第一图书网, tushu007.com

<<禁忌>>

图书基本信息

书名：<<禁忌>>

13位ISBN编号：9789866299100

10位ISBN编号：9866299104

出版时间：2012-9

出版时间：意象文化事業有限公司

作者：紫檀 著

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

前言　　兩性相處不可逾越的「界線」　　俄國小說家屠格涅夫說「人的心靈是一座幽暗的森林」，這句話蘊含的意思是：人的心靈包羅萬象，神秘怪異猶如深淵一般隱藏著不為人知的黑洞。

只是，現代人互動頻率越來越少，人際接觸的空間也越來越狹隘，導致這個黑洞越來越深，而且，它所針對的人群範圍也越來越寬廣。

無論愛人、情人、友人，還是親人，都有可能被排拒在黑洞之外，如果有人不小心闖入，你會憤怒，你會抗拒。

同樣的，如果你不小心跨越別人的界線，也有可能抱恨終生。

身為家人——白天兒女膝下，你當著外人的面指責孩子的不是，或是出於關心翻開了他們的書包，都有可能使孩子們產生叛逆的行為；　　深夜父母燈前，你數落父母思想落後，指責他們跟不上潮流，父母親會心痛到天明；　　他日兄弟患難，血濃於水，你大大方方慷慨解囊，得到的結局可能是同根相煎；　　身為夫妻——如果你因為坦誠，對太太說你去夜總會只是陪客戶唱唱歌，她寧願相信這世上有鬼，也不會相信你說的話，當然也不會輕描淡寫地只擰擰你的耳朵就了事；　　如果妳為了激勵老公幫忙做家事，對老公說妳初戀的男友曾對妳有多殷勤，會讓他嫉妒得索性摔破整罐醋罈子；

如果妳閒來無事，非要在地位上和婆婆比個高低，和老公玩個「同時落水」的選擇遊戲，保證他會認為妳是個惡毒的女人，從此拂袖而去；　　身為女人——一件細小得不能再細小的共同愛好，都有可能讓兩個女人成為密友，都用某個品牌的化妝品，都愛看哪張明星臉，都愛吃哪家糕餅店的小點心……　　一件瑣碎得不能再瑣碎的小事，都有可能讓兩個要好的女人撕破臉，大動肝火，妳動了她的化妝品，妳和她穿了同樣款式的衣服，妳和她的男朋友多說了幾句話……　　身為男人——男人之間的友情，據說是很堅實的，雖然不像女人那樣出雙入對形影不離，但男人之間友情的耐久性遠比女人強得多。

可是現在也變成易碎品了。

當朋友正為孩子頑皮大傷腦筋時，你沒心沒肝地大誇自家孩子聰明伶俐，他會認為你是在貶低他的遺傳基因；　　當朋友夫妻倆為家務事起爭執時，你發揚哥兒們的義氣充當和事佬，不知不覺中挖了朋友的牆角，成了不義之徒；　　身為情人——你不能追問情人的過往，因為他不是為你而生，你也不是為他而活；　　你不應該對情侶袒露心事，零距離接觸會讓你們窒息，愛情經不起赤裸裸的本質思想來摧殘；　　你不能干涉情人的家事，你應該把屬於凱撒的還給凱撒、屬於上帝的還給上帝，這才是人間正道；　　你不能要求情人對你負責，因為一開始你就應該知道，情人關係從娘胎裡就是負不起責任的；　　……　　這些人性中的黑洞，就是你生命中不曾注意的，總是被旁人不停冒犯著的心靈「紅燈區」。

可是，受到傳統倫理道德的約束，礙於面子，對於這樣的冒犯，我們習慣隱忍，你得罪了我，我卻不能說。

然而，不高興卻是事實，每個人都有自己的私人空間，當有人跨越了你的「安全界線」，你會本能的感到憤怒與焦躁，為了躲避這種心靈深處的不舒服，我們只能一天天的疏遠，直到看不見對方，心傷了，情也斷了……　　這就是人性，虛偽是禍患的真正根源。

與其這樣，何不撕下那層故弄溫情的面紗，大膽的裸露心靈，建設陽光下的人際關係呢？

記住：每個人的心裡都有不為人知的黑洞，那是一條逾越不得的界線，跨越了就有可能後悔莫及。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

兩性相處，即使感情再親密，也有不能說的秘密　　自古以來，傷害我們最深的，往往都是我們最親近也最信任的人。
無論是女人、男人、情人，還是親人、夫妻乃至家人之間……　　在每個人的心裡，都有N條不容侵犯的界線，你千萬不要逾越了，否則將後悔莫及！
不要認為關係親暱，就可以不注意、不設防！
為什麼他/她突然間不理我了？
為什麼剛剛還好好的怎麼一下子就翻臉了？
為什麼原本很要好的搭檔，竟然打起冷戰了呢？
為什麼明明一片好意，卻碰了一鼻子灰呢？
現代人心裡究竟有哪些「界線」，你不但不能不清楚，更不能輕易逾越了。
每個人的心靈深處都隱藏著不為人知的禁區，而這個禁區越來越深，越來越廣，無論是你是誰，都將被排除在禁區之外，如果有人不小心擅闖禁區，你會憤怒。
同樣的，當你不小心誤闖了別人的禁區時，別人也會記恨，甚至讓你抱憾終生。
本書將告訴你如何避開兩性相處不可逾越的46條界線。
兩性相處時，你不能不知道的禁忌：　　● 禁止讓妳的好姊妹頻頻出現在自己男友的面前，那無異於引狼入室。
● 禁止質問情人以前的戀情。
畢竟，他過去的世界並沒有你，有你的世界才美麗。
● 禁止對哥兒們的家務事管太多，避免陷入對朋友不義的囹圄。
● 禁止一開始就把所思所想全部展現給對方看，寧可做個神秘的情人。
● 禁止在床上對他嚴懲，如果你不想讓你的男人對你徹底失去「性趣」的話。
● 禁止動不動就愛嘮叨。
關鍵時刻，請記得把嘴巴貼上封條。
● 禁止拿金錢衡量愛情和親情，過度節儉，不是天堂，就是地獄。
對情人親人都不可吝嗇。
本書特色：　　1.本書特針對女人、男人、情人、夫妻乃至家人之間，容易忽略的相處禁忌提出中肯的提醒與應對技巧。
2.全書以各種不同的『禁令』提醒讀者，面對各種看似融洽卻可能隱藏禍患的情形，應保持適當的警覺與防範。
再以『解禁密笈』提供正確、客觀的應對之道，幫助讀者避開可能產生摩擦或衝突的危機。
3.只要您靜下心來，用心瞭解兩性相處不可逾越的46條「界線」，就可以避開人性虛偽與禍患的根源，揭開人際間故弄溫情的面紗，進而建立陽光和煦的親密關係，幫助你兩性相處時游刃有餘、如沐春風。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

紫檀　　紫檀，首爾大學人際關學係畢業，心理與人際關係諮詢師。

現為新文創教育傳播中心創意總監，業餘從事人際關係和心理保健作品的撰寫工作，曾成功策劃出版《職場狐狸精》、《你的眼神的會說話》等暢銷書。

現在深諳華人傳統人文心理背景之前提下，結合現代人際關係新走向，特別策劃了《禁書》系列作品。

书籍目录

前言：兩性相處不可逾越的「界線」Chapter 1禁女人之禁1. 禁止干涉——勸她和男友分開，關心變傷心女人禁令：不要勸妳的好朋友和她的男友分開，因為妳有可能落個裡外不是人。
2. 禁止親密——三個人玩，容易玩出淚水來女人禁令：不要讓妳的好姊妹頻頻出現在妳男友的面前，這無異於引狼入室。
3. 禁止亂動——好朋友的東西最好別亂用女人禁令：別打開好朋友的化妝包，她會認為妳搶走她的心肝寶貝。
4. 禁止模仿——別買或穿和她同樣的衣服女人禁令：美女碰見美女，原本就是一件很富戲劇性的事情，更何況是撞衫？
5. 禁止聆聽——不當好朋友的情緒垃圾桶女人禁令：壞情緒會傳染，不要長期充當好朋友的情緒垃圾桶，那會讓妳患情緒抑鬱症。
6. 禁止饋贈——別把不喜歡的東西送給她女人禁令：己所不欲勿施於人，不要把不喜歡的東西贈與好友，哪怕東西很昂貴。
7. 禁止貶低——千萬別說她沒有妳漂亮女人禁令：如果不想被一個女人恨得牙癢癢的，就別說她沒有妳漂亮，哪怕事實如此。
Chapter 2男人之禁1. 禁止同愛——不同時愛上同一個女人男人禁令：不要用「中式決鬥」來處理愛上同一個女人的問題，愛情不是踢足球。
2. 禁止包庇——只能保密，不能包庇男人禁令：好朋友做了對不起他老婆的「壞事」，你可以替他保守秘密，但不能主動包庇。
3. 禁止仗義——絕不做好朋友老婆的知心大哥男人禁令：不想陷入對朋友不義的囹圄，就不要對哥兒們的家務事管太多。
4. 禁止拉下水——別老是拖他出來喝酒男人禁令：如果朋友的老婆對你很反感，你最好不要當著她的面和她老公約會。
5. 禁止炫耀——不向朋友誇讚自己的孩子很優秀男人禁令：不要讚揚你的孩子比他的孩子好，他會認為你是在炫耀。
6. 禁止吹噓——男人喜愛吹牛卻怕無人問津男人禁令：謙受益，滿招損，吹牛雖然不是原罪，但弄不好卻會成為本罪。
7. 禁止小氣——人越小氣就越沒有人氣男人禁令：男人應當有男人的胸襟，你若像個女人一樣，男人還找你做什麼呢？
Chapter 3情人之禁1. 禁止挑剔——愛情是一碗湯，不是一缽水情場禁令：誰都沒有資格苛求愛情完美，因為你本身就不完美，而你的同類也是如此。
2. 禁止逼供——任何人的情史都不是原罪情場禁令：不要問情人以前的戀情。
畢竟，他過去的世界並沒有你，有你的世界才美麗。
3. 禁止嚇唬——沙喲娜啦不要常掛嘴邊情場禁令：不要習慣性地把「分手」掛在嘴邊，當心戀情會按照你經常說的方向發展。
4. 禁止考驗——不要拿金錢來考驗愛情情場禁令：一見金錢就現出原形的女人是可悲的，因為當女人離金錢最近時，離愛情也最遠。
5. 禁止糾纏——不可和前任情人糾纏不清 情場禁令：分手後，不能做朋友，因為彼此傷害過。
也不能做敵人，因為彼此深愛過。
6. 禁止比較——不和前情後愛無限的比較情場禁令：我好，還是他/她好？
這樣的問題只會加深他/她對她/他的記憶，何必這麼傻呢？
7. 禁止裸露——「交換日記」並不好玩情場禁令：做個神秘的情人，不要一開始就把所思所想全部展現給對方看。
8. 禁止逼婚——千萬不要逼他離婚情場禁令：如果妳是個有教養的女性，永遠不要逼他和妳走上紅地毯。
9. 禁止貪婪——別拿責任嚇跑他情場禁令：不要拿感情選擇題來考驗你的情人，情人關係從娘胎裡就

不負責任。
Chapter 4夫妻之禁1. 禁止掏心——就算是夫妻也不能完全誠實夫妻禁令：在婚姻的世界裡，不要做個透明人，當知水至清則無魚。
2. 禁止無私——不能把錢全交給老婆夫妻禁令：誰沒有朋友？
誰沒有知己？
誰沒有愛好？
而這一切的實現都離不開錢，因此，別把薪資加外快統統交給老婆大人。
3. 禁止嘮叨——嘮叨的女人是男人的噩夢夫妻禁令：喜愛嘮叨的女人，是天下所有男人共同的夢魘。
關鍵時刻，女人請記得緊閉嘴巴。
4. 禁止攻擊——對婆家的人不做人身攻擊夫妻禁令：永遠不要對著老公說他家人的不是，即使那是真的。
5. 禁止溺愛——別把愛人當寶貝一樣寵愛夫妻禁令：正常男人不會和自己的母親談戀愛，因此想要男人愛妳，不要扮演母親的角色。
6. 禁止多心——疑神疑鬼終會疑出「真鬼」夫妻禁令：患得患失的擔心男人，倒不如好好的做好自己的角色。
7. 禁止草率——出軌不能統統判死刑夫妻禁令：通往羅馬的路不止一條，處理出軌的辦法也不止一個。
8. 禁止嚴懲——別在床上懲罰他夫妻禁令：如果妳不想讓妳的男人，對妳徹底失去「性」趣，就別在床上對他嚴懲。
9. 禁止不滿——別老拿他/她和別人比夫妻禁令：即便是完美的人，也會有缺點，而你的另一半條件再差，也會有他/她的優點。
10. 禁止傲氣——盛氣凌人只會把人往外推夫妻禁令：不要在老公面前扮演冰島女王，否則妳會嚇得他退而求其次。
11. 禁止依賴——女人經濟不獨立最後兩手空夫妻禁令：女人，無論老公再有錢，都要有自己的「經濟空間」。
Chapter 5家庭之禁1. 禁止攀比——媳婦絕不可以和婆婆比高低家庭禁令：聰明的女人，從來都不會找婆婆玩PK。
2. 禁止多情——姑嫂終究不能當作親姊妹家庭禁令：不要太過異想天開，小姑和妳再親，也不可能是一家人。
3. 禁止當真——別把婆婆當作親生的媽家庭禁令：「閨女娘，心連腸」。
婆婆再疼妳，也不可能和妳心連心。
4. 禁止直言——不直言父母想法落後家庭禁令：父母吃的鹽永遠比子女吃的米多，做子女的不能指責父母不是。
5. 禁止數落——不責罵孩子不爭氣家庭禁令：只有錯誤的父母，沒有錯誤的孩子。
數落孩子的父母是愚昧的。
6. 禁止霸權——不隨便打開孩子書包裡的秘密家庭禁令：孩子的書包最好別亂動，父母也該尊重孩子的隱私。
7. 禁止小氣——不要用金錢來衡量感情家庭禁令：節儉，若非天堂，就是地獄。
親密和諧的人際關係是花錢也買不來的。
8. 禁止疏忽——多花點時間陪陪家人家庭禁令：再忙，都不能忘了給身邊的人一個溫暖的擁抱。
9. 禁止合夥——不和家人合夥創業家庭禁令：親兄弟都要明算帳，合夥做生意，更難分清利益糾葛。
10. 禁止糊塗——親兄弟最忌糊塗帳家庭禁令：兄弟姊妹之間有金錢方面往來時，千萬不能頭腦發昏，要秉公辦事。
11. 禁止張揚——絕不張揚家醜家庭禁令：張揚家醜，會讓你自斷退路。

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

前　　言　　兩性相處不可逾越的「界線」　　俄國小說家屠格涅夫說「人的心靈是一座幽暗的森林」，這句話蘊含的意思是：人的心靈包羅萬象，神秘怪異猶如深淵一般隱藏著不為人知的黑洞。

只是，現代人互動頻率越來越少，人際接觸的空間也越來越狹隘，導致這個黑洞越來越深，而且，它所針對的人群範圍也越來越寬廣。

無論愛人、情人、友人，還是親人，都有可能被排拒在黑洞之外，如果有人不小心闖入，你會憤怒，你會抗拒。

同樣的，如果你不小心跨越別人的界線，也有可能抱恨終生。

身為家人——白天兒女膝下，你當著外人的面指責孩子的不是，或是出於關心翻開了他們的書包，都有可能使孩子們產生叛逆的行為；　　深夜父母燈前，你數落父母思想落後，指責他們跟不上潮流，父母親會心痛到天明；　　他日兄弟患難，血濃於水，你大大方方慷慨解囊，得到的結局可能是同根相煎；　　身為夫妻——如果你因為坦誠，對太太說你去夜總會只是陪客戶唱唱歌，她寧願相信這世上有鬼，也不會相信你說的話，當然也不會輕描淡寫地只擰擰你的耳朵就了事；　　如果妳為了激勵老公幫忙做家事，對老公說妳初戀的男友曾對妳有多殷勤，會讓他嫉妒得索性摔破整罐醋罈子；

如果妳閒來無事，非要在地位上和婆婆比個高低，和老公玩個「同時落水」的選擇遊戲，保證他會認為妳是個惡毒的女人，從此拂袖而去；　　身為女人——一件細小得不能再細小的共同愛好，都有可能讓兩個女人成為密友，都用某個品牌的化妝品，都愛看哪張明星臉，都愛吃哪家糕餅店的小點心……　　一件瑣碎得不能再瑣碎的小事，都有可能讓兩個要好的女人撕破臉，大動肝火，妳動了她的化妝品，妳和她穿了同樣款式的衣服，妳和她的男朋友多說了幾句話……　　身為男人——男人之間的友情，據說是很堅實的，雖然不像女人那樣出雙入對形影不離，但男人之間友情的耐久性遠比女人強得多。

可是現在也變成易碎品了。

當朋友正為孩子頑皮大傷腦筋時，你沒心沒肝地大誇自家孩子聰明伶俐，他會認為你是在貶低他的遺傳基因；　　當朋友夫妻倆為家務事起爭執時，你發揚哥兒們的義氣充當和事佬，不知不覺中挖了朋友的牆角，成了不義之徒；　　身為情人——你不能追問情人的過往，因為他不是為你而生，你也不是為他而活；　　你不應該對情侶袒露心事，零距離接觸會讓你們窒息，愛情經不起赤裸裸的本質思想來摧殘；　　你不能干涉情人的家事，你應該把屬於凱撒的還給凱撒、屬於上帝的還給上帝，這才是人間正道；　　你不能要求情人對你負責，因為一開始你就應該知道，情人關係從娘胎裡就是負不起責任的；　　……　　這些人性中的黑洞，就是你生命中不曾注意的，總是被旁人不停冒犯著的心靈「紅燈區」。

可是，受到傳統倫理道德的約束，礙於面子，對於這樣的冒犯，我們習慣隱忍，你得罪了我，我卻不能說。

然而，不高興卻是事實，每個人都有自己的私人空間，當有人跨越了你的「安全界線」，你會本能的感到憤怒與焦躁，為了躲避這種心靈深處的不舒服，我們只能一天天的疏遠，直到看不見對方，心傷了，情也斷了……　　這就是人性，虛偽是禍患的真正根源。

與其這樣，何不撕下那層故弄溫情的面紗，大膽的裸露心靈，建設陽光下的人際關係呢？

記住：每個人的心裡都有不為人知的黑洞，那是一條逾越不得的界線，跨越了就有可能後悔莫及。

编辑推荐

本書特色：　　1. 本書特針對女人、男人、情人、夫妻乃至家人之間，容易忽略的相處禁忌提出中肯的提醒與應對技巧。

2. 全書以各種不同的『禁令』提醒讀者，面對各種看似融洽卻可能隱藏禍患的情形，應保持適當的警覺與防範。

再以『解禁密笈』提供正確、客觀的應對之道，幫助讀者避開可能產生摩擦或衝突的危機。

3. 只要您靜下心來，用心瞭解兩性相處不可逾越的46條「界線」，就可以避開人性虛偽與禍患的根源，揭開人際間故弄溫情的面紗，進而建立陽光和煦的親密關係，幫助你兩性相處時游刃有餘、如沐春風。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com