝油清爽卸妝凝乳玫瑰潔顏泡泡紅麴活膚洗臉皂紅豆潤蜜皂鳳梨新生皂茉莉特潤皂保濕亮肌面膜柔膚收斂水保濕滋潤乳淨白保濕霜無痕淡斑精華液緊實麥華霜舒眠晚安凍膜保濕芳香噴霧滋潤修復眼膠潤澤修復潤唇膏甜莓香氛潤脣膏亮彩芒果潤脣膏亮彩甜心唇凍活力磨砂乳舒壓泡澡油神采沐浴鹽玫瑰沐浴皂手腳修護霜浪漫按摩餅按摩美體膠髮絲水亮亮頭髮潤絲水頭髮芳香水頭髮蓬蓬水熱油護法霜玫瑰香氛水玫瑰香膏輕鬆活力痠痠舒緩膏PART3 紳士專門男士保養首重清潔作用與起泡功能，格子針對保濕、舒緩、舒壓等功能特別來設計多款香氛用品，更減去多餘的滋潤配方，要讓辛苦的男人們輕鬆享受生活喔！

沉靜沐浴皂潔淨刮鬍膠沉靜刮鬍油清爽刮鬍乳保濕收斂水舒壓保濕乳鬍後收斂水鬍後收斂乳純淨敷面泥苦茶養髮皂頭皮調理水雙足舒爽粉抑汗爽身噴霧PART4 居家生活最低調的奢華就從最簡單的生活裡頭開始！

格子要教你以精油與天然配方創造創造香氛居家生活。

家事手工皂精油洗潔精衣物柔軟精去污洗潔粉除垢噴霧木質家具保養噴霧花采香氛噴霧一夜好眠香氛噴霧固體芳香劑冰箱除臭劑PART5 抗痘專門痘痘肌膚就是因為肌膚裡的油水分布不均勻，導致痘痘狂冒不止。

格子建議你一定要適度的清潔肌膚，使用溫和、不刺激的手工皂搭配適當的調理，可讓肌膚逐漸恢復健康的狀態，做個清爽人兒喲！

綠野新生手工皂清潔收斂水清爽保濕乳抗痘凝膠深層清潔面膜PART6 艷陽專門炎炎夏日，別因為艷陽傷了嬌貴的肌膚喔！

除了清潔、保養之外，防曬也很重要喲！

從曬前的防護工作到曬後的修復、舒緩調理，格子都為你一一示範喔！

防曬護脣膏曬前防護乳頭髮防曬噴霧曬後鎮定霧運動舒緩霧蘆薈舒緩皂鎮定修復膠曬後保濕霜曬後面膜液PART7 戶外生活防蚊商品、抗菌噴霧都可以在家裡輕鬆調配喲！

重點是味道清香、自然、沒有添加多餘的化學成分，防蚊大作戰啟動囉！

防蚊噴霧防蚊乳液防蚊凝膠方便噴霧止汗噴霧劑寵物除蚤噴霧

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>