

<<一次讀完26本心理學經典>>

图书基本信息

书名：<<一次讀完26本心理學經典>>

13位ISBN编号：9789866340109

10位ISBN编号：9866340104

出版时间：2009-11

出版时间：海鷗文化出版圖書有限公司

作者：宋學軍

页数：463

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一次讀完26本心理學經典>>

### 內容概要

26本心理學經典，代表26種人生智慧！

在心理學的發展歷程上，出現過許多對心理學發展有卓越貢獻的心理學大師，例如：佛洛伊德、阿德勒、馬斯洛等人，他們的經典作品是心理學發展史上的一座座高峰。

本書選取二十六本最有影響力的心理學經典著作，對這些經典著作，進行觀點的提煉和內容的陳述，希望可以讓讀者透過閱讀本書，瞭解心理學大師對於心理學的認知與研究，進而擴展自己的智慧。

透過閱讀心理學的經典，讓你改變對心理學的刻板印象！

提起心理學，有人把它看得玄虛奧妙、深不可測；有些人認為心理學就是猜測別人的思想。其實，這是對心理學極大的誤解。

心理學是一門科學，它與相面測字、算命卜卦等江湖騙術是完全不同的。

心理學不僅涉及人類的不同生活領域，也吸納不同的學科知識，是一門百川交匯的綜合性學科。

探索心理學大師的內心世界，揭開心理學的神秘面紗。

心理學作為一個富有極大探索性的科學領域，不僅引起專業人士的深思，也引起普羅大眾的好奇。

人們普遍意識到，生活的各個領域都與心理學息息相關，心理學不僅是我們生活的調味品，也逐漸成為我們生活的必需品。

心理學的科學領域，已經深入到每個人的生命之中。

可以說，哪裡有人，哪裡就會有心理學。

人類的心理現象，是世界上最複雜的現象。

恩格斯把人類的心理比喻為「地球上最美好的花朵」。

所以，透過本書，我們最大的希望是：讓讀者花最少的時間，閱讀最多的心理學經典，以通曉各派心理學的要旨，解釋各種心理現象，應用心理學的知識，領悟人生真諦，提升生命品質。

【內文介紹】----- 走過經典，感受大師的震撼！

《我們時代的神經症人格》 焦慮是所有神經症的共同基礎，它對產生病態的性格傾向，產生決定性的作用。

凱倫·霍妮（Karen Horney，一八八五～一九五二），美國著名的心理學家，精神分析社會文化學派的開創者。

霍妮出生於德國漢堡，父親是輪船公司老闆。

霍妮從小隨著父親在海上漂泊，對遙遠的地方，充滿好奇的憧憬。

中學畢業以後，霍妮赴柏林學習醫學、精神病學，師從佛洛伊德最得意的門生——卡爾·亞伯拉罕。

一九一三年，霍妮獲得醫學博士學位，此後不久就成為柏林精神分析運動的主要領導人物。

後來，霍妮到了美國，接觸到阿德勒、佛洛姆等人，思想開始發生變化。

一九一八～一九三二年間，霍妮因為對佛洛伊德關於女性性慾看法的不滿，在雜誌上發表論文，對其觀點進行否定。

經過艱苦努力與長期思考，霍妮終於出版她的第一本主要著作《我們時代的神經症人格》，象徵著她思想的形成和對正統精神分析學所做的修正和批判。

後來，隨著這種分歧的增大，她與佛洛伊德正統學派分裂，被罷免精神分析醫生的資格。

對此，霍妮毫不畏懼，創辦美國精神分析研究所，並且親任所長。

霍妮以文化決定論取代佛洛伊德的生物決定論。

霍妮認為，產生神經症的個人內心衝突，雖然不排斥性壓抑、遺傳稟賦、童年經歷等個人特徵，但是本質上卻來自於一定的社會文化對個人施加的影響。

普遍的人性是不存在的，人性、人的各種傾向和追求、人所受到的壓抑和挫折、人的內心衝突和焦慮，乃至什麼是正常人格、什麼是病態人格的標準，所有這一切都因為文化的不同、時代的不同而不同。

<<一次讀完26本心理學經典>>

霍妮的主要著作有：《我們時代的神經症人格》、《神經症與人的成長》、《精神分析的新道路》、《女性心理》、《我們內心的衝突》、《自我分析》等書。

在《我們時代的神經症人格》一書中，霍妮對神經症人格的種種心態，進行精彩而透闢的分析，讀起來妙趣橫生、引人入勝。

這本書的目的在於刻畫推動我們時代的神經症患者的內心衝突，他們的焦慮、痛苦，以及他們在個人生活和與他人交往中所遇到的種種障礙。

在這本書中，霍妮把重點放在實際生活中存在的衝突，以及神經症患者為了解決這些衝突所做的嘗試上，放在神經症患者存在的焦慮，以及他們為了對抗這些焦慮所建立的防禦機制上。

神經症不僅可以由個人經驗所造成，也可以由我們生活在其中的特殊文化環境所造成。

事實上，文化環境不僅為個人經驗增添份量和色彩，而且最終決定它們的特殊形式。

<<一次讀完26本心理學經典>>

作者簡介

宋學軍 師範大學文學碩士，對於哲學、經濟學等相關領域，有其獨到的見解與研究，是一個全方位的文化人。  
作者秉持著對人文、科學的熱愛，奉獻自己的心力，其作品有：《偉大的歷程》、《新編十萬個為什麼》、《誰偷走了我的健康》、《感悟生活》、《人生不可不知的100個經典教訓》、《觀念》、《浮躁》、《思想者的盛宴》、《讓你感動一生的小故事》、《談佛說道悟人生》等書。

<<一次讀完26本心理學經典>>

書籍目錄

前言《人類與動物心理學論稿》從聯想到嚴格的智慧這一步，無疑是心理進化中，花費時間最長的。任何低於人的高等動物，由於其生理組織的特性，不可能跨過這極其重要的一步。

《心理學原理》因為許多人的思想涉及相同的對象，所以我們相信，思想的對象有一個心外複本存在。

《夢的解析》夢是一種（被壓抑的、被抑制的）願望的（經過改裝的）滿足。

《性學三論》性早熟經常與智慧發展的早熟同時發生，兩者的這種結合，往往出現於最傑出、最有能力的人物的童年時代。

《理解人性》野心和虛榮有礙於個體的正常發展，它們不僅使社會感的進化受到阻遏，而且還往往把那些充滿權力渴望的人，引向自我毀滅。

《行為主義》我想，將來總要建立專門的醫院，其目的完全是改變我們的人格。

因為，改變人格猶如我們改變鼻子的形狀一樣容易，只是需要比較長的時間。

《心靈、自我與社會》道德受到社會目的支持，並且以科學所能提供的所有知識為養料，但是它仍然需要「主我」的創造性。

《尋求靈魂的現代人》當人類進步達到一個高度的意識水準時，人們就不再單純的信仰一方面而否認另一方面，而是將兩者都當作同一個心理的構成因素來予以承認。

《分析心理學的理論與實踐》宗教以及其他類型的信仰團體，實際上是一種精神治療機構，因為它反映人類的集體無意識傾向，代表集體心理運動的規律。

《發生認識論原理》獲得認識的每一個結構，都是心理發生的結果。

心理發生就是從一個初級的、簡單的結構，過渡到一個高級的、複雜的結構。

《智慧心理學》知覺過程是機率性的、相對性的，由於這種相對性是一種引起歪曲作用的相對性，進而導致相對的錯誤。

《機體論》我們必須努力發現那些使有機體發揮作用的規律，以理解各個不同部位所產生的作用。

《我們時代的神經症人格》焦慮是所有神經症的共同基礎，它對產生病態的性格傾向，產生決定性的作用。

《格式塔心理學原理》動力情境是十分複雜的，在這種動力情境中，自我——物體力量可能在控制執行者方面，發揮重要作用。

《人猿的智慧》手杖等東西一旦被猩猩掌握成為一種普遍的工具，那麼，猩猩就會以不同的方式來處理直接現實中的物體，工具的功能就不斷的引起擴展和變異。

《精神病學的人際理論》每個人在其一生中，都不得不花費許多時間和精力用於人際交往，以避免產生更多的焦慮，而且，若有可能，他會利用人際關係，消除已有的焦慮。

《愛欲與文明》個體及其權利和自由是某種還有待創造，而且只有透過發展性質全異的社會關係和社會機構，才能被創造的東西。

《拓撲心理學原理》個體的心理活動，是在一種心理場或「生活空間」發生的。

這個生活空間，就是個體的心理空間，它包括在某一時空內可能影響或決定個體行為的一切環境因素和心理事件。

《逃避自由》傳統社會安全而不自由，現代社會自由而不安全。

正是這種不安全的自由，使人產生種種逃避傾向。

《成為一個人》美好的生活是一個過程，而不是一種存在的狀態。

它是一個方向，而不是一個終點。

《童年與社會》每一個成年人，不管是領導者還是追隨者，是豪傑還是群眾，都曾經是兒童，都曾經是渺小的。

渺小的意識，構成意識的底層。

《科學與人類行為》一門行為科學所致力研究的這門題材，雖然是人類經驗中最普遍的一種，可是無保留的把它當作妥當的科學題材，還是新近的事。

《動機與人格》成長往往是一個痛苦的過程，因而有些人會逃避成長。

<<一次讀完26本心理學經典>>

我們會喜歡最好的機會，也會對這些機會感到恐懼。

《存在心理學探索》健康的人在安全、愛、尊重等基本需要被滿足以後，就會被自我實現的趨向所激發。

一旦缺乏這些基本需要，就可能導致精神病。

《存在心理學》心理醫生的責任，不是「治癒」病人的症狀，而是幫助病人體驗他自己的存在。

因為，讓病人獲得積極的心理體驗，是解除心理症狀的關鍵。

《分裂的自我》如果自我現在決定要順從逃離自身封閉性的欲望，決定要中止偽裝和欺騙，決定要坦誠的、旗幟鮮明的揭露自己，那麼，嚴重的精神病就會發生。

## <<一次讀完26本心理學經典>>

### 編輯推薦

本書特色 26本心理學經典，代表26種人生智慧！

在心理學的發展歷程上，出現過許多對心理學發展有卓越貢獻的心理學大師，例如：佛洛伊德、阿德勒、馬斯洛等人，他們的經典作品是心理學發展史上的一座座高峰。

本書選取二十六本最有影響力的心理學經典著作，對這些經典著作，進行觀點的提煉和內容的陳述，希望可以讓讀者透過閱讀本書，瞭解心理學大師對於心理學的認知與研究，進而擴展自己的智慧。

透過閱讀心理學的經典，讓你改變對心理學的刻板印象！

提起心理學，有人把它看得玄虛奧妙、深不可測；有些人認為心理學就是猜測別人的思想。其實，這是對心理學極大的誤解。

心理學是一門科學，它與相面測字、算命卜卦等江湖騙術是完全不同的。

心理學不僅涉及人類的不同生活領域，也吸納不同的學科知識，是一門百川交匯的綜合性學科。

探索心理學大師的內心世界，揭開心理學的神秘面紗。

心理學作為一個富有極大探索性的科學領域，不僅引起專業人士的深思，也引起普羅大眾的好奇。

人們普遍意識到，生活的各個領域都與心理學息息相關，心理學不僅是我們生活的調味品，也逐漸成為我們生活的必需品。

心理學的科學領域，已經深入到每個人的生命之中。

可以說，哪裡有人，哪裡就會有心理學。

人類的心理現象，是世界上最複雜的現象。

恩格斯把人類的心理比喻為「地球上最美好的花朵」。

所以，透過本書，我們最大的希望是：讓讀者花最少的時間，閱讀最多的心理學經典，以通曉各派心理學的要旨，解釋各種心理現象，應用心理學的知識，領悟人生真諦，提升生命品質。

<<一次讀完26本心理學經典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>