

<<吳恩文的食物戀>>

图书基本信息

书名：<<吳恩文的食物戀>>

13位ISBN编号：9789866334412

10位ISBN编号：9866334414

出版时间：2011-1-24

出版时间：四塊玉文化

作者：吳恩文

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吳恩文的食物戀>>

內容概要

這些年很多人問吳恩文，怎麼會從電視主播轉戰料理界，他在中廣流行網的廣播節目「吳恩文的快樂廚房」及同名部落格，都是收聽和點閱率極高的頻道，眾多網友及聽眾大力支持，讓他四處展演廚藝，完成一本又一本的食譜，順理成章變成美食暢銷作家。

回顧這一路走來，吳恩文說：「彷彿這一切水到渠成。」這些年下來，他已經習慣用文字和照片逐月逐周紀錄下自己家餐桌的景象。好像一般人用日記紀錄生活，吳恩文則是透過食物收集生活裡的點點滴滴、情緒起伏和工作變化，這一篇接著一篇的食記，隨著四季更替就是他留下的生活線索，其中承載著他對食物的步步探尋和纏綿依戀。

吳恩文說：「我常常因為想念一個味道而下廚，有時又會為了遇見愛不釋手的食材而下廚，有時候，更會為了家人一個提議而下廚，這些初衷，起始都不是為了一本書，只是最後的終點，成就了一本書而已。

」 美食可繁可簡，可大可小。
有的重形，有的取味，有的開場驚艷，有的壓軸謝幕，各有各的風華，也各有各的滋味。

美食之於吳恩文，不在華美，不求豐厚，但仍講工序，依然有滋有味，一如他對生活謙卑的要求，一碟菜、一碗粥，有了力氣，就可以一步一步跨過眼前的障礙，往明天走去。

說到底，他對生活和工作展現的熱情，都藉著對食物的愛戀表露無疑！

<<吳恩文的食物戀>>

作者簡介

吳恩文 從母親那兒學習川菜，從父親手上傳承客家菜的精髓。
長大後慢慢體會父母對孩子滿滿的愛，都在那一盤盤美味的食物中承載繁衍開來。

**政治大學新聞系、企管研究所畢業後，曾任電視台記者、主播，但傳承自父母的烹飪好功夫，讓他在走下了新聞主播台之後，另外找到一片亮麗舞台。

這幾年四處展演廚藝，完成一本又一本食譜。

現任「吳恩文國際媒體顧問有限公司」負責人、中廣流行網「吳恩文的快樂廚房」節目主持人。

深深相信：人生有美食，有了力氣，就可以一步一步跨過眼前障礙，往明天走去！

食譜書： 青春正當紅 青春活力鮮果汁 大廚沒教的聰明料理 吳恩文的快樂廚房
吳恩文的快樂廚房2手創料理 辦桌樂，吳恩文和他的十個朋友

<<吳恩文的食物戀>>

書籍目錄

作者序 > 一場生活和食物的戀愛Chapter1 吃飽沒事在家燉補麻油豬腰麵線麻油的魅力麻油蛋包香菇麵打敗寒流！

麻油雞飯逐臭之夫的鹹香海味鹹魚雞粒炒飯有媽媽味道的蛋炒飯台式香腸蛋炒飯廣東人的炒飯臘味炒飯 + 叉燒蝦仁炒飯泰式鳳梨炒飯日式黃金蛋炒飯無比美味的家常料理麵疙瘩沒有大魚大肉又何妨雪菜肉絲煨麵Chapter2 有魚有肉東坡先生的燒肉秘技東坡肉聽眾的愛心筍乾紅燒肉筍乾紅燒肉一種溫暖而平凡的幸福芋頭燒排骨有季節風味的家常菜 + 蒜苗皇帝豆炒肉片沒有牛肉又何妨泡菜炒鮑鳥肉一隻雞的千滋百味冰糖薑燒雞翅蔥油雞紅燴牛腱黃魚燒豆腐層層疊疊蒸魚鮮麒麟蒸魚醋魚的極致美味西湖醋魚創造自己的五味醬 + 五味小章魚蚶美味蔭豉蚶烘蛋的技巧蝦仁烘蛋Chapter3 小食度日餐桌上的小小幸福老醋花生米天下沒有白吃的湯圓桂圓地瓜薑湯手感蔥油餅蔥油捲餅 + 蔥油薄餅一塊麵糰兩種煎餅香蕉煎餅 + 鮪魚煎餅我的夏日解膩涼茶鳳梨皮煮鳳梨水季節限定的美味 + 草莓果醬吃早餐嘍！

+ 法式土司加果醬夏日迷人多變沙拉帖堅果燻火腿水梨沙拉酪梨海鮮杯 + 庭園熱沙拉討喜小菜兩味麻辣菜心 + 涼拌珊瑚草現做最 " 青 " 香菇肉羹春捲，素素的吃素春捲甜甜蜜蜜過日子 + 桂花蜜芋

頭Chapter4 清腸刮肚不只素淡而已素燒麵腸學會吃豆腐紅燒豆腐蓮子銀耳桂圓湯就要輕鬆一下蔥爆牛肉 + 洛神烏梅汁簡單調味，就是美味燉大白菜慢火收豆香乾煨四季豆簡單滋味紅蘿蔔炒蛋 + 鹹蛋炒苦瓜Chapter5 春夏秋冬當花椰菜遇見紅番茄番茄炒花椰菜傳統市場裡的小驚喜青花椰菜心xo醬炒蝦仁夏日小品 醉雞可遇不可求的好食材絲瓜炒海瓜子有請血管清道夫上桌涼拌川耳為苦瓜正名涼瓜黃豆排骨煲極致小卷兩道料理燙小卷 + 小卷米粉湯夏末，小卷家族大聚會三杯小卷一夜乾肉梭一夜乾紅酒燴雙菇嫩薑，短短的季節幸福感子薑牛肉一根蘿蔔二道料理醋醃蘿蔔皮 + 清燒蘿蔔值回票價的好湯蘿蔔牛腩湯滷味大變身滷味白菜鍋彩椒炒滷味麻辣涼拌滷味麻辣滷味香鍋豆豉炒山蘇雪裡紅帶來的成就感 + 醃雪裡紅雪裡紅炒肉絲雪裡紅炒百頁一鍋蔬菜好養生上湯白菜養生鍋Chapter6 無辣不歡天生絕配

豆腐酸菜燒魚宮保料理的升級版宮保雙魷有了咖哩就滿足！

馬來西亞咖哩雞回鍋肉上桌，請再給我一碗白飯回鍋肉拚它個通體舒暢五更腸旺善用調理包酸菜魚頭打拋香料「泰」興奮打拋肉

<<吳恩文的食物戀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>