

<<香噴噴熱炒上菜>>

图书基本信息

书名：<<香噴噴熱炒上菜>>

13位ISBN编号：9789866293580

10位ISBN编号：9866293580

出版时间：2011-10-12

出版时间：旗林文化

作者：程安琪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<香噴噴熱炒上菜>>

內容概要

熱炒，最輕鬆便捷的上菜之道，噴香惹味，上菜速度快，是中式熱炒菜魅力不墜的最大原因。炒菜看似簡單，但要炒得好吃其實有很多訣竅需要掌握。

安琪老師以30多年豐富的入廚經驗，在這本食譜裡仔細剖析了。

Part1快炒出好菜 在熱油大火下爆香辛香料，加入食材和調味料，快速翻鍋炒幾下，快的話不到一分鐘，香噴噴的一道菜就可以上桌了！

25道下鍋不超過5分鐘的快炒好菜教授。

Part2辣炒最開胃 辣炒的魅力主要來自於鍋氣。

大火、熱油結合香料、調味料、肉類和海味所激發出來的香氣，在辣椒和辣豆瓣醬的催化下，打開了好胃口！

26道香辣熱炒菜，連同烹飪技巧一併傳授，吃來絕對過癮。

Part3熱炒鮮時蔬 熱炒可以保留時蔬的鮮嫩，增加香氣和滋味，炒菜時沿鍋邊淋下一些水或酒，使鍋中產生水氣，藉此激發出鍋氣，也讓炒出來的青菜更漂亮。

16道關於炒青菜的秘訣剖析，炒出最“青”的時蔬。

有了這些重點加持，相信你也會成為熱炒專家！

<<香噴噴熱炒上菜>>

作者簡介

程安琪，母親是中菜烹飪大師傅培梅，大學畢業後跟在母親身邊學習烹飪，盡得真傳，至今有三十多年豐富料理經驗，曾主持烹飪節目多年，目前經常受邀擔任美食評審，並在各大電視美食節目示範演出，親切認真的教學與專業詳細的解說，深受觀眾喜愛。

這幾年悠遊於食材之間，在傳統中出發尋找創新，堅持要把中國菜的真正味道傳承下去！

食譜著作近50本，近期精彩力作包括：小乾貨大幫手，家家鍋中有隻雞，程安琪30年入廚心得，就是愛吃蛋，好想吃碗麵，絞肉當家，清清爽爽做小菜，家傳菜，學著做下飯菜，安琪老師的百搭好醬。

<<香噴噴熱炒上菜>>

書籍目錄

作者序 熱炒，不敗的開胃菜學做熱炒高手Part1 快炒出好菜脆炒黃瓜肉片炒木須肉豆醬炒魚片糖醋雙
魷咖哩洋蔥炒霜降豬肉百合絲瓜炒蝦球味噌肉絲蝦仁炒蛋玉米肉末芥蘭肉絲香根肉絲生炒花枝蔥爆牛
腱梅菜肉絲客家小炒炒炒肉炒蚌殼酸白菜肉片洋蔥梅花肉蔭豉蚵韭黃牛肚絲酸菜肚絲蒜苔炒臘肉炒雞
絲拉皮炒醬PART2 辣炒最開胃宮保鮮貝椒麻牛肉丁醃鮮椒炒牛肉蒜炒鮭魚柳孜然肉片桂竹肉末小魚苦
瓜雪菜肉末蒼蠅頭瓜丁肉末九層塔香腸木耳小炒泡菜牛肉酸辣臭豆腐沙茶牛肉肉絲炒雙脆蒜炒五花肉
花生辣丁香辣子雞丁沙茶雞柳魚香肉絲回鍋肉黑胡椒牛柳東陰功雙鮮泰式辣炒豬肉泰式咖哩蝦Part3 熱
炒鮮時蔬開洋黃瓜排培根炒高麗香菇炒胡瓜乾煸四季豆油豆腐炒黃豆芽糖醋辣白菜辣炒萵苣辣炒蘿蔔
乾豆醬劍筍豆醬炒過貓XO醬與炒茭白麻辣茄段羅勒香蒜炒雙菇蝦醬空心菜素炒金針酸菜炒毛豆

<<香噴噴熱炒上菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>