

<<禁忌 I >>

图书基本信息

书名：<<禁忌 I >>

13位ISBN编号：9789866299117

10位ISBN编号：9866299112

出版时间：2011-6

出版人：意象文化事業有限公司

作者：紫檀 编著

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;禁忌 I&gt;&gt;

## 前言

前言 職場人際中不可誤踩的「地雷」 紅燈停，綠燈行，這是小時候老師提醒我們過馬路時要注意安全的話，我們都牢牢謹記。

但在人生的道路上，我們卻常常忽略了。

尤其是現代，隨著人類活動領域的拓展，現代人權利意識不斷提高，隱私範圍越來越大，一不小心就會得罪別人，一不小心就會惹禍上身。

哪天，不小心對某人吐露了家庭的情形，就有可能慘遭綁架、人財兩失；哪天，不小心對朋友的老婆說溜了嘴，就有可能造成朋友婚姻破裂，甚至身敗名裂；哪天，歡天喜地的到鄰居家閒聊，一不小心就有可能在兩家人之間掀起軒然大波&hellip;&hellip; 職場上，常聽有人感歎，生意人之間的關係比談戀愛還敏感，通常是，不知道什麼時候，與客戶原本穩定的合作關係，突然冒出了「第三者」；不知道什麼原因，經營多年好不容易建立的商業信譽，被別有用心的人破壞了；不知道為什麼，剛剛達成的合作協議，對方突然片面毀約&hellip;&hellip; 讓人鬱悶的是，這些困擾，往往只因為一件簡單的小事，可能因為你敲門的態度；可能因為你過於強硬的言詞；可能因為你好奇的事情；可能因為你穿著打扮的細節；可能因為你多聊了兩句八卦，甚至可能是因為你對宗教信仰隨便發表了一點評論，或因為你說了某人不好、你對某人看不順眼&hellip;&hellip;這些和生意往來看似沾不著邊的事情，卻足以讓你得罪客戶，痛失合約。

職場人際關係的複雜，一點都不遜於皇帝的後宮，就好像一群人圍著一塊利益磨盤來回旋轉，各個虎視眈眈地看著彼此，台上台下，無時無刻不在相互較勁。

你剛剛不經意說了上司今天的髮型難看，馬上就被傳到上司的耳朵裡了；你無意中抱怨了一句工作很忙，就被以「怠忽職守」論處；你與最好的同事閒聊到家裡的糗事，第二天就傳得滿城風雨；你不小心撞見了上司的私交，第二天卻要莫名的捲鋪蓋走路&hellip;&hellip;在你驚呼上當的同時，你痛心疾首的感歎：到底誰才是可靠的？

！

為什麼人際關係越來越緊張？

為什麼朋友之間有拆不完的籬笆，辦公室裡有踏不完的陷阱，商場上有避不過的奸詐？

為什麼&hellip;&hellip; 武俠經典武俠小說《笑傲江湖》裡的任我行說過一句話；「有人的地方就有恩怨，有恩怨就有江湖。

」而我隨即補充了一句：「有江湖就必須謹言慎行！

」 你可能會辯解「無知者無畏」，「不知者不罪」。

但對不起，現在的社會沒有人會這樣體恤你，因為，隱私不容侵犯，尊嚴不許冒犯，要怪，只能怪你無知，不能迎合這個社會的潮流罷了。

如今的社會，「紅燈停，綠燈行」這一句話，不僅是小孩子在過馬路時必須注意的安全手則，更是我們一輩子都必須貫徹執行自我保護的守則。

如果你不想被周圍的人排擠，甚至不想遭人唾棄，那就請你靜下心來，跟我們一起認識：現代人不可碰觸的「紅燈區」；現代人不可誤踩的「地雷」。

## <<禁忌 I>>

### 内容概要

與人交往應對，就算關係再要好，也要小心謹守份際！

自古以來，傷害我們最深的，往往都是我們最親近也最信任的人。

無論是職場上、商場上、還是朋友間、鄰里間甚至是陌生人……  
在每個人的心裡，都有一些不想容侵犯的禁區，你千萬不要碰觸了，否則將後悔莫及！

為什麼人際關係會越來越緊張？

為什麼朋友之間會有拆不完的圍籬？

為什麼辦公室總有踩不盡的陷阱？

為什麼商場上常有避不開的奸詐？

現代人心裡究竟藏著哪些不能讓人碰觸的「禁區」，你不但不能不熟悉，更不能輕易去碰觸！

現代人隨著社交領域的拓展，權利意識不斷提高，隱私範圍越來越大，你一不小心就會得罪了別人，一不小心就會成為他人的禍患。

如果你不想被周圍的人排擠，甚至不想被你最至愛的人唾棄，就請你靜下心來，跟我們一起認識：現代人不可碰觸的「禁區」。

人際交往時，你不能不知道的禁忌：

禁止信口借貸。

不當債權人，也不當債務人。

債權人很累，債務人很沒面子。

禁逞口舌之勇。

畢竟，寶劍用錯地方是垃圾，口才用錯場合是魔咒。

禁止逢迎獻媚。

沒兩面三刀、八面玲瓏伎倆，就別亂拍馬屁，小心眾叛親離！

禁止探人隱私。

太好奇並不是好事，不論人短，不道己長，避免無端惹是非。

禁止肆意評判。

宗教政治各有喜好，自己心裡清楚就好，別評論別人的觀點。

禁止搬弄挑撥。

鄰里相互往來是好事，但串門子卻不可以串出是非來。

禁止奢華招搖。

才華可以洋溢，財大不可以氣粗，以免惹禍上身不自知。

<<禁忌 I >>

.....

<<禁忌 I >>

作者简介

紫檀

首爾大學人際關係學系畢業，心理與人際關係諮詢師。

曾任圖書公司藝術總監；婦聯雜誌社策劃總監兼專欄編輯、時尚生活導報美容版資深編輯。

現為新文創教育傳播中心創意總監，業餘從事人際關係和心理保健作品的撰寫工作，曾成功策劃出版《職場狐狸精》、《你的眼神的會說話》等暢銷書。

現在深諳華人傳統人文心理背景之前提下，結合現代人際關係新走向，特別策劃了《禁書》系列作品。

## <<禁忌 I>>

### 书籍目录

前言：職場人際中不可誤踩的「地雷」

#### Chapter 1 職場之禁

1. 禁止信任——不是所有同事都可以信任

職場禁令：如果你不能保證和你「相好」的同事是個聖人，請不要放你的真心在他的手心。

2. 禁止借貸——不在公司裡發生借貸關係

職場禁令：在辦公室，不當債權人，也不當債務人。

債權人很累，債務人很沒面子。

3. 禁止動情——動什麼都可以，最好不要動感情

職場禁令：辦公室不是談情說愛的溫床，而是男女愛情的火坑。

除非兩人當中有一人想離職。

4. 禁止真誠——心直口快「死」得更快

職場禁令：絕不可以對同事暢所欲言，這是職場不變的潛規則。

5. 禁止辯論——逞口舌之勇輸得更慘

職場禁令：寶劍用錯了地方是垃圾，口才用錯了場合是魔咒。

6. 禁止坦白——對薪資要守口如瓶

職場禁令：對自己的薪資要守口如瓶，對別人的薪資要揣著明白裝糊塗。

7. 禁止嘀咕——絕不說同事壞話

職場禁令：有人在你面前說別人壞話時，你只負責微笑就好。

8. 禁止好奇——同事隱私知道得越少越好

職場禁令：官場上，事情知道多了有可能會掉腦袋，職場上，事情知道多了有可能因而遭殃。

9. 禁止拍馬屁——公然獻媚四面楚歌

職場禁令：如果沒有兩三把刷子、八面玲瓏的伎倆，就不要企圖拍馬屁，那會讓你眾叛親離。

10. 禁止驕傲——高調過度招惹妒禍

職場禁令：行走職場就要做個「水鴨子」，但不要做個驕傲的「水鴨子」。

#### Chapter 2 商場之禁

1. 禁止隨便——關係再好也要簽立合約

商場禁令：做生意，就是要讓合約說了才算數，人情只能靠邊站。

2. 禁止馬虎——保密協議不能省略

商場禁令：有兩個人知道的事就不是秘密，對商業機密要嚴防死守，不能有絲毫懈怠。

3. 禁止不守時——約會一定要準時赴約

商場禁令：商業約會，不宜遲到，也不宜早到。

4. 禁止長舌——不向客戶員工亂打聽

## <<禁忌 I>>

商場禁令：千萬不能深入客戶公司內部，要以林黛玉進賈府的姿態在客戶會客室等候。

5. 禁止窺探——不在客戶辦公室東張西望

商場禁令：在客戶的地盤上，腦袋不能像撥浪鼓一樣搖來搖去、轉來轉去。

6. 禁止胡說——對熱門話題不亂發表意見

商場禁令：與客戶交談閒聊，時事要聞這樣的話題都不能妄加評判。

7. 禁止亂評——對宗教信仰不肆意評判

商場禁令：讓自己活，也讓別人活。

同樣的，讓自己信，也別干涉別人信。

8. 禁止礙事——一同出差，應該保持距離

商場禁令：你不是戶籍調查員，也不是刑警，差旅中的同事把房門關閉，不要隨意去敲門。

9. 禁止詆毀——不公然詆毀圈內朋友1

商場禁令：不要對商業伙伴說另一個人的不是，這等於是自投羅網。

### Chapter 3 朋友之禁

1. 禁止同情——不要老是覺得他可憐

朋友禁令：不要過度關注朋友的不如意，比起你憐憫的目光，他更需要人格的尊重。

2. 禁止獨處——好友的男友不能單獨交往

朋友禁令：不要和好友的男朋友單獨相處，哪怕是她主動安排的。

3. 禁止指責——別隨便指責朋友的情感是非

朋友禁令：朋友對感情忠不忠，對他老婆好不好，那是他和他女人的事，跟你沒關係。

4. 禁止暴露——對男性朋友的女友不能暢所欲言

朋友禁令：不要對男性朋友的女朋友暢所欲言，小心會漏了朋友的底細。

5. 禁止搶愛——別當朋友老婆的面前撒嬌

朋友禁令：不要讓朋友的老婆認為，你是她老公生命中的重要角色，否則，她會和你沒完。

6. 禁止指點——朋友之妻不可詆

朋友禁令：別說朋友他老婆的壞話，那女人再好再壞，也是他的老婆，你沒有發言權。

7. 禁止挑剔——別舉著照妖鏡找朋友

朋友禁令：想找沒缺點的朋友，就永遠找不到朋友，因此，對朋友要寬容，不要太挑剔。

8. 禁止平等——不一視同仁，要分三六九等

朋友禁令：對朋友不能一視同仁，否則傷心的總是你自己。

9. 禁止借貸——相互借貸容易反目成仇

朋友禁令：當你借錢給朋友時，借出去的絕對不只是金錢而已。

10. 禁止合夥——朋友合夥友情輸個精光

## <<禁忌 I>>

朋友禁令：不要與好友合夥做生意，因為做朋友與做生意是相反又相成的關係。

11. 禁止共事——不和好朋友在同公司上班

朋友禁令：不要和好朋友在同一家公司上班，同行是冤家，更別說是同事了。

### Chapter 4 陌生之禁

1. 禁止傾心——一見傾心等於一輩子傷心

陌生禁令：一見鍾情往往只是一時的激情，並不是真正的愛情。

2. 禁止不設防——口無遮攔輕易上當受騙

陌生禁令：口無遮攔的人，隨時隨地都有可能掉進虎姑婆精心鋪設的陷阱。

3. 禁止發照片——照片不亂發，不惹豔照風波

陌生禁令：不要隨便發照片傳給網友，否則，下一個「豔照」的女主角很可能就是妳！

4. 禁止探年齡——追問女人年齡等於自找尷尬

陌生禁令：要牢牢記住女人的生日，但絕對不要打聽女人的年齡。

5. 禁止探婚——探人婚姻狀況容易招惹尷尬

陌生禁令：不隨便和陌生人談婚論嫁，這不但不禮貌而且會讓自己更難堪。

6. 禁止開門——不能隨便給陌生人開門

陌生禁令：陌生人敲門，不可以開門，但可以報警。

7. 禁止聽話——不要輕易跟著陌生人走

陌生禁令：無論陌生人說什麼，都不能讓兩條腿聽由他的指令動作。

8. 禁止亂吃——絕不吃陌生人的食物

陌生禁令：對於陌生人提供的食物，即使接過來，也不能送進嘴裡。

### Chapter 5 鄰里之禁

1. 禁止噪音——不大聲喧嘩妨害鄰居安寧

鄰里禁令：噪音是現代社會的新傷口，只要不是娛樂場所，就要有躡手躡腳的心理準備。

2. 禁止議論——不當長舌婦不亂搬弄挑撥

鄰里禁令：鄰里之間，串門子是好事，但串門子卻不可以串是非。

3. 禁止吵架——一家吵架四周鄰居都不得安寧

鄰里禁令：吵架雖然不是你的罪過，但妨礙到別人耳根清靜，就是罪過。

4. 禁止放養——管好寵物不擾民

鄰里禁令：寵物雖然可愛，但擾民安寧卻很可恨。

愛牠，更要好好照顧牠。

5. 禁止隨意——居家時不要穿著硬底鞋

鄰里禁令：別穿著高跟鞋在房間裡走來走去，那是折磨鄰人耳膜的行為。



<<禁忌 I>>

6. 禁止攀比——不和鄰居比富有、奢華和氣派

鄰里禁令：不要和鄰居比財富，否則你就會變成疲於奔命的老鼠。

7. 禁止一視同仁——鄰居是外國人要特別注意

鄰里禁令：既然你居住的社區像「聯合國」，就不能只做老式居民。

## &lt;&lt;禁忌 I&gt;&gt;

## 章节摘录

職場人際中不可誤踩的「地雷」——紅燈停，綠燈行，這是小時候老師提醒我們過馬路時要注意安全的話，我們都牢牢謹記。

但在人生的道路上，我們卻常常忽略了。

尤其是現代，隨著人類活動領域的拓展，現代人權利意識不斷提高，隱私範圍越來越大，一不小心就會得罪別人，一不小心就會惹禍上身。

哪天，不小心對某人吐露了家庭的情形，就有可能慘遭綁架、人財兩失；哪天，不小心對朋友的老婆說溜了嘴，就有可能造成朋友婚姻破裂，甚至身敗名裂；哪天，歡天喜地的到鄰居家閒聊，一不小心就有可能在兩家人之間掀起軒然大波&hellip;&hellip; 職場上，常聽有人感歎，生意人之間的關係比談戀愛還敏感，通常是，不知道什麼時候，與客戶原本穩定的合作關係，突然冒出了「第三者」；不知道什麼原因，經營多年好不容易建立的商業信譽，被別有用心的人破壞了；不知道為什麼，剛剛達成的合作協議，對方突然片面毀約&hellip;&hellip; 讓人鬱悶的是，這些困擾，往往只因為一件簡單的小事，可能因為你敲門的態度；可能因為你過於強硬的言詞；可能因為你好奇的事情；可能因為你穿著打扮的細節；可能因為你多聊了兩句八卦，甚至可能是因為你對宗教信仰隨便發表了一點評論，或因為你說了某人不好、你對某人看不順眼&hellip;&hellip;這些和生意往來看似沾不著邊的事情，卻足以讓你得罪客戶，痛失合約。

職場人際關係的複雜，一點都不遜於皇帝的後宮，就好像一群人圍著一塊利益磨盤來回旋轉，各個虎視眈眈地看著彼此，台上台下，無時無刻不在相互較勁。

你剛剛不經意說了上司今天的髮型難看，馬上就被傳到上司的耳朵裡了；你無意中抱怨了一句工作很忙，就被以「怠忽職守」論處；你與最好的同事閒聊到家裡的糗事，第二天就傳得滿城風雨；你不小心撞見了上司的私交，第二天卻要莫名的捲鋪蓋走路&hellip;&hellip;在你驚呼上當的同時，你痛心疾首的感歎：到底誰才是可靠的？

！

為什麼人際關係越來越緊張？

為什麼朋友之間有拆不完的籬笆，辦公室裡有踏不完的陷阱，商場上有避不過的奸詐？

為什麼&hellip;&hellip; 武俠經典武俠小說《笑傲江湖》裡的任我行說過一句話；「有人的地方就有恩怨，有恩怨就有江湖。

」而我隨即補充了一句：「有江湖就必須謹言慎行！

」 你可能會辯解「無知者無畏」，「不知者不罪」。

但對不起，現在的社會沒有人會這樣體恤你，因為，隱私不容侵犯，尊嚴不許冒犯，要怪，只能怪你無知，不能迎合這個社會的潮流罷了。

如今的社會，「紅燈停，綠燈行」這一句話，不僅是小孩子在過馬路時必須注意的安全手則，更是我們一輩子都必須貫徹執行自我保護的守則。

如果你不想被周圍的人排擠，甚至不想遭人唾棄，那就請你靜下心來，跟我們一起認識：現代人不可碰觸的「紅燈區」；現代人不可誤踩的「地雷」。

<<禁忌 I>>

编辑推荐

本書特色： 1. 本書特針對職場上、商場上、朋友間、鄰里間甚至陌生人之間，容易忽略的相處禁忌提出中肯的提醒與應對技巧。

2. 全書以各種不同的『禁令』提醒讀者，面對各種看似融洽卻可能隱藏禍患的情形，應保持適當的警覺與防範。

再以『解禁密笈』提供正確、客觀的應對之道，幫助讀者避開可能產生摩擦或衝突的危機。

3. 只要讀者靜下心來，用心認識：職場人際不可碰觸的「禁區」，就可以巧妙避開無謂的利益衝突，職業生涯必能越來越寬廣，事業發展越來越順暢。

<<禁忌 I >>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>