

<<不怕挫折的孩子最堅強：給孩子>>

图书基本信息

书名：<<不怕挫折的孩子最堅強：給孩子勇敢克服困難的信心和能力>>

13位ISBN编号：9789866299049

10位ISBN编号：986629904X

出版时间：2010/08/01

出版时间：意象文化

作者：安妮娜

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不怕挫折的孩子最堅強：給孩子>>

前言

前言 不怕挫折的孩子最堅強 孩子好動、調皮、不聽話、叛逆等，都是最常困擾所有父母的頭痛問題。

但是，孩子一遭受打擊就哭泣、一碰到問題就躲關、一遭遇困難就放棄等，卻是父母心中最放不下的牽掛。

給孩子勇敢克服困難的信心和能力，才是教育孩子最重要的關鍵！

剛下過雨，空氣很清新，一對年輕的父母帶著五歲大的男孩到公園散步。

父母分別牽著男孩的小手，讓男孩走在中間。

一路上，小男孩又叫又跳的很興奮。

不巧，人行步道中間積了一小灘水，男孩蹲在地上怎麼也不肯走，而且他張開雙手要媽媽抱。

媽媽猶豫了一下，正準備彎下腰抱男孩過去時，爸爸卻伸手制止媽媽，說：「讓他自己想辦法吧！」

他自己可以過去。

」 男孩委屈的看著爸爸媽媽，發現爸爸媽媽根本沒有要幫他的忙，竟然「哇」一聲哭了起來。

媽媽看了不忍心，又想幫忙，爸爸再一次制止說：「不要管他，他自己可以跨過來！」

」 果然，男孩哭了一會兒，眼看爸爸媽媽還是沒有要幫忙他的意思，就開始自己想辦法了。

他大聲的對爸爸說：「我要跳過去！」

」 爸爸讚許的點點頭，說：「好啊！」

爸爸看著你跳。

加油！

」 於是，孩子興奮的跳了跳腳，一個縱身，就跳過了小水窪。

小男孩才剛站穩腳步，媽媽就及時拉住男孩的手，並緊緊的握住。

爸爸也彎下腰來，幫小男孩把眼淚擦乾，並輕聲說：「寶寶好棒哦！」

看，你真的做到了！」

」 小男孩臉上帶著淚痕卻驕傲的笑了。

對年幼的孩子來說，小小的「一灘水」就是一個小小的挫折，遇到「小小挫折」就尋求爸爸媽媽的幫助，這是理所當然的事。

但是，如果爸爸媽媽擔心孩子受委屈，就一味的呵護和幫忙，每一次都「抱」孩子跨過去，只會讓孩子產生依賴的習慣，無法發揮面對挫折的能力。

當孩子面對挫折時，父母應該放手讓孩子自己去面對，實在放心不下，也可以在旁邊適當的鼓勵和保護。

這樣才能，讓孩子在一次又一次的挑戰中，充分發揮自己的能力，建立自信，戰勝挫折。

成功學之父拿破崙·希爾曾經說過：「一個人的成功，關鍵在於他是否能夠戰勝生命中的挫折。」

挫折就是篩選優秀的過程，退卻的人終將被淘汰出局，只有能克服挫折的人才有資格繼續前進。

」 著名的心理學家馬斯洛也曾說過：「挫折對孩子未必是一件壞事，關鍵在於孩子對待挫折的態度。」

」 因此，明智的父母應該從小就教育孩子面對挫折，讓孩子在挫折中成長，用健康的情緒迎接成功的人生。

孩子是父母永遠的寶貝，每個人都不希望自己的孩子遭遇到挫折。

但是，挫折卻是必然存在的事實，每個人都無法避免。

父母不可能一輩子做孩子的守護神，替孩子遮風擋雨，讓孩子永遠生活在溫室裡。

「贈人以魚不如授人以漁」，既然遭遇挫折是人生必經的過程，那我們何不趁早教育孩子學會克服挫折的方法和態度，讓孩子自己勇敢面對人生中的風雨，越挫越勇，開創自己人生的道路呢？」

為了讓父母在孩子遭遇挫折時，能和孩子共同解決問題，我們在對大量案例分析研究的基礎上，精心編寫了《讓孩子越挫折越堅強》一書。

本書從孩子日常生活和學習的細節上著手，擷取一些最常見的問題，例如說考試緊張、被同學猜

<<不怕挫折的孩子最堅強：給孩子>>

疑、早熟、與父母有代溝、考試成績不夠理想、學習沒有動力、注意力不集中、不合群等問題，以精闢的觀點透視孩子的內心世界，深刻的分析孩子遭遇挫折的種種原因，指出教育孩子的科學理念，希望為所有父母開闢一條輕鬆，且正確應對孩子走出種種挫折問題的捷徑。

<<不怕挫折的孩子最堅強：給孩子>>

內容概要

孩子好動、調皮、不聽話、叛逆等，都是父母最頭痛的問題。

但是，孩子一遭受打擊就哭泣、一碰到問題就躲關、一面對困難就放棄等，卻是父母心中最放不下的牽掛。

給孩子克服困難的信心和能力，讓孩子勇敢面對挫折、挑戰困難！
才是親子教育的關鍵。

當孩子遭遇挫折時，父母應該放手讓孩子自己去面對，實在放心不下，也可以在旁邊適當的鼓勵和保護。

這樣才能，讓孩子在一次又一次的挑戰中，充分發揮自己的能力，建立自信，戰勝挫折。

成功學之父拿破崙·希爾曾經說過：「一個人的成功，關鍵在於他是否能夠戰勝生命中的挫折。挫折就是篩選優秀的過程，退卻的人終將被淘汰出局，只有能克服挫折的人才有資格繼續前進。」

著名的心理學家馬斯洛也曾說過：「挫折對孩子未必是一件壞事，關鍵在於孩子對待挫折的態度。」

因此，明智的父母應該從小就教育孩子面對挫折，讓孩子在挫折中成長，用健康的情緒迎接成功的人生。

孩子是父母永遠的寶貝，每個人都不希望自己的孩子遭遇到挫折。

但是，挫折卻是必然存在的事實，每個人都無法避免。

父母不可能一輩子做孩子的守護神，替孩子遮風擋雨，讓孩子永遠生活在溫室裡。

「贈人以魚不如授人以漁」，既然遭遇挫折是人生必經的過程，那我們何不趁早教育孩子學會克服挫折的方法和態度，讓孩子自己勇敢面對人生中的風雨，越挫越勇，開創自己人生的道路呢？

本書特色： 1.本書特精選25個最常見的孩子遭遇挫折的案例，詳細說明、解析孩子不敢面對挫折和困難的原因，並提出最正確、最有效的解決方案，幫孩子從小建立勇敢面對困難和挫折信心，以及從心理培養孩子順利解決問題能力。

2.這是一本幫助父母有效解決孩子不自信、不獨立的親子書，父母可從本書中找到輕鬆、正確幫助孩子面對困難和挫折的有效方法和故事。

本書特色： 1.本書特精選25個最常見的孩子遭遇挫折的案例，詳細說明、解析孩子不敢面對挫折和困難的原因，並提出最正確、最有效的解決方案，幫孩子從小建立勇敢面對困難和挫折信心，以及從心理培養孩子順利解決問題能力。

2.這是一本幫助父母有效解決孩子不自信、不獨立的親子書，父母可從本書中找到輕鬆、正確幫助孩子面對困難和挫折的有效方法和故事。

<<不怕挫折的孩子最堅強：給孩子>>

作者簡介

資深家庭教育顧問及大學教育講師，潛心研究親子關係與家庭教育多年，累積有豐富的親子教育經驗。

個性豁達開朗的安妮，認為要維持良好的親子關係並不難，關鍵就在於溝通，而溝通的重點就是關心和瞭解。

因有鑑於每對父母都會面臨親子問題和困擾，特從多年諮詢案例中，整理出相關經驗與讀者分享。

著有《孩子不聽話父母這麼做》、《孩子太調皮父母這麼做》、《不怕挫折的孩子最堅強》、《不怕困難的孩子最獨立》等書。

<<不怕挫折的孩子最堅強：給孩子>>

書籍目錄

前言：給孩子勇敢克服困難的信心和能力01. 未能如願：好勝的孩子考試前病倒了別只做孩子的「阿拉丁神燈」讓希望沖淡失望02. 親子衝突：孩子想踢球，父母卻要他學畫孩子的「夢」讓孩子自己去築偉大的父親的期望03. 過於緊張：上台發言，兩腿就發軟讓孩子輕鬆面對生活把遊客當「朋友」04. 怕被人嘲笑：老是覺得自己笨，不敢與人競爭培養孩子正確的競爭意識贏了兔子的「大膽龜」05. 情緒沮喪：遭人拒絕，心裡很難受用自己的「快樂」點亮孩子的心即使取下釘子，釘痕卻永遠存在06. 接連遭遇失敗：跌倒了，要自己站起來遇到困難讓孩子自己解決人人都有煩惱07. 注重結果：贏了還好，輸了就放不下不要讓孩子只注重「結果」挫折的禮物08. 看不到孩子的優點：功課不好，就覺得自己一無是處培養孩子「自我肯定」的能力大象老師的「評語」09. 有自己的想法：孩子是對的，但父母不理解讓孩子有自己「掌舵」的準備小馬第一次過河10. 興趣缺乏：為了做「好」孩子，嗜好越來越少愛好廣泛的孩子路更寬老鼠大王的「狗語」11. 誠信危機：朋友不誠信，孩子受影響教孩子做一個誠信的人「誠信」贏得機遇12. 接受教訓：踩髒床單，受懲罰「失敗」的經驗和「成功」的經驗一樣可貴亡羊補牢13. 膽怯：上課沒聽懂，卻不敢問幫助孩子克服「膽小」的毛病逼出來的「歌唱家」14. 被忽略：成績不好不壞，不被老師重視讓孩子做自己的「伯樂」「不敢舉手」的小花兔15. 追星：不願上學，想當明星自己賺錢花讓孩子喜歡讀書不肯學築巢的寒號鳥16. 要面子：犯了錯，怕爸爸媽媽告訴老師親子守則留給孩子面子，孩子才有改正錯誤的空間親子共讀向兒子道歉的熊爸爸17. 偏愛某科目：語文考第一，數學不及格糾正孩子偏愛某科目不是一朝一夕的事挑食的「小花貓」18. 鬱悶：把「擅長」的事搞砸了怎樣安慰「失意」的孩子輸給烏龜的兔子19. 注意力不集中：課堂上不專心聽講，小動作不斷告訴孩子，你只說一遍樂樂的「尊敬」20. 考試前焦慮症：不能集中注意力，影響複習品質怎樣幫助「害怕」考試的孩子「緊張」不是藉口21. 瓶頸：條件不適合，卻夢想成為「舞蹈家」讓孩子從失敗中「站起來」愛因斯坦的「小板凳」22. 不自立：害怕遇到壞人，不敢一個人回家培養孩子的自立能力「自立」和「依賴」23. 學校日：天不怕地不怕，就怕老師見爸爸別讓「學校日」變成孩子的「受難會」猴子媽媽的「學校日」24. 「欠債」：借點「小錢」卻被催討讓孩子先學好生存的本領，再駕馭金錢「窮孩子」的照片25. 有「代溝」：總是達不到父母要求理解與包容大禹治水的方法

<<不怕挫折的孩子最堅強：給孩子>>

章節摘錄

前言：不怕挫折的孩子最堅強 孩子好動、調皮、不聽話、叛逆等，都是最常困擾所有父母的頭痛問題。

但是，孩子一遭受打擊就哭泣、一碰到問題就躲關、一遭遇困難就放棄等，卻是父母心中最放不下的牽掛。

給孩子勇敢克服困難的信心和能力，才是教育孩子最重要的關鍵！

剛下過雨，空氣很清新，一對年輕的父母帶著五歲大的男孩到公園散步。

父母分別牽著男孩的小手，讓男孩走在中間。

一路上，小男孩又叫又跳的很興奮。

不巧，人行步道中間積了一小灘水，男孩蹲在地上怎麼也不肯走，而且他張開雙手要媽媽抱。

媽媽猶豫了一下，正準備彎下腰抱男孩過去時，爸爸卻伸手制止媽媽，說：「讓他自己想辦法吧！」

他自己可以過去。

」 男孩委屈的看著爸爸媽媽，發現爸爸媽媽根本沒有要幫他的忙，竟然「哇」一聲哭了起來。

媽媽看了不忍心，又想幫忙，爸爸再一次制止說：「不要管他，他自己可以跨過來！」

」 果然，男孩哭了一會兒，眼看爸爸媽媽還是沒有要幫忙他的意思，就開始自己想辦法了。

他大聲的對爸爸說：「我要跳過去！」

」 爸爸讚許的點點頭，說：「好啊！」

爸爸看著你跳。

加油！

」 於是，孩子興奮的跳了跳腳，一個縱身，就跳過了小水窪。

小男孩才剛站穩腳步，媽媽就及時拉住男孩的手，並緊緊的握住。

爸爸也彎下腰來，幫小男孩把眼淚擦乾，並輕聲說：「寶寶好棒哦！」

看，你真的做到了！」

」 小男孩臉上帶著淚痕卻驕傲的笑了。

對年幼的孩子來說，小小的「一灘水」就是一個小小的挫折，遇到「小小挫折」就尋求爸爸媽媽的幫助，這是理所當然的事。

但是，如果爸爸媽媽擔心孩子受委屈，就一味的呵護和幫忙，每一次都「抱」孩子跨過去，只會讓孩子產生依賴的習慣，無法發揮面對挫折的能力。

當孩子面對挫折時，父母應該放手讓孩子自己去面對，實在放心不下，也可以在旁邊適當的鼓勵和保護。

這樣才能，讓孩子在一次又一次的挑戰中，充分發揮自己的能力，建立自信，戰勝挫折。

成功學之父拿破崙·希爾曾經說過：「一個人的成功，關鍵在於他是否能夠戰勝生命中的挫折。」

挫折就是篩選優秀的過程，退卻的人終將被淘汰出局，只有能克服挫折的人才有資格繼續前進。

」 著名的心理學家馬斯洛也曾說過：「挫折對孩子未必是一件壞事，關鍵在於孩子對待挫折的態度。」

」 因此，明智的父母應該從小就教育孩子面對挫折，讓孩子在挫折中成長，用健康的情緒迎接成功的人生。

孩子是父母永遠的寶貝，每個人都希望自己的孩子遭遇到挫折。

但是，挫折卻是必然存在的事實，每個人都無法避免。

父母不可能一輩子做孩子的守護神，替孩子遮風擋雨，讓孩子永遠生活在溫室裡。

「贈人以魚不如授人以漁」，既然遭遇挫折是人生必經的過程，那我們何不趁早教育孩子學會克服挫折的方法和態度，讓孩子自己勇敢面對人生中的風雨，越挫越勇，開創自己人生的道路呢？」

為了讓父母在孩子遭遇挫折時，能和孩子共同解決問題，我們在對大量案例分析研究的基礎上，精心編寫了《讓孩子越挫折越堅強》一書。

本書從孩子日常生活和學習的細節上著手，擷取一些最常見的問題，例如說考試緊張、被同學猜

<<不怕挫折的孩子最堅強：給孩子>>

疑、早熟、與父母有代溝、考試成績不夠理想、學習沒有動力、注意力不集中、不合群等問題，以精闢的觀點透視孩子的內心世界，深刻的分析孩子遭遇挫折的種種原因，指出教育孩子的科學理念，希望為所有父母開闢一條輕鬆，且正確應對孩子走出種種挫折問題的捷徑。

<<不怕挫折的孩子最堅強：給孩子>>

编辑推荐

本書特色 1.本書特精選25個最常見的孩子遭遇挫折的案例，詳細說明、解析孩子不敢面對挫折和困難的原因，並提出最正確、最有效的解決方案，幫孩子從小建立勇敢面對困難和挫折信心，以及從心理培養孩子順利解決問題能力。

這是一本幫助父母有效解決孩子不自信、不獨立的親子書，父母可從本書中找到輕鬆、正確幫助孩子面對困難和挫折的有效方法和故事。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>